



山口七夕ちょうちんまつり [撮影/辻田邦栄]

参加者募集

令和8年度「チャレンジ健康づくり」8月開講!!

「すっきり/ボディを目指す会」の大人気企画「目指せ!北海道!!」が7年の時を経て復活!
半年でどこまで歩いて行けるか? みんなでチャレンジ!!

!!ピーター大歓迎!
みんな集まれ~!



テーマ

中強度運動(歩行)による運動習慣を身につけて健康寿命を延ばし、10才若返る!

■各種健康講座(全5回)

第1回 8月22日(土) 9:30~11:45

第1部(9:30~10:30)

活動量を意識した健康づくり/活動量計取扱い説明・配布

第2部(10:30~11:45)

足指ストレッチで転倒防止し、美しい姿勢で若々しく歩くウォーキング&ストレッチ講座

馬田 義子 氏



持参物

長いマフラータオル、運動できる靴(スニーカー)、運動できる服装、飲物(水分補給用)

場 所

白石地域交流センター講堂(2階)

申込先

白石地区地域づくり協議会 ☎ 941-5959

開催日

内容、講師

第2回

9月26日(土)
10:00~11:30

手近なものでレジスタンス運動!
今日から始める筋肉若返りのための筋トレ講座
青木 邦男 氏

第3回

11月8日(日)
10:00~11:30

ただ歩くよりエネルギー消費量2割アップ!
効果的なフィットネス運動で若返るノルディック
ウォーキング講座
杉田 寛治 氏

第4回

12月19日(土)
10:00~11:30

あなたの知らないラジオ体操の世界!
正しいラジオ体操でみんな終生元気!!
吉野 信朗 氏

第5回

令和9年
1月23日(土)
10:00~11:30

身も心も若返る明るく楽しく欲張りな
ストレッチ講座 & 健康食講座
澄川 絵里奈 氏 / 食推

参加者募集

初心者大歓迎

食推の健康食のおすすめ 男性料理教室開催

テーマ

アレンジ無限
「簡単! 筋力維持のお昼ご飯」

日時

9月5日(土) 10:00~12:00

場 所

白石地域交流センター
調理室(2階)



メニュー

レンジで簡単! ビビンバ(もち麦ごはん)、
切り干し大根・豆苗のマヨ和え、
ワカメスープ、甘酒寒天、キウイ



定 員

16名

参加費

300円(当日ご持参ください)

持参物

エプロン、三角巾(バンダナ)、
マスク、ふきん

申込先

白石地区地域づくり協議会
☎ 941-5959

募集締切

8月28日(金)

ご報告
7/18

夏休み 防災訓練キャンプ開催

今年度は小学4~6年生の児童を対象に、消火体験や着衣泳、防災食づくり等を行いました。子どもたちは、もしものときにどう行動したらよいかをしっかりと学んでいました。



火事を見かけたら、まず「火事だ!」と大声を出し、近くの大人や周囲の人に知らせよう!



火起こしは、いきなり太い木に火をつけずに、新聞紙や枯葉→細い枝→太い木の順に燃やしていこう!



おぼれた人がいても飛び込んで助けようとしな! 近くにある浮くものを渡そう!

夏休み防災訓練キャンプ(白石小・中学校おやじの会)

ご報告
7/20

山口祇園祭 御神幸

7月20日(月)に山口祇園祭(御神幸)が行われました。今年度の御神幸では、白石地区は八角神輿を担当。無事御神輿を八坂神社から御旅所までお送りする事ができました。参加された皆さん、お疲れ様でした。



実 ふるさとまつり参加促進

第34回 山口と大内氏23－八坂神社のこと その2

引き続き、八坂神社を取り上げます。前回は、社地の
変遷と祇園祭(祇園会)の始まりの話をしました。今回は
本殿と墓股に注目し、その歴史と見どころを紹介します。

現在の本殿は、永正17年(西暦1520年)、大内義興
が社地を高嶺(鴻ノ峰)の東麓へ遷した際に新築した
建物です。幕末に現在地へ遷された後、「古社寺保存
法」に基づき大正6年(1917)に特別保護建造物と
なり、昭和4年(1929)の「国宝保存法」により国
宝(旧国宝)に指定されました。その後、昭和25年
(1950)施行の現行法である「文化財保護法」により
重要文化財となり、現在に至ります。

