

(様式1)



山口市

報道資料

令和8年4月17日

1	件名	食生活改善推進員養成講座の受講者募集																					
2	内容	<p>食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しく活動をしています。全6回の養成講座を受講して、翌年4月から食生活改善推進員になります。食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。</p> <p>詳しくは下記にお問い合わせください。</p> <p>【養成講座】</p> <p>▼日程 令和8年6月2日(火)～令和9年2月10日(水)(全6回)</p> <p>▼内容 講話と調理実習</p> <table border="1"><thead><tr><th>回数</th><th>日程</th><th>内容</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>6月2日(火)</td><td>開講式、献立の立て方、食中毒予防</td></tr><tr><td>2</td><td>6月15日(月)</td><td>健康づくりのための運動について</td></tr><tr><td>3</td><td>7月～8月</td><td>食育について</td></tr><tr><td>4</td><td>9月2日(水)</td><td>生涯を通じた健康づくりについて</td></tr><tr><td>5</td><td>10月～12月</td><td>生活習慣病予防について</td></tr><tr><td>6</td><td>2月10日(水)</td><td>健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式</td></tr></tbody></table> <p>▼場所 山口市保健センター他</p> <p>▼対象 養成講座終了後に食生活改善推進員として活動できる方 先着30人</p> <p>▼受講料 無料</p> <p>▼申し込み・問い合わせ 5月20日(水)までに健康増進課(山口市保健センター)、 またはこちら (https://logoform.jp/form/XCim/981236)から</p>	回数	日程	内容	1	6月2日(火)	開講式、献立の立て方、食中毒予防	2	6月15日(月)	健康づくりのための運動について	3	7月～8月	食育について	4	9月2日(水)	生涯を通じた健康づくりについて	5	10月～12月	生活習慣病予防について	6	2月10日(水)	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式
回数	日程	内容																					
1	6月2日(火)	開講式、献立の立て方、食中毒予防																					
2	6月15日(月)	健康づくりのための運動について																					
3	7月～8月	食育について																					
4	9月2日(水)	生涯を通じた健康づくりについて																					
5	10月～12月	生活習慣病予防について																					
6	2月10日(水)	健康づくりについて、食品成分表の使い方、修了式																					
3	問い合わせ	健康増進課(山口市保健センター) 山口市糸米二丁目6番6号 TEL083-921-2666																					