

☆☆ 大歳地域交流センター定期利用団体一覧 令和8年度 ☆☆

団体名	開催日	会費等	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
大歳親子リズム	第1・3火10:30～12:00 第2・4木13:30～15:30	月900円	100円	藤島八智代	藤島八智代	0歳から就園前までの親子で楽しむ子育てサークルです。マッサージ・絵本の読み聞かせ・手遊び・音楽やリズムに合わせて体操をしたり、異年齢の子どもが集い、楽しみながら子育てサポートとして活動しています。
SDGs竹 (竹細工教室)	第2・4木・土曜日 9:00～16:30	1回500円 ～1,000円		田中 勉	田中 勉	身近にある竹を活用し生活に必要なものを作ります。竹の割り方・ヒゴの作り方・編み方等、基本から指導します。
大歳ひろめ隊	毎週金曜日 19:00～20:30	年3,600円		阿部 絹恵	村岡 雅子	子どもから大人を対象としたよさこいチームです。地元のおまつりやイベントに参加することを目標に練習しています。
子ども習字	第1・3木15:00～18:30 第2・4木14:30～18:30	月2,800円	1,000円	山根 知香	平賀 英子	「楽しく 真面目に 一生懸命」をモットーに毛筆と硬筆を練習しています。日本の文化を大切にしていきたいです。
楽しいっ書！！	第1～4火曜日 15:00～17:30	月2,800円	1,000円	烏田美知子	平賀 英子	字を書くことを好きになってほしいと思い、楽しい雰囲気毛筆と硬筆の練習をしています。
大歳ジュニア 書道クラブ	毎週水曜日 15:00～17:00	月2,000円		和田 康夫	澤井奈津季	硬筆・毛筆を楽しく学んでいます。少人数クラスで一人一人の個性を大切にしながら丁寧に指導いたします。
大歳こども将棋教室	第1・3・5土曜日 9:00～11:30 第2土8:30～17:00	年1,200円	1,000円	篠原 健	佐伯 泰司	小学生を対象に将棋を教えています。将棋の面白さを知ってもらおうとともに、初段を目指して頑張っています。
ゆるりラ健美体操	毎週火曜日 12:30～20:00	1回1,000円 (月3,000円が 上限)		堀川 直絵	岡崎 千絵	シニアの方がメイン。男女ともに自分のペースで無理のない範囲で行います。ヨガ・ストレッチ・ツボ押し・予防医学等をとり入れています。
健康体操	第1～4木曜日 9:00～11:00	月2,000円		平田 孝子	岡原 美鈴	丹田呼吸法でゆったりした動きをしながら、気血の流れを良くし、身体全体をケアしていきます。
健脚教室	第1・3水曜日 9:00～12:00	年1,200円		鬼崎 幸子		カセットを使ってラジオ体操と100歳体操、ペタンクをしています。他にはいろいろな話をします。
大歳フォークダンス 同好会	第1・3木曜日 13:15～14:45	3ヶ月2,500円		栗田 文江	石光 清恵	簡単なフォークダンスの練習をしています。音楽に合わせて軽いステップをすると、心身ともに楽しくなります。
西川流 日本舞踊教室	第2・4金曜日 15:45～17:00	月2,000円		山本 詳子	西川 美和	指導者の西川先生は、優しく分かりやすく子ども達に指導され、子ども達からも大変慕われる先生です。西川先生の優しく子ども達に寄り添う姿は保護者の方からも大変好感を持たれています。

※開催日、時間等変更となる場合があります。

※見学や内容の詳細は代表者の連絡先をお伝えしますので、大歳地域交流センター(地域窓口)までお尋ねください。

TEL 083-922-4035 平日 時間 8:30～17:15

☆☆ 交流センター定期利用団体一覧 令和8年度 ☆☆

団体名	開催日	会費等	入会金	代表者	指導者	内容紹介
	開催時間					
フラダンス エ・ホーマイ・オハナ	第1～4金曜日 14:00～15:30	月3,000円		木村 雅子	山縣 嘉子	フラダンスに興味のある方、初めての方も大歓迎！ 笑顔あふれる仲間とともにフラダンスを楽しみましょう。
錬心館空手 (れんしんかんからて)	毎週日曜日 9:00～11:30	月3,000円	5,000円	岩田 崇	岩田 崇	錬心館空手は武道であり、礼節を重んじています。練習は原則毎週日曜日の午前中で、内容は基本と型を中心に行っています。練習時間中に覗いていただけたら、無料体験できます。
青空コーラス	毎週月曜日 14:00～16:00	年1,000円	500円	松尾 都	池田 真紀子	童謡、唱歌、昭和の歌など、歌いたい曲を先生の伴奏に合わせて、楽しくおしゃべりしながらイスに座って歌っています。楽譜が読めなくても大丈夫です。年齢不問、お子さま連れでもOKです。来たいときに自由参加なので、お休みされたり、短時間だけでも構いません。
大歳歌謡教室	第2・4・5土曜日 13:00～16:00	月1,200円		吉屋 寿美	阿部 うた子	歌謡曲や演歌をみんなで練習しています。練習は本気、終われば和気あいあいです。皆さん一緒に歌いましょう。
大歳 シニアコーラス	毎月第2水曜日 13:30～15:00	月500円		古川喜久子	吉末 智津子	吉末先生指導の下、みんなで元気に楽しく歌っています。唱歌・童謡・歌謡曲・季節の歌、テレビドラマの主題曲・昔の歌などジャンルに関係なく楽しく歌っています。大きい声で歌うことはストレス発散と健康にも良いです。ぜひ入会され一緒に楽しく歌っていきましょう。ご参加をお待ちしています。
大歳史談会	第1月曜日9:00～11:00 第3月曜日13:30～15:30	年3,000円		武波 義明		大歳地区の歴史を中心に学習し、現地探訪などをして親睦を深めます。
菜の花絵画クラブ	第1・3・5土曜日 9:00～11:30 12:30～15:30	月2,000円		志賀 信子	野村 輝昭	水彩画、パステル画で絵を描くサークルです。画材は毎回先生が持ってこられる花や静物等です。
山口山岳会	第1木曜日 13:00～15:30	年4,000円	2,000円	小林 弘之	小林 弘之	毎月実施の月例山行で県内外の登山、交流センターで例会等を行い、ブログで山行報告を行い、会報を作成しています。ブログはインターネットで「山口山岳会 ライブドア ブログ」と検索して閲覧ください。会員のみの山行ではなく、市民登山教室の会(山口市近辺の登山)を年6回実施しています。一緒に登りませんか？
むかしなつかし お手玉会	奇数月第3土曜日 14:00～15:00	年1,000円		中村 信子	中村 信子	日本の伝統文化「お手玉遊び」の伝承をしています。お手玉が大好き！脳活性にもなります。今年で伝承22年目になります。皆さん、覗いてみませんか？～ぬくもりを届けたい 手から心へ～
みんなの広場	毎月第3土曜日 13:30～15:00	1回100円		大窪 寿子		大歳地区の皆さんが気軽に集える広場です。地域の「仲間づくり」「健康づくり」等の活動を行っています。地域の方たちが定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送るよう、きっかけづくりになるよう活動しています。
大歳カローリングクラブ	毎月第1・3土曜日 9:00～11:00			中原 和子		大歳地区の皆さんが気軽に集い、カローリングを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」の活動をしています。

※開催日、時間等変更となる場合があります。

※見学や内容の詳細は代表者の連絡先をお伝えしますので、**大歳地域交流センター(地域窓口)**までお尋ねください。

TEL 083-922-4035 平日 時間 8:30～17:15