



Aio Local Communication paper



いないいないばあ



ミルクの時間ですよ



赤ちゃんかわいい～



はじめまして♡



楽しいひとときでした



泣きやんで～

## 思春期子育て体験「赤ちゃんと学ぼう」



7月1日(水)と8日(水)、秋穂中学校3年生を対象に「赤ちゃんと学ぼう」と題した授業が行われました。  
この授業は、思春期の中学生が赤ちゃんとのふれあい体験を通して、命の大切さを学び、子育てへの理解を深めるとともに、地域の親子との世代間のつながりを育むことを目的に実施されたものです。  
参加した生徒たちは、赤ちゃんを抱っこしたり、あやしたりしながら、お母さんたちから子育ての喜びや大変さについて話を聞きました。赤ちゃんとのふれあいや保護者との交流を通して、親子の絆の深さや命の尊さについて理解を深めていました。

# みんなの地域交流センター

SPORTS CULTURE COMMUNICATION TEL 083(984)2132

ふれあい 学びあい いきいき輝く まちづくり

7月5日(日)、「A-Oキッズセーリング教室」の開講式がありました。開講式の日はいにくの雨でしたが、セーリング連盟の皆さんの指導のもと、操船を体験しました。8月23日までの全6回で、どれだけ上手になれるか楽しみです。



海と友だちになりました

シーズン到来!  
A-Oキッズ  
セーリング教室

◇優勝：浜内Bチーム  
◇準優勝：祇本町チーム  
(祇園町十本町)



優勝した浜内Bチーム

熱戦に次ぐ熱戦!  
地区対抗  
ソフトボール大会  
6月14日(日)大海総合センターグラウンドで、地区対抗ソフトボール大会を開催しました。大会には8チームの出場があり、白熱した試合を繰り広げ、大いに盛り上がりました。結果は、次のとおりです。



準優勝の祇本町チーム

## クールシェアスポットをご利用ください

「クールシェア」とは、涼しい場所に集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取り組みです。また、外出時のひと休みや熱中症対策としても有効です。クールシェアスポットをぜひ、お気軽にご利用ください。

- 期間…10月21日(水)まで
- 秋穂地域のクールシェアスポット

| 名称         | クールシェアスポット                         | シェア可能時間                                                | 休業日                              |
|------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 秋穂地域交流センター | エントランスホール                          | 8時30分～17時15分                                           | 土日祝                              |
| 秋穂図書館      | 施設内                                | 平日10時00分～18時00分<br>土日 9時00分～17時00分                     | 月曜日、祝日、<br>図書整理日、<br>特別整理期間      |
| 海眺の宿 あいお荘  | 温泉。大展望浴場、<br>無料休憩所<br>※温泉利用は入浴料が必要 | 10時00分～15時00分<br>毎週水曜日<br>12時00分～15時00分<br>(祝日の場合は木曜日) | 1月中旬の5日間程度<br>(詳細は施設へお問い合わせください) |

### 【利用上の注意】

- ・施設利用上のルールを守ってください。他の利用者へのご配慮をお願いします。
- ・温度調節のできる服装でお越しください。また、移動時は十分な熱中症対策をお願いします。

■問い合わせ…環境政策課 TEL: 083-934-2687



その他の地域の協力施設はこちら

秋穂子ども会だより  
1年の行事を決めました  
子ども会会長会議・  
育成会長会議  
6月9日(火)に秋穂子ども会育成会長会議を、6月20日(土)には秋穂子ども会会長会議を開催しました。会議では、年間行事や子ども会スポーツ大会、キャンプインあいなどについて話し合いました。地域の皆さんも、子どもたちの活動を応援・支援してください。



しっかり話し合いました

参加者募集

## ピククルボール体験会を開催します

テニス・バドミントン・卓球の要素を組み合わせたアメリカ発祥の新しいスポーツと一緒に体験しませんか。

- 日 時…9月6日(日) 13時00分～15時00分
- 場 所…秋穂地域交流センター アリーナ
- 対象者…中学生以上(大人も参加可)
- 定 員…25人(先着順)
- 指導者…山口市スポーツ推進委員(大歳) 島田幸治さん  
山口市スポーツ推進委員(佐山) 中谷重広さん
- 参加料…無料
- 持参するもの…運動ができる服装・体育館用シューズ・タオル・飲み物・パドル(お持ちの方)
- 申込期間…8月1日(土)～8月31日(月)
- 問い合わせ…秋穂地域交流センター TEL083-984-2132



