



ふしの会館だより

2026年（令和8年）4月号

令和8年4月1日第445号
山口隣保館発行
山口市三和町3番1号
TEL 083-922-7055

令和7年度 山口隣保館運営審議会を開催しました

3月13日（金）、令和7年度山口隣保館運営審議会を開催し、令和7年度運営実績、令和8年度運営計画について審議されました。

運営委員から、地域健康交流講座負担金に関して確認の質問がありましたが無事に、運営計画等は承認されました。

■一人で悩んでいませんか？

～そうだ！隣保館へいこう！～

隣保館（りんぽかん）は、日本において主に地域住民の福祉向上や生活支援を行う公的施設の一つです。

その歴史的背景や目的には多様性がありますが、特に地域的な社会福祉や人権啓発の拠点として機能しています。

●相談してみましよう

1. 生活相談・福祉支援

例えば、子育て、教育、医療、労働、経済的困窮などの問題について支援を行う。

2. 人権啓発活動

人権問題（例えば部落差別、外国人差別、障害者差別など）についての啓発活動を展開。

3. 地域交流の場

地域のイベントや文化活動など

4. 教育・児童支援

子どもや若者への学習支援や居場所づくりの活動 など

■地域健康交流講座を開催します

隣保館では地域住民の交流と健康に関する講座を開催しています。
日々の運動不足解消を楽しい仲間たちと行ってみませんか？

【講座】

・原則月4回開催（祝日はお休み）

◆健康太極拳（毎週月曜日）

太極拳の指導で健康増進をはかります。

会費1,000円／月

◆遊びの空間（毎週水曜日）

加藤舞踊学院の講師のもとでリズムダンスなどを行います。

会費1,200円／月

◆いきいき健康教室（毎週木曜日）

ヨガ講師の指導で体を動かしながら柔軟や基礎体力増進をはかります。

会費1,000円／月

まちかど瓦版

隣保館内の掲示スペースをリニューアルしました。

「お知らせ」、「今月のいちおし」、「大人の人権」、「子どもの人権」、「みんなの人権」に分類して情報をお伝えします。お立ち寄りの際には、是非、ご覧ください。

*この広報誌は、ふしの会館周辺町内会に配布又は、回覧をしています。

田町 下清水 龍王 中讃井 十王 一本松 中園市営住宅団地 サーパス旭通り

■知っておきたい人権のこと

新年度がスタートして、新成人、新社会人となった方も多いと思います。

新たな気持ちでスタートを切る時こそ、新しいことに少し目を向けてみるのもよいことかもしれません。

ふしの会館だよりでは、年間を通して人権に関するワンポイントを提供しています。皆さんも一緒に労働問題や外国人問題など様々な人権問題を学んでいきましょう。

隣保館・別館 月間行事予定

2026年

4月

●…隣保館行事 ◆…別館行事 ★…地域行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			遊びの空間◆	いきいき健康◆		
5	6	7	8	9	10	11
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康◆ 狂犬病予防接種★		ひまわり健康★
12	13	14	15	16	17	18
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康◆		
19	20	21	22	23	24	25
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康◆	スマポケ●	
26	27	28	29	30		
	健康太極拳◆	十王班長集会★ 健康ウォーキング●	昭和の日			

■ゴミ収集日

【白石・湯田】可燃ごみ 月曜日・木曜日 ※詳しくは、「収集カレンダー」をご確認ください。

【白石地区】					【湯田地区】				
プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃	プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃
毎週 金曜日	1日	10日	28日	21日	毎週 水曜日	1日	14日	21日	30日