

2026年



特定非営利活動法人 ふらっとコミュニティ®

ひより

月曜日～金曜日 9～17時

〒754-0012 山口県山口市小郡船倉町3-11

TEL 083-902-5980 FAX 083-902-5981



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>今月まで(火)(水)の隔週で学生実習があります。 よろしく願いいたします。</p> <p>短冊あります！！いつでもお願いごと書きに来てね 飾りも一緒に作ってくれたら嬉しです♪</p>		<p>1 学生実習</p> <p>ふらっとーク (13:30～)</p>	<p>2</p> <p>七夕飾り作り (13:30～)</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	
<p>5</p> <p>パソコン教室 (14:00～)</p>	<p>6</p> <p>パソコン教室 (14:00～)</p>	<p>7</p> <p>七夕</p>	<p>8</p> <p>手芸 (13:30～)</p>	<p>9</p> <p>のんびりストレッチ (13:30～)</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>12</p> <p>祭</p>	<p>13</p> <p>お祭り準備スタート！ 〈13日から24日当日〉 すきま時間に 飾りやゲームの準備の お手伝いをお願いします！</p>	<p>14 学生実習</p> <p>利用者ミーティング (14:00～)</p> <p>ひよりについて話そう！ 居るだけでもOK！</p>	<p>15 学生実習</p> <p>スポーツの日 『ポッチャ&ダーツ』 (13:30～)</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>特別講座 『SNSってなに？』 ～SNSの楽しみ方とリスク～ (17:30～)</p> <p>ご家族も 参加OK！</p>	<p>18</p>
<p>19</p> <p> shaved ice</p>	<p>20 海の日</p> <p> beach</p>	<p>21</p> <p>当事者会 (14:00～)</p>	<p>22</p> <p>ヨガ体験 (13:30～)</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>ひより祭り (17:00～19:00)</p> <p>参加費 400円 詳細はチラシを 見てね！</p>	<p>25</p>
<p>26</p> <p> sunglasses</p>	<p>27</p> <p>500mlペットボトル(空)2本 あれば持ってきてね</p> <p>筋トレ部 (13:30～)</p>	<p>28 学生実習</p> <p>夏に向けて体を引締めよう</p> <p>SST (14:00～)</p> <p>テーマ 『感情コントロール・ ストレス対処法』</p>	<p>29 学生実習</p> <p>好きなグッズやCD 持ってきてOK</p> <p>推し活 音楽鑑賞会 (13:30～)</p> <p>推しの音楽を聴きながら 自慢し合うのはどうですか？</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	

※行事などは変更する場合があります