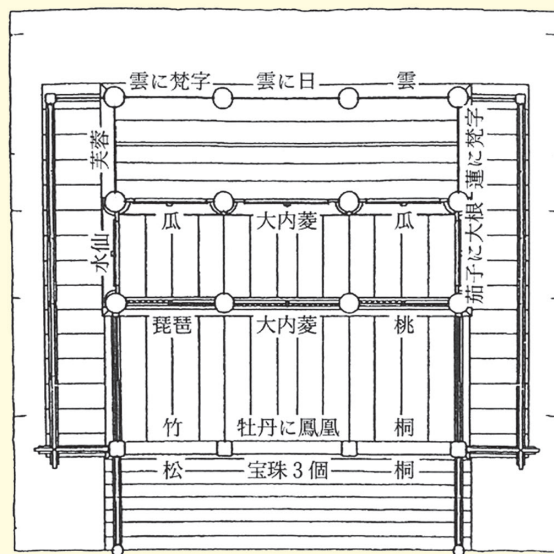
本殿は、三間社流造と呼ばれる神社本殿の代表的
な建築様式です。桁行(正面向かって左右方向)に4
本の柱が並び、柱間が3つとなることから「三間」と
言います。側面から見ると、前回コラムの画像のよう
に、屋根が正面へ向かって流れるように延び、緩やかな
曲線を描く、流造ならではの姿が見て取れます。

本殿の規模は、桁行4.69m、梁間(前後方向)4.65
mを測ります。現在の屋根は檜皮葺ですが、江戸時代
には曾木葺(木の板を薄く削いで何層にも重ねて葺く
工法)の時期もあったようです。

大正6年の指定時の説明には、「各種墓股内ノ
彫刻最技巧ノ優レタルヲ見ル」と記されており、
墓股内の彫刻の装飾性が高く評価されていたことが
分かります。墓股は、桁や梁など横木の上に置
かれる建築部材で、カエルが股を開いた姿に似

ていることから、その名が付いたといえます。

八坂神社の本殿には、下図に示すように19の墓股が
あります。大内菱のほか、松、竹、桐、瓜、桃、雲な
ど、多彩な彫刻を持つ墓股があります。本殿に立ち入
ることはできません
ので、参拝の折には
建物の周囲から墓股
とその意匠をご覧
ください。



墓股裝飾位置図

(『山口市史 史料編 大内文化』山口市、2010年)より。

ご報告
6/22

ふるさと学習



地域の次世代を担う白石中学校の新1年生(97名)
が、地域の歴史について学び、地域への郷土愛(愛着)
を深める機会としての「ふるさと学習」として、文化財
専門監の古賀先生から地域の歴史に関する講話を受け、
班グループで地域の歴史関連史跡を巡り、「ふるさと山
口の魅力発見」をまとめ発表しました。

史跡巡りを通じて「山口の伝統・文化を知ること」が
でき良かったとの意見が多く、郷土愛を深める目的が達
成できました。(白石歴史探訪会：大田)



参加者
募集

令和8年度 白石歴史探訪の会

参加費無料
※要申込

歴史講演会 8/22(土) 13:30~15:00

演題 長州藩文久4年正月の具足祝式を
めぐる物語

講師 十朋亭維新館学芸員 立石 智章氏

場所 白石地域交流センター講堂



申込先 白石地区地域づくり協議会 (TEL 941-5959)

ご報告
6/27

『歴史探訪講演会』を開催いたしました。

『明治維新と山口御屋形』 山口博物館 学芸員 山田 稔氏

「明治維新と山口御屋形」と題して、
講演会が行われました。

講師の山田 稔先生の軽妙な語り口に知ら
ぬ間に2時間が過ぎていました。

山口御屋形(現在の県庁にあった山口城
跡)は、毛利敬親公の遺志を継ぎ、今もな
お機能し続けている雰囲気を感じました。

(遺構に歴史あり! 辻田 記)

