



令和8年度

第1回

山口市家庭教育講座

参加
無料

受講生募集！

今回は「走る」をテーマに、親子で一緒に心身ともに健康なからだづくりを目指します。
楽しく速くかっこよく走るコツや、ケガをしないための準備運動を学びましょう。

親子で健康！

～楽しく速く

かっこよく走ろう～



【日 時】 令和8年5月9日（土）10時～12時

【場 所】 サンフレッシュ山口（湯田温泉5丁目5番22号）

【講 師】 藤田 昌彦 氏

（スポーツクラブ翔雲 代表 ・ 山口陸上競技協会 常務理事）

【対 象】 小学校1・2年生親子／小学校3・4年生親子

各10組程度（申し込み多数の場合は抽選）

【持参物等】 講座内の運動で使うフェイスタオル（約35cm×約80cm）親子で1枚、
体育館シューズ（上履き可）、汗拭きタオル、飲み物、
運動ができる服装

【託 児】 無料（要申し込み）

申し込み受付 令和8年4月 6日（月）～4月20日（月）

抽選結果のお知らせ 令和8年4月27日（月）～4月28日（火）

お申し込み

（①または②の方法で、お申し込みください）

① 市ウェブサイトのお申し込み用メールフォーム

② 電話（☎083-934-2865）

※お申し込み多数の場合は抽選で受講者を決定します。

抽選結果は当落どちらでもご連絡いたします。期間内に結果が届かなければ、お問合せください。

お問合せ先【山口市教育委員会 社会教育課（☎083-934-2865）】



家庭教育応援サイト



子そだてマナビイ

お申し込みお待ちしております！