

育児相談のお知らせ

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。お気軽にご利用ください。

【日 時】令和8年7月10日(金)
10:00～11:00

【場 所】宮野つどいの広場 あのね
(宮野上3番1)
※駐車場が満車の場合は JA 朝市(フェンス沿い)や宮野交流センターにも駐車可能です。

【持 参 品】母子健康手帳

【問い合わせ】山口市子育て保健課
TEL:083-921-7085

健康づくりのご案内

～健康寿命を延ばそう

毎日の動きの量を計ってみませんか?～

【日 時】

☆1回目

9月11日(金)13:30～

ポケットサイズの活動量計を携帯して毎日の活動量を計ります。(約1か月間)

☆2回目

10月9日(金)13:30～

活動量計のデータを考察、検討して再度、約1ヶ月間の活動量を計ります。

☆3回目

11月6日(金)13:30～

再び活動量計のデータを検討し、個別に評価などを行います。

※毎回、体組成計を使い体脂肪率、脚点(体重に占める足の筋肉量の割合)などを測定する健康チェックや健康相談も行います。

※約1ヶ月間だけの参加もOK!

【場 所】宮野地域交流センター 1階 大会議室

【講 師】上 陽香 氏(山口市保健センター 保健師)

【定 員】40名位

【参加費】無料

【締 切】8月21日(金)

【申し込み】宮野地区社会福祉協議会 事務局

TEL:083-928-0255

子ども会夏季球技大会

【日 時】7月11日(土)13時～

【場 所】宮野小学校体育館

【種 目】パタンク

※警報等が発令された場合は、中止になります。



7月の行事予定



1日(水)	地域活動「どんぐりっこ」 宮野地区人権学習推進協議会総会・講演会	三の宮保 交流セ
6日(月)	小中合同あいさつ運動 ふくまる相談室	宮野小・中 社協
7日(火)	七夕会	三の宮保 宮野幼
9日(木)	不審者対応避難訓練	大殿中
10日(金)	夏祭り・びよんたくらぶ	宮野幼
11日(土)	子ども会夏季球技大会	子ども会
13日(月)	個人懇談 ふくまる相談室 パソコン教室	宮野幼 社協 交流セ
14日(火)	肺がん検診 個人懇談(～16日)	交流セ 宮野小・中 大殿小・中
15日(水)	夏祭り 避難訓練(不審者)	三の宮保 三の宮保
17日(金)	終業式	宮野幼・小・中 大殿小・中
18日(土)	なかよしクラブ(子ども食堂)	社協
20日(月)	祇園祭御神幸	
22日(水)	夏休み自習の日	交流セ
23日(木)	誕生会	三の宮保
24日(金)	避難訓練(火災) 肺がん検診	三の宮保 交流セ
25日(土)	夏休み工作教室	交流セ
27日(月)	ふくまる相談室 パソコン教室	社協 交流セ
28日(火)	福祉講座	社協
29日(水)	夏休み自習の日	交流セ

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

クールシェアスポットをご利用ください

「クールシェア」とは、涼しい場所に集まって過ごすことで、エネルギー使用量を減らす取組です。また、外出時の一休みや熱中症対策としても有効です。

宮野地域では、クールシェアスポットとして地域交流センターをはじめ2箇所の施設を開放していますので、お気軽にご利用ください。

【期間】令和8年10月21日(水)まで

【シェア可能時間】

地域交流センター:平日8時30分～17時15分

その他の協力施設:施設の営業時間内(施設によって異なります)

【問い合わせ】環境政策課 083-934-2687



詳細はこちら



宮野地域交流センター活動推進委員会

〒753-0011

山口市宮野下3054(住吉)

山口市宮地域交流センター内

TEL 928-0250

FAX 928-0302

令和8年7月1日

通巻472号



第42回「宮野ホタルまつり」を開催しました!



多くの皆様にご参加いただき、「第42回宮野ホタルまつり」を盛会裡に終えることができました。

出演・出展いただきました皆様や準備・運営・出店等にご協力くださいました皆様、ご協賛いただきました皆様に心から感謝申し上げます。

初夏の夜、榎野川のほとりで幻想的な輝きを放ち乱舞するホタル——その灯を今日まで絶やすことなく守り続けてきた、その大きな力が宮野小学校の子供達の小さな手です。

44年前、小学校に「ホタル委員会」が発足し、5・6年生を中心に、親ホタルから生まれた卵を孵化させ、愛情を込めて幼虫を育て、9月には「無事に成長して戻ってきてね」と願いを込めて榎野川へ放流する——このホタルの命をつなぐ活動が、半世紀近く途切れることなく受け継がれ、子供達は命の尊さを実感し、それを守り育てる責任の重さを学び、「ふるさとを愛する心」を育んできました。

こうした子供たちの活動に加えて、それを優しく見守り・支えてくださる学校の先生方や保護者の皆様、さらには豊かな自然を大切に守り続けようと心を寄せてくださる住民の皆様のご理解ご協力があったこそ、「宮野のホタル」は今日まで美しく輝き続けているのです。

子供達が放流した小さな命が、来年も再来年も美しい光を放ちながら戻ってくるように、そして宮野の地がいつまでも「ホタルの里」として輝き続けるように、心から願うばかりです。



