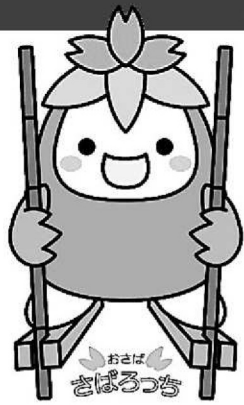


自然豊かで 安心して住み続けられる 小鯖



おさば

2026
4
NO.112



Contents

トピックス

定期利用団体のお知らせ
(交流センター・小学校施設)

インフォメーション

小鯖っ子見守り隊対面式
子育てサロン「あ・そ・ほ」
パソコン相談 他

レポート

育児学級「魚食普及講座」
フルイドアート体験
小鯖地区人権学習講座 他

広報紙カラー版は
小鯖地域づくり協議会
ホームページ・公式ライ
ンでご覧いただけます！
二次元コードからどうぞ



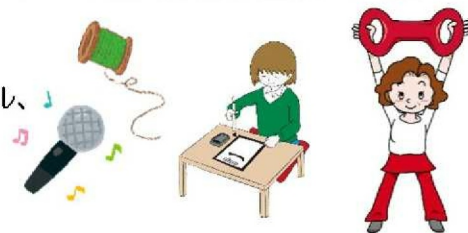
今月の表紙

2月10日(火)、シニア小鯖連合会の協力により、小鯖小1年生の皆さんが、昔遊びを楽しく体験しました。



令和8年度 小鯖地域交流センター定期利用団体の紹介

令和8年度に小鯖地域交流センターで活動をされる定期利用サークル、グループを紹介します。
詳しくは、小鯖地域交流センターへお問い合わせください。



団体名	ジャンル	活動日	活動時間
シニア小鯖連合会 カローリング会	カローリング	第1・3・5月曜日	14:00~16:00
らくらく3B体操	体操	毎週火曜日	9:00~10:20
3B体操	体操	毎週火曜日 毎週金曜日	10:30~12:00 14:00~15:30 19:30~21:00
フレンズ	社交ダンス	毎週月曜日	18:30~22:00
男の料理サークル「腹ペコ」	料理	第3水曜日	9:30~13:30
NPO 法人 山口県断酒会	相談活動	第1・3火曜日	19:00~21:00
健康カラオケ「鈴の会」	カラオケ	第2・3・4木曜日	13:30~15:30
ボランティアおさば ゆかりの会	地域福祉活動	第2木曜日	9:00~12:00
おさば料理グループ	料理	第3木曜日	9:00~14:00
子育てサロン「あ・そ・ぼ」	子育てサロン	第2木曜日	10:00~12:00
母親クラブ とことこ	パン教室	第4木曜日	10:00~12:00
小鯖健康太極拳	太極拳	毎週金曜日	13:00~16:00
介護予防「小鯖養生功」	ストレッチ	第2水曜日	10:00~11:30
革の手縫いサークル	手芸	第2土曜日	8:30~12:30
シニア小鯖連合会 フォークダンス部（虹の会）	フォークダンス	第2・4木曜日 第2・4土曜日	9:00~12:00
金管バンドクラブ「楽音」	音楽	毎週土曜日	13:00~18:00
西の京神楽社中	神楽	第2・4日曜日	13:30~17:00
日本習字	書道	第1・3・4土曜日	13:00~16:30
自律神経ストレッチ体操	体操	第2・4金曜日	10:00~11:30

令和8年度 小鯖小学校体育施設定期利用団体の紹介



令和8年度に小鯖小学校の運動場、体育館で活動される定期利用のスポーツ団体を紹介します。
 ≪運動場≫ 詳しくは、小鯖地域交流センターへお問い合わせください。

団体名	種目	活動日	活動時間
小鯖サッカースポーツ少年団	サッカー	毎週水・木曜日 毎週土曜日	16:30~21:30 8:00~13:00 18:00~20:00
小鯖野球スポーツ少年団	野球	毎週金曜日 毎週土曜日 毎週日曜日	16:30~18:30 13:00~17:00 8:00~13:00
シニア小鯖連合会	グラウンドゴルフ	毎週日曜日	【3月~10月】 15:00~17:00 【11月~2月】 14:00~16:00
	パタンク	毎月第1・3土曜日	【3月~10月】 15:00~17:00 【11月~12月】 14:00~16:00

