

しらishi

令和 8 年 8 月 1 日 号

発行 白石地域交流センター

Tel 083-922-0381

Fax 083-922-0416

E-mail shiraishi@city.yamaguchi.lg.jp

人口 10,258 人 世帯 4,832 世帯

男性 4,766 人 女性 5,492 人

(7月1日現在)

募集

白石フェスティバル実行委員会からのお知らせ

地域の力で盛り上げよう! **白石フェスティバル出店者募集!**

白石地区の秋の大イベント「白石フェスティバル」を11月15日(日)に開催します。この度、フェスティバルの盛り上げ役として、出店いただく有志の地区住民を募集します。食べ物やゲーム、体験型のブースなど個性豊かな応募をお待ちしています!

【出店ルール】

- ・白石フェスティバル(地域行事)の盛り上げを主な目的とすること。
- ・前日準備、当日片付けに参加すること。
- ・営利に当たる内容の場合は、出店料1,000円を頂戴します。
- ・政治や宗教に関する出店は、お断りします。

申込み 8月1日(土)~31日(月)の間に二次元コードから申込み

※応募多数の場合は、調整させていただく場合があります。



申込みフォーム



もりさま祭り実行委員会からのご案内

今年もおいでよ! 子どもも大人もみんな楽しいもりさまへ!!

江戸時代から続く伝統のお祭り

そして、山口の夏祭りの最後を飾る

もりさま祭り

火難防除八朔

9月5日(土) 18:00~21:00

催し物

(18時開演)

ステージパフォーマンス

- ・県大生によるエンターテインメントショー(体験コーナーあり)
- ・有志団体によるパフォーマンス

夜店・ふくびき



こどもわんだーらんど
+わなげ

縁日のゲームを増量! 楽しさアップ! スーパーボールすくい、射的、水中コイン落とし等、お馴染みの縁日遊びをみんなで楽しもう!



募集 会員募集
中高年に無理のない動き
「健康太極拳」を始めてみませんか

家の中から一步踏み出して、手足を動かし足腰を丈夫にしながら、ついでに口も動かして、仲間と楽しい時間を過ごしませんか。初心者の方、大歓迎です。お気軽に見学にお越しください。

日 時 毎月第1～第4月曜日 9時～12時
場 所 白石地域交流センター講堂(2階)
定 員 なし
参加費 不要
持参物 動きやすい服装、上履き、飲み物
申込み 白石太極拳同好会
佐々木 ☎090-5512-9240

募集 センター定期利用団体
フラダンスを踊って楽しみませんか！

初めての方、年齢も問いません。イスに座ってフラダンスを踊る「ノホスタイル」の楽しさを、先生が教えてくれます。ぜひ、お気軽にお越しください。

日 時 8月4日(火)10時～
場 所 白石地域交流センター講堂(2階)
定 員 なし
参加費 不要
持参物 飲み物
申込み アロハ・ハイビスカス
森永 ☎090-9415-9262



募集 センター定期利用団体
日本の懐かしい歌を楽しく歌いましょう

童謡などの懐かしい歌を歌って、大きな声を出して元気になりましょう！

日 時 8月13日(木)14時～15時
場 所 白石地域交流センター講堂(2階)
定 員 10人程度
参加費、持参物、不要
申込み なでしこコーラスグループ
大木 ☎083-927-4229

募集 センター定期利用団体
秋の歌を楽しく歌いましょう

みんなで簡単な合唱曲を歌って、秋を感じてみませんか？歌いたい曲があれば、リクエストも大歓迎です。ぜひ一緒に歌いましょう！

日 時 9月14日(月)13時半～15時半
場 所 白石地域交流センター講堂(2階)
定 員 なし
参加費、持参物、不要
申込み 高雅コーラス
石井 ☎083-923-2420

募集 市保健センターからのお知らせ
栄養×運動で筋力アップチャレンジ！

からだ元気な動く今から、筋力づくりに取り組みましょう！これからも若々しく、毎日をアクティブに過ごすために、日常生活でできる筋力を高めるコツを学びませんか？

日 時 9月8日(火)13時半～15時半(受付13時～)
場 所 市保健センター集団検診室(1階)
(糸米二丁目6番6号)
定 員 市民30人程度(要申込み、先着順)
内 容 ・健康チェック、口コモ度チェック
・「今日からできる！栄養でつくる元気なからだ」
講師：市管理栄養士
・「今日からできる！運動でつくる元気なからだ」
講師：健康運動指導士 澄川 絵里奈 氏



申込みフォーム

参加費 50円(保険料を含む)
持参物 運動できる服装、フェイスタオル、飲み物、筆記用具
申込み 9月7日(月)までに電話、FAX、または二次元コードからお申込みください。
問合せ 市保健センター ☎083-921-2666 FAX083-921-2672

白石地区青少協からのお知らせ

7月31日(金)～8月27日(木)の間に、子どもだけでなく幅広い世代の方が参加できるラジオ体操を実施します！実施日などの詳細は、センターたより7月号または



青少協Instagram

青少協Instagramをご確認ください！

子育てサロンあゆみの会
からのお知らせ



8月は、お休みです。いつもご参加ありがとうございます！次回の活動をお楽しみに♪

募集

市保健センターからのお知らせ

～3カ月間継続チャレンジして条件達成でQUOカードPayプレゼント！～
「歩数アップサポート」に参加しませんか？



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう

期間を限定し、生活の中で無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリで、簡単にチャレンジ！

期 間 A：9月1日(火)～11月30日(月)