宮野ホタルまつり協賛会 会長 原田 尚

肺がん（結核）検診のお知らせ

がんの早期発見に向け、集団検診を実施します。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的な検診受診が必要です。40歳以上で、職場等で検診・人間ドック等を受ける機会のない方はぜひ受診しましょう。受診の際は必ず、がん検診等受診券（5月下旬発送）をご持参ください。

肺がん（結核）検診

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【日 時】7月14日（火）9～16時（12～13時は除く）

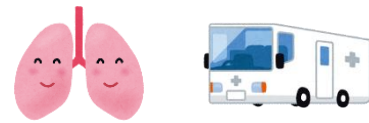
7月24日（金）13時30分～16時

※例年9～10時頃までは大変混雑するため、10時以降または午後からの受診がお勧めです。

【負担金】500円（令和8年4月1日時点で40、45、50、55、60歳の方、昭和37年4月1日以前に生まれた方は無料）

【申し込み】不要

【問い合わせ】市保健センター TEL：083-921-2666



「パソコン教室」のご案内 —野球クラブの機関紙作成—

ワードで野球クラブの機関紙を作成します。

初心者の方でも親切丁寧にお教えします。お気軽にご参加ください。

【日 時】7月13日（月）・27日（月） いずれも13時～15時

【場 所】宮野地域交流センター2階 多目的室1

【定 員】15名（定員になり次第〆切）

【参加費】2,000円

【持参物】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。

【申し込み】宮野地域交流センター TEL:083-928-0250



令和8年度 第4回山口市家庭教育講座



空を観察して天気を予測してみよう ～気象予報士から雲・風・空気を読む方法を学ぶ～

親子で身近な空の観察をして、雲の動きや風、空気、温度などから天気の変化を予測する方法を気象予報士に教えてもらいます。

【日 時】7月25日（土）10時～12時

【場 所】徳地地域交流センター

【講 師】浦 俊哉 氏（気象予報士）

【対 象】小学生の親子 20組程度

【持参物】筆記用具

【託 児】無料（要申し込み）

【申し込み】①または②の方法で、お申し込みください

①市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム

②電話（TEL：083-934-2865）

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。

期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

【申込み受付】受付中～7月10日（金）

【抽選結果のお知らせ】7月15日（水）～7月16日（木）

【問い合わせ】山口市教育委員会 社会教育課 TEL：083-934-2865



家庭教育応援サイト 子そだてマナビィ

第4回福祉講座

「ハーブで夏を快適に・・・」のご案内

今年も暑い夏になりそうです。ミントを使って夏を快適に過ごしませんか。

今回は、バスソルトなど3種類つくります。この機会に、ぜひご参加ください！

【日 時】7月28日（火）13時30分～15時

【参加費】500円（容器代、材料費）

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【持参物】筆記用具

【内 容】ミントを使ったバスソルト、虫よけスプレー、ポディーペーパー

【申し込み】宮野地区社会福祉協議会
TEL：083-928-0255

【講 師】黒瀬 恵 先生

【締切り】7月21日（火）

【参加人数】15名程度



「図書ボランティア」からのお知らせ

1 希望図書を募集しています！

図書室に希望図書記入用紙と回収BOXを設置しています。「こんな本を入れてほしい！」というご希望のある方は、ぜひご活用ください。（全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください。）

2 新着本が7月1日（水）～貸出開始です！

『月がきれいな夜に誰かに思い出してほしかった』川代 紗生（サンマーク出版）

『六月の満月』一雫ライオン（流星社）

『のらねこノラ』すげ いすみ（ポプラ社）など…

他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示してありますのでご確認ください。

※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に手にとっていただくため、新着本は
お一人1冊までのご協力をお願いします。

3 第72回青少年読書感想文全国コンクールの課題図書（小学生対象分のみ）が7月より貸出予定です！

ぜひ、ご活用ください。



夏休み教室のご案内

★夏休み工作教室★

お友達同士、ご家族などお誘いあわせのうえご参加ください。お一人でも参加可能です！

【日 時】7月25日（土）9時～15時（出入自由）※受付14時30分まで

【場 所】宮野地域交流センター1階 大会議室

【講 師】中村 裕美子 氏

【対 象】どなたでも

【参加費】1作品50円～350円

【申し込み】不要（都合のよい時間にお越しください）

★様々な作品を作ることができます。

★センターで自主学习★

夏休み期間中の水曜日、宮野地区青少年健全育成連絡協議会の協力のもと、宮野地域交流センターの一室を開放します。夏休みの宿題や1学期の復習など気分転換に場所を変えて勉強しませんか？

【対 象】静かに自習できる小学生

【申し込み】不要

【持参物】勉強道具、飲み物



日にち	場所	時間
7/22、29 8/5、26	研修室2	13時～16時
8/12、19	多目的室1	

【問い合わせ】宮野地域交流センター TEL：083-928-0250



★夏休み子ども料理教室★

給食調理員さんと一緒に地産地消のご飯を作りませんか？

【日 時】8月5日（水）10時～13時

【場 所】宮野地域交流センター1階 調理室

【対 象】小学生

【持参物】エプロン、三角巾、マスク、タオル、飲み物

【参加費】300円

【申込締切】7月24日（金）

【申し込み】宮野地域交流センター

TEL：083-928-0250

※申し込みの際にアレルギーがある方は、お知らせください。

当日は、爪を短く切り、体調が悪い方は欠席ください。

