

## 2. 家事代行支援(家事援助・便利屋・自費ヘルパーなど)

1	暮らしサポート(代行サービス)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:生活支援を必要とする方(高齢者、障がい者、傷病者など)</li> <li>●対象地域:宮野、仁保、大内、小鯖、大殿、白石、湯田、吉敷、平川、大歳</li> <li>●内容:家事援助(掃除、買い物代行、電球交換 など)</li> <li>●利用料:1時間 1,000 円 など</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜</li> <li>●サービス提供時間:午前8時～午後 17 時(祝日及び年末年始を除く)</li> <li>●その他:介護タクシーの外出支援サービスの空き時間のみの対応</li> </ul>
	お問い合わせ先
	ジュリー介護タクシー 〒753-0222 山口市大内矢田南 1-11-1 電話:070-1272-6503 ホームページ: <a href="https://www.caretaxi-julie.com">https://www.caretaxi-julie.com</a>

2	生活援助(介護保険、自費)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:高齢者</li> <li>●対象地域:山口市内(徳地、阿東は対象外)</li> <li>●内容:               <ul style="list-style-type: none"> <li>・介護保険内の家事援助(掃除、洗濯、調理、買い物代行、ゴミ出しなど)</li> <li>・自費サービスで、介護保険で出来ない所の生活支援(ペットの餌の購入、窓拭き等の大掃除等)</li> </ul> </li> <li>●利用料:自費サービスは 15 分 605 円。15 分単位。土日祝は 15 分 665 円。 特別日は 15 分 726 円。</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●サービス提供時間:24 時間 365 日 年中無休</li> </ul>
	お問い合わせ先
	サンキ・ウエルビィ 介護センター小郡 〒754-0002 山口市小郡下郷 217-1 電話:083-976-8228 ホームページ: <a href="https://www.sanki-wellbe.com/">https://www.sanki-wellbe.com/</a>

3	<b>自費ヘルパーサービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:高齢者、障がい者</li> <li>●対象地域:宮野、大内、大殿、白石、湯田、小鯖、平川</li> <li>●内容:家事援助(掃除、ゴミ出し、買物代行、外出援助等)</li> <li>●利用料:1時間 2,500円</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●サービス提供時間:午前8時～午後18時</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>らしく 〒753-0077 山口市熊野町 4-39 電話:083-920-3340</p>	

4	<b>エンタリビングサポート</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:どなたでも</li> <li>●対象地域:山口市内全域</li> <li>●内容:家事代行、部屋の掃除、お片付け全般。(整理収納アドバイザーが在籍)。 庭木剪定や除草作業、襖、障子、網戸の張替、ドア、水道補修。ハウスクリーニングや自費ベッドレンタルなど。</li> <li>●利用料:基本料金 1時間 3,300円 訪問料 550円。介護保険外レンタルに関しては、要問合せ。</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜</li> <li>●サービス提供時間:午前8時30分～午後17時30分(年未年始は除く)</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>日本基準寝具(株) エコール山口営業所 〒754-0001 山口市小郡上郷字仁保津 5256 電話:083-976-0324 ホームページ:<a href="https://www.nihonkijun.jp/">https://www.nihonkijun.jp/</a></p>	

5	生活支援サービス
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:株式会社狼煙(のろし)で福祉用具を貸与しているお客様の限定サービス</li> <li>●対象地域:山口市内全域</li> <li>●内容:草刈り、簡単な剪定、お墓掃除、家具の配置変更、掃除など。 専門知識や資格が必要なことは対応できない場合がある。</li> <li>●利用料:30分 1,100円～</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜</li> <li>●サービス提供時間:午前8時30分～午後5時30分 (祝日及びお盆、年末年始を除くまでの間)</li> <li>●その他:株式会社 狼煙(のろし)で福祉用具を貸与している方は30分からサービスを利用可能。6～10月は猛暑のため屋外の作業料金が割増する。草や木の持ち帰りも対応。(別途料金が必要)</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>株式会社狼煙(のろし) 〒754-0211 美祢市美東町大田 6065 番地 電話:083-962-5010 ホームページ:<a href="https://noroshi0206.jp/welfare2/lp9/">https://noroshi0206.jp/welfare2/lp9/</a></p>	

