

令和7年度山口市地域包括支援センター
事業報告

令和8年7月

高齢福祉課

目 次

1	各地域包括支援センター担当地域の高齢者の状況	1
2	総合相談支援事業	1
3	権利擁護事業	3
4	包括的・継続的ケアマネジメント支援事業	4
5	介護予防ケアマネジメント事業・指定介護予防支援事業	5
6	在宅医療・介護連携推進事業	6
7	生活支援体制整備事業	6
8	認知症総合支援事業	7
9	地域ケア会議推進事業	8
10	一般介護予防事業	9
11	その他	10

1 各地域包括支援センター担当地域の高齢者の状況

住民基本台帳による年齢別人口（R8.3.31）

区分	中央部	北東部		鴻南	南部			徳地	阿東	全体
	中央包括担当地域 大畠・白石 湯田	北東包括担当地域 小鯖・大内	北東第2担当地域 仁保・宮野	鴻南包括担当地域 吉敷・平川・大歳	川西包括担当地域 小郡	川西第2担当地域 嘉川・佐山 阿知須	川東包括担当地域 陶・鑄銭司 名田島 秋穂二島・秋穂	基幹型徳地分室担当地域	基幹型阿東分室担当地域	
総人口（人）	29,905	26,351	15,475	44,721	25,300	19,174	13,110	4,539	4,383	182,958
高齢者人口（人）	8,747	7,898	5,488	10,807	6,468	6,220	6,065	2,602	2,714	57,009
高齢者人口の増減（前年度比）	46	32	▲25	120	63	▲13	▲84	▲64	▲59	16
高齢化率（％）	29.2	29.9	35.5	24.1	25.6	32.4	46.3	57.3	61.9	31.2

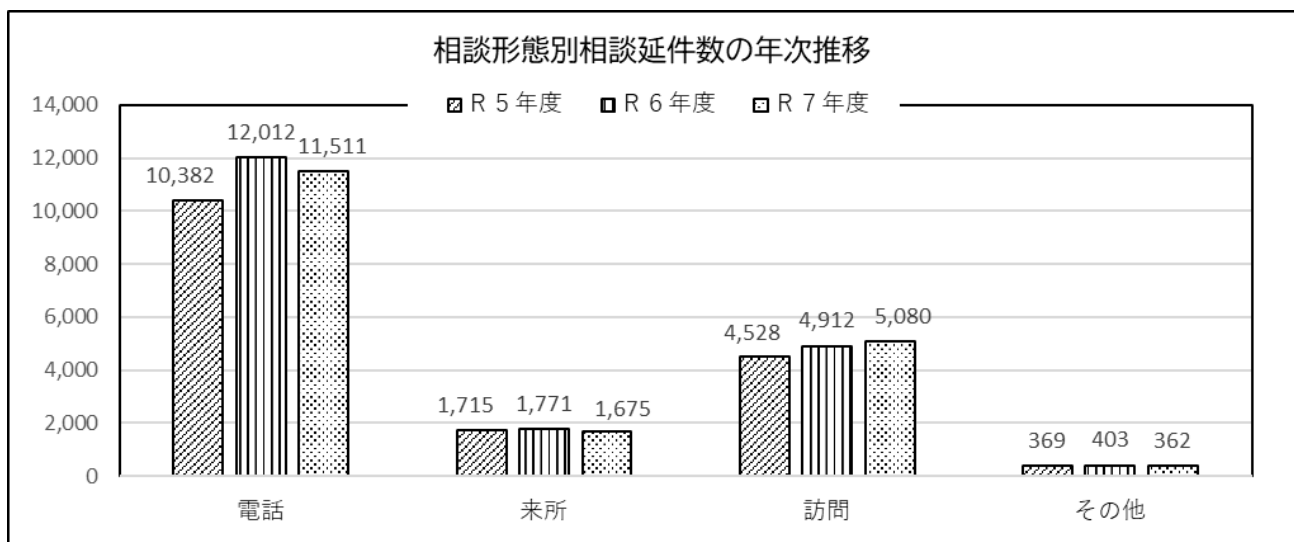
2 総合相談支援事業

電話や来所相談に加え、支援の必要な家庭には、訪問による相談対応を行いました。

（１）相談形態別相談件数

（単位：件）

区分		全体	内訳									
			中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
延件数	電話	11,511	2,371	1,035	1,132	2,554	1,314	1,156	441	806	321	381
	来所	1,675	171	207	83	153	390	155	59	199	172	86
	訪問	5,080	1,050	538	552	1,099	408	437	393	172	224	207
	その他 文書・メール他	362	29	87	34	34	96	5	3	33	19	22
	合計	18,628	3,621	1,867	1,801	3,840	2,208	1,753	896	1,210	736	696
実件数		4,323	744	324	390	743	716	329	325	428	117	207

