

市報 やまぐち

暮らし ②

募集 ⑤

産業 ⑦

講座 ⑧

イベント ⑨

子育て ⑫

健康 ⑬

☎ <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)



Web版市報やまぐち



湯田温泉 白狐まつり

春の訪れを告げる本市三大祭りの一つ「湯田温泉白狐まつり」を、4月4日(土)、5日(日)に開催します。会場は、井上公園、県道204号周辺などです。普段とはひと味違う湯田温泉に、ぜひお越しください。その他、もちまき等のイベントもあります。詳細は、湯田温泉白狐まつり公式Facebook(右の二次元コード)でご確認ください。

☎ 白狐まつり実行委員会事務局 ☎ 083-925-6843



【松明行列】

4/4 土

たくさんの子ぎつねが松明を持って厳かに進みます。

▶時間 19時から ▶場所 県道204号

【白狐パレード】

4/5 日

音楽隊や仮装行列、笛や太鼓の奏者などが練り歩く、華やかでにぎやかなパレードです。

▶時間 10時から ▶場所 県道204号

【温泉の湯ぶっかけまつり】

温泉のお湯をみんなでぶっかけあいます。

▶時間 14時～14時40分

▶場所 県道204号

【ステージイベント】

両日開催

よさこい踊り等が会場を盛り上げます。

▶時間 4日10時～17時、5日10時～15時

▶場所 井上公園

【白狐福引】

300円(空くじなし)。何が当たるかお楽しみ。

▶時間 4日10時～20時、5日10時～15時

▶場所 井上公園(何遠亭)

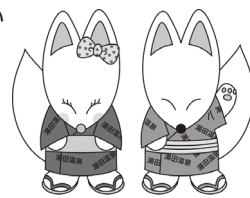
【温泉ガチャ(※なくなり次第終了)】

2枚セット1,000円。湯田温泉で使える入浴券が当たります。

▶時間 4日10時～18時、5日10時～15時

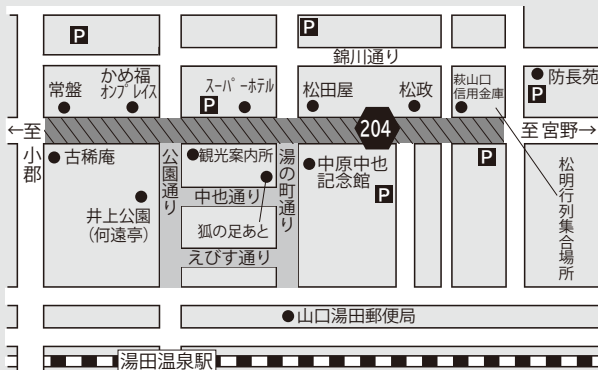
▶場所 井上公園

井上公園には、自分で色付けする狐のお面(※有料)もあるよ。お面で白狐になりきろう!



ゆう子 ゆう太

祭り両日は交通規制を行います



4月4日(土)	4月5日(日)
9:30～18:30 (公園通りは8:00～20:30)	9:30～15:30
19:00～20:00	9:30～16:30
	P 有料駐車場

4月から、市報やまぐちは毎月1回の発行に変わります。

転出・転入等の窓口の受付時間を延長します

3月と4月は、転出や転入などに伴う手続きに訪れる方が多く、市役所の窓口が大変混雑します。混雑緩和のため、山口・小郡総合支所にて下記の業務の受付時間を延長します。なお、山口・小郡総合支所以外の窓口は、平日8時30分から17時15分までの通常時間での受け付けとなります。また、以下の点にご留意ください。

●他の機関に確認が必要な場合など、内容によっては延長時間中に取り扱いきれない場合があります。

●特に住所変更と同時に以下の手続きに時間がかかりますので時間に余裕を持ってお越しください。

- ・住民票の写しの交付
- ・印鑑登録の受付、印鑑登録証明書の交付
- ・マイナンバーカードの手続き

期間
時間
3月31日(火)～4月3日(金)
19時まで

3月29日(日)、4月5日(日)
8時30分～12時

場所
山口市役所本庁舎(山口総合支所)
小郡総合支所

各窓口で、本人確認書類(運転免許証等)や、マイナンバー(個人番号)カードが必要な場合があります。事前に確認の上、お越しください。



延長時間に取り扱う業務内容	窓口・問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> ・各種証明書の交付…住民票の写し、住民票記載事項証明、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、所得・課税証明書 ・印鑑登録の受付 ・住民異動届の受付…転出・転入・転居・世帯変更等 ・住所変更と同時にマイナンバーカードの手続き ※マイナンバーカードの交付は行っていません。 ・自動車臨時運行許可 	<p>【山口市役所本庁舎】総合窓口課 ☎ 083-934-4146 【小郡総合支所】総合サービス課 ☎ 083-973-8134</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療、福祉医療に関する届け出の受付 	<p>【山口市役所本庁舎】保険年金課 ☎ 083-934-2800 【小郡総合支所】総合サービス課 ☎ 083-973-8131</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・児童手当に関する届け出の受付 	<p>【山口市役所本庁舎】こども未来課 ☎ 083-934-2797 【小郡総合支所】総合サービス課 ☎ 083-973-8145</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・「ごみ収集カレンダー」の配布 	<p>【山口市役所本庁舎】1階総合案内 【小郡総合支所】玄関ロビー 問い合わせは、資源循環推進課 ☎ 083-941-2185</p>

マイナンバーカードをお持ちの方は、住所変更を伴わない各種証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、所得・課税証明書等)の取得は、「証明書コンビニ交付サービス」がお得で便利です。詳しくはこちら▶

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、**転出届**をオンラインで提出できます。詳しくはこちら▶

スマホで簡単!

