



免疫向上で健康増進！・探究心から博士になれるかも！

4月22日(水)にTYSテレビ山口の出前授業がありました。フリーアナウンサーの山田香織さんが講師を務め、「免疫と健康」という演題で免疫を活性化する方法を紹介していただきました。免疫力を高めるとなぜ病気になりにくいのかという疑問を、免疫細胞の働きについてイラスト入りで紹介してもらうことで児童にも分かりやすく教えていただきました。



では、免疫細胞を活性化するためには一体どのような生活を送ればよいのでしょうか。……………それは、以下の5点に気を付けるとよいそうです。

- ① バランスのよい食事
- ② 適度な運動
- ③ 十分な睡眠
- ④ お風呂で体温上昇
- ⑤ 笑い

栄養・運動・睡眠などはすぐに思いつきますが、「笑い」が免疫力を高めることにつながるというのは意外に思われるかもしれません。皆さんは一日の生活の中で何回笑っていますか。講師によると、作り笑いや嘘の笑いであっても免疫は上がるとのこと。防府市大道に伝わる伝統行事「お笑い講」のように、時には「わあっはっは！」と高らかに声を上げてみませんか。

さて、今回の授業では、新発見のプラズマ乳酸菌を発見し、全国発明表彰の最高位である恩賜発明賞を2023年に受けた藤原大介さんが紹介されました。その博士は実は光市の出身とのことです。大発見の裏には次のような幼少期の経験が生きていたそうです。

◆「なぜ？」を追究する好奇心

子どもの頃から非常に好奇心が強く、身の回りのあらゆる現象に対して「なぜこうなるのか？」と疑問をもつ性格だったようです。この「納得するまで突き詰める」という姿勢が、後の研究者としての土台になったと語られています。

◆生き物と図鑑への熱中

少年時代は、道端の草花や昆虫といった生き物に強い関心をもっていました。ただ眺めるだけでなく、図鑑と照らし合わせて観察することに没頭するような、研究者の片鱗を感じさせる子どもだったようです。

◆自然豊かな環境での遊び

外で遊ぶことが大好きで、泥だらけになりながら自然と触れ合う中で、生命の不思議や多様性に触れていました。こうした原体験が、免疫という目に見えない生命の仕組みを解明したいという情熱に繋がったといわれています。

藤原博士は、「従来の常識では考えられないような現象を、粘り強く探究した結果」と振り返っています。子どもの頃からの「不思議をそのままにしない」という純粋な探究心が、世紀の発見を支えたと言えるかもしれません。

学校では、校外学習などで子ども達が出かけるときには、「不思議やはてな(?)をたくさん見つけておいで」と声をかけるようにしています。ご家庭でも「なぜ？」と聞かれたときには、すぐに答えるのではなく、「一緒に調べてみようか」と声をかけてはいかがでしょうか。校長 古屋伸浩



🎧 教育応援団「つくしチーム」登録のお願い

本校では教育活動を支援していただく「つくしチーム」を募集しています。これまでも読み聞かせや昔遊びなどのボランティア活動はありました。「つくしチーム」は、年間を通してご都合の良いときに学校にお越しいただき、日常的な支援をする教育応援団です。支援内容は次の3つがあります。

- ☐A…環境整備(花壇や植木の剪定など)
- ☐B…教育活動(困っている児童への支援、担任のサポートなど)
- ☐C…その他(読み聞かせ、登下校の見守り、事務作業など)

ご興味のある方は、学校までご連絡ください。

■学校運営協議会開催

4月28日(火)に第1回目の学校運営協議会を開催しました。自己紹介後に学校経営案についての説明を行い、今年度の方針について承認を得ました。本年度も全6回の会議を予定しており、地域の皆様のご意見を伺いながら開かれた学校づくりを目指します。



次回の会議は6年生児童との熟議を行います。

写真は昨年度末の様子

■小中合同あいさつ運動

5月11日(月)、第2回目の小中合同のあいさつ運動を行いました。宮野中学校生徒会と本校の運営委員が正門と南門に分かれて登校する児童に元気よく声をかけてくれました。この運動は毎月第2月曜日に実施します。中学校の皆さん今年度もよろしくお願ひします。



宮野小学校 春季大運動会



- 期日: 令和8年5月30日(土) ※雨天順延
- 時間: 午前8時50分から11時45分ごろ

- ・シート等による場所の確保はできませんが、観覧場所後方の指定された場所では休憩のための椅子は利用できます。(タープ等は不可)
- ・お子様の競技・演技後は、次の学年の方に観覧場所をお譲りください。
- ・宮野地域交流センターには駐車しないようお願いいたします。
- ・プログラムの最後に「宮野音頭」があります。保護者・地域の皆様もふるってご参加ください。(踊りが分からなくても大丈夫です!)



■行事予定

【5月】

- 1日(金) 1年生を迎える会
- 7日(木) 希望個人懇談会
- 8日(金) 希望個人懇談会
- 13日(水) 一斉下校
- 15日(金) PTA総会(書面)
- 22日(金) 校納金口座振替日
- 28日(木) PTA運営委員会
- 29日(金) ホタル全国大会
- 30日(土) 春季大運動会(午前)

【6月】

- 1日(月) 振替休日
- 3日(水) 全校4校時授業(下校13:30)
- 6日(土) ホタルまつり
- 10日(水) 自転車教室(3年)
- 11日(木) 社会見学(4年)
- 15日(月) 代表委員会
- 17日(水) クラブ
- 19日(金) 引渡訓練(午後)
- 22日(月) 校納金口座振替日
- 24日(水) クラブ