

あいらぶ ありがとう

2026.7.1 第152号
阿東地域広報誌
 発行:阿東地域づくり協議会
 山口市阿東徳佐中 3425 番地 1
 電話:083-957-0330
 メール:atoutiiki@yahoo.co.jp

令和8年6月11日(木)阿東地域交流センター大ホールで通常総会を開催しました。後藤会長の挨拶につづき、来賓の阿東総合支所長・中村武司氏、山口市会議員原真也氏・山見敏雄氏・安河内淳朗氏にご祝辞をいただき審議に入りました。議長に森原久氏を選出し、令和7年度事業報告及び決算報告、令和8年度事業計画案と収支予算案が審議されました。続いて、阿東地区社会福祉協議会に移管について事務局が説明し、それに伴う規約の改正、阿東社会福祉部会(阿東地区社会福祉協議会)の事業計画案及び予算案、最後に役員改選が審議され、原案とおり承認されました。



後藤会長挨拶

令和8年度 通常総会開催

事務局長	山本幸夫	監事	岡崎千恵美	理事	友清優	理事	見明光博	理事	谷岡石美	理事	松岡和彦	理事	野村敏明	理事	金子億之	理事	伊藤啓一郎	理事	杉元繁	理事	佐々木孝昭	理事	井上正	理事	板垣新一郎	副会長	高田房枝	副会長	岡屋貞治郎	会長	後藤
------	------	----	-------	----	-----	----	------	----	------	----	------	----	------	----	------	----	-------	----	-----	----	-------	----	-----	----	-------	-----	------	-----	-------	----	----



新役員紹介

新役員紹介

1.収入の部 令和7年度 決算書 (単位:円)

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
地域づくり交付金	13,636,000	13,533,085	▲102,915	山口市遊戻金102,915円
雑収入	1,000	10,634	9,634	利息
合計	13,637,000	13,543,719	▲93,281	

2.支出の部

項目	予算額	決算額	比較増減	備考
協議会運営費	8,956,000	8,933,866	▲22,114	事務局長給料 1,477,000
				事務局員給料 5,955,302
				[7,432,302]
				事務費 [1,501,584]
事業活動費	4,681,000	4,609,833	▲71,167	篠生 607,000
				生雲 586,538
				地福 640,000
				徳佐 604,060
				嘉年 650,433
阿東全体 1,521,802				
合計	13,637,000	13,543,719	▲93,281	

1.収入の部 令和8年度 予算書 (単位:円)

項目	前年予算額	本年予算額	比較増減	備考
地域づくり交付金	13,636,000	13,636,000	0	
雑収入	1,000	8,000	7,000	
合計	13,637,000	13,644,000	7,000	

2.支出の部

項目	前年予算額	本年予算額	比較増減	備考
協議会運営費	8,956,000	8,716,000	▲240,000	[予算内訳] [7,200,000]
				事務局長給与 1,400,000
				事務局員給与 5,800,000
				[事務費] [1,516,000]
事業活動費	4,681,000	4,928,000	247,000	篠生 635,000
				生雲 615,000
				地福 640,000
				徳佐 668,000
				嘉年 650,000
				阿東全体 1,720,000
合計	13,637,000	13,644,000	7,000	

7月の休館日

- 毎週月曜日(6日・13日・20日・27日)
- 21日(火) ■23日(木)

阿東図書館 だより

第12回

阿東

図書館まつり

2026年 8月2日【日】 9:00~14:00

- 9:00~10:00 DVD上映会
大野進二氏制作 新作DVD3本
- 9:00~11:30 ワードラリー
- 10:00~11:00 工作教室「ガーランドを作ろう」
- 11:00~11:30 おはなし会
- 12:00~ ビンゴ大会
- 9:00~終日 ブックリサイクル

【好きなおはなしの絵展示】

展示期間:6月16日(火)~7月26日(日)

【ご家庭で読まなくなった本をご提供ください】
 募集期間 6月2日(火)~7月31日(金)

8月2日(日)の阿東図書館まつりで行うブックリサイクルで活用する古本を募集します。
 ご家庭で読まなくなった本をご提供いただける方は、阿東図書館、または阿東地区の地域交流センター(篠生・生雲・地福・嘉年)までお持ちください。
 ※百科事典、辞書、全集、汚れや傷みの激しい本などはお断りする場合があります。

【お問合せ】083-956-0785

7月の運転免許業務日

開催日	7月22日(水) 10:00~13:00 (受付は12:30まで)
会場	阿東地域交流センター



問合せ:山口警察署 083-924-0110

阿東の人の動き (令和8年6月1日現在)

地区名	人口	人口前月比	世帯数
篠生	630	0	339
生雲	731	-3	430
地福	950	-3	566
徳佐	1,732	-6	962
嘉年	296	0	191
阿東全体	4,339	-12	2,488

阿東消防署に初の女性職員着任!

