



しらishi

お知らせ

第62回白石地区親睦大運動会開催!

おなじみの競技だけでなく、親子で楽しく参加できる新しい競技も!
詳細は、今回配布している大会プログラムでご確認ください!



日時 5月17日(日)8時45分~12時半

場所 白石小学校運動場 (開催の場合は朝6時煙火打ち上げ/雨天中止)

※当日は運動会を盛り上げるため、白石小内で音楽やアナウンスが流れます。
ご理解の程、よろしくお願いいたします。



募集

白石地区青少年健全育成協議会からのお知らせ

芋の苗植え体験会 参加者募集



芋の苗植え体験会を開催します!子どもたちが白石の自然と触れ合う絶好の機会となります。
苗を植えた後は、お楽しみ会(かき氷等)を予定していますので、ぜひ、ご参加ください!
10月4日(日)には、収穫会を開催する予定です。

日時 5月31日(日)10時~12時

場所 山口市旭通り(細部場所、申し込み後、個別にお知らせします。)

対象 小学生(低学年は保護者同伴)

定員 先着30名(同伴者は人数に含みません)

参加費 無料

持参物 帽子、軍手、タオル、長靴、飲み物

その他 会場は駐車場がありませんので、徒歩または自転車でお越しください。

青少協 Instagram

申込み 二次元コードから申込み⇒
(5月20日(水)17時まで)



募集

子育てサロンあゆみの会～あそびにおいでよ～ 親子で手形アート作り

子育てについての相談や情報交換などをしながら、楽しく友達づくりをしましょう♪

日時 5月20日(水)10時～11時半
場所 白石地域交流センター和室(2階)
対象 0歳～未就園の児童とその保護者
参加費、申込み 不要
持参物 飲み物、お手拭きタオル
汚れてもよい服装で、お越してください。
問合せ あゆみの会 長尾☎090-8605-0011
※白石地域交流センター駐車場が満車の際は、近隣有料駐車場に駐車してください。



募集

水墨画体験会(墨色の世界へようこそ)

センター定期
利用団体

墨風会山口は、白石地域交流センターにおいて、月1回第2日曜日に水墨画の勉強をしています。今回の体験会は、山口で後に国宝を描いた雪舟になった気持ちで、濃淡だけで描くモノクロームの世界を感じながら楽しんでいただけます。

日時 5月24日(日)10時～12時
場所 クリエイティブ・スペース赤れんが1階
1部 10時～10時50分
2部 11時10分～12時
定員 各部5人程度
講師 濱中 応彦 氏
参加費、持参物 不要
申込み 墨風会山口事務局 飯田☎090-9064-9057

募集

はじめての毛筆

センター定期
利用団体

今回は、初めて筆を持つ人、もう一度基本を学びたい人向けの講座です。道具の使い方、筆の持ち方、基本の点画の練習、片付けの仕方等をお伝えします。学校での書写の時間が楽しみになる講座です。
筆を持ってみたい方、ぜひお越してください。

日時 5月30日(土)9時～10時10分
場所 白石地域交流センター講座室(3階)
定員 小学生5人程度(低学年は保護者同伴)
参加費 100円(資料代として)
持参物 書道セット(ない方はこちらで準備します)汚れてもよい服装でお越してください。
申込み 白石子ども習字教室毛筆会 神田☎080-1636-4577
ショートメールで学年、名前、道具の貸出の有無を記載し、申し込んでください。

募集

白石地区母子保健推進協議会から「育児学級」開催のお知らせ 親子で一緒にふれあい遊び

お子さまの健やかな成長を願って、「親子で一緒にふれあい遊び」をテーマに育児学級を開催します。

日時	6月1日(月) 10時~11時半	対象	0歳~未就園の児童とその保護者
場所	白石地域交流センター講堂(2階)	参加費	不要
講師	おはなしぱぺとぐるるんぱ 岡田 裕美 先生	定員	15組程度(先着順)
内容	○本の読み聞かせ ○パネルシアター・エプロンシアター ○ピアノに合わせての運動 ○おたのしみプレゼントなど	申込み	5月25日(月)までに 二次元コードから申込み→



※白石地域交流センター駐車場が満車の際は、近隣有料駐車場に駐車してください。

募集

100年以上前から続く
日本人が創案した
日本最古の健康体操!!