ピククルボールのパドル



←申し込みはこちら

出場者募集

## 第36回秋穂地区チャリティーゴルフ大会

- 日 時…10月10日(土)
- 場 所…宇部72カントリークラブ 万年池西コース
- 参加費…3,000円(寄付金・賞品代)  
※プレー代・食事代は各自精算となります。
- 主 催…秋穂スポーツ協会
- 募集人数…10組(先着40人)
- 申込期限…9月7日(月)
- 申込先…秋穂地域交流センター  
TEL083-984-2132



昨年のチャリティーゴルフ大会

8月1日から受付開始

# 第34回 浜村杯秋穂ロードレース大会(ハーフマラソン)

■日時…11月15日(日)スタート：10時05分(予定)

■会場…秋穂中学校グラウンド

■参加資格…高校生以上で健康な方 定員500人

■参加料…5,000円

■スケジュール…受付：8時30分～ 開会…9時30分

スタート：10時05分～ 閉会：12時20分(予定)

■種目…ハーフマラソン 一般男子の部・一般女子の部・  
壮年(40歳代)男子の部・壮年(50歳代)男子の部・  
壮年(60歳以上)男子の部・壮年(40歳以上)女子の部

■参加受付…SPORTS ENTRYのみ  
(二次元コードから)

■受付開始日…8月1日(土)

■受付締切日…9月30日(水)

※定員になり次第締め切ります。

■その他…本大会に併せて、「楽しみなが  
ら走る」ことを目的とする「ファンラン  
(約2キロ)」を同日開催します(参加費無  
料)。参加を希望される方は、二次元  
コードからお申し込みください。

(申込期間：8月1日～9月30日、

参加資格：小学5年生以上、定員：200人、参加賞：お菓子)

■問い合わせ…浜村杯秋穂ロードレース大会実行委員会事務局(秋穂地域交流センター) TEL：083-984-2132

## 第34回 浜村杯秋穂ロードレース大会 コース略図

### ハーフマラソン

対象：一般(一般の部・壮年の部)  
コース…秋穂中学校スタート/安光興業左  
折/青江交差点左折/小川工務店付近三叉  
路左折/安光興業左折/日井山荘左折/南部  
海岸道路/福島橋交差点左折/県道宇部防  
府線交差点左折/秋穂総合支所前三叉路  
右折/長田組付近交差点左折(秋穂漁港方  
面)/秋穂海岸道路中道～青江/小川工務  
店付近三叉路左折/秋穂中学校ゴール

### ファンランコース図

距離：約2キロ

スタート/ゴール 拡大図

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

給水所

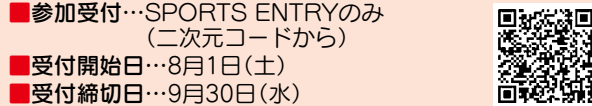
給水所

給水所

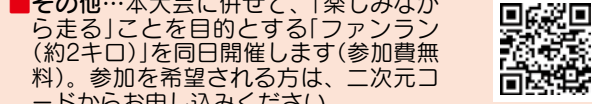
給水所

給水所

給水所



ハーフマラソン



ファンラン

※給水所はコース上に  
4か所設けています。

## 参加者募集

## スポーツ庁の体力測定

今の自分の体力が何歳ぐらいなのか気になったことはありませんか? 「スポーツ庁の体力測定」を以下の日程で開催します。苦手なものについては、軽く行っていたいただいてもかまいません。皆様のご参加をお待ちしています。

■日 時…9月16日(水) 19時00分～20時00分

■場 所…秋穂中学校 体育館

■参加資格… 1 令和8年4月1日現在、20歳～64歳の男女  
2 健康であること。

■募集人員…男女 各5人程度

■実施内容…1 握力 2 上体起こし 3 長座体前屈  
4 反復横跳び 5 20mシャトルラン 6 立ち幅とび

■持ってくるもの…体育館シューズ ■申込期限…9月9日(水)

