

健康チャレンジニュース



名田島自治会連合会 健康福祉部会

たくさんのご協力とご参加ありがとうございました。

【健康相談会】

山口市川東地域包括支援センターの職員も新たに加わり、本年度は「口腔ケアについて」をテーマに各集落を巡回しました。山口市川東包括支援センターについての詳しい紹介は裏面に掲載しております。介護や日常生活についてなど、お気軽にご相談ください。4月からの巡回スケジュールは、次号でお知らせします。



【健康チャレンジウォーキング】

名田島地域交流センターの講座「生き生きハーモニー」と共催で、5月はフットパス～島・東開作・西開作コース～、12月には重源の郷や瑠璃光寺などを散策しました。

令和8年度も年2回のウォーキングを実施する予定です。皆さまのご参加お待ちしております。



【夏休みラジオ体操】

ご参加いただいた皆さま、お疲れさまでした。



【料理教室】

名田島食生活改善推進委員のみなさんを講師にお招きしお料理を教えていただきました。この日のレシピは「白身魚と白菜のレモン蒸し」・「チーズ茶碗蒸し」・「2層芋羊かん」・「白飯」でした。



山口市川東地域包括支援センターは

高齢者のための総合相談窓口です。

介護・医療・福祉など、さまざまな相談に応じ高齢者の皆さんが
住み慣れた地域でいきいきと安心して暮らせるように総合的な支援を行います。

困った時は、まずはご相談下さい！

皆さんの権利を守ります！

地域とのつながりを強め安心して
日常生活が送れるように支援
します！

皆さんの心身や生活状況に応じた
「介護予防」を一緒に考えていきます！

主任ケアマネージャー・社会福祉士・保健師など、専門性を持った職員が中心となって日常生活の支援
やさまざまな相談に応じます。

[地区担当]

	主担当	副担当
松村 謙太郎 (センター長)		鑄銭司
吉富 和彦 (介護予防支援 管理者)	秋穂	陶
小池 拓実	鑄銭司 名田島	秋穂二島
大島 愛子	陶 秋穂二島	名田島 秋穂



[生活支援コーディネーター] 砂田 孝浩

[介護予防支援担当] 松村 奈々 上田 康子 栗山 琢也 渡部 充信

所在地 山口市鑄銭司5435番地1
(旧鑄銭司地域交流センター建物)
電話 083-986-2077
FAX 083-986-2107
営業時間 月～金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～17:15
休日 日曜日 祝日 年末年始

