

# 第66回 大歳地区体育祭

日時：令和8年5月17日(日) 8:30~12:00

場所：大歳小学校グラウンド

## 4 ふうせん割りゲーム

(男1・女1)×4組  
(計8名)

- ①男性が風船をハンドポンプで膨らませてからスタートする。
- ②女性はイスを持ち、折り返し地点で男性が持つ風船を座って割る。
- ③イスを二人で持って帰り、次の組へリレーする。(4組でリレー)



## 5 あわてないで あわてないで

男2、女1、計3名  
(19歳以上)

- ①麻袋を履いたままスタートする。
- ②麻袋に両足を入れて、袋の上端を持って歩く。(飛んだら失格)
- ③男2、女1の計3レースを行う。



## 6 徒競走(小学生)

小学生

小学生による徒競走！  
高学年と低学年で距離が違います。



## 7 東西対抗玉入れ

どなたでも参加OK

地区を2つに分けて、東西対抗の玉入れ！



## 8 団体紹介玉入れ

青少年中心の活動団体  
5~15人

- ①49個の玉と最後に色が違う玉をかごに入れる。
- ②入れる間に各団体を紹介します。(1団体30秒程度、紹介文事前提出)
- ③制限時間3分間。



## 10 時にはおんぶして (よいこのみんな全員集合)

未就学児と保護者

幼児が走って保護者と合流し、おんぶしてゴールをめざす！



## 12 宅配便ゲーム

4~8名、リレー  
性別、年代不問

【ボールの種類】  
・テニスボール  
・ドッジボール  
・ラグビーボール

- ① ボールを届ける時間(配達タイム)  
・ボールを1つ持ってマーカーに置いて戻ってくる。  
・次の人も同様に、空いているマーカーへボールを置いて戻る。
- ② ボールを取りに行く時間(集荷タイム)  
・今度はマーカーに置かれたボールを1つ取って戻る作業を交代で繰り返す。  
・回収したボールはスタート地点の輪の中に入れる。
- ③ 全部のボールが戻ったら終了(ゴール)。



## 9 綱引き(予選) 13 綱引き(決勝)

男6、女4、計10名  
(中学生以上)  
(女が男に代わって出場可)

- ①1本勝負。(決勝戦のみ3本勝負)
- ②2mラインを越えるか、30秒過時点で判定します。
- ③靴は運動靴とし、手袋は使用可とする
- ④トーナメント戦。(予選勝者は決勝に参加)



## 11 あひるあるき

男2、女2、計4名  
(19歳以上)

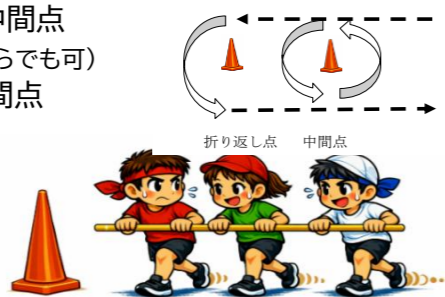
- ①スタート地点からボールを股にはさみ、ゴールをめざす。
- ②途中、ボールに手が触れたり、跳んだり、落としたときは失格。
- ③男2、女2の計4レースを行う。



## 14 付かず!離れず!飛ばされず!?

3名×3組の計9名  
(最低6人)  
(小学4年生以上)

- ①3mの棒を3名が持って走り、中間点で一回転する。(右回り、左回りどちらでも可)
- ②折り返し点で折り返し、再度中間点で一回転し、次の組へ棒を渡す。
- ③3名×3組のリレー方式で行う。



## 15 分館対抗年齢別リレー

6名

年代別でバトンをつなぎます。

- ①40代以上男(半周)
- ②20代以上女(半周)
- ③30代男 (1周)
- ④10代以下男(1周)
- ⑤10代以下女(1周)
- ⑥20代男 (1周)



### 【プログラム】

●	1, 2, 3	入場行進、開会式、準備体操	8 : 30
●	4	ふうせん割りゲーム	9 : 00
●	5	あわてないで あわてないで	9 : 15
ふれあい	6	徒競走(小学生) <b>当日参加可</b>	9 : 25
●	7	東西対抗玉入れ <b>当日参加可</b>	9 : 50
団体紹介	8	団体紹介玉入れ	10 : 05
○	9	綱引き(予選)	10 : 20
ふれあい	10	時にはおんぶして(よいこのみんな全員集合) <b>当日参加可</b>	10 : 30
●	11	あひるあるき	10 : 45
○	12	宅配便ゲーム	11 : 00
●	13	綱引き(決勝)	11 : 20
●	14	付かず!離れず!飛ばされず!?	11 : 30
●	15	分館対抗年齢別リレー	11 : 45
	16	閉会式	11 : 55

※○印は参加点種目、●印は採点種目



事前に、各分館の体育委員を通じて申し込みが必要です。  
なお、上の二次元コードで申し込みいただくと、各分館体育委員と情報共有し参加確認の連絡をいたします。

大歳体育振興会  
(大歳地域交流センター)  
083-922-4035