

令和8年度



山口市こども家庭センター会場

育児相談

予約制

育児や保護者の健康について相談を行っています。お気軽にご予約ください♪

身体測定・保健相談

保健師が身長、体重測定やお子さんの発育発達の相談に応じます。

栄養相談

管理栄養士が食事の相談に応じます。レシピの紹介もしています。

母乳相談

助産師が哺乳量測定や卒乳の相談に応じます。

歯科相談

歯科衛生士が歯の正しい磨き方や虫歯予防についてアドバイスします。

のびのび相談

ママの悩みや心配事など、話すことで楽になるかもしれません。心理士が子育てや子どもへの関わり方の相談に応じます。
※のびのび相談を希望される方は、予約前に山口市こども家庭センターにご相談ください。

開催日 月1回 月曜日（要予約）
時間 13：30～15：00
場所 山口市こども家庭センター
集団検診室
対象 乳幼児とその保護者
持参物 母子健康手帳
（着替え、オムツセット）

4月6日	10月5日
5月11日	11月2日
6月1日	12月7日
7月6日	1月18日
8月3日	2月8日
9月7日	3月1日

予約について

- ・前の月の15日に9時から母子モで予約が可能です。
- ・13時30分/14時/14時30分の枠で予約ができます。
- ・当日は朝10時まで母子モで予約ができます。当日10時以降はお電話でお問い合わせください。
- ・予約のキャンセルは当日10時まで母子モで可能です。それ以降のキャンセルは連絡不要ですが、予約枠には限りがありますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

【お問合せ先】

山口市こども家庭センター
（子育て保健課）
山口市糸米二丁目6番6号
電話 083-921-7085



育児相談以外でも随時相談できます。身体測定や各種相談を希望される方は事前にご連絡ください。



ダウンロードはこちらから