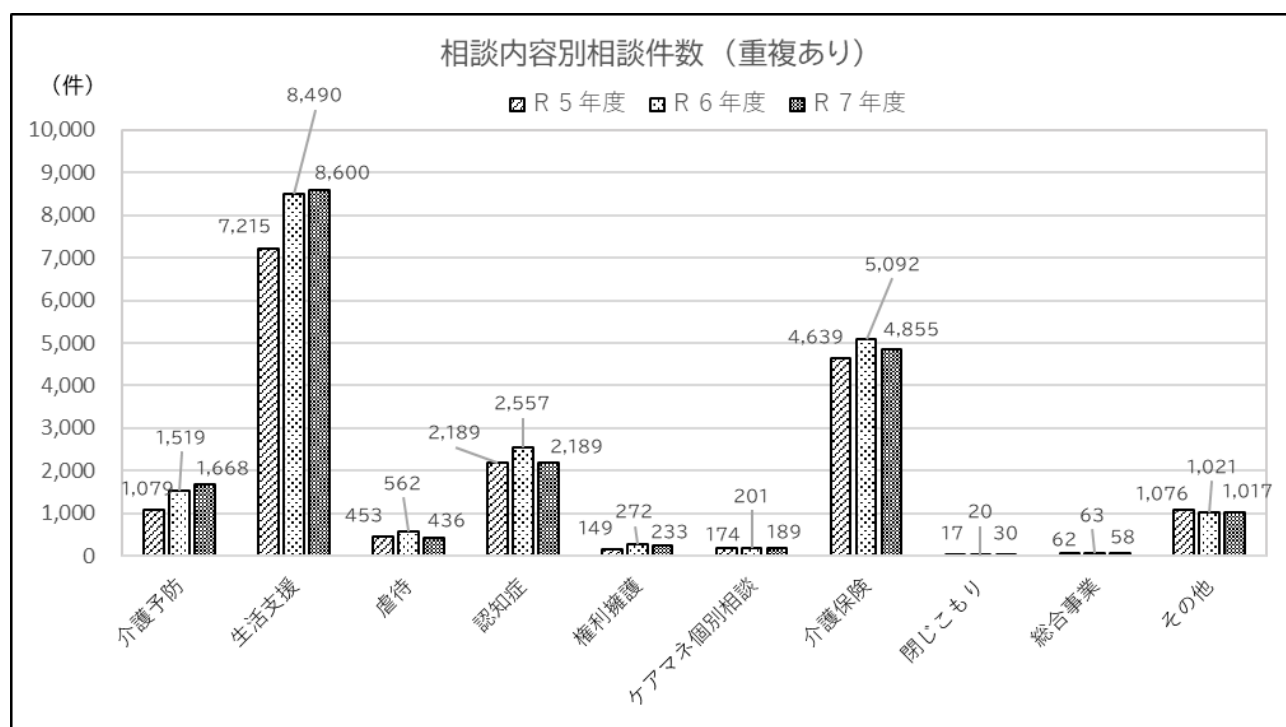


(2) 相談内容別相談延件数（相談内容の重複あり）

（単位：件）

区分	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
介護予防	1,668	292	174	215	406	159	147	83	11	145	36
生活支援	8,600	2,027	990	785	1,877	828	592	520	303	355	323
虐待	436	1	10	70	9	17	12	5	274	13	25
認知症	2,189	469	288	436	241	180	181	100	137	55	102
権利擁護・成年後見	233	23	17	46	18	55	29	11	14	3	17
ケアマネ個別相談	189	38	1	75	28	10	7	13	6	3	8
介護保険	4,855	1,006	492	585	1,226	506	629	162	50	97	102
閉じこもり	30	2	7	5	0	8	1	0	0	7	0
総合事業	58	18	0	2	2	23	11	0	0	0	2
その他	1,017	87	83	120	27	180	197	2	182	58	81

