

日本の名作紹介 下千坊寿会 上利 昌弘

種田山頭火



1882~1940

草木塔より

- 生死の中の雪ふりしきる
- この旅、果もない旅のつくつくぼうし
- まつすぐな道でさみしい
- どうしようもないわたしが歩いている
- すべてころんで山ひつそり

経歴紹介

- 明治15年山口県防府市に生まれる
- 山口尋常中学校卒業[現山口高校]
- 東京専門学校入学[現早稲田大学]後、退学、萩原井泉水に師事し、自由律俳誌[層雲]の選者となる
- その後禅門に入り、行乞放浪の創作活動の旅
その一句に「分け入っても分け入っても青い山」
- 小郡に庵を結び基中庵と名付け、創作活動が続ける、その後一代句集[草木塔]を刊行した
- 1940年に小郡にて永眠

シニア大内 重点取り組み

シニアクラブに
入会ませか。
楽しい出会いが
お待ちしております

- 友達づくり
- 生きがいづくり
- 健康づくり

- 60歳以上の方で入会申込先はお住まいの町内会[自治会]へ
- 40歳 - 60歳方のサポート
会員を募集しております

シニア大内だより



Vol. 3号

シニア大内
発行責任者：阿部 和雄

☎090-8361-9445

2026年 7月30日発行

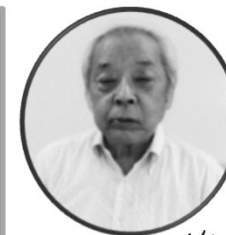
シニア大内の活動と常日頃のご協力に対しまして、心より感謝申し上げます。
今年の業務運営方針は、三大運動の健康・友愛・奉仕を主体に、高齢者の語らいの場や生きがい・健康づくりの拠り所として、多くの事業を推進していきます。

■ 若手を中心とした会員増強運動の推進 ■

- ゴルフ、カローリング大会等を通じ、会員の拡大を図る。
- 会員増のパンフレットの作成とシニア大内だよりで加入促進のPRを図る。

■ 地域支え合い事業の推進 ■

- 各地域で見守り活動や語らい、ふれあいの場に参加し、支え合い活動する。
 - 自分の健康は自分で守るを目標に各スポーツに積極的に参加する。
- 高齢者がお互いを支え合い、励まし合いながら、生きがいに努めるとともに活力のある長寿社会を目指して頑張りましょう。



シニア大内
今年も健康づくりで
生きがいを高めよう

令和8年度 シニア大内総会の開催

シニア大内の総会が5月14日[木]に大内地域交流センターで開催されました。令和8年度の事業計画および事業予算等が全会一致で承認されました。また、大内地区支え合い活動およびマイクロバス等運行事業について了承されました。

シニア大内の運営方針

- ・若手委員会を中心とした会員増強運動の推進
- ・地域支え合い事業の推進

令和8年度 主な事業予定				
事業	月 日		場 所	
グラウンドゴルフ パタンク	5/19	10/20	山口リトルジュ	
カローリング	5/26	10/13		
ゲートボール	中止	10/24	氷上公園	
支え合い活動	7/10		大内交流センター	
全国一斉社会奉仕	9/20		各奉仕場所	
大内老人大学	11/中		大内交流センター	
女性委員研修会	未 定		未 定	

令和8年度シニア大内の新体制



役員名簿(○単老会長兼任)		役員業務役割分担表(◎は総括または主担)													
役 職	氏 名	No.	業 務 内 容	阿部	澄川	野田	中川	前田	林	案野	室野	川添	篠原	久保田	下川
会 長	阿部 和雄	1	シニア山口、山口支部(理事会、部会、委員会)および団体等の連絡調整	○											
副会長	○澄川 文二郎	2	各単老会長との連絡調整			○									
副会長	○野田 寛治	3	広報活動(シニア大内だより)		○	○	○				◎				
副会長 [女性委員]	中川 廣子	4	マイクロバス事業全般的な連絡調整等					○							
会計長	○前田 博	5	若手委員会業務(会員増強に関連する上部組織のスポーツ,ゴルフ,囲碁,将棋大会等)									○			
理 事	林 正義	6	高齢者支え合い活動事業		◎						○				
[スポーツリーダー]	案野 隆司	7	研修全般(大内老連単老会長・女性委員研修)			○	○							○	
理 事	○室野 潔	8	大内老人大学										○		
理 事	○川添 文雄	9	会員に対する親睦研修会												○
理 事	篠原 秀樹	10	保育園園児、小学校児童等の交流支援				○			◎					
理 事	久保田 充代	11	シニア大内球技大会等健康活動事業						○						
理 事	下川 正孝	12	会計業務					○							
理 事	○溝部 静政	13	デジタル事業推進(スマホ、パソコン操作等)								○				
顧問	○山崎 積														
顧問	秋本 幸夫														

