

高齢者男性料理教室

～アレンジ無限「簡単!! 筋力維持のお昼ご飯」～

宮野地区社会福祉協議会
高齢者福祉部会

- 日 時 6月26日(金) 午前 9 時30分～13時00分
- 会 場 宮野地域交流センター 調理室、和室
- 内 容 ・フライパンで簡単〇〇丼(当日のお楽しみ)
・野菜のマヨ和え、デザート他
- 定 員 14名(宮野在住 65歳以上の方)
- 持 参 品 エプロン、三角巾(手ぬぐい)
- 参加費 無料 初めての方大歓迎!!
- 締 切 6月18日(木曜日)

※定員になり次第締め切ります。お早めに！！

申し込み 宮野地区社会福祉協議会(交流センター内)

☎ 083-928-0255

協 力 宮野地区食生活改善推進委員の皆さん