≪体育館≫

団体名	種目	活動日	活動時間
あげいん	ソフトバレーボール	毎週月曜日	20:00~22:00
小鯖クラブ	バレーボール	毎週火・金曜日	20:00~22:00
小鯖卓球クラブ	卓球	毎週火曜日	19:30~21:30
大内剣友会	剣道	毎週水曜日	18:30~21:00
山口Jr	バレーボール	毎週金曜日 毎週土曜日	19:00~22:00
チョコレート	ソフトバレーボール	毎週木曜日	19:00~22:00
大内ミニバス女子	バスケットボール	毎週日曜日	17:00~21:30

令和8年度 小鯖地域年間行事予定

- 5月10日(日) 小鯖地区三世代交流大運動会
- 6月14日(日) 小鯖スポーツ大会
- 8月8日(土) 小鯖夏まつり
- 11月15日(日) 小鯖ふるさとまつり
- 11月29日(日) 小鯖地区男女混合
ソフトバレーボール大会

※日程の変更や中止、延期の可能性がありますので、ご了承ください。

法定外公共物等整備事業補助金

山口市名義の道路、里道、水路等を地域において維持管理するための工事に要する経費に補助金を交付します。令和7年度の実績は4件で、総額262万円でした。

補助金を申請しようとする方は、5月末までに、事前協議書等の提出が必要ですので、あらかじめ、工事場所等を地域交流センターにご相談ください。



問合せ先 小鯖地域交流センター
☎083-927-0021

インフォメーション

Information




小鯖っ子見守り隊 対面式のお知らせ



- 日 時 4月14日(火)
8:15~8:30
- 場 所 小鯖小学校体育館

令和8年度下校時刻一覧表 ※下表の時刻は、あくまでも目安です。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
月	15:00		15:50			
火	15:00	15:50				
水	14:00				15:00	
木	15:00		15:50			
金	15:00			15:50		

 **見守り隊の皆様**
帽子、ベストまたはジャンパーを着用の上、**8時5分までに**集合してください。

※令和8年度の小鯖っ子見守り隊の総会は、4月2日(木)に開催します。
(委員の皆様にはご案内を送付します)

パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

- 日 時 4月20日(月) 10:00~12:00
27日(月) 10:00~12:00
- 場 所 小鯖地域交流センター研修室
- 参加費 無料
- 申込み 不要



子育てサロンあ・そ・ぼ

- 日 時 5月14日(木) 10:00~12:00
- 場 所 小鯖地域交流センター講座室
- 内 容 ハイハイレース
- 対 象 0歳~未就園児
- 参加費 無料
- 申込み 小鯖地域交流センター
☎083-927-0021 まで

飛び入り参加も大歓迎！初めての方も、お気軽にお越しくださいね♪
~4月の「あ・そ・ぼ」はお休みです！~



食生活改善推進員の新しい会員募集

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しく食育活動をしています。食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。
全6回(6月~2月)の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。
詳しくは、下記にお問合せ下さい。

【問い合わせ】
市保健センター 健康増進課
☎083-921-2666



新刊図書情報



- 最後の一色 上・下/和田竜
- アフター・ユー/一穂 ミチ
- さよならジャバウォック/伊坂幸太郎
- 「家で幸せに看取られる」ための55のヒント /山中光茂
- ワンピース114巻/尾田栄一郎

※新刊図書は、毎月1日の8:30より貸し出しを開始します。
※本は1回で3冊まで借りられます。



レポート

Report

育児学級「魚食普及講座」を開催しました！

2月13日（金）に、佐々野恭子さん（キッチン cafe さわ）のご指導のもと、お魚をさばいて、アクアパッツアを作りました。初心者でも簡単にできる魚のさばき方や、お子さんにおいしく食べてもらう工夫なども楽しく教わりました。