原則来庁不要 来庁が必要

転出届 転入届

山口市役所の窓口 新しい住所の自治体の窓口



●山口市役所本庁舎(山口総合支所)駐車場のご案内

駐車場は以下の2カ所あります。

- ・本庁舎駐車場(約50台)
- ・臨時駐車場(旧本庁舎駐車場)(約80台・山口県立美術館側)

本庁舎駐車場は混雑しやすいため、臨時駐車場もぜひご利用ください。また、公共交通機関や自転車での来庁にもご協力をお願いします。

交通アクセスについての詳細は右の二次元コード参照。



戸籍証明書のオンライン請求

マイナンバーカードとスマートフォン等で本人確認を行い、クレジットカードで手数料と郵送料をお支払いいただくことで、オンラインで戸籍証明書を取得できます。申請から1週間程度で住民登録されている住所へ郵送します。いつでもどこでも申請が可能で、郵送請求と異なり、封筒や切手、定額小為替などの準備も不要です。詳細は下の二次元コード参照。



- ▼対象 本籍地が本市の戸籍謄抄本、除籍謄抄本、改製原戸籍謄抄本(本人、同一戸籍の方、配偶者、直系親族のものが取得可能)
- ▼料金 戸籍謄抄本1通450円、除籍謄抄本・改製原戸籍謄抄本各1通750円、郵送料
- ◎ 戸籍住民課 ☎ 083・934・2769

令和8年度固定資産税の縦覧・閲覧

市内の資産(土地・家屋)の評価

額を縦覧し、自己の資産と比べることができま。また、期間中は自己の資産の閲覧が無料です。

▼期間 4月1日(水)～30日(木)(土・日・祝日を除く)

※閲覧については、各総合支所でも可能です。

▼縦覧できる方 本市の固定資産税の納税者本人と同一世帯の親族、納税者本人から委任を受けた方など

▼持参品 縦覧する方の本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)、委任状(委任を受けた方の場合)

※法人の場合、法人名入り代表者印または同印を押した委任状が必要

◎ 資産課税課 ☎ 083・934・2737

おでかけサポートタクシー利用券の交付

おでかけサポートタクシー利用券(山口市タクシー利用券)は、要支援・要介護認定等を受けた方の外出を支援するための利用券です。4月から使用できる利用券の交付を3月25日(水)から開始します。



- ▼本庁舎・山口 ☎ 083・922・4111
- ▼小郡 ☎ 083・973・2411
- ▼秋穂 ☎ 083・984・2121
- ▼阿知須 ☎ 0836・65・4111
- ▼徳地 ☎ 0835・52・1111
- ▼阿東 ☎ 083・956・0111

ごみ収集車が炎上！原因は？

1月6日(火)に大殿地区で「燃やせないごみ」を収集していた車両の火災事故が発生しました。



スプレー缶やリチウムイオン電池などの「発火の恐れがある危険なごみ」が混入していたことが原因と考えられます。

△これらのごみは正しく捨てましょう

スプレー缶 充電式電池・モバイルバッテリー

電子たばこ

正しい捨て方はこちら▶

資源循環推進課 ☎ 083-941-2185

秋穂、阿知須、徳地、阿東)および分館、大海総合センター

福祉タクシー利用券の交付

福祉タクシー利用券(山口市タクシー利用券)は、障がいのある方の日常生活と社会活動を支援するための利用券です。4月から使用できる利用券の交付を3月25日(水)から開始します。

▼対象 障害者手帳をお持ちの方


▶ 続きは4ページへ

物価高騰対応重点支援給付金

④ 給付金コールセンター ☎0120-543-217

エネルギー・食料品等の物価高騰の影響を特に受けている世帯に対する生活支援として、令和7年度住民税非課税世帯等に対し、物価高騰対応重点支援給付金（以下「給付金」）を支給します。

- **給付額** 1世帯あたり1万円
※受給者は給付対象者が属する世帯主となります。
※住民税が課税されている方の扶養親族等のみからなる世帯は対象となりません。
- **対象者**
世帯全員の令和7年度分の住民税が「非課税の世帯」または「均等割のみ課税である世帯（均等割のみ課税者と非課税者の世帯を含む）」
※令和7年12月22日時点における
- **申請手続き**
 - ①令和6年度物価高騰対応重点支援給付金を本市から口座振込により支給を受けられた方
→申請は不要です。振り込みの案内文を2月下旬に発送しました（支給は3月中旬予定）。
 - ②①以外の方
→3月上旬に送付予定の「確認書」に必要事項を記入の上、返信用封筒にて6月30日（火）までに返信してください。（支給は随時）

るとともに、レベル4相当の情報として危険警報を新設。
・情報名称そのものにレベルの数字をつけて発表。（例：レベル4大雨危険警報等）
詳細は下の二次元コード  参照。
④ 防災危機管理課 ☎083・934・2723

消費生活センターからのお知らせ

費用に関するトラブルの相談があります。
入居時に、契約書類や重要事項の説明をよく確認し、傷や色あせなどがあれば写真を撮るなどして、退去時まで保存しておきましょう。退去時は立ち会い、請求があった場合は、必ず明細を確認しましょう。また、入居時に、電気・電話回線・テレビ視聴・新聞等の契約をする際は、慎重に考えましょう。
入居・退去のことで困ったら、消費生活センターにご相談ください。
④ 消費生活センター ☎083・934・7171

ハチの営巣を予防しましょう
自宅の敷地内にスズメバチが巣を作ると、刺される危険があるだけでなく、除去費用がかかり予期せぬ出費につながります。身の回りにある道具を使って簡単に作ることができ

