

地域における福祉や健康活動に関するセミナーを開催します！

令和8年度



福祉と健康セミナー&カフェ in おおとし

第3回

認知症を知ろう

『認知症サポーター養成講座』

～ 地域の応援者になりませんか ～

9月16日(水)
10:00~12:00



認知症はとても身近で、誰でもなり得る脳の病気です。認知症があっても、周知の理解と少しの気遣いがあれば、地域の中で安心して暮らしていくことができます。

認知症サポーターとは、なにか特別なことをする人ではありません。**認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者**です。

認知症について正しく理解し、自分のために！家族のために！地域のために！できることを一緒に考えてみませんか？

※要申込です

参加料
無料

会場：大歳地域交流センター
対象：福祉と健康に興味のある方

申込：随時
お申し込み可能です

申込先：
大歳地区社協事務局
TEL 083-920-1700
平日 9:00~17:00
mail: o104mati@c-able.ne.jp

認知症の人として

「やまぐち希望大使」で活動を
されているご本人と、そのご家族から
直接お話が聞けますよ！

「やまぐち希望大使」とは!?
県では、認知症の人やその家族が希望を持って暮らせるよう、認知症に関する社会の理解を深める活動をされている方です。

ご興味を持たれた方は
お名前、連絡先を事前
にお知らせください☎



実施予定講座

NO.	開催日	時間	内容
4	11月1日(日)	※大歳まつりて実施！ 申込み不要	自分のカラダを知ろう 「シニアフレイルチェック」
5	1月15日(金)	10:00~12:00	検討中！お楽しみに

【主催】主管：大歳地区社会福祉協議会

共催：山口市社会福祉協議会、山口市鴻南地域包括支援センター
大歳まちづくり協議会健康福祉部会