自分でさばいたお魚は格別でした！

【母子保健推進員/水産港湾課/子育て保健課/地域交流センター】

自主防災会で救命講習を行いました！

2月15日（日）に、大内消防署にご協力いただき、消防団員、一般参加（総計48名）のもと、小鯖自主防災会主催で、「救命講習会」を開催しました。



応急手当法（心肺蘇生、AED操作等）の実技を学び、心構えができました。



広島サンダース観戦ツアー in 広島

3月7日（土）に大内・小鯖・仁保・宮野地域合同講座で、広島グリーンアリーナで行われたプロバレーボールリーグ「SVリーグ」の試合を観戦しました。「広島サンダース」vs「ウルフドッグ名古屋」の試合では、両チーム日本代表に選出された選手が在籍し、大迫力のパフォーマンスに参加者の皆さんも盛り上がっていました！バスの中でのレクリエーションも楽しみました♪



フルイドアートの挑戦したよ！

2月21日（土）に、フルイドアート体験講座を行い、日本フルイドアート認定講師のゆうとさんに教わりながら、4色のアクリル絵の具を混ぜ合わせ、クマのキーホルダーの上から流しながら、自分の好きな模様を完成させました♪



みんな講師のお手本に釘付け！

世界に一つだけのキーホルダーが完成♪



小鯖地区人権学習講座を開催！

2月27日（金）に、小鯖地区人権推進協議会主催の人権学習講座を開催しました。山口市人権教育推進委員の伊川利通氏を講師にお招きし、「さまざまな人権問題」をテーマに、「人権は私たち一人ひとりの生活に深く関わる身近で大切なこと」をフランクにとってもわかりやすくお話いただきました。



参加者からは「身近で当たり前と思っていたことは、実は当たり前ではなくてありがたいことだと知りました」などの声が上がっていました。

みなさん真剣に聞かれていました！

藤田俊之さん 山口市スポーツ協会功労賞を受賞


藤田さんは、小鯖スポーツ協会理事を平成16年から21年間務められており、地域のスポーツ振興に大きく貢献されています。



おめでとうございます！

行事にあたっては、皆でスポーツを楽しむことを大事にし、誰に対しても分け隔てなく接する方で、円滑な運営を支えています。「気づいたらあっという間に20年が経っていました。感謝しています！」とお話いただきました。

4月の予定

3日(金)	育児相談	27日(月)	パソコン相談
11日(土)	いちご狩り健康ウォーキング	28日(火)	令和8年度定例総会
20日(月)	パソコン相談		

※予定されている行事等が変更になる場合がありますので、事前に主催者等にご確認ください。

移動図書館『ぶっくん』巡回日

場所：小鯖地域交流センター駐車場

8日(水) 14:10~14:40
22日(水)



小鯖っ子見守り隊情報



4月度 通常以外の下校時間の目安

- ★10日(金)：始業式
 - 2~5年 10:40下校
 - 6年生 11:50下校
- ★20日(月)・21日(火)：給食開始
 - 1年生 13:30下校
- ★22日(水)：代表委員会
 - 4年生 15:00下校
- ★24日(金)：参観日
 - 全学年 15:00下校

【見守り隊による寄り添い下校】

14日(火)、15日(水) 16日(木)、
17日(金) 1年生 11:30下校

※下校時間が変更になることがあります。
※1ヶ月分の「行事・下校予定表」が必要な見守り隊の方は、小学校事務室で受け取られてください。

『さばろっち交流広場』
講座日程

- 2日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
- 6日(月) 10:00~12:00 簡単手芸
- 16日(木) 10:30~11:30 笑いヨガ
- ※毎週月曜日 13:00~16:00 カラオケ(シニア)
- ※毎週金曜日 13:00~16:00 カラオケ(一般)

「正田の館」の和室を交流広場として、
平日9:00~16:00の間、いつでも自由
に利用することができます。
(概ね60歳以上の方)



レノファ山口ホームゲーム情報

- 18日(土)
vs 鹿児島ユナイテッドFC
- 29日(水・祝)
vs FC琉球



『小鯖小学校サポーター』

★30日(木) 読み聞かせ
8:25~8:40

~参加可能な方は 080-1912-8099 (林) まで~

