

アクティブシニア 生活体力チェック i n 平川

9月3日(木)

10:00~11:00

平川地域交流センター (JA 平川)

2階 大会議室

山口市保健センターと共催

保健センター

血管年齢測定

体組成測定・健康相談

申し込み不要
料金 無料

鴻南地域包括支援センター

フレイルチェック

体力測定(握力・片足立ち等)

介護相談



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんそう

問い合わせ先

山口市鴻南地域包括支援センター

☎: 083-934-3333