■申し込み・問い合わせ…

秋穂地域交流センター TEL：083-984-2132

## 学校施設の予約がオンラインで できるようになります

一部地域で試行的に実施していた学校施設予約のオンライン化を、10月利用分から市内全域に拡大します。交流センターに来館しなくても、スマートフォンやパソコンから予約できるようになります。

なお、各学校施設の受付開始日時や利用条件、手続きの詳細については、利用したい施設を所管する地域交流センターへお問い合わせください。

■秋穂中・秋穂小・大海小施設に関する  
問い合わせ…

秋穂地域交流センター TEL：083-984-2132



詳しくはこちら

## 参加者募集

## 山口市南部9地区連携事業

## サップ体験IN阿知須

夏のイベントとして、阿知須でサップ体験をします。インストラクターの方が丁寧に教えてくださるので、初心者の方でも大歓迎! たくさんのご応募お待ちしております。

■日 時…9月12日(土) 8時30分～11時30分頃  
※雨天中止(中止の場合は当日7時30分までにご連絡します)

■集合場所…阿知須地域交流センター多目的室

■実施場所…阿知須地域交流センター前井関川から  
井関川防潮水門あたりまで

■対象者…山口市南部地域在住・在勤の小学4年生以上  
(陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須)

■講 師…サップインストラクター (2人)

■定 員…12人(先着順) ■参加費…無料

■服 装…濡れても良い恰好、マリンシューズ  
(サンダル不可。岸に降りるときはサンダルOK)

■持ってくる物…タオル、飲み物、帽子、着替え(必要な人)等

■申込期間…8月5日(水)～8月31日(月)

■申込方法…下記二次元コードからお申し込みください。

■問い合わせ…阿知須地域交流センター  
TEL：0836-65-2022



←申し込みはこちらから

年間開催日程は  
ナンブ地域交流センター公式  
インスタグラムをチェック! →



## ■秋穂コミュニティセンターだより



にこにこ  
通信



## 秋穂コミュニティセンターランニング参加者募集

## ～ともだちと、たのしく走ろう♪～

■日 時…毎週木曜日 16時30分～

■場 所…秋穂コミュニティセンター広場

■対象者…小学生 ■持ってくるもの…飲みもの・タオル  
※熱中症警戒アラート発令時や天候不良の場合は中止します。  
※8月13日(木)、9月3日(木)は、お休みします。

■申し込み・問い合わせ

山口市秋穂コミュニティセンター  
山口市秋穂東6527番地2  
TEL083-984-2130 (FAX兼用)

社協HP



## ～井戸水などを利用されている皆様へ～

## 山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援

井戸水などを利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

■対象者…

- ・水道の基本料金減免(令和8年7月～10月検針分)の対象外であること
- ・井戸水・谷水・山水等を利用している個人、事業者及び団体 ※1つの井戸等につき、申請は1度限りです。

■支援金額…5,000円

■申請期間…7月27日(月)～12月25日(金) (必着)

※申請方法など、詳しくは右記二次元コードを参照してください。

■問い合わせ…山口市環境部環境衛生課

〒753-8650 山口市亀山町2番1号

山口市役所本庁舎(山口総合支所) 3階

TEL:083-934-2690

MAIL:kankyo-e@city.yamaguchi.lg.jp



## 地域福祉部会

### 夏の暑さ対策を学びました

6月18日(木)、秋穂保健センターで、「夏の健康管理」をタイトルに、熱中症対策講座を開催しました。講座に参加された20人の皆さんは、保健師さんによる夏場の体の管理方法と栄養士さんからは食事や水分補給のポイントなどのお話を聞きました。皆さん、今年も元気に夏を過ごすことでしょう。



楽しく学びました

### イスに座ってできる「健康ヨガ体操」講座

初心者の方やご年配の方、激しい運動が苦手な方など、どなたでもお気軽にご参加いただけます。



参加者募集

- 日時…9月28日(月)  
10時00分～11時30分(受付9時30分から)
- 場所…秋穂保健センター
- 講師…木原ちやこ先生  
(グラヴィティヨガインストラクター)
- 定員…30人(定員になり次第受付を終了します。)
- 持参物…ラップの芯、タオル、屋内シューズ、飲み物、運動しやすい服装
- 申し込み・問い合わせ…たのSEA秋穂づくり協議会  
TEL・FAX: 083-984-5333

