




山口市

# 報道資料

令和8年6月29日

1 件 名	★お子様同伴可★若い世代のヘルスチェックに参加しませんか？		
2 対 象 者	18歳～39歳の山口市民で血液検査を含む健診機会のない方 (昭和62年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方) ※妊婦・職場等で健診を受ける機会のある方は除く		
3 日時・場所・ 申込先	1 回目 (健康診査)	2 回目 (結果説明会)	会 場
	9月15日(火) 9月16日(水)	10月27日(火) 10月28日(水)	小郡保健福祉センター
	9月24日(木) 9月25日(金) 9月28日(月)	11月4日(水) 11月5日(木)	山口市保健センター
	<受付(1回目)> 9月15日(火)、9月24日(木)、9月25日(金):9時～11時、 9月16日(水)、9月28日(月):9時～10時30分の間で申込時に選択 <受付(2回目)> 10月27日(火)、28日(水):9時～11時30分、 11月4日(水)、11月5日(木):9時～11時30分、13時30分～16時の間 で申込時に選択		
4 内 容	◆1回目(健康診査) 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察 ◆2回目(結果説明) 健康診査等の結果説明・個別相談、健康づくりに役立つ展示、運動実技 ◆料金 700円 ◆その他 お子様連れで受けられる方は、会場内に常駐する保育士等がサポートいたします。(無料、要申込み) ◆申込み 各会場へお電話、または二次元コードでお申込みください。		
5 問い合わせ 申し込み	・小郡保健福祉センター(健康増進課健康づくり南部担当 新川) TEL083-973-8147 ・山口市保健センター(健康増進課健康づくり担当 上) TEL083-921-2666 		

# 若い世代の ヘルスチェック

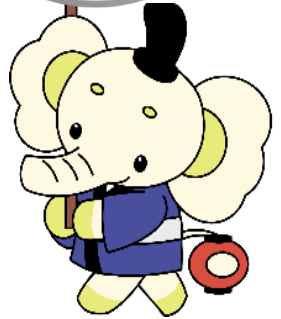
本来の健診費用の

約 **90%**  
OFF

～1年に1回健診を受けて自分のからだをチェックしよう～

対象：18～39歳の山口市民

(昭和62年4月2日～平成20年4月1日)  
(妊婦・職場等で健診受診が可能な方は除く)



## 自分のからだについて知っていますか？



血液・尿検査



体組成測定



診察等



結果説明

こんなお悩みを解決できます！



最近疲れやすいと  
感じる



食生活が  
気になっている



運動不足を  
解消したい



将来の健康が心配

## 若い世代のヘルスチェックのポイント

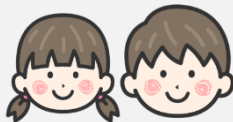
01



たった700円

通常価格より  
約90%OFF!

02



保育士常駐

子連れOK!

03



待ち時間も  
退屈させません

展示&体験フースが充実!

04



今の健康状態  
が分かる

結果も詳しく解説!

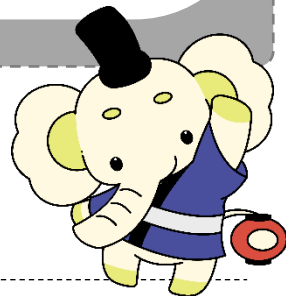
詳しい日程やお申込み方法は裏面をご覧ください♡

# 若い世代のヘルスチェックの参加の流れ

【1回目】 健康診査		【2回目】 結果説明会		場所
9月15日(火) 9:00~11:00 9月16日(水) 9:00~10:30	10月27日(火) 9:00~11:30 10月28日(水)			小郡保健福祉センター 山口市小郡下郷609番地5
9月24日(木) 9:00~11:00 9月25日(金) 9:00~11:00 9月28日(月) 9:00~10:30	11月4日(水) 9:00~11:30 11月5日(木) 13:30~16:00	いずれも		山口市保健センター 山口市糸米二丁目6番6号



左の二次元コードからお申込みください。  
※1回目と2回目セットで参加していただきます。



あなたの健康状態をチェック!

身体測定



検尿



※検尿キットは  
ご自宅へ事前送付

血圧測定



血液検査



※血中脂質、血糖、赤血球数、  
血色素量、ヘマトクリット値

医師診察



健診結果の説明

保健師や管理栄養士が  
個別に説明!



お役立ち健康情報をお届け

- ・タブレットを使ったクイズ
- ・スキマ時間にできる運動
- ・おすすめ簡単レシピ
- ・教室の紹介



運動ブース

運動講師が手軽に  
取り組める運動を  
ご紹介!



詳細については市報または  
市webサイトをご覧ください



## お子様同伴可能!

会場内には保育士がいますので、  
安心して参加いただけます。  
※無料、要事前申し込み



### 【問い合わせ先】

山口市保健センター 083-921-2666  
小郡保健福祉センター 083-973-8147