▼ **注意事項**
・犬の体調が悪い場合や、嘔む恐れがある場合は、注射をお断りします。
・巡回実施当日は大変混み合ったため、動物病院での注射もご検討ください。料金は各病院により異なりますので、直接お問い合わせください。
④ 環境衛生課衛生調整担当 ☎083・934・2690、南部衛生担当 ☎083・973・8136

▼ **対象** 平日の日中に開催する会議
▼ **任期** 6月～令和10年5月（2年間）
▼ **人権教育・啓発など人権施策の推進** 審議会の委員を募集します。



人権施策推進審議会の委員募集

募集

④ 選挙管理委員会事務局 ☎083・934・2877



明るい選挙啓発作品の入賞作品

④ 環境衛生課 ☎083・934・2690



令和8年度農地転用許可申請の締切日

農地の売買をするときや、建物の建築、駐車場の造成、植林等により農地を耕作以外の目的で利用するときは、農地法の規定による許可申請

利用者証	国民健康保険被保険者用	高齢者用
対象	市国民健康保険加入者	70歳以上の市民（市国民健康保険加入者は除く）
申請・交付場所	保険年金課（1階：7番窓口）	高齢福祉課（1階：9番窓口）
	発券機でのパネル操作：国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療・福祉医療→国民健康保険	発券機でのパネル操作：高齢者・介護保険・障がいの手続き→高齢者の手続き
必要なもの	本人申請	本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）
	代理人申請	代理人の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）
助成額	1術（「はり」または「きゅう」の施術）および2術（「はり」と「きゅう」の施術）ともに1,000円	
利用できる回数・施術施設	1日1回、1カ月に5回まで/市指定の施術所（詳細は利用者証と併せて交付する指定名簿に記載）	

各月の受付締切日			
4月	16日（木）	10月	14日（水）
5月	15日（金）	11月	13日（金）
6月	12日（金）	12月	14日（月）
7月	16日（木）	令和9年1月	14日（木）
8月	13日（木）	2月	12日（金）
9月	14日（月）	3月	15日（月）

④ 農業委員会事務局 ☎083・934・2882

新たな防災気象情報の運用



気象庁および水管理・国土保全局から、名称や情報体系を整理した新しい防災気象情報が公表されました。運用開始時期は、令和8年5月下旬を予定されています。
▼ **主な変更点**
・防災気象情報（河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮）を5段階の警戒レベルに合わせて発表。
・対象災害ごとの情報として整理す

青い光で伝えたい、特性への理解 4月2日は、世界自閉症啓発デー

青は癒しや希望を表す色であることから、自閉症啓発のシンボルカラーとされており、毎年4月2日～8日の発達障害啓発週間には、全国でシンポジウムやランドマークのブルーライトアップ等が行われます。市内では以下の日程で各施設がライトアップされます。

期間	場所
3月15日（日）～ 4月8日（水）	新山口駅南北自由通路 新山口駅北口広場
4月2日（木）～ 4月8日（水）	山口市役所本庁舎 秋穂地域交流センター 山口サビエル記念聖堂 NHK 山口放送局鉄塔 tys テレビ山口鉄塔 yab 山口朝日放送局鉄塔

※ライトアップの日程は変更される場合があります。
この機会に発達障がいへの理解を深めましょう
市立6図書館では、発達障がい関連図書コーナーが設置され、市役所、市保健センター、「さぼらんて」「萩山口信用金庫（本店・中市支店）」では、啓発展示が行われます。また、3月28日（土）にどうもん広場、「さぼらんて」でイベントを開催します（詳細は11ページ）。
④ 障がい福祉課 ☎083-934-2988 FAX 083-934-4142

令和8年度
家族そろって
交通災害共済
に加入しましょう！

●交通災害共済とは？

山口県内の全町と本市、萩市、下松市、光市、長門市、柳井市、美祢市、周南市、山陽小野田市が共同で実施する共済制度で、加入者の皆さんが交通事故に遭われた場合、その会費から見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

●会費 年額：1人500円

●申込受付 随時募集受付中

●申込書設置場所

- ・山口市役所本庁舎（山口総合支所）
1階総合窓口前パンフレット置場・2階生活安全課
- ・各総合支所地域振興課
- ・各地域交流センターおよび各分館
- ・大海総合センター

●申込方法

申込書に必要事項を記入のうえ、金融機関の窓口で直接お申し込みください。

④生活安全課 ☎083-934-2986

934・2601
▼日時 毎月第2・第4金曜日（祝日を除く）の18時～20時（受付は19時30分まで）
▼対象 市内在住・在勤の男性
④人権推進課 ☎083・934・2784

危険物取扱者試験（前期）
▼期日 6月21日（日）
▼場所 願書受付後本人に通知
④4月9日（木）～22日（水）に、書面または下の二次元コードで、危険物安全協会（消防本部予防課内）
☎

083・932・2606
一般幹部候補生等募集
▼募集種目 ①一般幹部候補生、②幹部候補生
▼受付期間 1回目：4月3日（金）まで、2回目：4月22日（水）～6月5日（金）
▼応募資格 ①大卒程度で22歳以上26歳未満の者、または院卒者で20歳以上28歳未満の者、②20歳以上33歳未満の者
※詳細は下の二次元コード参照。
④自衛隊山口募集案内所（中央

就活に役立つ適職診断
職種選びの参考に適職診断を受けてみませんか（個人情報厳守）。
▼日時 3月12日（木）、19日（木）10時、10時30分、11時、11時30分（※要予約）
▼場所 ハローワーク山口（神田町1・75）
▼対象 49歳までの就活中の方
④下の二次元コードまたは

