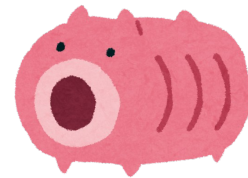




なだしま

8月号

2026年



鑄銭司・名田島・二島・佐山・阿東 ～5地区対抗ラジオ体操対決！！～ 地域版チャレンジDay2026を開催します！

今年も鑄銭司、名田島、二島、佐山、阿東の5地区対抗のラジオ体操対決を開催します！
このイベントを通じて、年齢・性別を問わず日常的なスポーツ習慣や健康づくりとともに、地域の活性化のきっかけになればとの想いで、名田島コミュニティクラブを中心に今年も開催することになりました。

名田島のシンボルでもあるみどり豊かな芝生のグラウンドで体を動かし、名田島の元気や魅力を発信したいと思います。

多くの方のご参加をお待ちしております！！



実施日：令和8年8月22日（土）

時間：午前7時45分から20分程度

場所：名田島小学校グラウンド

※雨天時は体育館

駐車場：名田島小学校教員駐車場、名田島農産

参加資格：名田島の方ならどなたでも！

※申し込みは不要です。

主催：山口市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
（名田島コミュニティクラブ）

共催：名田島自治会連合会、名田島地域交流センター

～ルール説明～

- ①ラジオ体操を各地域内1か所で行う。
- ②それぞれの参加者数を報告する。



ちょうちんちょこっとまつりが開催されました！

7月18日（土）、名田島地域交流センター、山口南総合センターで11回目となる名田島ちょうちんちょこっとまつりが開催されました！当日は天候にも恵まれ、地区内外から沢山の方にお越しいただきました。

今年も名田島地区内の団体を中心に飲食や子ども向けゲームなどの出店をしていただきました。また、お化け屋敷や最後には花火も打ち上げられ笑顔であふれるおまつりになりました。

お越しいただきました皆さま、まつりの運営に携わっていただきました皆さま、ありがとうございました！



山下実行委員長に最後のちょうちんに火を灯していただきました！



子ども向けのゲームコーナーも大盛況！



鎌田煙火さんによる打ち上げ花火！
幻想的な雰囲気になりました

名田島地区ソフトボール大会を開催します！

今年も名田島地区スポーツ協会主催のソフトボール大会を開催します！

開催内容については下記のとおりです。選手募集にあたり、各集落のスポーツ委員から地域の皆さまにお声がけすることがございますので、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。

参加したいという方は、お気軽に各集落のスポーツ委員または交流センターまでご連絡ください！

■日時：令和8年9月27日（日）

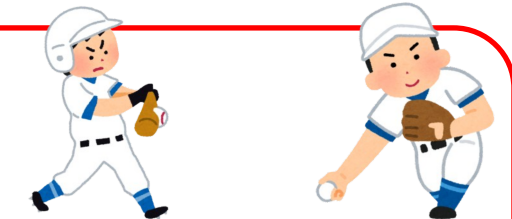
8：30～ 開会式

9：00～ 試合開始

■場所：山口南総合センターグラウンド

■参加資格：名田島地区在住の方、または過去に住民登録があった方（ふるさと選手）
（※中学生以上）

■チーム編成：13集落で編成する。（合同チームを作ることも可）



今年も熱い戦いが繰り広げられることを期待しております！
沢山の方の参加をお待ちしています！
応援だけでも大歓迎です♪

山口市南部9地区連携事業

サップ体験 IN 阿知須 参加者募集



令和8年度山口市南部9地区連携事業は、夏のイベントとして、阿知須でサップ体験をします！インストラクターの方がいていねいに教えてくださるので、初心者の方でも大歓迎！たくさんのご応募お待ちしております！

