

募集

白石地区母子保健推進協議会から「育児学級」開催のお知らせ 親子で楽しいリトミック体操

お子さまの健やかな成長を願って、「親子で楽しいリトミック体操」をテーマに育児学級を開催します。

日時	7月3日(金) 10~11時半	対象	0歳~未就園の児童とその保護者
場所	白石地域交流センター講堂(2階)	参加費	不要
講師	久保山 あゆみ 先生	定員	15組程度(先着順)
内容	○親子ふれあい遊び ○メロディーに合わせて運動 ○エプロンシアター、パネルシアター ○本の読み聞かせ ○おたのしみプレゼントなど	申込み	6月30日(火)までに 二次元コードから→



※センター駐車場が満車の際は、近隣有料駐車場に駐車してください。

募集

子育てサロンあゆみの会~あそびにおいでよ~ 親子ヨガ「ママと子どものふれあいヨガ」

子育てについての相談や情報交換をしながら、楽しく友だちづくりをしましょう♪

日時	6月17日(水)10~11時半
場所	白石地域交流センター和室(2階)
対象	0歳~未就園の児童とその保護者
講師	OCHA YOGA ひさどみ しょうこ 先生
参加費、申込み	不要
持参物	バスタオル1枚、飲み物 動きやすい服装で、お越してください。
問合せ	あゆみの会 長尾 ☎090-8605-0011



※センター駐車場が満車の際は、近隣有料駐車場に駐車してください。

新着図書6/15~貸出

- 『熟柿』 佐藤 正午
- 『空、はてしない青』上 メリッサ・ダ・コスタ
- 『東大教授がおしえる 超!やばい日本史』 滝乃 みわこ

本屋大賞ノミネート作品入荷!



募集

定期利用団体「ヨーガ同好会」
無理なく続ける健康ヨガ

運動が久しぶりの方や体が硬い方でも安心してご参加いただける、やさしいヨガの会です。毎日の健康づくりに気軽に始めてみませんか。

日時 6月4日(木)9時半～12時

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 5名程度

参加費 不要

持参物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申込み、問合せ ヨーガ同好会 赤穴
☎090-5264-6740

※動きやすい服装で、2時間前までに食事を済ませてお越しください。

募集

定期利用団体「なかよしクラブ」
誰でも簡単にできるスポーツです。
いつも笑いがいっぱいのボッチャです。

白いボールを目掛けて、赤と青のボールを投げたり転がしたりする簡単なスポーツです。おしゃべりがいっぱい、笑いがいっぱいの楽しいなかよしクラブです。お待ちしております。

日時 6月15日(月)10～12時

場所 白石地域交流センター講座室(3階)

定員 5名程度

参加費 不要

持参物 飲み物

申込み、問合せ なかよしクラブ 白杵
☎080-3874-2528



募集

定期利用団体「山口民踊ほたる会」
たのしい民踊体験開催

今回の民踊体験は「炭坑節」と「みんなのふるさと」の2曲を踊りましょう。簡単で美しい曲なので、楽しく踊れると思います。「ストレス解消、脳トレ、足腰強化」始めませんか？

日時 6月24日(水)19～20時

場所 白石地域交流センター講堂(2階)

定員 なし

参加費 不要

持参物 飲み物、運動用の上履き

申込み、問合せ 山口民踊ほたる会 山崎
☎083-925-8987



募集

定期利用団体「喜香会」
謡曲(喜多流)「羽衣」を一緒に学びましょう！

「羽衣」とは、漁夫が松原で天人の衣を拾い、返したところ、天人は喜んで舞曲を奏で、天に帰るといいう物語です。

喜香会は、古典芸能の一つである謡曲を、感性豊かに楽しく続けています。

日時 6月26日(金)10～11時

場所 白石地域交流センター講座室(3階)

定員 なし

参加費、持参物 不要

申込み、問合せ 喜香会 藤井
☎083-922-7299

募集

定期利用団体「山口やよい絵手紙教室」
身近な動物を描いてみませんか

「ハタでいい」「ハタがいい」を合言葉に、毎月1回、元気で楽しい先生の指導の下、毎回時間を忘れて絵手紙を描いています。体験会に参加して、一緒に楽しみませんか。

日時 7月9日(木)10～12時

場所 白石地域交流センター講座室(3階)

定員 なし

参加費 100円(ハガキ代として)

持参物 不要

申込み、問合せ 山口やよい絵手紙教室 上山
☎090-5263-1120



お知らせ

白石地区社会福祉協議会から
いきゅうどころ
「一休処」を開催します！

「一休処」を開所します。お気軽にお立ち寄りください。

日時 6月15日(月)10～12時

場所 西門前商店街ライブステージ

内容 喫茶、ゲームコーナー、健康相談コーナー等

参加費 不要

問合せ 白石地区社会福祉協議会事務局
佐藤(火、金に出勤) ☎083-922-0381

