

阿知須健康福祉センター会場
(おげんきかん)



令和8年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。

保健師による育児相談

子育てに関する不安や疑問など、
お気軽にご相談ください。
安心して子育てができるようサ
ポートします。

助産師による母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱい
のトラブル、哺乳量測定、卒乳
についてなど相談に応じます。

管理栄養士による栄養相談

材料の選び方、食べやすい形状、
味付け、調理のポイントなど
成長・発達の状況に応じて
アドバイスをします。

歯科衛生士による歯科相談

歯科衛生士がお子さんの歯の正しい磨
き方や虫歯予防について丁寧にアドバ
イスします。

身体測定・保健相談は毎回実施しています



5月8日



[助]

7月10日



[栄]



[歯]

9月11日



[助]

11月6日



[栄]



[歯]

1月8日



[助]

3月5日



[栄]



[歯]

開催月によって実施内容が変わります♪

- ◇ 開催日時 奇数月の第2金曜日（11月、3月は第1金曜日）
 - ◇ 受付時間 10時～11時（予約不要）
 - ◇ 対象 乳幼児とその保護者
 - ◇ 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル（計測用）
- * 着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。

ブックスタートも
同時開催
しています。



問い合わせ：阿知須総合支所内 健康づくり・母子保健阿知須担当 TEL 0836-65-4211

山口市小郡保健福祉センター TEL 083-973-8147