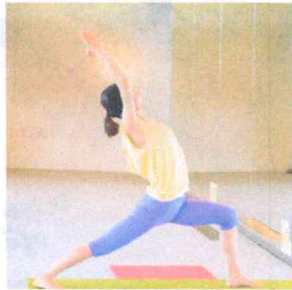


ヨガマットあり

きららヨガ教室 - 中級編 - 参加者募集中

# KIRARA YOGA SCHOOL

## Intermediate class



きららのヨガで  
ココロとカラダをリフレッシュ

きららヨガ教室中級編は、ヨガの基本動作をしっかり学ぶことができます！公園内の砂浜、【月の海】を一望できるお部屋での開催なので、景色も一緒に楽しむことができますよ！きららのヨガでココロもカラダもリフレッシュしませんか？



講師：藤井弘美先生 全米ヨガアライアンス認定ヨガインストラクター養成コース修了

日時：2026年6月3日・10日・17日・24日・7月1日・8日

水曜日全6回 | 14:00 - 16:00

場所：やまぐち富士商ドーム内 3F コミュニティールーム

参加費：6,000円(税込み) \*教室の初日にお支払いとなります

募集期間：2026年4月30日(木)9時~6月2日(火)21時

お申込み：お電話(☎0836-65-6903)またはHPよりお申し込みください

※怪我・妊娠されている方はご遠慮ください



HPからお申込みいただけます！

山口きらら博記念公園

指定管理者  
きらら未来創発パートナーズ

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50

お申し込みはお電話またはWebで/

☎0836-65-6903

山口きらら博記念公園 | きららヨガ教室

Instagram



お申込み



♪音楽に合わせて♪  
自重筋トレ×有酸素運動を交互に行うサーキットトレーニング

# きらら健康運動教室

ラララサーキット・ライト

健康寿命を伸ばすための  
健康づくりの教室！



インナーから腰や膝に  
負担が少ない！

日時

◎日程は3ヶ月ごとに公表しています

4月 3日・10日・17日・24日

5月 8日・15日・22日・29日

6月 5日・12日・19日・26日

金曜日 10:00 ~ 11:00

場所

やまぐち富士商ドーム  
3階 コミュニティールーム

料金

1回 1,000円(税込み)  
初回体験無料

定員

先着12名/各日

申込み

①電話 ☎: 0836-65-6903

②HP 🌐: 申込フォーム →

お申し込み



その他

・動きやすい服装でお越しください  
・水分補給ドリンクをお持ちください

教室に通うほどお得な  
ポイントカード配布中



山口きらら博記念公園

指定管理者  
きらら未来創発パートナーズ

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50

お申し込みはお電話またはWebで/

☎0836-65-6903

山口きらら博記念公園 | ラララサーキット・ライト

教室の案内



Instagram



お申込み



HPからお申込み  
いただけるようになりました！

# 山口きらら博記念公園 イベント情報4・5月号

山口きらら博記念公園の4月・5月の主なイベント(県大会・地域レベルの大会のみ)は、次のとおりです。  
多くの方々のご来園をお待ちしています。なお、主催者等の都合により変更もありますので、ご了承ください。

## 4月 イベント

令和8年4月1日現在

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
3	金	ひだまりマルシェ 2026	10:00~14:00	森のステージ	ひだまりマルシェ実行委員会 きらら未来開発パートナーズ
4	土	JA 全農杯予選インビック 2026 小学生 8人制サッカー in 中国 兼 第24回中国ユースサッカーU-12 ジョイフル大会 (～5日)	未定	サッカー・ラグビー棟	中国サッカー協会
11	土	きららカップ☆少年サッカー大会 U-12/11	9:00~16:00	サッカー・ラグビー棟 スポーツ広場	山口きらら博記念公園
		ウオント管理栄養士によるウォーキング大会 in 山口	10:00~13:00	やまぐち富士商ドーム前 3.5キロコース	ウオント
12	日	VIP スタイル ミーティング 2026 西日本ラウンド	9:45~17:00	2050年の森周辺	VIP スタイル編集部
		ナゴリバー～多肉植物～	10:00~15:00	月の海辺	和～なごみ～ リバスタ
17	金	JA 山口県山口統括本部悠々グラウンド・ゴルフ決勝大会	9:00~14:00	やまぐち富士商ドーム	山口グラウンド・ゴルフ協会
18	土	DOGFEES わんだふる山口 2026 (～19日)	10:00~16:00	大芝生広場	わんだふる山口 2026 合同準備協議会
19	日	第69回阿知須運動会	9:00~13:00	やまぐち富士商ドーム	阿知須体育振興会
		おいでませ!山口団体開催記念大会 2026	未定	TOKKI アクアアリーナ 山口	山口県水泳連盟
26	日	DDR&TDR2026	9:00~16:00	2050年の森周辺	株式会社フラッグス
		なんでもマルシェ	10:00~16:00	プロムナード	なんでもマルシェ実行委員
29	水祝	ファニチャーメッセ in YAMAGUCHI 2026 (～5月6日)	10:00~18:00	やまぐち富士商ドーム	株式会社太陽家具百貨店
		Let's タンダム～風をきって走ろう! 2026～	13:00~15:30	大芝生広場 2 部路	山口県バラスポーツ協会

