

令和8年6月 第85号  
発行:社会福祉法人佐波福祉会  
山口市徳地八坂1330番地  
TEL(0835) 56-1306  
FAX(0835) 56-1849



オオデマリの木の下で (特養とくぢ苑ユニット型)



あさむらいちご園のいちごソフトに舌鼓♪ (特養とくぢ苑従来型)



仁保の郷へこのぼりを見に来ました (とくぢ苑デイサービス)

## 認知症を正しく理解しましょう

去年よりも

物覚えが悪くなった

集中力がなくなった

段取りが悪くなった

こうした**変化**が目立ってきたら**認知症のサイン**かも

### 主な症状

- ・新しいことが覚えられない
- ・よく知っている人の名前が思い出せない
- ・何度も同じことを言ったり聞いたりする
- ・家事などできていたことができなくなる などなど



- 人によってはこんな症状も
- ・些細なことで激怒する
  - ・落ち着きがなくなりうろろする
  - ・夜中に何度も起きる
  - ・実在しないものが見えたり聞こえたりする
  - ・目の前のものを何でも食べてしまう

気になることがあれば受診を！

### 栄養士からのワンポイントアドバイス

\*必ずしも発症を防げる訳ではありません

### 日常でできる認知症 (アルツハイマー型) 予防について



#### 広報委員

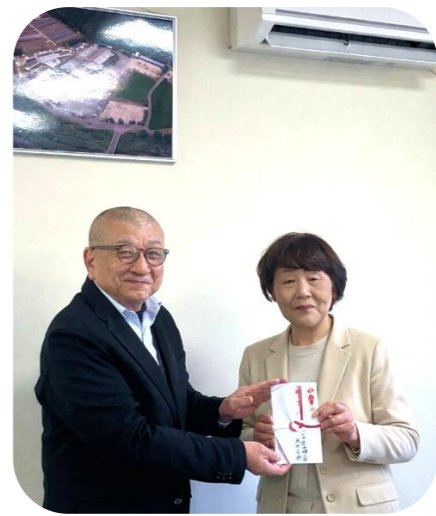
安石岡加栢	邊田藤由	唯昌卓千美子	可司也鶴美子	小清水重水伊	松水田津達	美絹隆利浩	香代二章美	野橋柳山米	村本井根田	太慎佳百美	史吾子笑樹
-------	------	--------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

#### 編集後記

春は気持ちがふっと軽くなり、新しいことに挑戦しなくなる季節です。以前から気になっていた趣味や学びに一步を踏み出してみるのも良いかもしれません。小さな始まりが、日々新しい彩りを添えてくれるはずですよ。

**ご寄附をいただきました**

2月6日に山口市連合婦人会徳地支部様から、4月16日に山口モラロジー事務所様からご寄附をいただきました。  
感染症対策等に使用させていただきありがとうございます。



**交通安全指導**

山口警察署のご協力により、昨年の11月から技能実習を行っている2名の実習生を対象とした交通安全指導を3月4日に実施しました。



ど、分かりやすくご指導いただき、実習生にとって大変有意義な時間となりました。  
実習生が地域で安全に生活できるように、今後も関係機関と連携して取り組んでまいります。

**地域貢献活動**

佐波福祉会では公益的な取組として、学校行事・地域活動への協力や、介護予防の啓発活動など、地域貢献活動を行っています。

2月26日には徳地中学校にて車椅子体験学習のお手伝いをしました。



3月9日には関才谷・伏野・須路地区ふれあい会にて、介護予防の講話やタオルを使った体操の紹介をいたしました。  
これからも学校や地域団体との連携を通して、徳地地域の福祉を支えてまいります。



**福祉避難所看板の設置**

昨年度、山口市と「災害発生時等における福祉避難所の設置運営に関する協定」を結び、看板を設置していただきました。



3月に特養従来型とユニット型合同でお茶会をしました。春らしい華やぎの中、桜餅と抹茶でゆったりとした時間を楽しみました。



**楽しかった  
あんなこと  
こんなこと...  
各事業所の行事**



近いねえ～大きいねえ～ (かじか)



陽気に誘われ苑の近くを散策しました (とくぢ苑デイ)



春の松花堂弁当を作りました (まなご)



伏野河川公園へ出かけました (特養従来型)



口八ス島地温泉へ出かけました (特養ユニット型)



フルーツを盛り付けてピクニックランチが完成! (かじかの里)

ホームページ・Instagramでも情報発信をしています



ホームページ  
<https://sabafukushikai.jp/>



Instagram  
<https://www.instagram.com/tokudienn/>

新規採用職員紹介  
どうぞよろしくお願いいたします!



機能訓練指導員  
中谷 志帆

