



佐山っ子

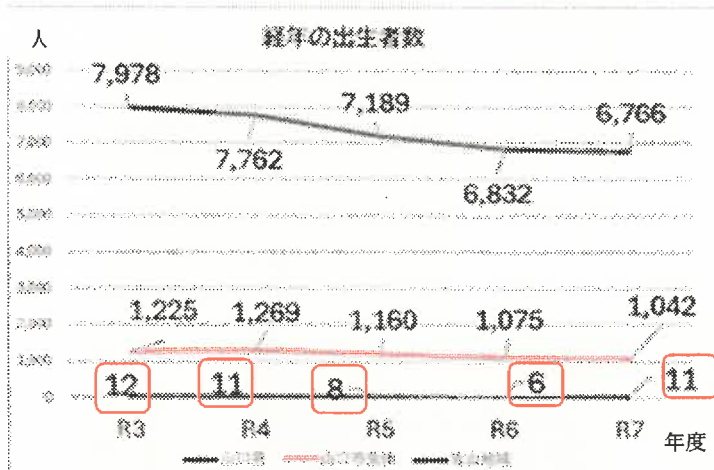
母子保健推進協議会佐山地区
令和8年8月1日

こんにちは、保健師です！

毎日暑い季節となりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今回は佐山地域の出生状況と、出産前から知ってほしい産後ケア事業について紹介します。

★出生の推移



全国、県、市ともに減少傾向です。
佐山地域も同じような傾向ですが、
ここ数年は年間10名前後の出生で推移してい
ます。佐山地域の大切な宝を地域で見かけた
際はお声掛けしてくださいね。



★産後ケア事業

産後のお母さんは、出産や育児の疲れから体調がなかなか回復しない、子育ての心配があるなど、心も身体も不安定になりやすいです。

また、里帰りができない、ご家族が就労されている等、家族のサポートも不十分な場合もあります。そんな時はぜひ利用することをお勧めします。産後1年未満はいつでも利用可能です。

① 訪問型

自宅で赤ちゃんのお世話や育児に関する相談ができます

② 母乳支援型

授乳やミルクをどのくらい足せばよいのかなどの相談ができます

③ 日帰り型

施設等で、赤ちゃんのお世話等の相談や心身のケア、育児サポートを受け過ごします

④ 宿泊型

産科医療機関等に宿泊し、心身のケアや育児のサポートを受けることができます

★利用料：無料（食費、おむつ代等は実費となりますので、各実施機関へお問い合わせください。）

★麻しん(はしか)大流行中

麻しんウイルスによって起こされる急性の全身感染症です。

感染力が非常に強く、免疫を持っていない人が感染すると、ほぼ100%発症します。

一度感染すると一生免疫が持続すると言われています。

(症状) 感染すると約10日後に発熱や咳、鼻水、目の充血といった風邪のような症状が現れ2~3日熱が続いた後、39度以上の高熱と発しんが出現します。

(予防) ①確実な方法は予防接種です。

②うがい、手洗い



山口市小郡保健福祉センター
TEL:083-973-8147

育児相談のご案内 (偶数月第1月曜日)

と き 8月3日(月) 10月5日(月) 12月7日(月) 2月1日(月)
受付 午前10:00~11:00
ところ 嘉川地域交流センター
内 容 身体測定、保健師による育児相談ほか(無料) ※母子手帳をお持ちください。

ママ★キッズクラブ

ママ★キッズクラブは入園前の親子交流の会で自由参加の子育てサロンです。(予約不要)
毎月第3火曜日 10:00~11:30 佐山地域交流センター 会費150円
読み聞かせボランティアと母推がみなさんの参加をお待ちしています。

4月
こいのぼり作り



5月
ミニミニ運動会



6月
親子リトミック
(生田悦子先生)



7月
親子で遊ぼう
(たんぽぽ保育園の先生)

今後の予定

予定が変更されるかもしれませんが、ご了承ください。

- ✳ 8月18日(火) 食育講座 (食推さん)
- ✳ 10月8日(木) 10月13日(火) 川西ちびっこ大集合 (要予約)
ところ 川西中学校体育館 ご案内は別途お届けします。
- ✳ 12月15日(火) Xmas会 (要予約)
- ✳ 1月19日(火) お正月会 (要予約)
- ✳ 2月16日(火) 食育講座 (要予約)
- ✳ 3月16日(火) お別れ会

母推(ぼすい)です!どうぞよろしく

私たち母子保健推進員は、子育て中のご家庭と保健師さんや行政とのパイプ役です。
何でも気軽に相談できる地域のおばちゃんになりたいと思っていますので、どうぞ
よろしくお願いします。

氏名	担当地区	氏名	担当地区
村田 和枝	由良 須川	桂 由美子	遠波 渚 新地
遠山 由美子	小路 佐山西 佐山東	垣原真由美	佐山ハビテーション
林 貴久枝	鳩岡 小路 佐山東		