【氏名】 斉藤 和泉(さいとう いずみ)
 【勤務地】 山口市消防本部予防課
 【趣味】 猫と遊ぶこと



【あいさつ】
 4月から阿東消防署で勤務しております斉藤と申します。阿東署初の女性職員ということで緊張しますが、阿東地域の安全・安心に貢献できるよう精一杯頑張ります。これからよろしくお願ひします。

阿東保健センターからの お知らせ

自分のからだと向き合う腰痛膝痛予防教室

腰やひざの痛みが出ると外出や自宅での動作が辛くなります。痛みが出る前に自分の身体の状態を知り、腰痛・膝痛を予防する生活習慣を見つけましょう！

日時 令和8年7月24日(金) 10:00~11:45 (受付開始 9:45~)

講師 白松 孝憲氏 (理学療法士)

対象 18歳以上の市民

※腰痛や膝痛で治療中の方は、主治医と相談してご参加ください。

場所 阿東地域交流センター 大ホール

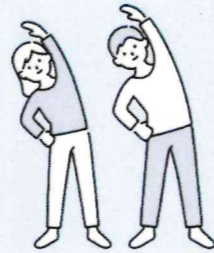
内容 腰痛膝痛を予防する体の使い方やストレッチ、簡単な筋トレ等

持ち物 動きやすい服装、水分補給用の飲み物、筆記用具

費用 50円(保険料を含む)

申込み 山口市阿東保健センター 083-956-0993

丈夫な足腰を維持しよう



自宅近くの公会堂等で健康チェックを実施します！

日時	場所	内容
8月7日(金)10:00~11:00	領家公会堂	体組成測定、足指力測定 保健師による保健相談

どなたでも参加できます。参加費無料、事前申し込み不要です！お近くの方は是非ご参加ください！

私達の健康は私達の手で！

ヘルスマイト(食推)からのおすすめ食情報
■■■ロコモ・フレイル予防■■■

筋力を維持するための
食事のポイントは、
1日3食、主食・主菜・副菜を
組み合わせて食べることに！

エネルギーが不足すると、やせて筋肉
が減ってしまうため、**食欲がないときは、
少しずつ何回かに分けて食べるように**
しましょう。



山口市食生活改善推進協議会

あいことばは「さあにぎやかにいただく」

さ あ に ぎ や か (に) い た だ く
かな ぶら く にゅう ゆう さい いそつ も まご せいず だもの
にゅう せいひん

色々な食品を食べることで、1日に必要なエネルギーや栄養素をとることができま。

副菜 切り干し大根・豆苗のマヨ和え 4人分

削りがつおのうま味で美味しさUP！酢を加えているので、後味もさっぱり♪



切り干し大根(乾) 40g
豆苗 1袋(100g)
刻み揚げ 30g
マヨネーズ 大さじ2
酢 小さじ2
砂糖 小さじ1
塩 小さじ1/2
削りがつお2袋 (4g)

- ① 切り干し大根はさっと洗い、水に10分ほどつけて戻す。水けを軽く絞り約4cm長さに切る。
- ② 豆苗は根元を切り除き、長さを3等分に切る。鍋に湯を沸かし、豆苗と刻み揚げを一緒に入れて、さっと茹でて、ざるにあげる。あら熱がとれたら、水気を絞る。
- ③ ボールにAを合わせ、①、②、削りがつおを加えて和える。

1人分栄養価：エネルギー 110kcal たんぱく質 3.7g 脂質 7.4g 食塩相当量 0.8g

空き家バンクのご相談にお気軽にお越しください！

阿東における空き家バンクの相談や物件登録について、阿東地域づくり協議会が運営の一部を市から受託し実施しています。家財道具の処分や、改修にかかる費用の補助制度もありますので、まずはお気軽にご相談ください。

令和7年度実績報告

◎物件登録数 23件 空き家22件・空き地1件

◎成約数 14件 空き家

☆問合せ 阿東地域づくり協議会 ☎083-957-10330



「社会を明るくする運動」月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ～

毎年7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間です。この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支えるため、地域に理解と協力の輪を広げましょう。

【阿東地域での活動】

強調月間の間、更生保護団体等が中心となり、市の施設や学校などにポスターの掲示や街頭にて啓発品を配布し、地域住民の方への「社会を明るくする運動」のPRなどの取り組みを行います。また、任意の募金活動を実施します。

募金箱を総合支所、交流センター及び各分館に設置しています。ご理解とご協力をお願いします。

★問合せ 阿東総合支所総合サービス課

☎083-956-0994



阿東郷土史講座開催！

日時 令和8年7月21日(火) 10時~11時30分

場所 阿東地域交流センター大ホール

(入場無料)

演題 「脱隊事件と藤山佐熊」

講師 立石智章先生

(十朋亭維新館・学芸員)

問合せ 阿東郷土史研究会 事務局

佐々木(090-7134-7824)

阿東地域交流センター ☎083-956-0116

公共ライドシェア実証が始まります！

地域の移動課題解決の取り組みとして、8月より篠生・生雲・地福エリアで、公共ライドシェア実証が始まります。

詳しくは、阿東総合支所地域振興課までお問い合わせください。

☎083-956-0111