

審議会等会議録

審議会等の名称	令和 7 年度 第 2 回山口市健康づくり推進協議会
開催日時	令和 8 年 3 月 18 日 (水) 14 時 00 分～14 時 40 分
開催場所	山口市保健センター 集団検診室
公開・部分公開の区分	公開
出席者	塩見浩太郎委員、長崎孝司委員、安元重実委員、岡幸夫委員、若崎敬子委員、福田和子委員、松野下真委員、兼安真弓委員、中村秀行委員、佐藤光恵委員、葦香織委員、春永亜由美委員、紀村修一委員、岡本鉄平委員、高橋幸広委員 (代理:藤重久美子氏) (15 名)
欠席者	田邊亮委員、大田修三委員、西村いずみ委員、藤原健一委員、眞城信委員、有富隆史委員、山崎智仁委員、奥原淑恵委員 (8 名)
事務局	健康福祉部長、健康増進課長、同課副参事 3 名、同課主幹 2 名、同課主査 2 名、同課主任 1 名 (10 名)
議題	1 開会 2 議題 (1) 委員所属団体と連携した取組の報告について (2) 次年度以降の多様な主体と連携した取組について 3 その他
内容	1 開会 委員の出席状況 別紙名簿、配席表のとおり。 2 議題 (1) 委員所属団体と連携した取組の報告について 資料 1 、 資料 2 、 資料 3 事務局から、資料に沿って説明。 【質疑応答】 <A 委員> 朝食についてのアプローチが難しいとのご説明があったが、その理由をもう少し詳しく教えていただきたい。高校生や中学生でも朝食を取っていないケースが見られるが、大学生が朝食を食べられていない理由などアンケート結果なども含めて教えていただきたい。 <事務局> 事前協議の中でも生活習慣が不規則になりやすく、起床時間が遅くなること、それにより朝食を食べる時間がないという実態があるということ、また、食事にお金をかけられないという金銭的な問題などの課題があることがわかった。朝食に対する介入が必要であるという実態は確認できたが、行動変容にはつながりにくい部分

でもあり、受け入れてもらえない可能性を考えた。まずは取組やすい昼食について介入を行うことで、朝食にも応用できるような提案をしていければと大学側とも協議し、取り組みを実施した。

< A委員 >

小学校で目の運動と日光のあたり方による自律神経の整え方についてアプローチをしており、その結果を報告させていただきたい。

(2) 次年度以降の多様な主体と連携した取組について

本市では、多様な主体と連携した健康づくり啓発を進めてきたが、イベント内容や規模によっては、十分な効果が得られないという課題もみえてきた。今後は、職員の出務の有無に関わらず、企画段階から主催者と健康課題や目的を共有し、対象者に応じた効果的な啓発方法について協議していきたい。

【ご意見】

< B委員 >

商工会議所では、チョコレートフェアで健康増進課に協力いただき休憩スペースにチラシを設置。当日は大雪であったこともあり、休憩スペースを利用された方も多く、チラシも多くの方に手に取っていただけた。子ども用に文具を用意し、塗り絵も楽しんでいた。令和8年度も同様に12月にはクリスマスイベントを実施予定。商工会議所ではファミリー層をターゲットにしたイベントでは、24,000部のチラシを作成し、市内の各小中学校、保育園に配布している。このチラシに、「商店街を歩くと〇〇kcal消費できる」などといった運動の効果などを掲載することも可能と考えている。企画段階でチラシ作成などお声がけをさせていただきたい。

また、経営者向けの会議やセミナー、4月には新入社員向けのイベントも予定している。新入社員も大学生と同様に朝食欠食率が高いと感じているため、朝食摂取について啓発できる資料を配布できると効果があるのではと感じている。

< C委員 >

各地区のまちづくり協議会がウォーキングイベント等の健康づくりに関するイベントを開催している。それらのイベントでチラシを設置・配布するとよいのではないか。そのようなイベントに参加する人は健康づくりに対する意識の高い人が多い。意識の低い人へのアプローチよりも、意識のある人たちへの理解を促す方法として、そのようなイベントを活用してみると効果があるのではないかと思う。

3 その他

委員の皆様は今年の6月末までとなる。本協議会は今回が最後となることから、これまでご出席いただいたの感想等あれば、この機会にご発言いただきたい。

	<p><感想等> なし</p> <p>4 閉会 今回いただいた貴重なご意見は、次年度の取り組みに活かしていきたい。これからも山口市の健康づくりを一步ずつ着実に進めていけるよう努めていく。委員の皆様には、今後の取り組みの方向性について、次の任期を引き継ぐ方々にも共有していただきたい。今年度の本協議会は本日をもって終了となる。長時間のご審議、ありがとうございました。</p>
<p>会議資料</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 令和7年度第2回山口市健康づくり推進協議会次第 2 山口市健康づくり推進協議会委員名簿 3 委員所属団体と連携した取組まとめ…資料1 4 運動推進ちらし…資料1添付 5 山口県立大学食堂における啓発の報告（健康増進課）…資料2 6 野菜たっぷり簡単レシピ…資料2添付 7 山口県立大学食堂における啓発の報告（山口県立大学）
<p>問い合わせ先</p>	<p>山口市健康福祉部 健康増進課 TEL 083-921-2666</p>