

令和8年度 育児相談のご案内

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にお越しください♪

◇開催日時 月1回水曜日 13:30~15:00

◇対象 乳幼児とその保護者

◇持参物 母子健康手帳、おむつ替えセット
フェイスタオル（計測用）

毎月すべての相談を
実施しています！

身長・体重測定

大きくなったかな？
身長・体重を測ります。



保健師による育児相談

子育てに関する不安や疑問など、お気軽にご相談ください。安心して子育てができるようサポートします。

管理栄養士による栄養相談

材料の選び方、食べやすい形状、味付け、調理のポイントなど
成長・発達の状況に応じて
アドバイスをします。



助産師による母乳相談

母乳に関する不安や、おっぱいの
トラブル、哺乳量測定、卒乳について
など相談に応じます。

歯科衛生士による歯科相談

歯科衛生士がお子さんの歯の正しい磨き方や
虫歯予防について丁寧にアドバイスします。



心理相談員による子育て相談（要予約）

お子さんの発達の心配や
子育てのストレスなど、
お気軽にご相談ください。
秘密は守ります。



*毎月1回開催。詳細はお問合せください。

ブックスタートも
同時開催しています。

