

山口きらら博記念公園 イベント情報7月号

山口きらら博記念公園の7月の主なイベント（県大会・地域レベルの大会のみ）は、次のとおりです。
多くの方々のご来園をお待ちしています。なお、主催者等の都合により変更もありますので、ご了承ください。

7月 イベント

令和8年6月1日現在

日 曜	イ ベ ント 名	時 間	会 場	主 催 者
4 土	第54回山口県選手権水泳競技大会 兼 第80回国民スポーツ大会水泳競技大会山口県予選会（～5日）	未定	TOKKIアクアアリーナ山口	山口県水泳連盟
5 日	令和8年度阿知須オリンピック大会（グラウンド・ゴルフ）	8:00～12:00	やまぐち富士商ドーム	阿知須体育振興会 山口市阿知須地域交流センター
	なんでもマルシェ	10:00～21:00	フロムナード	なんでもマルシェ実行委員会
	きらら朝活ヨガ	8:00～9:00	園内	山口きらら博記念公園
11 土	第62回山口県中学校水泳競技選手権大会 兼 第60回中国中学校水泳競技選手権大会山口県予選会 兼 第66回全国中学校水泳競技大会山口県予選会（～12日）	未定	TOKKIアクアアリーナ山口	山口県中学校体育連盟
25 土	侍選抜西日本卒団大会（～26日）	9:00～17:00	やまぐち富士商ドーム	日本リトルシニア中学硬式野球協会 中国連盟
	跳び箱教室	13:00～17:00	コミュニティルーム	山口きらら博記念公園
26 日	第49回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 山口県予選会	未定	TOKKIアクアアリーナ山口	山口県水泳連盟
	鉄棒教室	13:00～17:00	コミュニティルーム	山口きらら博記念公園
29 水	ヤマグチリーグ（～31日）	9:00～17:00	やまぐち富士商ドーム	ヤマグチリーグ事務局

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来創発パートナーズ

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50

施設利用についての
お問い合わせ先

企画運営課 TEL:0836-65-6903
水泳プール課 TEL:0836-65-6905

FAX: 0836-65-6902
FAX: 0836-65-6907

公式 HP <https://www.kirara-memorial-park.jp>
E-mail yamaguchi@kirara-memorial-park.jp

山口きらら博記念公園

やさしいエアロ

参加者募集！

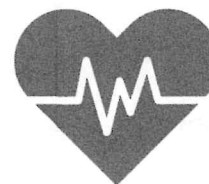
♡初心者、初めての方大歓迎♡

初めての方でもお気軽に参加できます！

こんな効果が期待できます！



脂肪燃焼！



持久力アップ！



ストレス発散！

【開催日時】

- ① 6月14日(日) 10:30～11:30
- ② 6月28日(日) 10:30～11:30
- ③ 7月 4日(土) 13:30～14:30
- ④ 7月12日(日) 13:30～14:30
- ⑤ 7月18日(土) 13:30～14:30
- ⑥ 7月26日(日) 10:30～11:30

●場 所

コミュニティルーム

●料 金

1,000円（税込）/1回

●準備物

動きやすい服装、飲み物、タオルなど

●指導者

益田 栞

【お問い合わせ・お申込方法】

山口きらら博記念公園 ☎0836-65-6900

〒754-1277 山口県山口市阿知須10509-50

二次元コードよりお申込ください▶▶▶

①6月14日(日)



②6月28日(日)



③7月4日(土)



④7月12日(日)

