

令和8年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。

保健師による育児相談

子育てに関する不安や疑問など、
お気軽にご相談ください。
安心して子育てができるようサ
ポートします。

助産師による母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱいの
トラブル、哺乳量測定、卒乳
についてなど相談に応じます。

管理栄養士による栄養相談

材料の選び方、食べやすい形状、
味付け、調理のポイントなど
成長・発達の状況に応じて
アドバイスをします。

歯科衛生士による歯科相談

歯科衛生士がお子さんの歯の正しい磨き
方や虫歯予防について丁寧にアドバイ
します。

／ 身体測定・保健相談は毎回実施しています／

4月6日



[助]

6月1日



[栄]



[歯]

8月3日



[助]

10月5日



[栄]



[歯]

12月7日



[助]

2月1日



[栄]



[歯]

開催月によって実施内容が変わります♪

- ◇ 開催日時 偶数月の第1月曜日
 - ◇ 受付時間 10時～11時（予約不要）
 - ◇ 対象 乳幼児とその保護者
 - ◇ 持参物 母子健康手帳、フェイスタオル（計測用）
- * 着替え、オムツ替えセットを準備してお越しください。