## 環境づくり部会

### “ボランティア募集” 草山公園草刈り活動

地域の資源“草山公園”にある灯台広場の草刈り活動を行います。  
一緒に気持ちの良い汗を流しませんか。

- 日時…9月13日(日) 8時00分～
- 場所…草山公園 ■申込期限…9月4日(金)
- 申し込み・問い合わせ…たのSEA秋穂づくり協議会  
TEL・FAX: 083-984-5333

## あいお祭り 第42回あいお祭り

### ①出店(展)団体募集

- 開催日…11月1日(日) ■申込期限…8月7日(金)
- 詳細…あいお祭り実行委員会事務局  
(たのSEA秋穂づくり協議会) TEL: 083-984-5333

### ②フリーマーケット参加者募集～

- 募集期間…9月1日(火)～9月25日(金)
- 申出店料…1,000円/1区画(3m×3m)
- ブース…5ブース(先着) ■内容…物品販売のみとします。
- 申し込み・問い合わせ…  
あいお祭り実行委員会(たのSEA秋穂づくり協議会)  
TEL: 083-984-5333

## 安心・安全部会

### 新しい自転車法を学びました 交通安全講座

7月15日(水)、秋穂地域交流センター大会議室で、「自転車法改正」をテーマに、交通安全講座を開催しました。講座には42人が参加し、自転車に乗るルール、車から見た自転車の視点などを学びました。



それぞれの視点で交通事故防止を学びました

## 歴史・文化部会

### “協力農家さん募集” 菜の花の里づくり事業

菜の花の栽培に協力してくださる農家の方を募集します。  
春の秋穂を黄色い菜の花で彩ってみませんか。

- 栽培管理…  
農家さんのお任せで行っていただける方
- 種子肥料…面積に応じて配付します。  
(1反あたり種子2ℓ、相応の肥料)
- 申込期限…8月31日(月)
- 申し込み・問い合わせ…  
たのSEA秋穂づくり協議会  
TEL・FAX: 083-984-5333  
(栽培場所、面積をお知らせください)



## 地域振興部会

### おしゃべりカフェ

参加者募集

今年度2回目の「おしゃべりカフェ」を開催します。  
秋穂地域にお住まいの方やお勤めの方、また、縁のある方々と、珈琲やジュースを飲みながら、秋穂地域のことについて気軽にお話ししてみませんか。  
地域の魅力や想いを語り合う場として、また、新たなつながりが生まれるきっかけとなる場として、ぜひ、ご活用ください。

- 日時…8月10日(月) 19時00分～
- 場所…秋穂地域交流センター 第1会議室
- 主催…たのSEA秋穂づくり協議会
- 対象…概ね60歳未満の秋穂在住、在勤、または縁のある方
- 料金…無料
- 問い合わせ…秋穂地域交流センター  
TEL: 083-984-2132

### ☆第42回あいお祭り

(令和8年11月1日(日)開催)  
キャッチフレーズが決定しました!

『地域の輪 笑顔あふれる  
あいお祭り』

秋穂中学校1年 平田瑠衣紗さんの作品

# 秋穂図書館 だより



TEL 083-984-0065

## ◆ 8月の休館日 ◆

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    |    | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |    |    |    |    |    |

■ は休館日

## 新収本紹介

他にも  
たくさん  
出ています

### ● 一般向け

「空き家と移住」 (垣谷 美雨)  
「スーパーマーケット宇宙」 (益田 ミリ)  
「伝説の家政婦沸騰ワード10殿堂入りレシビ」 (タサン志麻)  
「ブティック」 (池井戸 潤)  
「図解いちばん親切な年金の本 26-27年版」 (清水 典子)  
「さばけ医龍安江戸日記」 (稲葉 稔)

「自分の可能性がぐんぐん広がる「手書き」の魔法」 (藤本 卓也)  
「知って広がるビールの世界 2026-2027年版」 (日本ビール文化研究会)

### ● ティーンズ向け・マンガ

「光の粒が舞い上がる」 (蒼沼 洋人)  
「ピブリア古書堂の事件手帖」 (三上 延)  
「SNSから心をまもる本」 (小木曽 健)  
「俳優になるには」 (山本 健翔)