ため池保険とため池届出書の受け付け
ため池保険（管理者補償保険・施設賠償責任保険）の加入受付を、4月6日（月）から行います。なお、地震・噴火・台風・洪水・津波などの天災によるものは補償対象とはなりませんのでご注意ください。また、農業用ため池に関する届出書（新規・変更）の提出を随時受け付けています。ため池管理者の変更等があれば、届出書を提出してください。
④農林整備課 ☎083・934・2825

春の全国交通安全運動
4月6日～15日
危険です
ながらスマホで踏むペダル
※罰則が強化されています

シルバー人材センター 事業説明・入会手続会
▼日時 ①4月14日（火）13時30分～15時、②5月12日（火）13時30分～15時（※時間厳守）
▼場所 ①山口しあわせプラザ（上野小路89・1）、小郡ふれあいセ

職業訓練制度のご案内
仕事を辞めた方・転職予定の方の資格取得のために、指定の講座が受講できます。職業訓練の講座は数多くあり、山口県内各地で開講しています。現在募集している講座は、下の二次元コード参照。
④ハローワーク山口（神田町1・75）☎083・922・0043（部門コード43#）

市民対象の弁護士無料法律相談
法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談をお受けします。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。
▼日時 3月25日（水）13時30分～16時
▼場所 男女共同参画センター（中央二丁目5・1）
※会場は2階です。2階への移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。

産業
四丁目4・12 ☎083・925・8231

男性のための電話相談
男性は弱みを見せるのが苦手で、悩みがあっても1人で抱え込む人が多いといわれています。1人で抱え込まずに、誰かに話してみませんか。男性相談員が電話でお悩み等をお聞きます（秘密厳守）。
▼相談専用ダイヤル ☎083・

山口市スポーツボランティア登録者募集
本市にて行われるスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動していただける方を「山口市スポーツボランティア」として登録します。登録者にはボランティア活動が必要となる行事等があった場合、随時ご案内します。
city.yamaguchi.jp

市報やまぐちプレゼント企画 提供事業者募集
市報を通して、市内事業者等の魅力をPRするため、4月号から「市報やまぐちプレゼント企画」を実施します。本企画で、月ごとの市報読者向けプレゼントをご提供いただける事業者を募集します。詳細は下の二次元コード参照。
▼対象 市内に店舗等を有する事業者、または本市と協定書を締結している事業者
④右の二次元コードから「市報やまぐちプレゼント企画提供申込書」に必要事項を記入の上、Eメールまたは郵送で、広報広聴課 ☎083・934・2753、☐koho@city.yamaguchi.jp

活動内容 マラソンや駅伝の走路員等、スポーツ大会・イベントなどの運営補助
▼対象 高校生を除く18歳以上で、ボランティア活動に積極的に参加できる方
▼その他 活動は原則無償（主催者の判断により交通費等が支給される場合あり）、保険は行事ごとに主催者において加入
④下の二次元コードから、スポーツ交流課 ☎083・934・2912

男性のための電話相談
▼対象 市民先着20人（要予約）
④3月18日（水）～24日（火）に、市民相談室 ☎083・934・2886

市報やまぐちプレゼント企画 提供事業者募集
市報を通して、市内事業者等の魅力をPRするため、4月号から「市報やまぐちプレゼント企画」を実施します。本企画で、月ごとの市報読者向けプレゼントをご提供いただける事業者を募集します。詳細は下の二次元コード参照。
▼対象 市内に店舗等を有する事業者、または本市と協定書を締結している事業者
④右の二次元コードから「市報やまぐちプレゼント企画提供申込書」に必要事項を記入の上、Eメールまたは郵送で、広報広聴課 ☎083・934・2753、☐koho@city.yamaguchi.jp

市報やまぐちプレゼント企画 提供事業者募集
市報を通して、市内事業者等の魅力をPRするため、4月号から「市報やまぐちプレゼント企画」を実施します。本企画で、月ごとの市報読者向けプレゼントをご提供いただける事業者を募集します。詳細は下の二次元コード参照。
▼対象 市内に店舗等を有する事業者、または本市と協定書を締結している事業者
④右の二次元コードから「市報やまぐちプレゼント企画提供申込書」に必要事項を記入の上、Eメールまたは郵送で、広報広聴課 ☎083・934・2753、☐koho@city.yamaguchi.jp

申込受付中

令和9年4月1日採用予定
山口市職員採用試験
行政（先行実施枠）

民間企業を志望される方も受験いただきやすい内容です。

【1次試験】

- 期日 4月5日(日)
- 場所 山口市役所本庁舎(山口総合支所)

試験職種	採用予定人数	受験資格
行政	7人程度	平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは令和9年3月末までに卒業見込みの人

- ※7月12日(日)に実施予定の採用試験との併願が可能
- 申込方法 電子申請
下記URLまたは右の二次元コードから電子申請画面にアクセスし、申請してください。
<https://www.city-yamaguchi-saiyo.jp/form/72>
- ※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認してください。
- 受付期間 3月25日(水)まで
- 問い合わせ 職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎083-934-2727

ライフ(前編)：4月17日、5月15日、29日、7月10日(いずれも金曜)10時〜12時、②百景図から読み解く津和野における歴史と文化の探究：5月23日(土)、6月14日(日)14時〜16時



講座 ※詳細は下の二次元コード参照。
▼定員 ①先着20人、②先着30人
▼講師 ①藤岡充氏(大学院創成科学研究科(農学)・准教授)ほか、②山下大喜氏(教育学部・講師)ほか
▼料金 ①6550円、②3200円(いずれも高校生以下無料)
申①は3月27日(金)まで、②は5月7日(木)までに、山口大学地域未来創生センター ☎083・933・5059 (平日9時〜17時)



経営に関する個別相談会

創業から個人事業主、中小企業が抱えるさまざまな経営課題の相談に応じます。事業承継、IT、デザイン、販路開拓、人手不足、補助金活用等でお悩みの方に専門家が個別出張相談会を開催します。

