

あいらぶ あとう

2026.8.1 第153号
阿東地域広報誌
 発行：阿東地域づくり協議会
 山口市阿東徳佐中 3425 番地 1
 電話：083-957-0330
 メール：atoutiiki@yahoo.co.jp

「地域での暮らしに必要な移動のしくみ」とは？
 阿東地域では高齢化が進み、免許返納をされる方も増えてきました。
 今回のワークショップでは、阿東地域で暮らすうえで、どのような移動の仕組みがあれば良いのか、ご参加いただいた皆さんでディスカッションを行いました。
 様々な世代の方にご参加いただき、それぞれの課題やニーズをお互いが共有することが出来ました。
 8月からは山口市が主体となり、地域の移動を支える新しい仕組みとして「公共ライドシェア」の実証運行が始まります。
 地域づくりの重点的な課題でもある「地域の移動」、行政と地域が協働し、少しずつ、より良い形に進めていくことが必要だと考えています。
 また、8月23日（日）に、これからの阿東に必要な「医療」について、みんなで話し合うワークショップを開催されます。
 安心して、暮らし続けるために必要な「移動のしくみ」と「地域医療」についてぜひ考えていきましょう。

これからの
阿東の移動を考える
ワークショップ開催！
 日時：令和8年7月18日（土）13時30分～
 場所：阿東地域交流センター



山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援

井戸水等を利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

- 対象者
 ・水道の基本料金減免
 （令和8年7月～10月検針分）の対象外であること
 ・井戸水・谷水・山水等を利用している個人、事業者及び団体
※1つの井戸等につき、申請は1度限り

○支援金額 5,000 円 [詳細はこちら](#)



- 申請期間（必着）
 令和8年7月27日（月）～令和8年12月25日（金）
 ○申請方法 窓口・オンライン・郵送
 ○問合せ 山口市役所本庁舎 環境部環境衛生課
 TEL:083-934-2690
 メール:kankyo-e@city.yamaguchi.lg.jp

◆阿東図書館8月の休館日◆
 毎週月曜日（3日・10日・17日・24日・31日）
 11日（火）・27日（木）

お盆に向けてシルバー人材センターへ お墓掃除を依頼しませんか？



◇問合せ先：公益社団法人山口市シルバー人材センター
 阿東連絡所 電話 083-957-0501
 （月・木 午前8:30～12:00）

合併処理浄化槽を設置される方に 補助金を交付します！

山口市では、清潔で快適な生活と豊かな水環境のために生活排水の処理を推進しています。
 5人槽の合併処理浄化槽を設置する場合、単独処理浄化槽からの切り替えで最大780,000円、汲み取り便槽からの切り替えで最大750,000円を補助します。
 補助金の支払いには、条件があります。
 詳しくは山口市上下水道局のウェブサイトを確認ください。

申込み・問合せ
 山口市上下水道局業務課 083-933-6691

8月の運転免許業務日

開催日	8月26日（水） 10:00～13:00 （受付は12:30まで）
会場	阿東地域交流センター



問合せ：山口警察署 083-924-0110

阿東の人の動き （令和8年7月1日現在）

地区名	人口	人口前月比	世帯数
祿生	629	-1	337
生雲	726	-5	429
地福	951	+1	567
徳佐	1,728	-4	961
嘉年	296	0	191
阿東全体	4,330	-9	2,485

こんにちは！赤ちゃん



榑本 柊花ちゃん
 （女の子）
 地福地区
 4ヶ月（撮影時）

♡三姉妹の末っ子。
 おねえちゃん達に負け
 ないくらい元気に育っ
 てね！

クールシェアスポットをご利用ください！

「クールシェア」とは、涼しい場所に集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取り組みです。また、外出時の一休みや熱中症対策としても有効です。
 クールシェアスポットをぜひ、お気軽にご利用ください。

【期間】 令和8年10月21日（水）まで
 【クールシェアスポット】

阿東図書館 平日 10:00～18:00
 土日 9:00～17:00

【問合せ】 環境政策課 083-934-2687



[詳細はこちら](#)

阿東保健センターからの お知らせ

～3か月間継続チャレンジして条件達成で QUO カード Pay プレゼント！～

「歩数アップサポート」に参加しませんか？

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！



- 対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方

※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること

- 参加費 無料（ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担）

- 実施期間 A・Bのいずれか、または両方に参加可能です。

A:9月1日(火)～11月30日(月)

B:12月1日(火)～2月28日(日)

- 申込期間 Aのみ、またはA・B両方の参加は、8月31日(月)まで

Bのみ参加は、11月30日(月)まで

- 申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。

その後右下の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。

申込用紙は各受付窓口にあります。

やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら



詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は[山口市 歩数アップサポート](#)で検索！

- 特典内容 条件を達成された方へ QUO カード Pay を贈呈します。

なお、対象者多数の場合は抽選になります。

- 受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館

- 問合せ 阿東保健センター ☎083-956-0993



市申込フォーム

今日からはじめる！フィットネス講座

- 日時 8月20日(木) 13:30～15:00（受付開始 13:15～）

- 講師 健康運動指導士 澄川 絵里奈氏

- 対象 18歳以上の市民で、主治医から運動制限等の指示のない方

- 場所 山口市阿東保健センター

- 内容 ・健康体力チェック

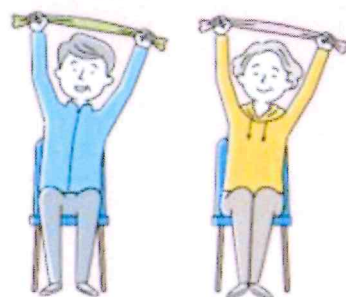
・家でもできる運動について講話と実技

・健康運動器具の安全で効果的な使い方

- 持ち物 室内運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

- 費用 100円(保険料を含む)

- 問合せ・申込み 阿東保健センター ☎083-956-0993



市申込フォーム



架ける

火災に強いまちを目指して

斉藤 和泉



4月から阿東消防署配属になった斉藤と申します。平成20年に消防職員として採用されてから初めて阿東署勤務となりました。今までは主に火災予防事務に携わっており、事業所への立入検査等を行っていました。阿東署初的女性職員ということで身の引き締まる思いです。非番の日は家用車で消火栓や防火水槽を巡っているため、皆様のお宅の近くにお邪魔することもあるかと思ひます。

この度の寄稿にあたり、消防士になったきっかけを質問されたのですが……特に明確な理由があつた訳ではありません。ただ、母親の実家の蔵が燃えたという話を幼い頃に聞き、それがどこか心に引っかかっていたように思ひます。私自身に火災時の記憶は残っていませんが、祖父母が折に触れてその時のことを話していたのはぼんやりと覚えています。



令和8年8月から 篠生・生雲・地福地域で公共ライドシェア 実証運行が始まります！

みんなでつくる
やさしい移動の
しくみ

実証期間

令和8年8月3日(月)～令和9年1月31日(土)
*土日祝等営業なし

運行エリア 及び運行時間

篠生・生雲・地福地域 平日8時30分～18時

運行方法

予約制で自宅から各地域の公共施設、病院、駅など決められた場所を運行します

乗車希望の方は平日9時～15時に予約

☎083-952-1800

利用方法

料金

おおむね10kmまでお一人につき200円
10km超えとお一人につき400円

利用対象

どなたでもOK

運営主体

山口市



ぜひご利用ください！