6	PRIM ONE ケア(暮らしのサポート)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:高齢者</li> <li>●対象地域:宮野、大殿、白石、大内、小鯖、湯田、吉敷、大歳、平川、小郡、仁保</li> <li>●内容:家事援助(掃除、洗濯、買い物、調理、食器洗い、整理整頓、電球の交換、植木の水やり等)</li> <li>●利用料:30分 1870円、1時間 3300円。出張料 550円 ※公的保険と連続しないご利用の場合のみ</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●サービス提供時間:午前8時30分～午後17時30分</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>ツクイ山口 〒753-0214 山口市大内御堀六丁目 2 番 5 号 電話:083-934-7225</p>	

7	<b>たすけあいサービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>対象者</b>:高齢者と子育て中のお母さんのお手伝い。その他お困りの方。</li> <li>●<b>対象地域</b>:宮野、仁保、大内、小鯖、大殿、白石、湯田、吉敷、平川、大歳、小郡、徳地、嘉川</li> <li>●<b>内容</b>: <ul style="list-style-type: none"> <li>・家事支援(一般的な掃除・買い物・通院付添い・薬の受取り・その他要お問合せ)</li> <li>・軽作業(草刈り・草取り・障子網戸の張替え・簡単な大工仕事)、剪定、伐採、防除</li> </ul> </li> <li>●<b>利用料</b>:家事支援:1時間 1,480円、大掃除・高所の掃除は 1,880円、 軽作業:草取り 1時間 1,480円、草刈り 1時間 1,880円、草刈り②1時間 2,500円、 剪定 1時間 1,880円(処分が必要な場合は別途かかる) * その他 交通費、事務手数料 110円等経費が発生する。</li> <li>●<b>サービス提供日</b>:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●<b>サービス提供時間</b>:午前 9 時午後 17 時。曜日、時間帯は調整可能</li> <li>●<b>その他</b>:さんコープ組合員加入が必須となる</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>福祉生活協同組合 さんコープ  〒753-0872 山口市小郡上郷朝田流通センター10901-21  電話:083-902-3830 ホームページ:<a href="https://www.san-coop.jp">https://www.san-coop.jp</a></p>	
8	<b>保険適用外生活援助サービス、ご高齢者の暮らしをサポート</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>対象者</b>:基本的には 65 歳以上の方。障がい者(児)や 65 歳以下の方は要相談。</li> <li>●<b>対象地域</b>:山口市内全域</li> <li>●<b>内容</b>:家事援助(掃除、洗濯、外出時の準備、散歩、買い物付き添い(代行)、話し相手、脳活性(運動、筋力低下防止))</li> <li>●<b>利用料</b>:2 時間 5,000 円、延長 1時間につき 2,000 円追加。最大1日 6 時間まで。 入会費、各種手数料不要。土日祝日も金額は変わらない。</li> <li>●<b>サービス提供日</b>:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●<b>サービス提供時間</b>:年末年始以外、祝日も対応可能。訪問時間は事前訪問時、またはご利用者(ご家族)と相談の上サービスを開始</li> <li>●<b>その他</b>:事前にご自宅訪問し、面談をさせていただきます。</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>株式会社 Ree 's  〒753-0851 山口市黒川 3736 フジグラン山口生活館  電話:083-976-8620</p>	

9	家事一般、介護、ベビーシッター、買い物、病院付き添い
<p>●対象者:どなたでも</p> <p>●対象地域:山口市内全域</p> <p>●内容:掃除(どこでも)、料理、庭の草取り、外出付き添い、病院付き添い、介護、買物など</p> <p>●利用料:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日中(8時～19時):1時間あたり1,785円</li> <li>・夜間(19時～24時):1時間あたり1,964円</li> <li>・深夜間(24時～8時):1時間あたり2,231円</li> </ul> <p>●サービス提供日:24時間365日</p> <p>●その他:1日3時間以上から利用可。</p>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>ななほし家政婦紹介</p> <p>〒753-0074 山口市中央5丁目17-16</p> <p>電話:083-902-1919</p>	

10	まごころサポート
<p>●対象者:高齢者</p> <p>●対象地域:秋穂、阿知須、嘉川、佐山、小郡、鑄銭司、名田島、秋穂二島、陶</p> <p>●内容:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援(電球交換、日常清掃、網戸・障子張替、家電設置・設定、デジタルスマホサポート、お庭のお手入れなど)</li> <li>・プロサポート(ハウスクリーニング、生前整理、高齢者施設紹介など)</li> <li>・ご紹介サポート(リフォーム、相続手続、不動産など)</li> </ul> <p>●利用料:20分1,000円～ (プロサポート、ご紹介サポートについては、別途料金)</p> <p>●サービス提供日:月曜～金曜</p> <p>●サービス提供時間:午前9時～午後17時(祝日および年末年始を除く)</p>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>まごころサポート新山口すずき店</p> <p>〒754-0002 山口市小郡下郷303番地31</p> <p>電話:0120-979-141</p> <p>ホームページ:<a href="https://shop.mikawayaya21.com/shop/shinyamaguchi_suzuki/">https://shop.mikawayaya21.com/shop/shinyamaguchi_suzuki/</a></p>	

