

シニア小鯖だより

令和8年

7月1日

第69号

シニア小鯖連合会 会員の皆様へ

シニア小鯖連合会

会長 松永 八郎

梅雨の晴れ間に、夏の足音が間近に感じられるこのごろ、皆様にはご壮健のこととお慶び申し上げます。

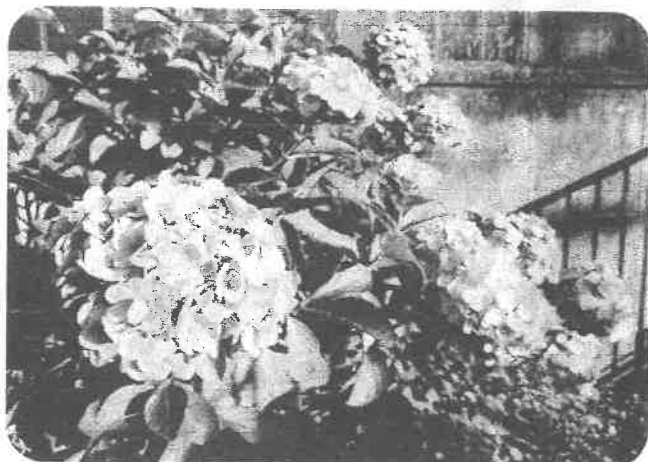
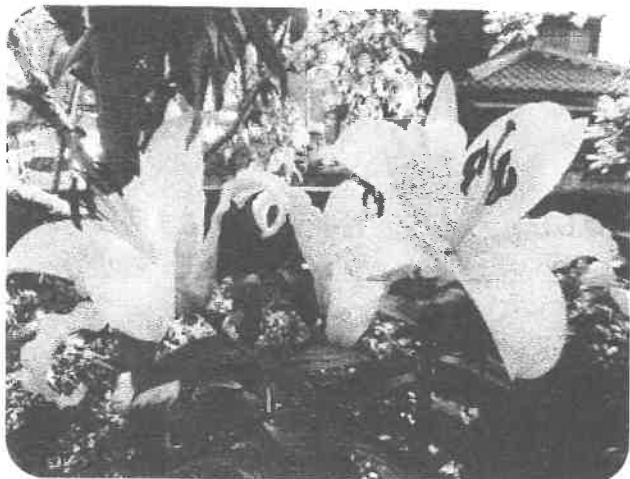
世界の状況を見ますと、長年にわたるウクライナとロシアの争いごと、最近起きた中東での争いごと、特に中東の争いごとは日本にも大きな影響が出ています。原油の輸入を中東地域に依存している日本は、円安を伴い諸物価の高騰が続いています。皆様におかれましては、高齢の私たちにできる長年の経験や知恵があります、何とか耐えていただきたい、それができるみなさんだと思っています。老人クラブとして「少子高齢化」進む中で人口減少をはじめとする、地域課題が山積しています。全国的に少子高齢化などの課題があるなか、特に山口市では高齢化率が30%を超え全国に比べ早いスピード少子・高齢化が進んでいます。小鯖地域についても例外ではありません。このような中、誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らすことのできる「地域共存社会」の実現に向けての取り組みを進めていく必要があります。

小鯖の老人クラブも地域において、永年にわたり豊富な知識と経験、能力を生かし会員一人ひとりが連携し地域の一員として、高齢者の健康、生きがいづくりなどを地域活動への参加につなげていく事が大いに期待されています。

シニア小鯖連合会の活動は、会員の福祉に沿った事業が総会で承認されました事業計画をもとに今年度に入っても例外なく、活動いたしております。

シニア小鯖連合会では、6月8日に実施いたしました「ヤマトミュージアム」の日帰り旅行には、58名もの参加者がありましたし、総会、おさばさいきょう大学にもそれぞれ、約75名の方々に参加をしていただきました、ありがとうございます。

会員の皆様には、情報をこまめに発信し、工夫、知恵を生かし会員増強に努めてまいります。包括支援システムにおける地域づくり、支え合いづくり等に今できる事に取り組み、声かけ、健康づくり、生きがいづくりなどで豊かで楽しい小鯖ならではの活動を目指していきたいと思っておりますので、皆様のご協力を宜しくお願い致します



小鯖小学校の53回目の竹馬大会に参加し協力しました

1月23日(火曜日)小鯖小学校で52回目となる、恒例の竹馬大会が開催されました。全児童と地域のみなさんとの交流を深めることを目的とした伝統の行事です。大会が始まる前にさばろっちがシニア小鯖連合会が製作したオリジナルの竹馬に乗り登場しました。その後時々雪が降りしきる中、児童が大会のプログラムを作成し、そのプログラムに沿ったように竹馬大会を楽しんでいました。背丈より高い竹馬に乗ったり、障害物乗り越えたり、砂場で竹馬をしたり、ミニサッカーコートにボールを蹴り入れたりするなど、児童が一生懸命に挑戦していました。シニア小鯖連合会からも伝統の竹馬大会に8名が参加協力し、ハードに乗り回し壊れた竹馬を修理するなどの役目に専念し、小鯖小学校の竹馬大会を全面的にサポートしました。