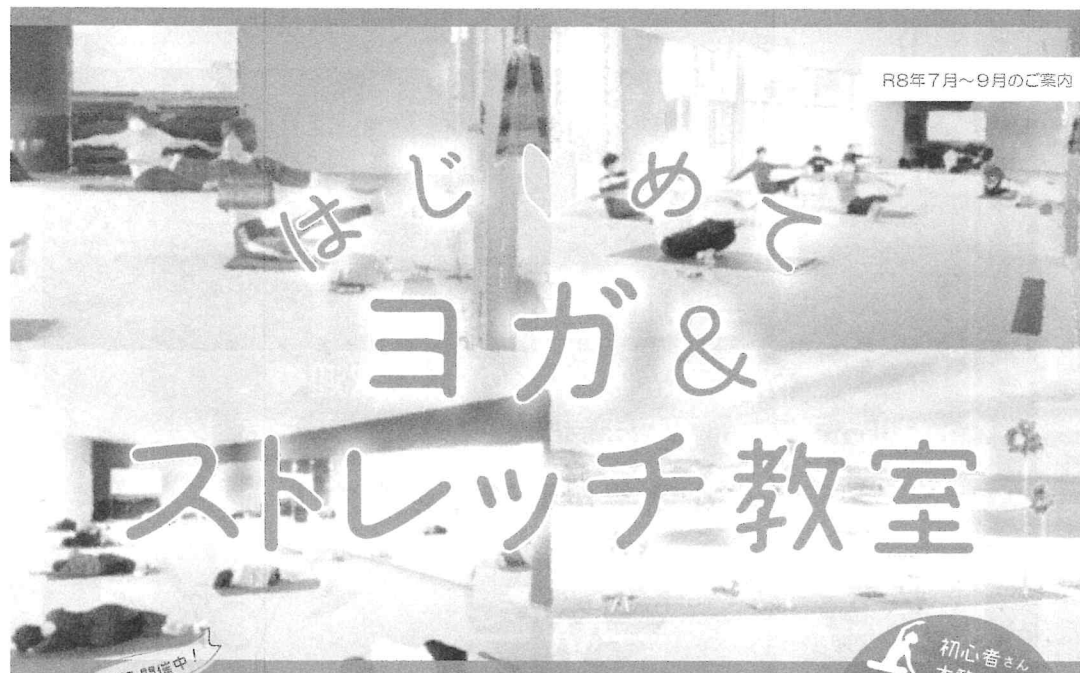


⑤7月18日(土)



⑥7月26日(日)





R8年7月～9月のご案内

好評開催中！

月の海を眺めながらヨガ&ストレッチをして、心もからだもスッキリしませんか？はじめての方にもやさしい教室です◎



日時

毎月木曜日 午前10時～11時

- 7月2日、9日、16日、23日、30日
- 8月6日、13日、27日
- 9月3日、10日、17日

会場

やまぐち富士商ドーム3階
コミュニティルーム

参加料

- ① 単発参加：1,000円（税込）
- ② 体験参加：500円（税込）※初回のみ

講師

フィットネスインストラクター 沼良枝 先生



山口県美祿市出身。
運動初心者さん、体が硬い方も
楽しめるやさしいレッスンを
開催中！

定員

各日先着15名

対象

ヨガに興味のある方、
身体を動かしたい方

お申込
方法

- ① 電話または来園（受付時間：9時～21時）
☎0836-65-6903
参加希望日、お名前、お電話番号を
お伝えください。

- ② 申込みフォーム（受付時間：24時間）



QRコードを読み取り、
参加希望日を選択して
お申込みください。

2026
7/5
(日)
8:00～9:00
きらら朝活ヨガ

素晴らしい1日のスタートに

気持ちの良い朝の日差しを浴びながら、
芝生でヨガをしませんか？
きらら朝活ヨガ、参加者募集中！

先着30名

参加された方に！

壺焼き芋専門店 芋將軍



冷やしつぼ焼き芋



芋將軍チーズケーキ

頑張った朝に、ご褒美を♡
冷やし芋が体に染みわたります！

日時

2026年7月5日(日) 8:00～9:00

場所

山口きらら博記念公園 月の海 芝生エリア
※雨天時コミュニティールーム

料金

¥2,500円（税込み）（芋將軍商品付）

準備物

飲み物・動きやすい服装
※ヨガマットはこちらで準備します。



講師：沼良枝



申込

公園HP内の申込フォームよりお申し込みください。
※申込期限▶6月28日まで

申込
フォーム



山口きらら博記念公園 TEL:0836-65-6900

住所：山口市阿知須10509番50