- ▼日時 ①4月2日(木)9時30分〜16時30分、②5月7日(木)9時〜17時30分、③6月4日(木)9時30分〜16時30分
- ▼場所 ①山口市役所本庁舎(山口総合支所)、②産業交流スペース Merriba(小郡令和一丁目1・1)
- ▼定員 ①③先着4事業者(要事前申し込み)、②要事前申し込み
- 申①下の二次元コード、または山口県よろず支援拠点 ☎083・902・5959

シルバー人材センター
パソコン・スマホ教室

パソコン、スマートフォンに関する

- ※①、②ともテキスト代別途
- 申①下の二次元コードから、国際交流課 ☎083・934・2725、kokusai@city.yamaguchi.jp
- ▼対象 県内在住の外国人
- ▼受講料 ①1期500円(初回納入)、②1回1000円
- ▼時間 ①12時30分〜14時30分(初級)、②15時〜17時(初級1、2、3)、③10時〜11時30分(初級〜中級)
- ▼場所 ①山口大学国際交流会館1号館(吉田1677・1)、②阿知須地域交流センター
- ※変更情報は下の二次元コード参照。受講前に必ず確認してください。
- ▼期間 ①4月18日〜7月11日の毎週土曜日(※5月2日を除く)、②5月9日〜7月11日の毎週土曜日



外国人のための日本語講座

基礎的な日本語や日本の生活習慣を学ぶ講座です。

- ※変更情報は下の二次元コード参照。受講前に必ず確認してください。
- ▼期間 ①4月18日〜7月11日の毎週土曜日(※5月2日を除く)、②5月9日〜7月11日の毎週土曜日
- ▼時間 ①12時30分〜14時30分(初級4、5)、②13時〜14時30分(中級会話)、③15時〜17時(初級1、2、3)、④10時〜11時30分(初級〜中級)
- ▼場所 ①山口大学国際交流会館1号館(吉田1677・1)、②阿知須地域交流センター



ることをマンツーマンで指導します。

- ▼日時 ①4月3日、17日、5月8日、22日(いずれも金曜)10時〜11時30分、②4月1日、15日、5月6日、20日(いずれも水曜)10時〜11時30分、③13時〜14時30分
- ▼場所 ①山口しあわせプラザ(上野小路89・1)、②小郡地域交流センター
- ▼料金 2000円
- 【③訪問講習】
- ▼料金 2500円
- ◆いずれも
- ▼持参品 パソコン(貸出可、別途2000円)、スマートフォン
- 申①③山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396、②山口市シルバー人材センター小郡 ☎083・976・1170

働く婦人の家講座

【知って得る季節の雑学】

- ▼日時 ①4月4日(土)、②12月19日(土)10時〜11時30分
- ▼内容 ①大雨にそなえて防災気象情報が変わる!、②天気から学ぶ私たちの暮らし
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 坂本京子氏(一般社団法人レベルフリー代表)
- ▼料金 1200円
- 【読み聞かせ・朗読講座】

有機菜園教室

- ▼日時 4月〜令和9年3月の月2回(第2日曜日、第4土曜日)8時〜11時(冬季は9時〜12時)
- ▼場所 陶高齢者生きがいセンター(陶57-1)近くの農地
- ▼内容 安全・安心で美味しい野菜の作り方を学べる有機菜園教室を開催しています。
- ▼定員 先着15人程度
- ▼講師 田島徳明氏、原田由美子氏(山口市有機農業推進協議会会員)
- ▼料金 1万3000円(年間受講料8000円、材料費5000円)
- ▼持参品 作業服、帽子、長靴、軍手、農具等

- 申①田島さん ☎090・8243・5092、原田さん ☎090・3375・7841、または山口市有機農業推進協議会(原田正丈) harada.siyuaki@rose.palao.or.jp



アカデミーハウス成果発表会
山口周氏特別講演会

アカデミーハウスの5期生が本市の地域課題の解決に向け、1年間取り組んだ成果の発表会を行います。また、KDDI維新ホール

- ▼日時 ①4月21日(火)、②4月28日(火)、③5月12日(火)10時〜12時
- ▼内容 ①声を出す、文字に慣れる、リズム感、テンポ、②「語る」コツをつかむ、③総仕上げ
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 白松敦子氏(ボイスアカデミーCORDE)
- ▼料金 2675円
- 【海外を旅するために】
- ▼日時 ①4月23日(木)、②6月25日(木)18時〜20時
- ▼内容 ①インドネシア編、②台湾編
- ▼定員 先着20人
- ▼講師 ①メガ・ミラサプトルリ・チャヤンティ氏(山口大学大学院技術経営研究科講師)、②盧韋合氏(市国際交流員)
- ▼料金 1200円

- 所申①開催日の1週間前までに、下の二次元コード、来所、往復はがきのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(「知って得る季節の雑学」、「読み聞かせ・朗読講座」のみ生後6カ月以上、1講座につき400円が必要)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929



山口大学公開講座

- ▼日時 ①今日から始めるグリーン

開館5周年記念特別ゲストとして、山口周氏(株式会社ライプニッツ代表)をお招きし、特別講演会を実施します。最新書籍「未来を照らすコトバ」ビジネスと人生、さらには社会を変える51のキーワードから、今を照らし、未来を導く光となる言葉をご案内いただきます。

- ▼日時 3月21日(土)13時30分〜16時15分
- ▼場所 KDDI維新ホール(小郡令和一丁目1・1)メインホール
- ▼定員 1000人
- 申①3月18日(水)17時までに、下の二次元コードから、アカデミーハウス運営事務局(学校法人YIC学院) ai_info@yac.jp



親子で学ぶ
コーディネーション運動

- 体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力を高めます。
- ▼日時 Aコース：5月13日、20日、27日、6月3日、10日(いずれも水曜)18時30分〜20時、Bコース：5月15日、22日、29日、6月5日、12日(いずれも金曜)18時30分〜20時
- ▼場所 Aコース：山口南総合センター(名田島1281・1)、Bコース

山口きらら博記念公園に ジョギング・ウォーキング & サイクリングコース が4月上旬オープン!