※その他：上記の項目に分類できないもの（医療等に関するもの、障がい福祉に関するもの等）



相談件数は生活支援および介護保険に集中しており、特に、生活支援は年々増加しています。

介護保険は高水準を維持しつつ、やや減少傾向が見られる一方で、介護予防は継続的に増加しており、予防意識の高まりがうかがえます。

3 権利擁護事業

地域において尊厳のある生活を維持し、安心して生活することができるように、専門的・継続的な視点から高齢者の権利擁護のために必要な支援を行いました。

(1) 高齢者虐待の防止

高齢者虐待の早期発見・対応を行うため、民生委員・児童委員及び福祉員、地域住民等に虐待防止の普及啓発を行いました。

また、地域包括支援センター及び関係機関が連携して、虐待の通報や相談に対し、迅速な対応に努めました。

ア 啓発事業

民生委員・児童委員への啓発	22回
福祉員への啓発	6回
地域への啓発	7回

イ 高齢者虐待防止ネットワーク推進会議への参加

開催日：令和8年1月28日

内 容：山口市における高齢者虐待の現状と対応、活動報告
高齢者虐待通報のあった事例の報告、意見交換

ウ 高齢者虐待対応状況

①通報（届出）件数

(単位：件)

区分	養護者	養介護施設従事者等
通報（届出）件数	46	4

②虐待と認定した件数の内訳

(単位：件)

区分		養護者	養介護施設従事者等
虐待と認定した件数		6	2
内訳 重複あり	身体的虐待	4	2
	介護等の放棄・放任	1	0
	心理的虐待	1	1
	性的虐待	0	0
	経済的虐待	0	0

③虐待と認定した対象者への対応状況（養護者によるもの）

(単位：件)

対応状況	件数
やむを得ない事由等による措置（養護、特養等）や契約による分離	0
緊急一時保護	2
医療機関への一時入院	1
養護者に対する助言指導	1
養護者自身の負担軽減のためのサービス利用	0
プランの見直し、介護サービスの利用継続や利用頻度の見直し	3
関係者による見守り等	4
その他	0

(2) 権利擁護の推進

成年後見制度や地域福祉権利擁護事業などの相談を受け、制度の説明や活用への支援、成年後見センターや消費生活センターへの繋ぎ等を行いました。

(単位：件)

		全体	内訳									
			中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
相談延件数		250	23	17	61	18	60	29	11	14	0	17
内訳	成年後見制度に関するもの	202	21	15	31	15	60	23	8	12	0	17
	日常生活自立支援事業	27	2	2	15	1	0	6	1	0	0	0
	消費生活に関するもの	21	0	0	15	2	0	0	2	2	0	0

4 包括的・継続的ケアマネジメント支援事業

様々な課題を抱える高齢者の個々の状況や変化に応じた包括的・継続的ケアマネジメントを実施するため、介護支援専門員や主治医、地域の関係機関等との連携、地域における多職種相互の協働等による連携・地域づくり、介護支援専門員に対する個別支援を行いました。

(1) 地域包括支援ネットワークの構築

ア 民生委員児童委員協議会等への出席

(単位：回)

	全体	内訳								
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹徳地	基幹阿東
民生委員児童委員協議会	259	25	22	24	37	12	37	56	4	42
福祉員会	120	18	11	23	25	1	16	21	0	5
地区社会福祉協議会	31	1	3	7	0	6	10	3	1	0

イ 住民主体会議への出席

地域が主催する会議に出席し、地域課題の把握や検討、ネットワークの構築、関係機関との情報共有等を通じて連携強化に取り組みました。

(単位：回)

	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
地域福祉活動計画関係会議（住民座談会、計画策定会議、実行委員会）	19	3	3	5	5	0	0	2	0	1	0
小地区見守り・支えあいマップ作成会議	4	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0
小地区見守り訪問活動グループ員研修会・会議等	14	1	2	2	5	2	1	1	0	0	0
地域づくり協議会	23	13	0	0	0	10	0	0	0	0	0
地域支え合い会議（協議体）	45	6	23	8	0	2	0	1	2	1	2
その他	31	0	17	1	7	0	0	5	0	0	1

ウ 地域密着型サービス運営推進会議への出席

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）や地域密着型通所介護など、地域密着型サービスを提供する事業所の運営推進会議に出席して、よりよい運営のための気づき等の助言を行いました。

（単位：回）

	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
会議出席回数	164	16	8	11	19	3	13	9	61	11	13

（２）介護支援専門員への個別支援

地域の介護支援専門員からの個別相談に応じるとともに、地域資源の情報提供や、必要に応じては弁護士や精神科医等の専門職による相談会等へ繋ぎました。

ア 介護支援専門員からの個別相談（再掲）

（単位：件）

	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
相談件数	189	38	1	75	28	10	7	13	6	3	8

