

報 道 資 料

令和8年 7月 15日

1 件 名	第43回 すこやか 山口っ子 元気塾！
2 日 時	令和8年7月26日（日） 9：00～15：15
3 場 所	小郡地域交流センター
4 内 容	親子での健康的な生活体験をとおして、“からだ”と“こころ”の健康について考えるイベントである「すこやか 山口っ子 元気塾！」が開催されます。 第43回目を迎える今年度は、小郡地域交流センターで実施します。 「親子で考えよう！“からだ”と“こころ”の健康プラン」のテーマのもと、医療関係者や学校関係者による健康に関するプログラムを通じて、楽しみながら健康的な生活について学びます。また、市内から中学生ボランティアが20名参加し、運営に携わります。 本事業の主なプログラムは、下記のとおりです。 記 【プログラム】 ・親子でお菓子作り （市内栄養教諭および湯田地域交流センター活動団体講師による指導） ・親子で身体運動 （講師：ガッツ体育教室） ・親子で健康講座 （秋穂中学校の生徒による「歯磨き講座」） ・親子で健康測定 （市内養護教諭および第一生命等による講座 足裏測定等） 【添付書類】 実施要項
5 出 席 者	山口市内小学生30名、保護者25名、 中学生ボランティア20名 役員・講師等25名
6 問い合わせ	山口市教育委員会 学校教育課 担当：田中 Tel 083-934-2863 ※ 取材を希望される場合は、24日（金）までに担当まで御連絡ください。

令和8年度 第43回「すこやか 山口っ子 元気塾！」開催要項
山口市学校保健会事務局

1 日 時

令和8年7月26日（日） 9：30～15：15

2 会 場

小郡地域交流センター

3 日 程

(1) 受付・開会式

開会のあいさつ 山口市学校保健会 会長 田 原 卓 浩

(2) 午前の部

親子で身体運動（ガッツ体育教室）

親子で健康講座（秋穂中学校生徒による歯磨き講座）

(3) 昼食

(4) 午後の部

親子でお菓子作り

（栄養教諭および湯田地域交流センター活動団体によるお菓子作り）

親子で健康測定（養護教諭および第一生命による講座）

(5) 閉会式

P T A 連 合 会 長 あ い さ つ 金 子 賢 二

閉会のあいさつ 山口市学校保健会 副会長 井 上 博 之

4 会場図