これまでのジョギング・ウォーキングコースを大芝生広場側まで延伸・リニューアルし、サイクリングも可能となります。園内を周遊するコースからは、森や海などの景色のほか、昨年11月に植え替えを行ったフラワーガーデンの花々も楽しめます。



やまぐち富士商ドームでは、レンタサイクル(200円/回)もご用意します。詳細は、右の二次元コード(山口きらら博記念公園ホームページ)参照。



① 山口県山口きらら博記念公園交流拠点化推進室
☎ 083-933-3732

ス：やまぐちリフレッシュパーク
▼対象 各コースに全回参加できる、令和8年度に小学4〜6年生になる児童と保護者抽選20組
▼講師 中田徹氏(山口市レクリエーション協会)
① 4月21日(火)までに、下の二次元コードから、スポーツ交流課 ☎083・934・28875、✉sports@city.yamaguchi.jp

基礎からのノルディック ウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、全身の筋肉の90%を動かす有酸素運動といわれています。

▼日時 4月11日、25日、5月9日、23日、6月13日(いずれも土曜) 10時〜12時(※少雨開催)
▼場所 山口きらら博記念公園東駐 車場周辺
▼定員 先着20人
▼講師 山本陸記氏(日本ノルディックウォーキング協会公認マスター トレーナー)
▼料金 5000円/回
※ポールをお持ちでない方は無料で貸し出しいたします。
① 各開催日の2日前までに阿知須地域交流センター ☎0836・95・2022、✉ajisu@city.yamaguchi.jp

チキンチキンごぼうイベント

定番のチキンチキンごぼうや、市内飲食店オリジナルのチキンチキンごぼうがごんごんパークに集まります。お酒の販売や阿東米を使用したおにぎりの無料配布も行います。

▼日時 3月20日(金・祝) 11時〜19時
▼場所 湯田温泉ごんごんパーク(湯田温泉五丁目2・15)
① 湯田温泉にぎわい創出共同企業体(第1・第3火曜休館) ☎083・922・8009

れきみんファミリーデー

毎月第3日曜日は、れきみんファミリーデー。子ども向けギャラリートークや昔のくらしを体験できます。
▼日時 3月15日(日) 10時〜12時、13時〜15時
▼内容 炭火アイロン・火鉢
① 歴史民俗資料館 ☎083・924・7001

ストラディヴァリウス・スーパー・プレミアム・コンサート

世界最高峰の弦楽器といわれる、ストラディヴァリウスが集結する夢のコンサートを開催します。ベルリン・フィルハーモニー管弦楽団のトップ

▼料金 4500円
※any会員は一般料金より500円割引

▼未就学児入場不可
▼託児 1人700円(2人目以降500円)、3月31日(火)までに要申し込み
① 山口市民会館 ☎083・923・1000

シニア世代を 自分らしくいきるための整理

▼日時 3月28日(土) 9時30分〜11時30分

▼場所 山口市菜香亭(天花二丁目2・7)

▼内容 日常の片付けや暮らしの整理、わが家が空き家になる前の向き合い方などを、エンディングノートも参考に一緒に考えましょう。

▼定員 先着20人
▼講師 矢吹信子氏(整理収納アドバイザー)、山口県自主防災アドバイザー、湯上みどり氏(空き家対策プロジェクト理事)
① 下の二次元コードまたは、やまぐち街なか大学事務局 ☎080・5238・3398



リサイクルプラザ 4月のアイデア講座

① やまぐちエコ倶楽部(大内御堀 10489-8)
☎083-927-7122 ●時間 10時〜12時 ●料金 無料

講座名	期日
さき織り(トートバッグ) ※1	2(木)、9(木)
かんたんリフォーム(ピンクッション)	3(金)、17(金)
やさしい絵てがみ(よもぎ入りの紙すきハガキ)	4(土)
布ぞうり	4、11、18、25(いずれも土曜)
卓上さき織り(ランチョンマット) ※1	7(火)、22(水)
モチーフ編み(花のモチーフ)	10(金)、24(金)
つまみ細工(五月人形と花菖蒲)	14(火)、28(火)
たのしい縫い物(さげもん、梅袋)	14(火)、28(火)
和服に親しむ(普段着の着付け)	15(水)
モラ(コーヒーカップ)	21(火)
布の花(Gパンのコサージュ)	21(火)

※1〜4回で仕上げます
※ 講座の詳細は、右の二次元コードからご確認ください。フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。



※未就学児入場不可(有料託児あり)
① 山口市文化振興財団 ☎083・920・6111

爆笑!特撰落語会 桂文珍・立川晴の輔・桂宮治

▼日時 4月7日(火) 14時開演
▼場所 山口市民会館大ホール
▼内容 テレビでお馴染みの断家さんによる落語会です。
▼出演 桂文珍、立川晴の輔、桂宮治



どうもんBLUEフェスタ 2026

発達障がいがあってもなくても誰もが住みやすいまちにし、発達障がいを広く理解していただくことを目的としたイベントです。

▼日時 3月28日(土) 10時〜16時
▼場所 どうもん広場および、さぼらんで
▼内容 ブルやま三角くじ大抽選会、ウォーターアート@パフォーミング、就労支援事業所によるマルシェ、発達障がい啓発展示、激ムズお菓子つかみ、ゲーム交流スペースなど
※当日、会場に青い物を身に着けてお越しください。
① ブルーライトやまぐち(市民活動支援センターさぼらんで気付) 藤岡さん ☎083・901・1166