## 5月 イベント

日	曜	イベント名	時間	会場	主催者
2	土	JBCF ロードシリーズ 2026 2days Race in きらら浜 セービング・きらら浜サイクルミーティング 5月 (～3日)	未定	北駐車場	山口県自転車競技連盟
3	日	泡 a-so-bi 2026 in Yamaguchi	12:00~20:15	大芝生広場	合同会社オレンジハーフ
10	日	第77回中国五県対抗水泳競技大会山口県選手選考会 兼 第74回山口県都市対抗水泳競技大会 日本スポーツマスターズ 2026 山口県選手選考会	未定	TOKKI アクアアリーナ 山口	山口県水泳連盟
		北九州・山口ラグビーフットボール交流会	9:00~17:00	スポーツ広場	山口県ラグビーフットボール協会
		なんでもマルシェ	10:00~16:00	プロムナード	なんでもマルシェ実行委員
17	日	こ真ん中ミーティング	10:00~16:00	騎装フィールド	中山 徹
23	土	第77回山口県高等学校総合体育大会(水泳競技) (～24日)	未定	TOKKI アクアアリーナ 山口	山口県高等学校体育連盟
24	日	第25回キラリンピック 兼「第25回全国障害者スポーツ大会 青の 煙のき あおもり障スポ」派遣選手選考会フライングティスク競技	9:50~15:00	やまぐち富士商ドーム	山口県
28	木	第11回山口県退職者連合会長杯グラウンド・ゴルフ大会	10:00~14:00	やまぐち富士商ドーム	山口県退職者連合
30	土	ENJOY SPORTS きらら BASE	【午前】10:00~11:30 【午後】13:00~14:30	やまぐち富士商ドーム	山口県スポーツ協会
		きららカップ 2026(水球) (～31日)	未定	TOKKI アクアアリーナ 山口	山口県水泳連盟
31	日	第45回山口県ゲートボール選手権大会 第42回全日本ゲートボール選手権大会山口県予選 (第41回中国地区ゲートボール選手権大会予選)	9:00~17:00	やまぐち富士商ドーム	山口県ゲートボール協会

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来開発パートナーズ 〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50  
施設利用についての 企画運営課 TEL:0836-65-6903 FAX:0835-65-6902 公式 HP <https://www.kirara-memorial-park.jp/>  
お問い合わせ先 水泳プール課 TEL:0836-65-6905 FAX:0836-65-6907 E-mail [yamaguchi@kirara-memorial-park.jp](mailto:yamaguchi@kirara-memorial-park.jp)



# 多肉植物 アレンジメント教室

今回は

レンガをつかった  
寄せ植え作り



※写真はイメージです



講師

サキュレントプランナー  
吉田 玲子先生

多肉植物の育て方や楽しみ方、  
魅力を発信されていますよ!  
@rainbow.reiko ▶▶▶



日程

2026年6月20日(土)13:30～15:00



会場

山口きらら博記念公園  
やまぐち富士商ドーム 3階コミュニティルーム



参加費

¥4,000 (税込/材料費込み)  
お支払いは、当日現金払いのみ



持ち物

花切りはさみ(工作用OK)、ピンセット、筆記用具、  
タオル、作品を入れる袋(20cm×20cm×30cm)程度



申込み

対象：どなたでもご参加いただけます  
定員：先着 20名(定員になり次第募集を締め切ります)  
期間：2026年5月8日(金)～6月12日(金)  
方法：①電話 0836-65-6903  
②HP 二次元バーコードからHPに進めます



その他

参加者が4名以下の場合、開催中止とさせていただきます。  
その場合は、開催1週間前までにご連絡いたしますので、  
あらかじめご了承ください。

HPからいつでも  
お申込みいただけます!

山口きらら博記念公園 指定管理者きらら未来開発パートナーズ

TEL. 0836-65-6903 OPEN 9:00-22:00 | 受付 9:00-21:00

〒754-1277 山口県山口市阿知須 10509-50 <https://www.kirara-memorial-park.jp>

Instagram

お申し込み