### ● 児童(こども)向け

「本ってこんなにおもしろい！」 (主婦と生活社・編)  
「ふわふわことばくちくことば 1~3」 (深谷 圭助)  
「動かすのが楽しくなる手のひみつ」 (根橋 明日美)  
「プリキュアオールスターズさがして! プリキュアミニ 2026」 (東映アニメーション・監修)  
「いたずらからず」 (さとう わきこ)  
「しょくどう」 (はらぺこめがね)  
「ネムとブン」 (古沢 たつお)  
「ティラノガにげた!!」 (まつおか たつひで)

## 第16回 秋穂図書館まつり

秋穂図書館は、8月で開館16周年を迎えます。皆さんと一緒に楽しいおまつりにしたいと考えています。ぜひお越しください。

- 日時…8月1日(土) 10時00分~15時00分
- 場所…秋穂図書館 & 秋穂地域交流センター
- 申込先…秋穂図書館 TEL: 083-984-0065
- 内容…①ブックリサイクル (交流スペース) 10時00分~15時00分  
②おはなしぐるるんぱさんによる「おはなし会スペシャル」 10時00分~11時00分(大会議室)  
③割りばしで作ろう!マジックハンド 11時00分~11時30分(第1会議室)  
④ヨーヨーつかみ&スーパーボールすくい 11時30分~12時00分(芝生広場)  
⑤ラベンダーのエッグボマダー作り(第1会議室) 講師: 福村靖代(ふくむらやすえ)さん  
第1部 13時00分~ 第2部 14時00分~  
⑥DVD上映会(大会議室)「科学×冒険サバイバル」 13時00分~15時00分  
⑦秋穂の歴史写真展(交流スペース)

★展示の部(8月末まで開催しています)

- ①布絵本の会の皆さんによる作品展
- ②「山口ちぎり絵サークル」の皆さんによる作品展



## 〈おはなし会〉

- ・ 6日(木) 11時00分~ よちよちだっこのおはなし会(秋図)
- ・ 20日(木) 11時00分~ わくわくおはなし会(秋図)

## 〈ブックスタート〉・19日(水) 10時30分~(秋図)

## 〈今月の企画展示〉

- ・ 一般…少しでも涼しく!
- ・ 児童…怖い本特集



## ■ 8月の“ぶっくん”の運行日

26日(水)に秋穂地域にやってきます。時間は次のとおりです。30分間停車しています。ぶっくんで借りた本は大海小学校の返却ポスト、秋穂図書館や市内の図書館でも返却できます。ぜひお立ち寄りください。なお、12日(水)は、運行がありません。

10時55分~11時25分 秋楽園

13時10分~13時40分 大海小学校

## 「好きなおはなしの絵」の展示会

今年も小学校の子どもたちが、自分の好きなおはなしの絵を描いてくれました。どの作品も思いのこもった力作ぞろいです! 図書館の入り口に展示してありますので、ぜひご鑑賞ください。

7月 1日(水)~ 8月30日(日) 秋穂小学校 1年生・2年生・3年生

大海小学校 1年生・3年生・4年生・5年生

## おとなのためのおはなし会 夏の部 そして 秋の部 を開催します

6月13日(土)、秋穂地域交流センター第1会議室で「おとなのためのおはなし会 夏の部」を開催しました。当日は9つのおはなしを、皆さんで分かち合いました。長いお話・短いお話・ふしぎなお話・おもしろいお話・おとな心をくすぐるお話を聞くことができ、大満足でした。ミニ講座では、ボランティア「布絵本の会」の皆様の歴史と活動をお伝えいたしました。参加された皆さん、どうもありがとうございました。

次回の秋の部は、9月5日(土)の開催を予定しています。参加は無料です。絵本を読んでもみたい方、聞いてみたい方、お待ちしております。

■ 日 時…9月5日(土) 10時00分~12時00分

■ 場 所…秋穂地域交流センター 第1会議室

■ 内 容…好きな絵本の読み聞かせ、ミニ講座

■ 申し込み…電話(TEL: 083-984-0065)またはカウンターまで

## 夏休み用の図書の企画展示

8月は毎年夏休み用に、「課題図書」「自由研究」「戦争」の図書を展示しています。宿題などに、ぜひご活用ください。

同時に今年は、「ジブリに関する展示」も行います。好きなジブリ作品を見つけよう!