山口ふれあい館「陶芸体験会」

土にさわって楽しくつくった作品は、焼き上げてお渡しします(4月下旬予定)。

▼日時 3月29日(日) 13時〜16時
▼定員 先着20人(要事前申し込み、当日参加不可)
▼料金 1200円(材料、焼成費含む)
▼持参品 エプロン、タオル
① 3月15日(日) から、山口ふれあい館(宮野上1222) ☎

山口少年少女発明クラブ

カッターやのこぎりなどの工具の使い方を学びながら、ものづくりの楽しさを体験してみませんか。
▼日時 原則毎月第1・第3土曜
① 基礎コース(小学3・4年生) 14時〜16時、② 発展コース(小学5・6年生) 9時30分〜11時30分
▼場所 県児童センター(維新公園四丁目5・1)
▼内容 紙・木工・電子工作、オリジナル作品作り
▼定員 各コース先着10人
▼料金 年間5000円
① 4月1日(水) から、山口市少年少女発明クラブ ☎083・923・4633

リフレッシュパークの スポーツ教室

【いきいき健康教室】
▼期間 4月中旬〜7月中旬の水曜日(計10回) 10時〜11時30分
▼対象 60歳以上の方
▼料金 6000円(保険料含む)
▼定員 先着40人
▼レディースポーツ教室
▼期間 4月中旬〜7月中旬の木曜日(計10回) 10時〜11時30分
▼対象 健康増進や運動に関心のあ

健康づくりは、みんなが主役！

3月は自殺対策強化月間。



ぐっすり眠って健康に！

皆さんは十分な睡眠をとれていますか？
睡眠不足は、生活習慣病や倦怠感、集中力の低下、うつ病などの心身の病気のリスクを高めます。そのため、心身の健康を守るには、適切な食事や運動だけではなく、睡眠も非常に重要です。

◆◆◆クイズ◆◆◆

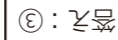
大人の適切な睡眠時間の目安として、少なくとも何時間以上確保できると良いでしょうか？

- ① 4時間
- ② 5時間
- ③ 6時間

適切な睡眠時間には個人差がありますが、成人は、6～8時間を目安に睡眠をとるようにしましょう。また、小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間、高齢者は寝床で過ごす時間が8時間を超えないことを目安にしましょう。睡眠は、「時間」だけではなく睡眠時の環境などの「質」も大切です。市ウェブサイトでは、より詳しく掲載しています。



④ 保健センター（健康増進課）



各保健センター等の所在・連絡先は13ページ下参照

- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147
- ◇徳地保健センター
徳地堀 1561-1
☎ 0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

等により収入が激減した方
▼持参品 申請者名義の振込先金融機関の口座番号が分かるもの（※必須）、児童扶養手当証書等、要件を証明する書類、令和8年1月1日時点で他市にお住まいだった方は、世帯全員の令和7年の収入が確認できる書類（令和8年6月頃発行予定の令和8年度所得課税証明書）
④ 4月1日（水）から、学校教育課、各総合支所（山口総合支所を除く）の総合サービス課で申請を受け付けます。なお、①または令和8年1月1日時点で本市にお住まいの④の方



は、左上の二次元コードからも申請できます。
④ 学校教育課 ☎ 083・934・2862
▼離乳食スタート講座
これから離乳食を始める方におすすめの講座です。
▼日時 4月28日（火）10時～11時30分
▼内容 離乳食の基本に関する講話と、成長に合わせた食材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実習を行います。
▼対象 生後4～6カ月児の保護者

先着30人
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
▼託児 要申し込み（先着25人）※お子さんと一緒に受講不可
④ 3月15日（日）から子育て支援アプリ「やまここ」でこども家庭センター
▼離乳食づくり講座
これから3回食にステップアップする方におすすめです。親子でおいしく食べられるメニューを紹介します。
▼日時 4月21日（火）10時～11時30分
▼内容 離乳食づくりのヒントになる食材の組み合わせ方や味付けの仕方について、デモンストラーション形式でお伝えします。
▼対象 生後7～9カ月児の保護者
先着30人
▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
▼託児 要申し込み（先着25人）※お子さんと一緒に受講不可
④ 3月15日（日）から子育て支援アプリ「やまここ」でこども家庭センター

健康子エック・健康相談会
「今から始める！高血圧症&脂質異常症対策」
▼日時 4月8日（水）13時～15時、9日（木）9時～11時
▼内容 体組成（筋肉量、脂肪量）測定、血管年齢測定、保健師・管理栄養士による相談、みそ汁の塩分濃度測定
▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、健康診断結果についてご相談のある方など
▼持参品 各種健康診断結果（お持ちの方）、みそ汁50～100ml（塩分濃度測定希望者のみ）
※体組成測定を希望する方は、はだしになれる服装でお越しください。
※みそ汁は密閉容器に入れて持参してください。
④ 保健センター健康増進課 ☎ 083・921・2666

る女性

8333

▼料金 6000円（保険料含む）
▼定員 先着30人
④ 3月17日（火）9時から、リフレッシュパーク ☎ 083・927・7211

テニス教室

コーチの親切丁寧な指導のもと、楽しくレッスンができます。
④ キッズテニス教室
▼日時 4月18日～5月23日の毎週土曜日（5月2日（土）除く）
①未就学児：9時30分～10時、②ジュニア（小学校1年～3年）：11時～12時（※雨天順延）
▼対象 テニスが初めてで、テニスに興味があるお子さん各10人に興味があのお子さん各10人
▼料金 全5回5000円（保険料含む）
④ 初級テニス教室
▼日時 4月17日（金）～5月22日（金）の毎週金曜日 ①10時～12時、②13時～15時（※雨天順延）
▼対象 18歳以上先着12人
▼料金 全6回6000円（保険料含む）
◆いずれも
▼講師 大西竜彦氏（日本テニス協会S級エリートコーチ）
④ 3月18日（水）8時30分から、山口南総合センター（名田島1281-1） ☎ 083・972