B：12月1日(火)～2月28日(日)

対 象 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣(週2回30分以上の運動を1年以上継続)はないが、運動にチャレンジしたい方

参加費 無料(ただし、アプリ利用に掛かる通信料、記録提出に掛かる料金は参加者負担)

申込み Aのみ、またはA・B両方の参加は8月31日(月)までに、Bのみ参加は11月30日(月)までにお申込みください。やまぐち健幸アプリをダウンロードし、ニックネームの後ろに「歩数アップ8」を入れて登録をお願いします。その後、右下の二次元コード(申込みフォーム)で申請をお願いします。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各窓口にあります。詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は「山口市歩数アップサポート」で検索！

特 典 条件を達成された方へQUOカードPayを贈呈します。
なお、対象者多数の場合は抽選となります。

窓 口 各保健センター、各地域交流センター及び分館

問合せ 市保健センター ☎083-921-2666 E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp



やまぐち健幸アプリ 申込みフォーム

お知らせ

市健康増進課からのお知らせ

お子様同伴可！若い世代のヘルスチェック



忙しい日々の中でも、少し時間を取って自分自身のからだを振り返ってみませんか？

場所		小郡保健福祉センター	山口市保健センター
日程	【1回目】健康診査	9/15(火)、16(水)	9/24(木)、25(金)、28(月)
	【2回目】結果説明会	10/27(火)、28(水)	11/4(水)、5(木)
受付時間		【1回目】健康診査 < 9/15(火)、9/24(木)、9/25(金) > 9:00～11:30 < 9/16(水)、9/28(月) > 9:00～10:30	
		【2回目】結果説明会 9:00～11:30	【2回目】結果説明会 9:00～11:30、13:30～16:00

内 容 【1回目】健康診査：身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師の診察

【2回目】結果説明会：保健師や栄養士による結果説明・個別相談、健康運動指導士や理学療法士による運動実技や相談

対 象 18歳～39歳(昭和62年4月2日～平成20年4月1日生)の市民で、血液検査を含む健診受診機会がない方(妊婦や職場等で健診受診が可能な方は除く)

参加費 700円

申込み 二次元コードまたは電話からお申込みください。

問合せ 市保健センター ☎083-921-2666

備 考 お子様連れの方は、保育士等が会場でサポートします(要申込)。



申込みフォーム

お知らせ

市保健センターからのお知らせ 肺がん(結核)検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な受診が必要です。40歳以上で職場等で検診・人間ドック等を受ける機会がない方は、ぜひ受診しましょう。受診の際は必ず「がん検診等受診券(5月下旬発送)」をご持参ください。

日時 9月11日(金)9時～16時(12時～13時を除く)
場所 市保健センター 集団検診室(1階)
定員 なし
参加費 500円(令和8年4月1日時点で、40・45・50・55・60歳の方、昭和37年4月1日以前に生まれた方は無料)
持参物、申込み 不要
問合せ 市保健センター ☎083-921-2666

※荒天時は、延期または中止となる場合があります。例年9時～10時頃は混雑するため、10時以降または午後からの受診がお勧めです。

お知らせ

市環境衛生課からのお知らせ 井戸水などを利用されている皆様へ

井戸水等を利用する世帯や、事業者の給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

対象 ・水道の基本料金減免(令和8年7月～10月検針分)の対象外であること。
・井戸水、谷水、山水等を利用している個人、事業者及び団体であること。
※1つの井戸等につき、申請は1度限り

支援金額 5,000円
申請期間 7月27日(月)～12月25日(金)(必着)
必要書類 ・申請書兼請求書(様式第1号)
・本人及び住所の確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
・振込先が確認できる書類(通帳、キャッシュカード等)
申請方法 【窓口】市環境衛生課衛生調整担当(市役所本庁舎3階)
【郵送】〒753-8650 山口市亀山町2番1号 山口市役所 環境衛生課 行
※封筒の表面に「井戸水等支援金申請書 在中」と記載
【オンライン】二次元コードより申請
問合せ 市環境衛生課 ☎083-934-2690

申請はこちら



個人用



事業者
団体用

詳細はこちら



新着図書8/15～貸出

- 『ファイア・ドーム』上、下 辻村 深月
- 『時をかけるゆとり』 朝井 リョウ

夏は涼しい
図書室で読書しよう



お知らせ

市環境政策課からのお知らせ クールシェアスポットをご利用ください

「クールシェア」とは、涼しい場所に集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取り組みです。外出時の一休みや熱中症対策としても有効です。白石地域では、クールシェアスポットとして地域交流センターをはじめ5カ所の施設を開放しています。お気軽にご利用ください。

クールシェアスポット一覧やシェア可能時間などの詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。詳しくは、二次元コードからご確認ください。

期間 10月21日(水)まで
時間 各地域交流センター
平日8時半～17時15分
その他の協力施設
施設の営業時間内(施設によって異なります)

問合せ 市環境政策課 ☎083-934-2687

脱炭素を進める暮らし



デコ活
YAMAGUCHI



詳細はこちら