

一緒に体を動かしませんか？

出雲地区ラジオ体操・ウォーキング のご案内

出雲地域づくり協議会では、下記の日程で体操とウォーキングを行っています。
お申込は不要。参加費も不要。どなたでも大歓迎です。

※飲料水やタオルはご持参ください。

※ジャージ等運動のできる服装でご参加ください。

毎朝 10 分、ご家庭でも体を動かしましょう。



2026年度 ラジオ体操・ウォーキングカレンダー

4/26(日) 9時
文化ホール前集合
周辺ウォーキング



5/31(日) 9時
文化ホール前集合
(昌福寺)
八十八ヶ所巡り



6/28(日) 8時
文化ホール前集合
周辺ウォーキング



7/26(日) 8時
文化ホール前集合
周辺ウォーキング



8/30(日) 8時
文化ホール前集合
徳地複合型拠点施設
文化ホール周辺
クリーン作戦



9/27(日) 9時
文化ホール前集合
周辺ウォーキング

10/25(日) 8:20
防長交通堀駅集合
小鳥の森キャンプ場
(伊賀地)



11/29(日) 9時
伊賀地ふれあいの館
周辺ウォーキング



12/27(日) 18時
文化ホール前集合
ナイトウォーキング
イルミネーションを
見に行こう



1/31(日) 9時
文化ホール前集合
周辺ウォーキング



2/14(日) 9時
文化ホール前集合
岸見石風呂周辺散策



3/28(日) 9時
文化ホール前集合
伏野お花見



雨天時は、中止とさせていただきます。
また、日程は変わることがあります。
お問い合わせは出雲地域づくり協議会事務局
(☎52-0095) へお願いします。



主催 出雲地域づくり協議会

