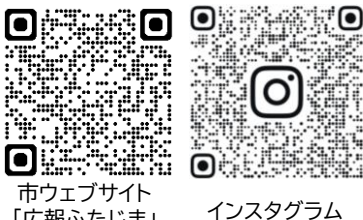




二島地域
ご当地レノ丸

発行：二島地域交流センター
TEL&FAX:987-2059
E-mail:huta_kou@c-able.ne.jp



市ウェブサイト
「広報ふたじま」

Instagram

募集 二島地区 サタデープラン 特別イベント 潮干狩りイベント

- 日 時：7月26日(日) 14時～ (13時30分受付開始)
- 場 所：美濃ヶ浜海浜広場
- 参 加 料：下表参照
- 定 員：100名程度
- 持 参 物：熊手、袋、タオル、飲み物等
- 申 込：二次元コードから電子申請
- 申込期間：7月1日(水)～7月21日(火)
- 問 合 せ：二島地域交流センター (987-2059)



	サタプラ会員	二島在住 またはその子・孫	地域外
未就学児	200円	500円	1,000円
小学生	200円	1,000円	2,000円
中学生以上	200円	2,000円	4,000円

※二島地域の方が優先となります。
二島を離れているお子さん、お孫さんもぜひお誘いください(親族のみ)。

→
申
込
み



お知らせ 夏休みセンター解放

★センター開放★

夏休みの期間中、地域交流センターの部屋を開放します。涼しい部屋で宿題をしたり、本を読んだりできますよ。

ひとりでも、お友達と一緒にでも、ぜひ活用してください。

- 時間：8時30分～17時(土日祝除く)
- 予約不要、出入り自由
- 使える部屋は日によって異なります。センター内の行事予定表を確認してください。

募集 センター主催夏休み講座

★夏休み講座★

二次元コードよりお申し込みください。
※二島地域内の小・中学生が優先となります。
すでに定員に達している場合があります。御了承ください。



手芸教室

8月6日(木) 9時00分～

- 定 員：10名程度
- 料 金：300円



料理教室

8月20日(木) 10時00分～

- 定 員：10名程度
- 料 金：300円



流しそうめん・ピザ作り教室

8月25日(火) 10時00分～

- 定 員：20名程度
- 料 金：500円



夏休み宿題教室

7月21日(火)～23日(木)

8月25日(火)～27日(木)

- センター職員が宿題を手伝います。

募集

健康料理教室開催

秋穂二島地区社会福祉協議会では、「健康アップ二島づくり」を目指して、年2回(8月・1月)健康料理教室を開催します。

健康のことを考えた簡単でおいしいメニューを食生活改善推進員(ヘルスマイト)さんが丁寧に教えてくださいますので、ぜひ、料理の経験のない方も安心してご参加ください。

- 日 時：8月3日(月) 10:00～12:00
- 場 所：二島地域交流センター 1階調理室
- 対 象 者：概ね65歳以上の二島在住の方
- 募集定員：10人
- 持 参 物：エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク
- 参 加 料：100円
- 申 込 先：各民生委員さんまたは秋穂二島地区社会福祉協議会(987-2634)
- 申込締切：7月27日(月)まで

☆準備の都合上、定員になり次第締め切らせていただきますので、何卒ご了承ください
☆調理室で試食し、持ち帰りはしません。

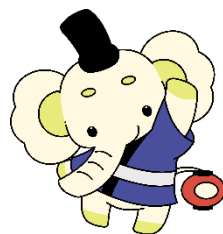


お知らせ

「歩数アップサポート」に参加しませんか？

～3か月間継続チャレンジして
条件達成でQUOカードPayプレゼント！～

期間を限定し、生活のなかで無理なく歩数アップできるようサポートします。
やまぐち健幸アプリでの参加で、簡単にチャレンジ！



山口市健康づくり
推進キャラクター
けんぞう

■対象者 18歳以上の市民及び市内に在勤・在学の方で、定期的な運動習慣はないが、運動にチャレンジしたい方
※定期的な運動習慣とは、週2回30分以上の運動を1年以上継続していること