## 防犯功労者表彰 大村義人さん(井南)

6月25日(木)、山口南警察署で、山口南地区防犯対策協議会通常総会が開催され、大村義人さん(井南)が、功労者表彰を受賞されました。大村さんは、長年にわたり防犯連絡所指導員として地域安全活動の推進に御尽力され、犯罪のない明るいまちづくりに多大な貢献をされたとして、今年の総会で表彰されました。おめでとうございます。



大村 義人さん



秋穂の嬉しい  
ニュース  
いっぱい



銅賞を受賞した水墨画「群れる」

## ねんりんピック山口2026 「シニア美術展」で銅賞を受賞 片岡やす子さん(屋戸)

ねんりんピック山口2026(山口県健康福祉祭)シニア美術展日本画の部で、片岡やす子さん(屋戸)の水墨画「群れる」が、銅賞を受賞されました。おめでとうございます。

なお、片岡さんは、昨年も、日本水墨画美術協会主催の雪舟回廊益田日本水墨画美術展2025公募展で、山口県知事賞を受賞されています。



片岡やす子さん

## ★こんにちは 秋穂保健センターです

【問い合わせ】秋穂保健センター TEL: 083-984-8031

\*保健師不在時は小郡保健福祉センターにつながります

あなたの健康や子育てに関することなど、お気軽に保健センターにご相談ください。

行事や訪問活動で  
地域に出ていることも  
ありますので、  
まずはお電話ください

## 集団検診のお知らせ

生活習慣病の早期発見のため、集団検診を受けましょう。

早期のがんは自覚症状が無いことが多いため、定期的な検診受診が必要です。また、特定健診(国保)、後期高齢者対象健診はメタボやフレイル予防のために必要です。

受診券【がん検診(桃色)、特定健診(緑色)、後期高齢者健診(黄色)】を必ずご持参ください。

■日程 ◎・■・☺・☹(託児付き):要予約 ○:予約不要

| 日付     | 曜日 | 受付時間                           | 会場                      | 肺      | 大腸 | 胃 | 子宮 | 乳 | 特定* | 後期* |
|--------|----|--------------------------------|-------------------------|--------|----|---|----|---|-----|-----|
| 9月 9日  | 水  | 9:00 ~ 12:00<br>13:00 ~ 15:00  | 秋穂保健センター                | ○      |    |   |    |   |     |     |
| 9月10日  | 木  | 13:00 ~ 14:00<br>14:15 ~ 15:00 | 大海総合センター<br>秋穂温泉ホーム     | ○<br>○ |    |   |    |   |     |     |
| 10月21日 | 水  | 8:00 ~ 11:30<br>☆下表のとおり        | 複合<br>集団<br>検診          | ◎      | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |     |     |
| 10月22日 | 木  |                                | 阿知須健康福祉センター<br>(おげんきかん) | ◎      | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |     |     |
| 10月23日 | 金  |                                | 秋穂保健センター                | ◎      | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ |     |     |
| 10月24日 | 土  |                                | 秋穂総合支所                  |        |    |   |    |   | ■   | ○   |
|        |    |                                | 小郡保健福祉センター              | ◎      | ◎  | ◎ | ◎  | ◎ | ■   | ○   |
| 11月 5日 | 木  | 9:00 ~ 12:00<br>13:00 ~ 15:00  | 小郡保健福祉センター              | ○      | ◎  |   |    |   |     |     |

※1特定:市国民健康保険加入者対象 特定健診、※2後期:後期高齢者対象 健康診査

【健診に関するご予約・受診券再発行等のお問い合わせ先】

※1山口市保険年金課国保担当 083-934-2802、※2保険年金課後期高齢担当 083-934-2969

### ■複合検診受付時間の目安

|                               |               |
|-------------------------------|---------------|
| 胃がん検診受診あり(子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能) | 8:00 ~ 10:00  |
| 胃がん検診受診なし(子宮、乳、肺、大腸がん検診も受診可能) | 9:00 ~ 10:30  |
| 肺がん・大腸がん検診のみ受診                | 10:00 ~ 11:30 |