小鯖小学校1年生「昔の遊び体験学習」に協力しました

2月10日(火曜日)小鯖1年生の昔の遊びの学習がありました。今回も、1年生の教室で実施しました。けん玉(柳井、藤本)お手玉(佐田、原田洋子)あやとり(安田、山中)紙ヒコーキ(伊藤、木村)コマ回し(松永、山本)おはじき(大高、盛田美由紀)の12名が担当しそれぞれ協力しました。できる児童もいれば、できない児童もいましたが、みんなが元気に安全に昔の遊び学習を楽しんでいました。



おはじき

お手玉

コマ回し



けん玉

あやとり

紙飛行機

第3回シニア小鯖対抗カローリング大会を開催しました

3月1日(日曜日)単位シニア対抗のシニア小鯖連合会主催のカローリング大会が14チーム44名の参加者により開催しました。全チーム激戦を繰り広げましたが、結果は第5シニアBチーム(小野、小野、石田、渡邊)で準優勝は、第4シニアDチームでした。敗者復活優勝チームは、第6シニアCチーム、敗者復活準優勝は第5シニアAチームとなりました。今年(8月4日)のシニア山口支部のカローリング大会へは、優勝したチームが優先して出場することになります。



県老人クラブフォークダンス交流会が開催されました

3月5日(木曜日)大内リフレッシュパークで県老人クラブフォークダンス交流会が開催されました。シニア小鯖連合会のフォークダンスクラブより多数の方に参加していただきました。参加者の中に初参加の方もおられ、楽しく踊っておられました、フォークダンスの皆さんご苦労様でした



第10シニア山口 山口支部長杯会員増強ゴルフ大会

3月11日(水曜日)第10回シニア山口 山口支部長杯会員増強ゴルフ大会が開催されました。開催場所は、山口泉水原ゴルフクラブでした。シニア小鯖連合会よ柳井、杉山、村田さんと未会員の協力者 2名の合わせ5名が参加しました。協力していただいた角田さんが優秀な成績でした。



春の交通安全運動期間中に交差点での立哨を行いました

全国一斉、春の交通安全運動が4月6日（月）～4月15日（水）の間実施されました。児童と高齢者を始めとする歩行者の安全確保を重点目標とし、シニア小鯖連合会として鳴滝交差点小鯖ローソン橋本店前、若宮病院前で立哨を行いました。朝早くから立哨を担当された方大変だったと思いますが、交通安全運動期間中交差点での交通事故が1件もありませんでした。



2026年度シニア小鯖連合会の総会を開催しました



4月28日（土曜日）に、シニア小鯖連合会の令和8年度の総会を行いました。

出席者48名、委任状提出者132名でした田中議長のもと、総会が順調に進みました。

令和7年度の事業報告、収支決算報告

令和8年度の役員体制、収支予算案が全会

一致で承認されました。ちなみに令和7年度

一般会計の収支については下記のとおりです。

856,084(収入総額)－801,703(支出総額)
＝54,381円(次年度繰越金)

その他、特別会計の次年度繰越金が500,530
円(災害発生時、会員の福祉に活用)あります。

シニア小鯖連合会、春の日帰り旅行

春の県外日帰り旅行(ヤマトミュージアム、永源山公園)を計画した所、58名の参加者希望者があり今回も座席49、補助席11の超大型バスを使用して旅行を行いました。旅行料金も入館料を含め5,000円以内で納めることが出来ました。リニューアルされたヤマトミュージアム、(遺書等も展示されていた)を見学し、帰りには周南市の永源山公園の満開のツツジ(実際は時季を過ぎていた)を見学、小鯖出発7時45分、小鯖到着18時の計画通りで落後者もなく、小鯖に帰って来ました。



フォークダンスフェスティバルと交流会に参加しました

虹の会は現在15名で活動しています、昨年60代の新会員3名を迎え、みんなで楽しく踊っています。5月19日と6月11日に大内リフレッシュパークに於いて、山口県老人クラブ主催のフォークダンスフェスティバル、第23回シニア山口支部健康増進フォークダンス交流会に参加して、他地区の方々と一緒にフォークダンスを楽しみ、交流を深めることが出来ました。フォークダンス部では楽しい音楽を聴きながらゆっくり踊っています、皆様の参加をお待ちしています。



小鯖小学校の あいさつ運動に協力しました

皆さんに「あたりまえ10か条」の具体的活動である、あいさつ運動が実施されました。シニア小鯖連合会も協力し、6月2から6日までの5日間、8名方が小鯖小学校の校門前に立ちあいさつ運動に参加しました。「おはよう」と声を掛けると、児童からも大きな声が帰って来ました。参加されたシニア小鯖連合会の会員の皆様、朝早くから大変ご苦労様でした。