■参加費 無料
(ただし、アプリ利用にかかる通信料、記録提出にかかる料金は参加者負担)

■実施期間 A・Bのいずれか、または両方に参加可能です。
A：9月1日（火）～11月30日（月）
B：12月1日（火）～2月28日（日）

やまぐち健幸アプリの
ダウンロードはこちら



■申込期間 Aのみ、またはA・B両方の参加は、8月31日（月）まで
Bのみ参加は、11月30日（月）まで

■申込方法 やまぐち健幸アプリをダウンロードしニックネームの後ろに“歩数アップ8”を入れて登録。その後右下の二次元コードによる申し込み。紙媒体での参加も可能です。申込用紙は各受付窓口にあります。

詳しい取り組み方法や、プレゼントがもらえる条件は「山口市 歩数アップサポート」で検索！

■特典内容 条件を達成された方へQUOカードPayを贈呈します。
なお、対象者多数の場合は抽選になります。

■受付窓口 各保健センター、各地域交流センターおよび分館

■問合せ

山口市保健センター

TEL 083-921-2666

E-Mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp

小郡保健福祉センター

TEL 083-973-8147

秋穂保健センター

TEL 083-984-8031

阿知須総合支所

TEL 0836-65-4211

徳地保健センター

TEL 0835-52-1114

阿東保健センター

TEL 083-956-0993

市申込フォーム



募集

山口市南部9地区連携事業

サップ体験IN阿知須 参加者募集



ナンブエリア
Southern area of Yamaguchi

令和8年度山口市南部9地区連携事業は、夏のイベントとして阿知須でサップ体験をします！

インストラクターの方がいていねいに教えてくださるので、初心者の方でも大歓迎！
たくさんのご応募お待ちしております！

●日時 9月12日（土）8時30分～11時30分頃
※雨天中止（中止の場合は当日7時30分までに御連絡します）

●集合場所 阿知須地域交流センター 多目的室
●実施場所 阿知須井関川から井関川潮水門あたりまで
●対象 山口市南部地域在住・在勤の小学4年生以上
(陶、鑄銭司、名田島、二島、嘉川、佐山、小郡、秋穂、阿知須)

●講師 サップインストラクター2名
●定員 12人（先着順）
●参加費 無料
●服装 濡れても良い恰好、マリンシューズ
(サンダル不可。岸に降りるときはサンダルOK)

●持参物 タオル、飲み物、帽子、着替え（必要な人）等

●申込期間 8月5日（水）～8月31日（月）

●申込方法 二次元コードから電子申請

●問合せ 阿知須地域交流センター TEL：0836-65-2022

申込みコード



月間行事予定

7月 4日（土）ナイターリーグ
6日（月）あさひの会
9日（木）移動市長室
11日（土）日美歩道整備
25日（土）ビューティ美濃ヶ浜
26日（日）潮干狩りイベント

ごみカレンダー

燃やせないごみ・・・ 7月 7日（火）
古紙・ペットボトル・・・ 7月 9日（木）
びん・缶・・・ 7月22日（水）
金属・小型家電・・・ 7月27日（月）
燃やせるごみ・・・ 毎週火・金曜日
プラ容器包装・・・ 毎週木曜日

＊二島つどいの広場

「あそぼう家」開設中！

毎週月・火・木、奇数月第2土、偶数月第2日
10時～15時 二交多目的室



図書コーナー

・トライアングル ・ESSE ・文藝春秋

【名田島地域交流センターより借入】

・答えは市役所3階に 2020心の相談室(辻堂ゆめ) ・spring(朝比奈秋)
・犬が伝えたかったこと(三浦健太) ・ぼんぼん彩句(宮部みゆき)
・謎の香りはパン屋から(土屋うさぎ)

