

第92号
R8.3

輪づくり便り

年間発行日

6月15日
9月15日
12月15日
3月15日



ふれあい・いきいきサロン紹介

いきいきサロン干見折

いきいきサロン干見折では、不定期にサロンを開催しております。

12月には、クリスマス会を開催しました。お弁当を食べたり、談笑されたりして、楽しい時間を過ごしました。

深溝さわやかクラブ

11月のサロンで、おじさんズのギター演奏と歌&簡単なストレッチを行いました。ふだん聴くだけがほとんどですが、おじさんズのギターに合わせて皆で大きい声を出し歌いました。それも18曲もですよ！元気が出ました。おじさんズの中のお一人は、病気による麻痺した手のリハビリのためギターを始められたとのこと。今も一生懸命練習なさっています。すばらしいですね。ご自身のためと同時に回りの方にも喜びをくださり見習いたいと思いました。

サロン上渡り

サロン上渡りはコロナ流行中は休止していましたが、令和4年から再開し、年間2回程度開催しています。ゲームやクイズ、手作り雑貨の製作などを行い、参加者からは毎回好評で、コロナで希薄になった町内の繋がりを取り戻すのに役立っています。

誰でも参加できる
みんなの居場所

ふれあい・いきいきサロン ってどんなところ？

地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「地域のつながりづくり」を図る活動です。家に閉じこもりがち、話し相手がいない、などの不安や悩みを少しでも軽減していただけるように「気軽に」「無理なく」「楽しく」「自由に」みんなで過ごせる場所です。嘉川地区社協の第5次計画でも各自治会に新規サロン立ち上げのPR活動に取り組んでいます。共同募金からの助成金もあります。

高齢者福祉に関する事業 手作り品をお届け

嘉川みおつくしの会

80歳以上の一人暮らしの方へ、手作り品(指なし手袋)に子どもたちからの心温まる手紙を添えてお届けしました。



楽しく集えるサロン 「よしみち和」

地域の皆さんがどなたでも気軽に集まれるサロンです。ぜひご参加ください。

日時:毎月第2・第4木曜日 午前9時30分~11時30分
場所:山口市深溝今井(詳しい場所はお問い合わせください)
参加費:1回 200円
申し込み:初めて参加される方は、お電話でご連絡ください。
TEL:080-2903-3467 河村千代子

12月に作った
クリスマスリース



愛の花束 香典返し、 その他ご寄付のお礼

(令和7年11月11日~令和8年1月20日まで)

香典返し

矢儀 純子様(深溝東) 御夫君 忠之様
和田 京子様(原条東) 御夫君 隆芳様
津脇紀美子様(相原) 御夫君 昭次様

嘉川地区の皆様から善意のご寄付をいただきました。ここに厚くお礼申し上げます。嘉川地区社協の活動に使わせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

編集後記

「為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」9代米沢藩主上杉鷹山(治憲)の言葉です。新しい事にチャレンジするには少し勇気が必要だと思いますが待っていても行動しなければ何事も実現できません。やるんだ!! という意志を持って努力すれば必ず実現できると思っています。加齢は人を億劫にしますが何事にも勇気をもってチャレンジすれば少くく良い事があるかもしれません。世知辛い世の中ですが頑張って明日を掴みましょう。今年度もお読みいただき、ありがとうございました。

この広報紙の作成には、共同募金の一部が充当されています。

嘉川子ども館
「しゅっぱぽぽ」



やさしい鬼さんと
にこにこ節分!

福祉員定例会



骨密度
チェック!

消防講座に参加



パパいくよ~!
エイっ!!

