

子ども会スポーツイベント

リズムトレーニング

リズムにのって、楽しく体を動かそう！

★
元気に動いて、
笑顔いっぱい！

運動が苦手な
お子さまも
大歓迎です。

今年度は、路傍塾の山根真千子先生をお招きし、
楽しく体を動かすリズムトレーニングを実施します。

✓ リズム感

✓ 運動能力

✓ 集中力

が自然と育ちます。



日時

9月27日(日)

受付 9:30 ~ 9:50

開催 10:00 ~ 11:30



場所 佐山小学校 体育館



対象 さやま子ども会 会員のみなさん
(保護者の方も歓迎)



持ち物

- 運動しやすい服装
- 体育館シューズ(上履き)
- 飲み物
- タオル

★ みんな集まれ! ★

お友だちや保護者の方と一緒に
楽しくチャレンジしよう!



申込期限

8月31日(月)まで

主催

さやま子ども会



参加についてお願い

- ★ 未就学児(保育園・幼稚園児)および
小学1・2年生は、保護者同伴でご参加ください。
- ★ 小学3年生以上は、お子さまのみでも参加できます。
- ★ 保護者の方の参加也大歓迎です。
- ★ 親子で一緒に楽しく体を動かしましょう♪
- ★ 万が一の事故やケガに備え、心配な方は
スポーツ安全保険等への加入をおすすめします。

✎ 申込方法

各地区の子ども会正役員へご連絡ください
または

QRコードからお申込み

Googleフォーム



<https://forms.gle/pGbBQnECV4YJm7cUA>