11	<b>山口市有償在宅福祉サービス事業</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:高齢者、障がいのある方、ひとり親家庭等</li> <li>●対象地域:山口市内全域 *徳地については、現在協力会員が不在であるため、サービス提供が実質不可。</li> <li>●内容:様々な理由で日常生活上の家事等で困っている方に、福祉に理解をもった地域の方々(協力会員)が訪問し、有料で家事等の支援をする会員制のサービス。</li> <li>●利用料:1時間 800円(事前に利用券を購入してもらう) *利用料以外に必要な交通費は利用会員が負担</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜</li> <li>●サービス提供時間:午前9時～午後5時(祝日及び年末年始を除く)</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>山口市社会福祉協議会 〒753-0035 山口市上豎小路 89-1 電話:083-924-0543 ホームページ:<a href="https://www.yshakyo.or.jp/">https://www.yshakyo.or.jp/</a></p>	

12	<b>自費ヘルパー(生活支援サービスなど)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:どなたでも</li> <li>●対象地域:山口市内全域</li> <li>●内容:家事援助、食事・排泄・身体介護と掃除・洗濯・買い物・調理等の生活援助。 通院等を目的とした車の乗降介助</li> <li>●利用料:1時間 2,500円。30分ごとに700円を追加。</li> <li>●サービス提供日:月曜～金曜、土曜、日曜</li> <li>●サービス提供時間:午前7時～午後17時</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>アス・ヘルパーステーション 〒753-0033 山口市大市町 3-12 電話:083-902-6667 ホームページ:<a href="https://us-life.jp">https://us-life.jp</a></p>	

13	<b>シルバー人材センター事業</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:どなたでも</li> <li>●対象地域:山口市内全域</li> <li>●内容:庭木の剪定、障子・ふすま・網戸の張り替え、大工、衣類のリフォーム、小物作り、刃物研ぎ、しめ縄作り、草取り、草刈り、屋外清掃、屋内清掃、屋内外の一般的な仕事、農作業、チラシ等の配布、パソコン指導、家庭内掃除、料理、買物、洗濯、話し相手、空家の風通し、植木の散水、通院同行、薬の受取り、ごみ出し、お墓の掃除等</li> <li>●利用料:内容によって異なるため、要問合せ</li> <li>●サービス提供時間:内容によって異なるため、要問合せ</li> <li>●その他:危険な作業、車の運転業務等は利用不可。お近くのセンター又は出張所へ問合せを。</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>公益社団法人山口市シルバー人材センター  〒753-0035 山口市上豎小路89番地1  電話:083-924-5396 ホームページ:<a href="https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/">https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●山口市シルバー人材センター 山口市上豎小路 89-1 TEL083-924-5396</li> <li>●小郡出張所 山口市小郡下郷 1440-1 TEL083-976-1170</li> <li>●秋穂出張所 山口市秋穂東 6570 TEL083-984-3355</li> <li>●阿知須出張所 山口市阿知須 2751 TEL0836-65-1955</li> <li>●徳地出張所 山口市徳地堀 1744 TEL0835-53-1020</li> <li>●阿東連絡所 山口市阿東徳佐中 3382 TEL083-957-0501</li> </ul>	
14	<b>草刈り、掃除、家具の移動などの生活支援サービス</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者:どなたでも</li> <li>●対象地域:大内, 平川, 大歳, 吉敷, 湯田, 白石</li> <li>●内容:草刈り、お庭のお掃除、家具の移動など</li> <li>●利用料:草刈り1平方メートル200円(最低補償5500円)、お庭のお掃除2500円/時間(最低補償5500円)、家具の移動2人作業同階1個3300円(最低補償5500円)見積無料</li> <li>●サービス提供日:月曜, 火曜</li> <li>●サービス提供時間:8時~17時、これ以外での曜日、時間帯は要相談</li> </ul>	
<b>お問い合わせ先</b>	
<p>株式会社ナカムラお役立ち事業部  〒753-0851 山口市黒川 2307-2  電話: 083-932-1717</p>	