中国新聞

(夫を忍ぶ奥様の投稿)

男の涙

「男の歌」がテレビ番組に流れていた。辛かった夫との別離の日々が胸をよぎり、涙がなくなるほど泣いた。
広島市から夫婦二人の生まれ故郷島根県西部へUターンした。
その後、夫の体調に異変が生じ、一週間に一度、抗がん剤投与のため、広島市内の総合病院へ通った。夫が運転する自動車と一緒に病院に向かう道中、一言も発することなく、Uターンから流れる同じ歌を何度も何度も聞いた。それが「男の涙」だった。
夫と私の思いは「お前を一人で死なせるものか死ぬときゃおれも一緒よ」と歌詞と同じはずだ。
その後、夫はお浄土へ旅立った。
十七回忌を迎えるこの夏にこの歌を墓前で歌ってあげたいと思う。
「いつも守ってくれてありがとう。もう少し待っていてね」と声をかけるつもりだ。

とても
ありがと



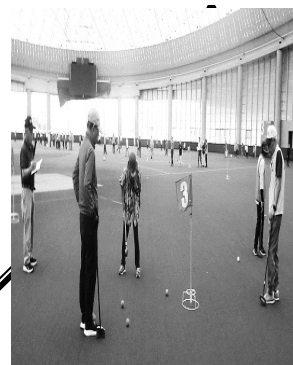
今後の予定

- 夏の交通安全運動 [報告不要] ● 女性委員研修会
- 秋の球技大会(グラウンドゴルフ、パタンク、カローリング、ゲートボール) ● 老人大学

編集後記

今回はシニア大内の運営方針である会員増強の内容を紹介しました活動のPRのほど、よろしくお願いいたします。
発行に当たっては阿部 和雄・澄川 文二郎・野田 寛治・中川 廣子・前田 博 室野 潔で編集を担当しました。
次回発行は2月を予定しておりますので、各単老と広報まで情報等の提供をお願いいたします。これからも会員の皆様のご協力と暖かいお見守りを頂けると嬉しく思います。

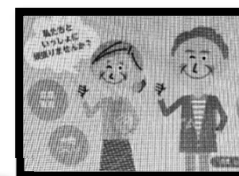




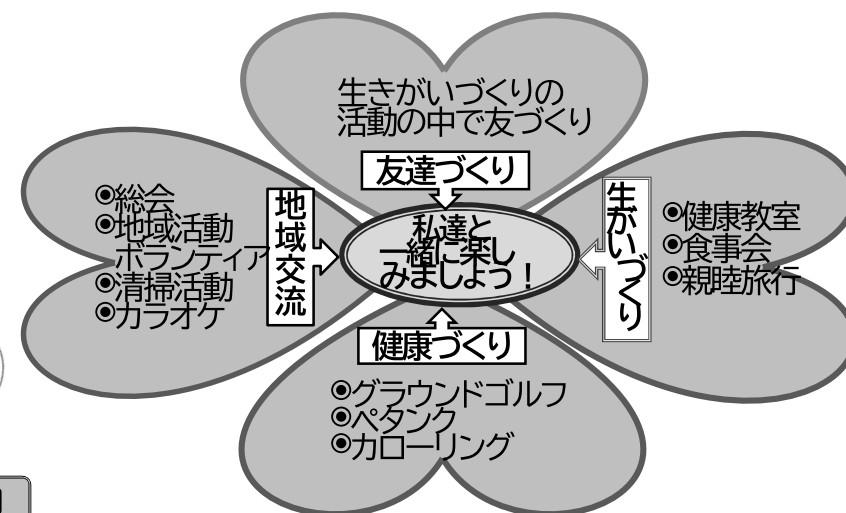
第25回健康増進グラウンド・ゴルフ大会

- 令和8年6月23日(火)
- きらら博記念公園 富士商ドーム
- 参加者:170名
- シニア大内チームが団体戦[15名]で見事総合優勝。青コート[中原 マサ子]・黄コート[吉村 美智子]さんが1位となり、あと2名が3位に入り、団体優勝に貢献しました。なお、会長より優勝おめでとうのメッセージがありました。

会 員 募 集



仲間になりませんか♡
さあシニア活動の扉を開けましょう!

