

# 人生 **百年** 時代の **健康** づくり



足腰が  
弱くなった

なんだか  
痩せにくい

最近、血圧や  
体重を測って  
いない



食欲がない

最近、誰とも

話をしていない



簡単にできる

運動を知りたい

あなただけの  
生活改善  
アドバイス

## 健康相談会

今日から実践するかしないかで、10年後の未来が変わります。  
毎日の健康習慣の積み重ねが病気のリスクを減らします。

### 年間日程(上半期)

開講日	場所	測定機器
7/3(金) 13:30~14:30	八坂分館	骨の強さ測定
7/7(火) 10:00~11:00	串分館	骨の強さ測定
7/14(火) 13:30~14:30	島地分館	骨の強さ測定
8/6(木) 13:30~14:30	徳地地域 交流センター	骨の強さ測定 体組成測定
9/29(火) 10:00~11:00	マルキュウ 徳地店	体組成測定


健康チェック /  
保健師、管理栄養士が  
個別に対応します。


料金  
無料

申込  
不要



健康づくりを推進します

 **山口市徳地保健センター**  
〒747-0292 山口市徳地堀1561番地1

 **0835-52-1114**

# 受けてください！

## あなたの命を守る大切な検診！

徳地地域の複合集団検診は

### 6月1日(月)9時から受付ます

検診日	検診会場	受付時間	胃がん	大腸がん	肺がん※1	子宮がん	乳がん	国保特定健診 後期高齢健診
10月1日 (木)	徳地地域交流センター 島地分館	【午前】 8:30～11:00	○	○	○	○	○	○ 受付時間 8:30～11:00
10月4日 (日)	徳地文化ホール	【午前】 8:30～11:00	○	○	○	○	○	○ 受付時間 8:30～11:00
10月6日 (火)	徳地地域交流センター 八坂分館	【午前】 8:30～11:00	○	○	○	○	○	○ 受付時間 8:30～11:00
10月15日 (木)	徳地文化ホール	【午前】 8:30～11:00	○	○				↑ 申し込み 不要

※1 肺がん検診は上記の他、徳地地域内を巡回します。日程後日配布するチラシをご覧ください。

◇ 徳地保健センターへお申込み

☎電話：(0835)52-1114

(受付：平日9時から16時まで)

◇ ウェブで予約



(受付：24時間)

山口市 集団検診予約