第13回単位シニア対抗ペタンク大会を開催しました

6月7日(日曜日)シニア小鯖連合会主催の第12回ペタンク大会を開催しました。参加チームは単位シニア合計8チームで去年より2チーム増えました。試合は、6チームのトーナメント戦を実施。早朝からの雨で大会の実施があやむばれましたが、何とか昼から曇り空となり、グラウンドも何とか使用できる状態となったので、競技範囲を狭くして実施。今回は敗者戦を含め各チーム2試合できる。今回は敗者戦を含め各チーム2試合出来る様に計画しました。それぞれのコートで激戦を繰り返し。結果は、優勝が第4シニアAチーム準優勝は第4シニアB、敢闘賞は、第1シニアチームでした。



おさばさいきょう老人大学を開校しました

6月5日(金曜日)小鯖地域交流センター講堂に於いて、さいきょう大学を開校しました。当日は入学生講師の方、サポーターを含め75名余りの方々に参加していただきました。副会長の宮崎さんの進行により、9時に開校を宣言、小鯖地域交流センター所長の末永様より御祝辞をいただきました。

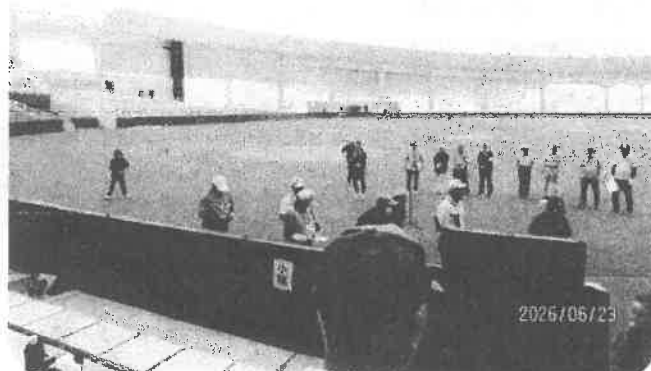
一時間目の授業は高齢者の交通防止、自転車運転の新法規則について、山口警察署の薮木様、小鯖自治連合会会長の村田様より講義をしていただきました。二時間目の授業は落語家の由宇亭鞆の輔(塚田拓司)さんの登場です。新作「闇の名簿や：詐欺防止」「ななつ星☆」の演題で小鯖の地名などを取り入れたり、面白おかしい詐欺防止につながる話をされたり、会場が笑いの渦に包まれました。

開催については受付、準備等に全面的にシニア小鯖連合会女性部に協力していただきました。



山口市 山口支部グラウンドゴルフ大会

6月23日(火)の第25回シニア山口山口支部支部主催の健康増進グラウンドゴルフ大会がきらら博記念公園の富士商ドームドームで開催されました。スポーツリーダー、ニュースポーツ部長から推薦していただいた15名が参加しました。全体の参加者170人あまりが4つのコートに分かれ競技行いました。結果は、団体で第3位、青コートの準優勝が宝迫さんと優秀な成績を納めることが出来ました。その他、入賞出来ませんでしたが参加した全員もしっかりと頑張り、ホールインワンもたくさん出ました。他の地区の皆さんと交流を深めることが出来たし、有意義なグラウンドゴルフ大会でした。



シニア小鯖連合会 入会のお勧め

小鯖老人クラブ連合会(愛称 シニア小鯖連合会)とは
会員の連携、地域関係諸団体との協調、老人福祉の増進、明るいシニアの発展
会員の健康と教養を高め、高齢化が進む中で楽しく暮らせる様な活動をしています

活 動 内 容

教養活動



シニア西京大学、研修講座など

健康増進活動



ニュースポーツ、フォークダンス、百歳体操など

地域社会への貢献活動



見守り活動、小学校竹馬協力など

会員相互親睦、交流活動

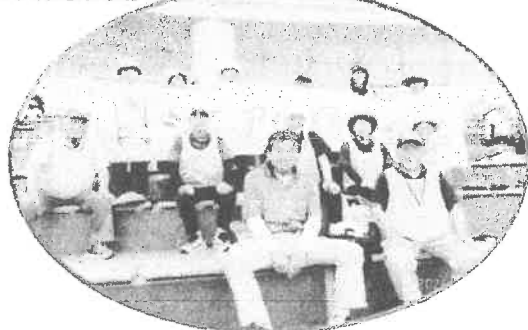


広報誌、旅行、新年互例会、ウォーキングなど

他の老人クラブとの交流活動



カローリング、グラウンドゴルフ、ベタンク、ゴルフ大会、将棋、碁の大会など



年会費は1,000円です。おおむね60歳以上の方はどなたでも御入会できます。

シニア小鯖連合会の会員になれば、色々な特典があります。

シニア小鯖連合会は、皆様の支えがあってこそ、運営が
出来ます。よろしくお願い致します

連絡先 松永 TEL09075492599

又は、単位シニア会長、理事まで

