

回 覧											

宅配便ゲームに参加してみませんか!



「宅配便ゲーム」は、子どもから高齢者まで同じレベルで楽しめる運動遊びです。①4人～8人で1つのチームを作り、②マーカーの上にボールを置き、③置いたボールをマーカーから回収するゲームです。誰がどこにボールを置くか（取りに行くか）、チームで作戦を考えながら楽しめます。

日本スポーツ協会が競技の情報を積極的に発信していることから、全国各地でも宅配便ゲームが行われています。この度、大歳地区体育祭で個人参加ができる競技として企画しましたので、ご家族、ご友人お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

日 時 令和8年5月17日(日)11:00～ ※雨天中止
場 所 大歳小学校グラウンド
主 催 大歳まちづくり協議会

裏面に宅配便ゲームの
 ルールの説明を記載
 しています。

参加申込み 下記の方法をお願いします。 ※締切 4月24日(金) 午前中

- 大歳体育振興会事務局 TEL:083-922-4035
- 参加申込フォーム(二次元コード)から報告



参加申込フォーム

※事前申込制です。

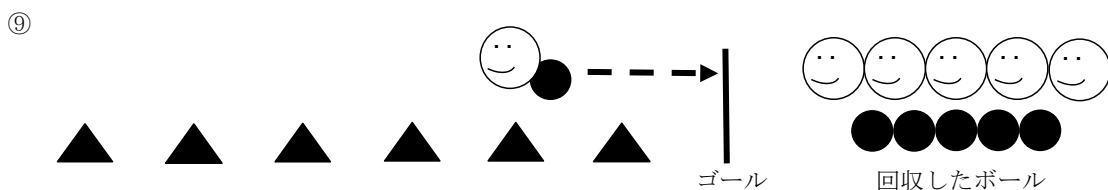
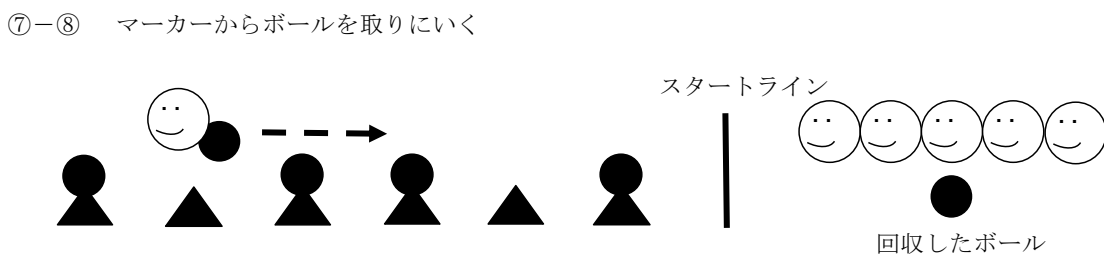
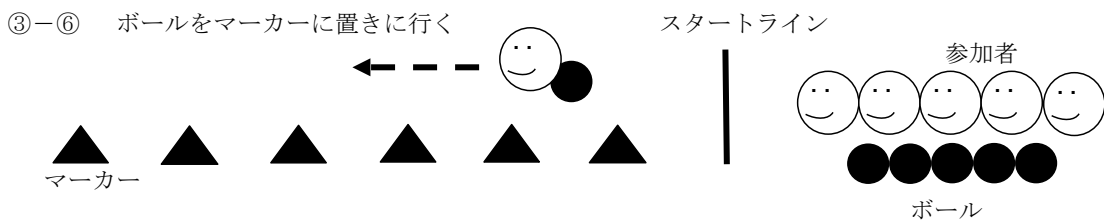
※参加者は、体育祭当日の10:40までに繰出係テントに集合してください。

※この度の回覧は、「個人」の参加者を募るものです。分館(対抗)として出場される方は改めて応募する必要はありません。

※1チーム4人～8人制です。なお、1チーム8人に満たない場合も参加できます。

1 2	宅配便ゲーム	分館対抗 個人	1 1 : 0 0
得点		参加点として10点	

- ① 1チーム4～8名とし、年齢及び性別は問わない
※チームによって人数が変動してもよい
※チームの最終ランナーは**ビブス**を着用する
- ② 運営側がマーカーを設置する ※マーカーの設置数は、6個程度とする
- ③ スタートの合図で参加者（1名）が走り出し、1つのマーカーにボールを置き、スタートラインに戻る
※ボールの種類はテニスボール、ドッジボール、ラグビーボールとし、フープの中に入れておく
- ④ 参加者（1名）がスタートラインに戻り次第、次の参加者（1名）が空いているマーカーにボールを1つ置きスタートラインに戻る
この作業を繰り返し、全てのマーカーにボールが置かれた状態をつくる
※チーム内の全員がマーカーに少なくとも1度ずつボールを置くよう繰り返す
- ⑤ ボールが落ちないようにするが、落ちた場合は戻りかけていても当人が置き直す
- ⑥ 風で落ちた場合は、審判等が置き直してもよい
風の強い日は、ドッジボール・テニスボールで対応する
- ⑦ マーカーに置かれたボールを参加者（1名）が1つ取りに行き、スタートラインに戻る
- ⑧ 参加者（1名）がスタートラインに戻り次第、次の参加者（1名）がマーカーに置かれたボールを1つ取りにいき、スタートラインに戻る
この作業を繰り返し、全てのマーカーからボールを回収する
※チーム内の全員がマーカーに置かれたボールを少なくとも1度ずつ取りに行くよう繰り返す
※回収したボールはフープの中に入れていく
- ⑨ マーカーから全てのボールが無くなったら終了とし、そのタイムを競う
- ⑩ ボールをマーカーに置く順番（③④）、マーカーからボールを取る順番（⑦⑧）、参加者の並び順は自由とする



用具

- ・マーカー
- ・ボール（テニスボール、ドッジボール、ラグビーボール）
- ・フープ
- ・ビブス