- 日 時 9月12日（土）8時30分～11時30分頃
※雨天中止（中止の場合は当日7時30分までに御連絡します）
- 集合場所 阿知須地域交流センター 多目的室
- 実施場所 阿知須地域交流センター前井関川から井関川防潮水門あたりまで
- 対 象 山口市南部地域在住・在勤の小学4年生以上
（陶、鏑銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須）
- 講 師 サップインストラクター2名
- 定 員 12人（先着順）
- 参加費 無料
- 服 装 濡れても良い恰好、マリンシューズ
（サンダル不可。岸に降りるときはサンダルOK）
- 持参物 タオル、飲み物、帽子、着替え（必要な人）等
- 申込期間 8月5日（水）～8月31日（月）
- 申込方法 二次元コードから電子申請
- 問 合 せ 阿知須地域交流センター TEL：0836-65-2022



←申込はこちらから

肺がん（結核）検診のお知らせ

早期のがんは自覚症状が無いことが多いため、定期的な検診受診が必要です。肺がん検診は集団健診のみとなりますので、機会を逃さず受診しましょう。

本年度から国の指針の変更に伴い、喀痰検査は実施しません。

○日付

日付	受付時間	会場
9月2日（水）	9：00～11：30	いきいきやかた
9月2日（水）	13：30～15：00	山口南総合センター



←がん検診に関する
詳細はこちらから

山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう



○負担金：500円（R8.4.1時点で40、45、50、55、60歳の方、S37.4.1日以前に生まれた方は無料）

○持参物：がん検診等受診券（桃色、5月下旬発送） ○予約：不要

○お問合せ先：小郡保健福祉センター（083-973-8147）

交流センター新刊図書紹介＆ぶっくん巡回日

- ・『シャドーゲーム』 真山 仁
- ・『スナックふたり』 川上 弘美
- ・『おむこさんは殺人鬼』 荒木あかね



- ・『80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間』 林 真理子

★8月のぶっくん巡回日★
日時：8月7日（金）、21日（金）
時間：13：50～14：20
場所：名田島いきいきやかた



山口市スポーツフェスタが開催されます！

さまざまなスポーツを体験することができるイベントを通じて、楽しく身体を動かしてみませんか。ぜひ、初めてのスポーツにも触れてみてください！もちまきやスタンプラリー、キッチンカーやミニパンマルシェの出店もあります。

詳細は、市ウェブサイト（右の二次元コード）をご覧ください。

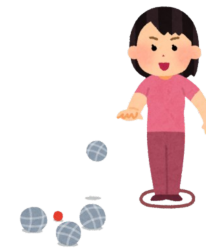


日時：9月27日（日）10：00～15：00

場所：やまぐちリフレッシュパーク

- 内容：①スポーツ体験コーナー（空手、卓球、ボクシング、剣道、なぎなた、少林寺、ボッチャ、ピクブルボール、インディアカ、合気道、軟式テニス、硬式テニス、ラグビー、アーチェリー、ペタンク、各種ニュースポーツ）
- ②骨の健康チェック！
- ③トレーニングルーム無料開放
- ④体力測定会（※事前申し込みあり。定員に達しない場合当日受付あり）

問合せ：スポーツ交流課 電話083-934-2875



歩数アップサポートに参加しませんか？

～3か月間チャレンジして条件達成で QUO カード Pay プレゼント！～

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！

- 対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること
- 参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）
- 実施期間 A：9月1日（火）～11月30日（月）
B：12月1日（火）～2月29日（日）
- 申込期間 Aのみ、またはA・B両方の参加は8月31日（月）まで
Bのみの参加は11月30日（月）
- 申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。その後右下の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。
詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は「山口市 歩数アップサポート」で検索！
- 特典内容 条件を達成された方へ、QUO カード PAY を贈呈します。
なお、対象者多数の場合は抽選になります。
- 受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
- 問合わせ 小郡保健福祉センター 電話 083-973-8147）



やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら

市申込フォーム→



名田島地域交流センター

〒754-0892 山口市名田島1218番地1
総合支援担当（地域）：TEL 083-972-6720 FAX 083-972-6731
総合支援担当（行政）：TEL 083-972-0710 FAX 083-974-2010