5 介護予防ケアマネジメント事業・指定介護予防支援事業

要介護状態になることを予防し、心身の状況に応じ、対象者自らの選択に基づき、介護予防事業及びその他のインフォーマルサービス等も組み合わせて必要な支援を行いました。

（１）介護予防ケアマネジメント・指定介護予防支援の実施件数

（単位：件）

区分		全体	内 訳									
			基幹型		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	
			徳地	阿東								
直営	給付管理	23,671	2,163	993	1,170	4,557	2,933	1,896	4,192	2,575	2,711	2,644
	初回加算	493	54	28	26	86	64	38	90	47	48	66
委託	給付管理	438	438	107	47							
	初回加算	19	19	2	13							
合計	給付管理	24,109	2,601	1,100	1,217	4,557	2,933	1,896	4,192	2,575	2,711	2,644
	初回加算	512	73	30	39	86	64	38	90	47	48	66

※R7年3月サービス提供分からR8年2月サービス提供分まで

6 在宅医療・介護連携推進事業

医療と介護の両方を必要とする状態の高齢者が住み慣れた地域で人生の最後まで自分らしい暮らしが続けられ、在宅医療と介護サービスが一体的に提供できるように、医療機関と介護サービス提供事業所との連携強化のための会議や情報交換会、研修会等へ参加しました。

(1) 保健、医療、福祉、介護の関係機関及び行政等で構成される「山口・吉南地区地域ケア連絡会議」が実施する会議や事業への参画

医療・介護連携専門部会：4回

(2) 医療や介護従事者等、多職種を対象とした情報交換会、研修会への参加

- ①身寄りがない人の入退院支援における研修会
- ②リエイブルメントに関する情報交換会
- ③在宅医療・介護連携に関する学習会
- ④アドバンス・ケア・プランニングに関する研修会
- ⑤在宅緩和ケア事例検討会

7 生活支援体制整備事業

高齢者の生活課題の解決に向けて、生活支援及び介護予防の体制づくりを行うため、山口市社会福祉協議会及び各地域包括支援センターに「生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）」を配置して、地域への働きかけを行いました。

(1) 地域支え合い推進会議（市内全域を対象とする協議体）への参加

開催日：令和7年9月25日

参集团体：生活支援コーディネーター、こども食堂、山口市社会福祉協議会、高齢福祉課

内容：生活支援コーディネーターとこども食堂の活動内容や地域課題の共有、意見交換など

(2) 介護予防サポーター養成講座の開催

開催日：令和7年12月22日

開催場所：大歳地域交流センター

参加人数：16人 登録者7人

(3) 地域における介護予防に資する通いの場(いきいき百歳体操)の立ち上げ支援

いきいき百歳体操の新規立ち上げグループ数：15グループ

※年度末時点の活動団体数：166グループ

8 認知症総合支援事業

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるように、「認知症地域支援推進員」を各地域包括支援センターに配置して、地域住民団体、学校、企業・職域等へ認知症に関する理解促進のためのサポーター養成講座を行いました。

また、市民や介護支援専門員からの相談対応や家族会、認知症カフェへの支援等を行いました。

(1) 認知症に関する啓発

ア 認知症サポーター養成講座の開催

開催回数：45回（住民：17回、学校：13回、企業・職域：15回）

養成者数：1,284人

イ 介護予防出張講座（認知症予防）開催に向けた働きかけ

開催回数：市内29か所

受講団体：自治会、ふれあい・いきいきサロン等

受講者数：409人

ウ 講演会等の開催

① 脳活イベント

開催日：令和7年9月18日

場 所：山口市徳地文化ホール

内 容：健康・介護相談会、健康チェック、認知症予防ワークショップ等

参加者：22人

② 認知症講演会

開催日：令和7年9月28日

場 所：山口県健康づくりセンター

内 容：講演、認知症カフェパネル展示

講 師：医療法人社団彰耀会 栄樹庵診療所 院長 繁田 雅弘氏

協 力：山口市認知症を支える連絡協議会

参加者：296人

(2) 認知症に関する相談・支援

認知症地域支援推進員や認知症初期集中支援チーム等と連携し、相談支援を実施しました。

(単位：件)

	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
相談・支援延件数	1,884	462	244	360	277	125	162	96	1	55	102