### ■自己負担金

肺がん・結核検診:500円(S37.4.1以前に生まれた方は無料)、大腸がん検診:400円

胃がん検診(バリウム):2,000円、子宮がん検診:1,400円、乳がん検診:1,300円

※節目年齢の方は無料で受診できます。

胃・乳・肺・大腸…40・45・50・55・60歳、子宮…20・25・30・35・40歳。

※減免申請については市ウェブサイトをご覧ください。

■予約・お問い合わせ先…小郡保健福祉センター (TEL: 083-973-8147) 8月3日(月)9時~予約受付開始



↑↑↑↑↑

市ウェブサイトからも  
予約できます

## ~3カ月間チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント!~ 「歩数アップサポート」に参加しませんか?

■対象者…18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方  
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること

■参加費…無料(ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担)

■実施期間…A:9月1日(火)~11月30日(月)

B:12月1日(火)~2月28日(日)

※A・Bのいずれか、または両方に参加可能です。

■申込期間…Aのみ、またはA・B両方の参加は、

8月31日(月)まで

Bのみ参加は、11月30日(月)まで

■特典内容…条件を達成された方へQUOカードPayを贈呈します。※対象者多数の場合は抽選。

■受付窓口・問い合わせ…秋穂保健センター TEL 083-984-8031

### ■申込方法…

やまぐち健幸アプリをダウンロードしニック

ネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。

その後、右記二次元コードによる申し込み。

紙媒体での参加も可能です。

(申込書は秋穂保健センターにあります)

詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は、

山口市 歩数アップサポートで検索!



申込フォーム

# シャッターチャンス



もも組のうた



きく組のがっそう

## 大海保育園で音楽会

7月4日(土)、大海保育園で音楽会がありました。子どもたちは、クラスごとに歌や合奏などのプログラムを一生懸命、楽しく発表していました。



明るい秋穂づくりをすすめましょう

## 「明るく健全な秋穂」の実現を願って

7月4日(土)、サンマート秋穂店前で、「社会を明るくする運動・青少年健全育成・薬物乱用防止」の啓発活動が行われました。雨空の中、保護司や民生委員・児童委員、青少年健全育成市民会議、薬物乱用防止委員などの皆さんが、明るく健全な社会の実現を目指して、啓発グッズを配付していました。



大海分団の皆さん

## 消防操法大会

7月5日(日)、山口県消防学校グラウンドで、「令和8年度山口市消防団消防操法大会」が開催され、秋穂方面隊から大海分団が出場しました。小雨が降る中、選手の方々は、練習の成果を発揮して、消防操法を披露していました。



お口の健康について学びました

## 「AIO歯ッピープロジェクト～健口から健康、そして健康～」

6月9日(火)、秋穂地域交流センターで開催された「くしやま学級」において、秋穂中の生徒5人が、お口の健康に役立つ歯の磨き方や、食べる力・話す力の維持向上につながる「パタカラ体操」を紹介しました。参加者と一緒に体操や学習を楽しみながら、世代を超えた交流のひとつを過ごしました。



いか飯の調理中

## 秋穂地域交流センター「料理教室」

6月14日(日)、秋穂地域交流センターで定期的に活動されている料理教室にお邪魔しました。この日のメニューは、いか飯と新じゃがの味噌ポタージュ。皆さん手際よく調理されていました。

## 投稿募集中 申込先

〒754-1101 山口市秋穂東6823番地1  
秋穂地域交流センター内 たのSEA秋穂づくり協議会  
TEL: 083-984-5333 ☒ info@tanosea-aio.jp



## 屋戸・加茂地区の民生委員が藤井洋子さんに決まりました。

令和8年5月1日発行の「秋穂民児協だより」で「選任中」になっていた屋戸・加茂地区の民生委員は、藤井洋子さんに務めていただくことになりました。よろしくお願いいたします。



