

自分でできたよ!

# 朝ごはん

朝が楽しみになる

## ワクワク朝ごはんのおかずを募集します!

こんな朝ごはんのおかず待ってるよ!

- **主食** (ごはんまたはパン) と一緒に食べたい **主菜の食材** (肉、魚、卵、大豆製品) を使った朝ごはんのおかず (1品料理)
- 家族や友達にも食べてほしい朝ごはんのおかず
- 毎朝起きるのが楽しみになる、ワクワクするような朝ごはんのおかず



参考:過去の受賞作品

**主菜** (肉、魚、卵、大豆製品) を使った朝ごはんのおかず



### 対象

山口市内に通学している小学1年生～中学3年生

### 応募方法

#### 児童生徒のみなさん

学校の指定日までに学校へ提出

#### 先生方

9月4日(金)までに保健センターへ提出

詳しくは動画を参考にしな

小学1年～3年生向け



小学4年生～中学生向け



### 審査方法

#### 一次審査

10月1日(木)  
審査員による書類審査

#### 二次審査

10月23日(金)～  
11月8日(日)

市民の皆さんによる投票審査

二次審査はウェブ投票となります! 詳しくは市公式SNSを要チェック!



健康増進課  
yamaguchi\_city\_kenko

#### 結果発表

2027年1月頃  
市ウェブサイトにて発表

受賞作品は市ウェブサイトに掲載!

### 注意事項

- 応募用紙1枚に作品1点を記入し、写真(白黒不可)を添付してください。(1人何枚でも応募可)
- 応募にかかる経費はすべて応募者の負担とします。
- 応募作品のネーミングを含めたアイデア等の知的財産権については、主催者に帰属するものとします。
- 応募作品は審査終了後、各学校へ返却します。
- 応募用紙に記入の内容(写真含む)は、主催者が発行する情報誌や公式SNS等に掲載させていただくことがあります。
- 結果は審査終了後、各学校に通知します。(個別に結果を通知しません。)
- 応募作品については受賞作品に限らず広く市民に普及啓発し、食育の推進に役立たせていただきます。
- 応募作品に記載された材料や調味料等の分量は、啓発にあたり調整する場合があります。



山口市健康づくり推進キャラクター けんぞう

問い合わせ・連絡先

山口市健康増進課 (山口市保健センター内) 〒753-0079 山口市糸米二丁目6番6号  
TEL: 083-921-2666 FAX: 083-921-2672

応募用紙は裏面 市ウェブサイトよりダウンロード可 (URL: <https://www.city.yamaguchi.lg.jp/site/kenko/160696.html>)