(3) 家族会への支援

つくしの会（山口地区認知症を支える会） 12回

やすらぎの会（徳地認知症を支える家族の会） 8回

(4) 認知症カフェの立ち上げ支援

徳地地域への認知症カフェ立ち上げに向けた相談・支援

(5) 認知症高齢者に関する会議等の開催

山口市認知症カフェ運営団体連絡会議 1回
認知症事業担当者連絡会議 3回

9 地域ケア会議推進事業

支援が必要な高齢者等への適切な支援を行うための検討を多様な関係者で行うとともに、個別のケースの検討によって共有された地域課題を地域づくり等へ繋げられるように働きかけを行いました。

(1) 個別地域ケア会議

(単位：回)

	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
個別地域ケア会議	25	2	5	4	2	3	3	1	0	2	3

(2) 自立支援型地域ケア会議

高齢者が自分らしく元気に暮らし続けられるよう、リエイブルメント（＝自分らしい暮らしを取り戻す）の視点を重視し、多職種が連携して知見を持ち寄り、より効果的な支援方法について検討しました。会議を通じて、個別課題の解決、ネットワーク構築、地域課題の種の発見を行うとともに、ケアマネジャー等が実践力向上に取り組みました。

参加職種：薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、主任介護支援専門員
生活支援コーディネーター等

開催回数：20回

検討事例数：57事例

(3) 地域別地域ケア会議

介護支援専門員、民生委員・児童委員、地域住民等と情報交換等を通じて地域課題の把握や検討等を行いました。

(単位：回)

	全体	内訳								
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹徳地	基幹阿東
地域別地域ケア会議	81	4	31	6	1	3	5	5	24	2

10 一般介護予防事業

高齢者自らが介護予防に取り組めるように健康や介護予防に関する講座の企画・調整を行いました。昨年度に引き続き、要介護・要支援認定を受ける原因になりやすい、認知症予防、転倒骨折予防、栄養改善を重点的に実施しました。

(1) 介護予防出張講座の開催

*は重点項目 (単位:回)

	実施回数	内訳										参加者数
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹徳地	基幹阿東	全体	
*転倒骨折予防	30	2	6	3	4	2	3	3	3	2	2	415
*認知症予防	29	3	0	2	8	6	1	5	1	2	0	409
*栄養改善	23	1	4	2	3	2	0	1	2	1	1	208
お口の健康	17	2	3	4	6	4	0	2	0	1	0	289
生活習慣病予防について	5	1	0	2	0	0	0	2	0	0	0	90
高齢者の健康管理	25	1	3	6	2	6	2	1	2	0	0	388
排泄トラブルへの対応	5	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	47
薬との上手なつきあい方	11	2	3	2	1	2	0	1	0	0	0	166
関節症の方の生活の工夫	5	1	0	1	2	0	0	0	1	0	0	63
ロコモティブシンドローム予防	7	1	2	0	0	1	0	0	1	0	2	69
介護予防事業に関すること	17	0	0	6	7	2	2	0	0	0	0	248
実施回数合計	174	14	21	28	34	26	9	15	11	6	5	2,392

(2) いきいき百歳体操を用いた住民主体の介護予防の通いの場の活動状況

新規グループへ立ち上げ支援を行い、15グループが新たに活動を開始しました。

また、既存の活動グループへ訪問し、実施状況や運営上の課題を聞き取り、活動継続へのアドバイスをを行ったほか、運動指導の講師派遣や介護予防出張講座の活用調整に加え、地域の実施団体との交流会を開催し、世話人のモチベーションアップを図りました。

(単位:団体)

区分	全体	内訳								
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹徳地	基幹阿東
実施団体数	166	7	33	25	19	22	14	24	13	9

11 その他

(1) 広報活動

地域の通いの場や関係団体の会合、地域のまつり等において、地域包括支援センターに関する啓発活動を行いました。

(単位：回)

区分	全体	内訳									
		中央	北東	北東第2	鴻南	川西	川西第2	川東	基幹本庁	基幹徳地	基幹阿東
啓発活動回数	565	63	99	43	159	91	24	33	1	35	17

(2) 職員の資質の向上のための研修会の開催

地域包括支援センター職員研修

第1回 内 容：リエイブルメントの取組

中央地域包括支援センターにおけるリエイブルメントの取組紹介とグループワーク

開催日：令和7年5月27日（火）

講 師：地域包括支援センター職員

参加者：74人

第2回 内 容：オーラルフレイル

開催日：令和8年2月4日（水）

講 師：藤井歯科医院 歯科医師 藤井 隆彦 氏

参加者：会場10名、ZOOM：39名

(3) 地域包括支援センター連絡会議の開催

基幹型地域包括支援センターが主催し、各地域包括支援センターや、関係機関との業務調整、情報交換、センターの運営改善等に関する協議等を行いました。

開催回数：12回