

任期満了にともなう福祉員協議会役員の報告

～この3月で福祉員全員改選となります 協議会執行部役員の3年間の活動の感想や思いを聞いてみました～

<岸本文雄さん：協議会副会長、福祉員研修担当> 神郷自治会

研修部兼副会長をさせていただきました。研修内容や視察先等時間的制約があつて部員さんと十分協議できないまま進めさせていただきました。視察では就労支援事業所「フイオーレ」、ふらっとコミュニティ「ひより」、長門市社協支援センター「たけのこ村」を訪問、又ふくまる相談室、介護保険制度うそ電話詐欺被害防止、消費者トラブルについての研修を行いました。有意義な研修になっていればと思っております

<増田文恵さん：敬老部部長> 河内自治会

コロナで中止になっていた高齢者福祉大会が開催されることになりました。最初の年は会長他部員の方々と随分話し合いをし、助言もいただきました。そして年々気温上昇の中、小学校体育館での開催、気分が悪くなられた方もなくスタッフ皆様の目配り気配り心くばりをして頂いたおかげで無事開催できたこと、感謝しかありません。ありがとうございました

<河村久さん：健康増進ウォーキング部部長> 平井住宅自治会

3年前ちょうど膝のいたみも和らいで健康のために始めようかなというときに福祉員に委嘱され、運よくウォーキング部会の一員として活動できることになりました。4、8、1月を除く毎月1回早朝のおよそ1時間の活動で部会の福祉員さんにも協力いただき参加者の皆さんとウォーキングを楽しみました。ただ、参加者が減少しており、今後も幅広く参加を呼びかけていくことが課題となっています

<田村憲子さん：会計担当、独居高齢者親睦部部長> 平野自治会

無事に任期を終えられたこと皆様のご協力に感謝申し上げます。地区行事への参加、見守り、お弁当配達、独居親睦部とし年1回の旅行のお世話をさせていただきました。場所決めには少し悩みましたがご参加の皆さまに楽しかったよ、ありがとうの言葉にこちらこそその思いでした。活動を通し沢山の方とお近づきになれ、地域を知ることができたことが私の宝です

<椎木淳子さん：広報担当> 小原自治会

自治会のサロン活動取材して広報「ひだまり」にて紹介しています。サロンの運営は代表者ひとりに負担がかからないように個人の得意分野を考慮しつつ何人かで分担して計画的に活動をすすめているところが多く見られます。又、90代の高齢の方や普段はひとり暮らしの方がサロンに参加することで元気を保っておられると実感しました。取材を受けてくださったサロンの皆様に感謝申し上げます

結び <吉崎博：協議会会長、広報・パソコン塾担当> 関作自治会

以上の役員さん以外にも監査を担当頂いた山根素治さん：馬木領自治会、山野井靖子さん：上平井自治会、3年間ご苦労さまでした。私も今年で6年間協議会の会長を引き受けていますが、毎月の定例会は福祉員の皆さんに役立っているのだろうか、協議会としての活動で福祉大会、平川まつり運営手伝い、毎月のウォーキング活動、独居高齢者バス旅行、ふれあいパソコン塾や年4回の広報誌「ひだまり」の自治会回覧など、地域のみなさにどれだけお役立ちしているのか自問自答の6年間でした。一方で福祉員協議会の活動は高齢者の居場所として、また社会参加の機会を提供しているということも実感した6年間でした。私たちの活動に協力いただいたすべての皆様に感謝申し上げます

いきいきサロン活動紹介～

北小路自治会「サロン北小路なごみの会」

今回は北小路自治会の「サロン北小路なごみの会」の活動を紹介します。北小路自治会は県道61号沿いに位置し近くには「宮本動物病院」があります。世帯数は約200世帯で高齢世帯と若い世帯が混在している地域だそうです。サロン会場は通常は平川地域交流センターですが現在建て替え工事中の為、近くの「Maruru」という施設を利用して開催されていました。「サロン北小路なごみの会」は平成28年設立、自治会会員、29名で活動しています。サロンのお世話は設立以来、代表の徳光恵美子さんと各班から10名が役割分担をして運営されています。サロン運営を代表の方が1人で請け負うのではなく10名がそれぞれ役割を分担することで無理なく運営できるのではないかとされていました。

2月13日（金）にお伺いし、当日は参加者約15名で「関節症～生活の工夫」というテーマで山口コ・メディカル学院作業療法学科 学科長の徳若雅之 氏を講師に迎え、日常生活の中で転倒や骨折事故を防ぐための工夫やストレッチの方法について実演も交えての講座が開催されていました。

皆さん関心が高いテーマらしく積極的に質問し学習されていました。

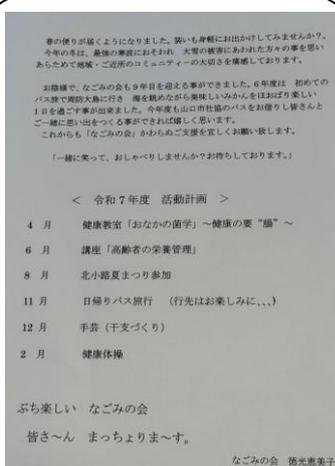


積極的に質問する参加者の皆さん



講師の認定作業療法士の徳若雅之氏

今年のサロン活動計画～開催月のテーマが記載されています



今回サロンの案内～デザインも考慮し見やすい内容です～



◆サロン終了後代表の徳光さんにお聞きし参考になったこと

- ① 設立以来 年6回開催が継続できているのはサロン運営を10人の方に役割分担されている
- ② サロンのテーマは個人で出来ないことをみんなで行う内容としている
- ③ 誰もが参加できる運営に（手話通訳者の参加など）になっていること

～今後いきいきサロン開設予定の自治会はこちらに！