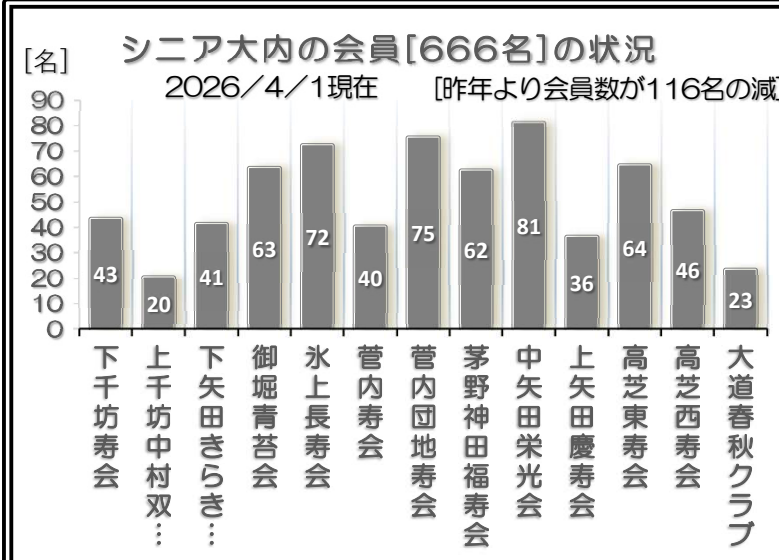


私達の仲間になりませんか!



シニア大内の活動

- ◆ 私たちは、「笑顔でつながり、元気に暮らす」を合言葉に、仲間と共に楽しい時間を過ごし、健康で充実した毎日を目指している
- ◆ シニアクラブ入会の申込先はお住まいの町内会[自治会]へ60歳以上の方なら、どなたでも大歓迎[40歳-60歳方のサポート会員を募集中]
- ◆ 年会費(運営費・活動費に充当)クラブ毎に500円~1500円
- ◆ 活動内容[各シニアクラブ毎の活動有り]季節の行事や日帰り旅行
- ◆ 地域のボランティア活動
- ◆ 健康体操やウォーキングなど
- ◆ 健康づくりとして①グラウンドゴルフと②パタンクは[毎週日曜日に大内小学校で活動]③カローリング④ゲートボールなど



仲間づくりへの取組み[澄川文二郎]

シニア管内地内の中で高齢者が活気にあふれる仲間を作ろうではないかの声が出てきました。広報誌やチラシを配り会員の募集を進めてみましたが、自治会住民の反応は薄く、何をするか手探りでした。自治会内を歩いてみると、家の中に閉じこもって、人との出会いの場所がない事や、自力でゴミを出すことができない人、老人クラブは何をやっているのか、会員になるメリット等判らないなど住民声判ってきました。

町の中には、まだ仲間との触れ合い、生きがいがづくりの機会がない等のため、皆が参加できる機会と仕組みを作って行けばいいのではないかと思います。

①グラウンドゴルフ②100歳体操③パタンク④歩こう会⑤サロン[銭太鼓・カラオケ・サロン同好会]等を再編成し、参加の場を広げ、少しずつ理解され、新たな参加者を連れてきたり、町内に口コミで参加できる場があるぞと、参加者も出てきて会員の増が図られました。また、ラジオ体操やいきいきポイント活動などで、会員の増加に繋がってきております。

最後に活動はいっぱいあり、夢は広がります。これまでやってきた活動は地域の活性につながるものと思い、この活動を継続していきたいと思ひます。



シニア大内 春の球技大会 熱戦繰り広げ笑顔と歓喜の輪

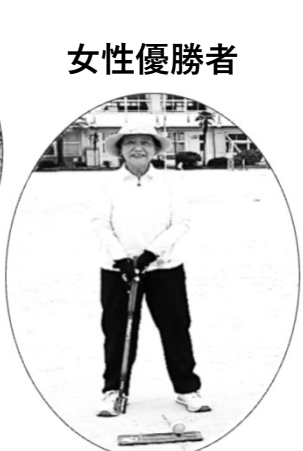
グラウンドゴルフ

- ◆ 5月19日[火]
- ◆ 山口リフレッパーク
- ◆ 41名参加
- ◆ 大会成績
- ・男性優勝:村井 義雄
- ・女性優勝:中原 マサ子

今回は常日頃大内小学校で練習している仲間の参加を含めた、第20回グラウンドゴルフ大会を開催



男性優勝者



女性優勝者



開会式

まだまだ
頑張ります

パタンク

- ◆ 5月19日[火]
- ◆ 山口リフレッパーク
- ◆ 9名参加
- ◆ 大会成績[ダブルス]優勝
- ・新藤 義男・岩井三千代
- 準優勝
- ・大久保信夫・重本光彌
- 三位
- ・中村 むつめ・案野芳子



健闘を
讃え合う仲間



どれが一番ピット
に近いのか判定中

カローリング

- ◆ 5月26日[火]
- ◆ 山口リフレッパーク
- ◆ 32名参加
- ◆ 大会成績
- 優勝:上矢田慶寿会
- ・前田 博
- ・山下 真二
- ・畔田 昭三
- 敗者復活優勝:管内団地A
- ・中原 昭二郎
- ・河野 通久
- ・岩井 三千代



今日は
やるぞ



優勝:上矢田慶寿会



敗者復活優勝:管内団地A