市民登山教室

市内の山で日帰り登山を年4回程度（5、9、12、3月頃）、清掃登山などのボランティア活動を年2回程度（5、6月頃）行います。詳細は下の二次元コード参照。
▼年会費 2400円（保険料別）
④ メールまたは往復はがきにて住所、氏名、生年月日、電話番号、血液型を市民登山教室の会事務局阿部さん（〒753・0821 萩一丁目4・14） ☎ 090・9460・3381、✉ tonofec@cablenet.jp



徳地和紙のひな流し 一の坂川のほとりで

桜咲く一の坂川で、山口に古くから伝わる徳地和紙で作ったひなを流してみませんか。ひなは後日、古熊神社でお焚き上げします。
④ ひな流し
▼場所 一の坂川沿い旧惣野旅館（後河原151）付近
▼定員 先着400人
④ 抹茶お茶席
▼場所 旧惣野旅館横広場
▼定員 先着100人
◆いずれも

令和8年度 就学援助の申請受け付け

市では、小中学校に通う子どもの学校に必要な費用の支払いが経済的理由で困難な保護者に、その一部を



子育て 各保健センター等の所在・連絡先は13ページ下参照

▼日時 3月29日（日）10時～14時（少雨決行）
▼料金 3000円
④ ひな流し実行委員会益本さん ☎ 090・7189・7737

YCAMシネマ

女性の休日

1975年10月24日、アイスランド全女性の90%が仕事や家事を一緒に休んだ、前代未聞のムーブメント「女性の休日」。国は機能不全となり、女性がいないと社会がまわらないことを証明した。世界に衝撃を与えた、運命の1日を振り返るドキュメンタリー。(2025年/日本/71分/監督:パメラ・ホーガン)
©2024 Other Noises and Krumba Films.

上映日時	
3月	18日（水）、19日（木） 12:45
	20日（金・祝） 15:05
	21日（土） 12:30、16:20
	22日（日） 12:30
	23日（月） 10:30
	25日（水）～27日（金） 10:30

④ 場所 山口情報芸術センター [YCAM] スタジオC
④ 料金 一般1,400円/any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者と同様の介助者1,000円

山口情報芸術センター [YCAM] (中国町7-7) ☎ 083-901-2222





援助しています。令和7年度に受給中の方も、新たに申請が必要です。制度の利用を希望される方は、要件等をご確認の上、お申し込みください。
▼対象（左記のいずれかに該当）
①児童扶養手当を受給中の方
②世帯の被保険者全員の国民年金保険料が全額免除されている方
③生活保護が、最近停止・廃止になった方
④①～③以外の方で、収入要件による認定基準を満たす方（基準は、世帯構成員の人数・年齢により異なります）
⑤①～④以外の方で、病気・失業

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
⑤	6	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	㉑	30	・	・

4月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
 ・徳地地域については「ふるさととくぢ」をご覧ください。

北部地域 ●時間／8時30分～17時30分  山口市医師会	阿東地域 ●時間／8時30分～17時30分 ※二次元コード・時間は山口市医師会	全域 ※二次元コード・時間は山口市医師会	南部地域 ●時間／9時～18時  吉南医師会	・南部地域の休日当番医（内科系）は、1医療機関に変更いたしました。
--	--	--------------------------------	---	-----------------------------------

昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

	内科系	外科系	内科系・外科系	小児科	内科系	外科系
5日	藤原胃腸科 内科 (折本一) 083-923-5517	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	かむら クリニック (小郡柳井田) 083-972-2513
12日	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003
19日	青山胃腸科 内科 (吉敷上東三) 083-923-1577	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		小田医院 (小郡黄金町) 083-972-1716	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
26日	くにちか内科 循環器・呼吸器 クリニック (駅通り二) 083-922-0822	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660		たむら医院 (江崎) 083-989-4480	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
29日	すずき内科 クリニック (大内千坊六) 083-920-7600	とりい脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	まかたこども アレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330

※ [津和野共存病院] 8時30分～17時15分 (16時30分までに来院可能な方のみ)

☎ 休日当番医テレホンサービス…録音でご案内しています。

電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi…

休日当番医や、市内の医療機関を検索できます。



🚑 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

【小児救急医療電話相談】

■対象 子ども (15歳未満)

■電話 #8000 または
083-921-2755

■相談日時 毎日19時～翌日8時

【救急医療電話相談】

■対象 おとな (15歳以上)

■電話 #7119 または
083-921-7119

■相談日時 毎日24時間

※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

🏠 山口・防府地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場53-1
(山口赤十字病院内)

■電話 083-921-8025

■診療日時 毎日19時～22時

■診療科目 小児科 (0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

※受診される前に、必ず電話をしてください。

🏠 休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目6-6

■電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

■診療日時 毎日19時～22時

※受診される前に、必ず電話をしてください。

【歯科】

■診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3

■診療時間 9時～13時

人のうごき (推計人口) 📊 デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和8年2月1日現在 (うち外国人数)	187,408人 (2,591人)	89,559人 (1,277人)	97,849人 (1,314人)	88,943世帯
下段は令和8年1月中の増減	-213人	-88人	-125人	-122世帯

📱 山口市LINE公式アカウントで/

市政情報を
配信中!

右の二次元コードから「友だち追加」ができます。