じきょうじゅつ

自彊術を体験してみませんか?

センター定期
利用団体

1日15分、1畳分のスペースがあれば性別、年齢を問わず、運動不足や体力に不安のある方も、どなたでもできます。独特の動作と呼吸法で、身体と心を整えます。

生活習慣病などの予防! ストレス解消! アンチエイジング効果! にもってこいの元気が出る体操です。「自彊術ってどんな術?」と思われた方、ぜひ一度、体験にお越しください。

日時	6月4日(木)18時半~20時
場所	白石地域交流センター和室(2階)
定員	若干名
参加費	不要
準備物	体操のできる服装
申込み	自彊術 藤井 ☎090-7596-6368

※当日ご都合がつかない方は、通常の練習日の参加も可能です。
ご連絡をお待ちしております。

募集

優しい音色の



オカリナ



心が和みますよ
一緒に吹いてみませんか

センター定期
利用団体

難しい楽器はできないけれど、「なにか楽器を楽しみたい」「指と脳を使って老化防止になれば」という思いの、主に60代と70代のメンバーで活動しています。

ボランティア活動として、高齢者施設の皆さんの歌唱に合わせて演奏を披露し、皆さんの楽しそうな歌声や笑顔を励みに、日々の練習に取り組んでいます。

初心者の方も大歓迎です。ぜひ一度、体験にお越しください。

日時	6月3日(水)、6月17日(水) 9時~12時
場所	白石地域交流センター講座室(3階)
定員	なし
参加費	不要
持参物	オカリナ(ない方はお貸しします。)
申込み	エーデルワイス 中村 ☎090-6403-9672

※当日ご都合がつかない方は、通常の練習日の参加も可能です。



「生活を振り返ろう！栄養バランス&お口の健康」

日 時 6月3日(水) 受付：13時～15時

6月4日(木) 受付：9時～11時

場 所 山口市保健センター（糸米二丁目6番6号）

対 象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など

内 容 体組成（筋肉量、脂肪量）測定、健口チェック、保健師・管理栄養士による健康相談、歯科衛生士によるミニ講話・相談 など

参加費、申込み 不要 受付時間内に会場へお越しください。

持参物 各種健康診査結果（お持ちの方）

参加にあたっての注意事項

- ・体組成測定をご希望の方は、裸足になれる服装でお越しください。
- ・体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。

問合せ 山口市保健センター 健康増進課 ☎083-921-2666

新着図書5/15(金)～貸出予定

○『青天』 若林 正恭

○『月がきれいな夜に、誰かに思い出してほしかった』 川代 紗生

○『つかめ！理科ダマン11 みんながロボットに夢中！編』 シン・テフン

クラブ指導者募集中

白石地域クラブでは、次のクラブで指導スタッフを募集しています。

☆女子ソフトテニス

☆女子卓球

☆男子バスケット

ちなみに指導者は、時給1,500円程度支給されます



指導者がいないとクラブ自体が成り立ちません！奮ってご応募くださいませ。

問合せ 白石地域交流センター ☎083-922-0381

着任

センター職員 着任のごあいさつ

この度、白石地域交流センター職員の人事異動がありました。

主幹 立石 陽治

白石地域クラブのコーディネーターとして異動してまいりました、立石と申します。白石に住んでおり、還暦を過ぎておりますが、地域の皆様の少しでもお役に立てるように努めてまいりますので、何卒よろしくお願いいたします。

まだまだクラブ活動指導者募集中です。

主任主事 筑本 航生

4月からお世話になります「ちくもと」と申します。出身は平川ですが、学生時代は白石地区にお世話になりましたので、地域に愛着を感じております。

皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、何卒宜しくお願い致します。