# 8月のカレンダー

2026年《令和8年》AUGUST はずき 葉月

|                      |                                                     |          |                                         |                                                                            |          |
|----------------------|-----------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>1</b><br>赤口<br>先勝 | ・第16回秋穂図書館まつり(秋図・地交)<br>10:00~15:00                 |          | <b>17</b><br>大安<br>先勝                   |                                                                            | も<br>図休  |
| <b>2</b><br>先勝       | ・子ども会スポーツ大会(地交)<br>・あいおキッズセーリング教室④(中道)              |          | <b>18</b><br>赤口<br>先勝                   |                                                                            |          |
| <b>3</b><br>友引       |                                                     | も<br>図休  | <b>19</b><br>先勝                         | ・あいおキッズわんぱく教室(工作教室)<br>(地交) 13:30~16:00<br>・ブックスタート(秋図) 10:30~<br>・登校日(秋中) | ひ        |
| <b>4</b><br>先負       | ・花壇コンクール審査(地交)                                      |          | <b>20</b><br>友引                         | ・わくわくおはなし会(秋図) 11:00~                                                      | も        |
| <b>5</b><br>仏滅       | ・あいおキッズわんぱく教室(工作教室)<br>(地交) 10:00~12:00/13:30~15:30 | こ        | <b>21</b><br>先負                         |                                                                            | フ        |
| <b>6</b><br>大安       | ・よちよちだっこのおはなし会(秋図) 11:00~                           | もき       | <b>22</b><br>仏滅                         |                                                                            |          |
| <b>7</b><br>赤口       |                                                     | フ        | <b>23</b><br>大安                         | ・あいおキッズセーリング教室⑥(中道)                                                        |          |
| <b>8</b><br>先勝       | ・小さな親切運動秋穂支部第24回総会(地交)<br>10:00~12:00               |          | <b>24</b><br>赤口                         | ・行政相談(総支) 10:00~12:00                                                      | もふ<br>図休 |
| <b>9</b><br>友引       | ・あいおキッズセーリング教室⑤(中道)<br>・料理教室③(地交) 9:30~             |          | <b>25</b><br>先勝                         |                                                                            |          |
| <b>10</b><br>先負      | ・おしゃべりカフェ(地交) 19:00~                                | も<br>図休  | <b>26</b><br>友引                         |                                                                            |          |
| <b>11</b><br>仏滅      | 日 山の日                                               | 交☆<br>図休 | <b>27</b><br>先負                         |                                                                            | も<br>図休  |
| <b>12</b><br>大安      | ・ほっとHOTサロン(地交) 10:00~16:00                          |          | <b>28</b><br>仏滅                         | ・始業式(秋中)(秋小)(大小)                                                           | フ        |
| <b>13</b><br>先勝      |                                                     | も        | <b>29</b><br>大安                         | ・第34回あいおえび狩り世界選手権大会<br>(中道) 13:35~                                         |          |
| <b>14</b><br>友引      |                                                     | フ        | <b>30</b><br>赤口                         |                                                                            |          |
| <b>15</b><br>先負      |                                                     |          | <b>31</b><br>先勝                         | ・3年習熟度テスト1-2年課題テスト<br>全学年授業日(秋中)                                           | も<br>図休  |
| <b>16</b><br>仏滅      |                                                     |          | 令和7年度 まちづくり標語 優秀賞<br>言ってみよう 大切な人に ありがとう |                                                                            |          |

(総支)…秋穂総合支所(☎ 984-2121) (秋図)…秋穂図書館(☎ 984-0065) (秋中)…秋穂中(☎ 984-2114)  
 (地交)…秋穂地域交流センター(☎ 984-2132) 図休=図書館休館日 (秋小)…秋穂小(☎ 984-2250)  
 (保セ)…秋穂保健センター(☎ 984-8031) (社協)…秋穂地区社会福祉協議会(☎ 984-2662) (大小)…大海小(☎ 984-2253)  
 (大セ)…大海総合センター(☎ 984-2053) (コミ)…秋穂コミュニティセンター (秋保)…秋穂保育園(☎ 984-2557)  
 (☎ 984-2130) (大保)…大海保育園(☎ 984-2241)

## ごみ・資源の収集日

も=燃やせるごみ こ=古紙・ペット フ=プラ容器包装 ひ=びん・缶 ふ=不燃(燃やせないごみ)・灰 き=金属・小型家電  
 [交☆]=交流センター会議室・アリーナなどの予約団体以外はセンター利用ができません。

あいおの人口(推計値) 2,374世帯 5,400人 R8.7.1現在  
 発行:令和8年8月1日 たのSEA秋穂づくり協議会広報委員会 山口市秋穂東6823番地1 ☎083-984-5333

たのSEA秋穂づくり協議会HP <http://www.tanosea-aio.jp>

