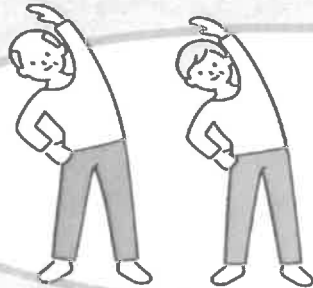


おさば フレイル塾



介護予防



楽しみ



社会参加

対象者:65歳以上で小鯖地区に居住している方

場所:正田の館(他、小鯖交流センター等でも開催予定)※移動手段無い方要相談

準備する物:オリエンテーションで説明

申し込み:4月15日 締め切り

定員:15人程度 ※応募多数の場合、抽選させていただきます

開催時間:10:00~11:30

参加費:500円/6回(保険料込み)

申し込み・問い合わせ:☎083-941-0235(正田の館)



	日程	開催内容
1回目	5月11日	オリエンテーション、介護予防のためになる話
2回目	7月13日	ボッチャ
3回目	8月10日	介護予防のためになる話
4回目	10月5日	山口警察 詐欺被害のお話 他
5回目	12月14日	食生活改善推進員と一緒にクリスマス会
6回目	2月8日	介護予防のためのお話