笑いヨガ



「たいてかぶって
じゃんけんぽん!
こんなことも
しています。」

嘉川子ども館「しゅっぱぽぽ」:パパと遊ぼうイチ・ニイ・サンツ

みんなで笑って元気に! “笑いヨガ”

申込不要
ご都合の良い日に
何度でもお越しください。

日時:令和8年3月26日(木) 10:00~11:30
※奇数月の第4木曜日に開催
場所:嘉川地域交流センター2階 大会議室
問い合わせ:嘉川地区社会福祉協議会 TEL.083-989-3956

嘉川 “福祉に関するお困り事” 相談してみませんか? 包括・ふくまる出張相談室

日時:令和8年3月19日(木) 9:30~11:30
※原則、奇数月の第3金曜日に開催
場所:嘉川地域交流センター2階 和室
問い合わせ:嘉川地区社会福祉協議会 TEL.083-989-3956
川西第2地域包括支援センター TEL.0836-39-9012

みんなで支え合う あたたかい地域づくり

嘉川地区社会福祉協議会(嘉川地区社協)は、地域社会での住民同士のつながりを大切にして、安心・安全に毎日の生活が送れる地域を目指します。

地域住民のみなさんにより、
ご近所同士の元気確認・
見守り活動を行いましょう。

ご近所同士がお互いに地域で支え
合って暮らしていこうという気持ち
をもつことが、活動の出発点です。

無理をせず、
出来ることから
始めよう。

嘉川地区社協の1年を振り返って

会長 大庭 泰治

春から夏にかけての記録的な高温、平年を上回る豪雨、その後の大干ばつ、そして雪の線状降水帯というJPCZ(日本海寒帯気団収束帯)による大雪等々日本列島を取りまく自然現象は横暴さを増すばかりの1年でした。

その様な状況の中で活動した嘉川地区社協の1年間の主要事業を振り返ってみました。

《主要事業》

嘉川地区社会福祉協議会総代会 4月

各自治会の社協総代の方出席のもとに総代会を開催しました。

敬老の日のお祝い品 9月

敬老の日に80歳以上の方に福祉員から届けていただきました。嘉川地区では約940名の方が対象になりました。

赤い羽根共同募金及び歳末助け合い募金 10月

共同募金にご協力をいただくようお願いをし、多くの募金をしていただきました。

清掃活動の実施 10月・3月

嘉川地区社協の理事と「みおつくしの会」で協力し合って今坂パーキングエリアの清掃活動を行いました。

第53回嘉川文化祭 11月

11月3日に開催された嘉川文化祭に嘉川地区社協も上中野公民館をお借りして参加しました。ゲームやマジック、災害関連資料の展示、ローワーク、生活の中での困りごとの聞き取り等を行いお子さんから高齢者さんまで多くの方に楽しんでいただきました。

高齢者に年末の贈り物 12月

福祉の輪づくり運動として80歳以上の一人暮らしの高齢者の方に「みおつくしの会」の手

作りの贈り物とあわせて子どもさんからの励ましのお便りを165名の方に福祉員から届けていただきました。

在宅介護者さんへのお見舞い 12月

在宅で毎日介護をされておられる方々(26名)にお見舞い品を民生委員・児童委員から届けていただきました。

「ふれあい型給食サービス」を実施 毎月1回

高齢者福祉事業として、75歳以上の一人暮らしの方、80歳以上の二人暮らしの方で希望をされた約80名の方に毎月1回お弁当をお届けしました。

笑いヨガサロンの開催 6回

多くの方に楽しく笑ってからだを動かしていただきました。

包括・ふくまる相談室の開催 6回

生活に即した各種の相談をお受けしました。

嘉川地区社協広報紙を発行 4回

啓発活動として「輪づくり便り」を発行しました。

嘉川地区社協は「みんなで支え合うあたたかい地域づくり」を目指して福祉活動をしています。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

平成7年度 いきいきサービス事業

「いきいきサロン嘉川2025」の開催

出演者 江頭 啓之

11月17日に開催された「いきいきサロン嘉川2025」に初めて出演させていただきました。そのときの様子などをお伝えします。

演目は、私がギター伴奏をしてみなさんに歌っていただくものでした。「森のくまさん、瀬戸の花嫁、幸せなら手をたたこう、四季の歌、ふるさと」の5曲を選びました。歌詞カードは用意せず、その節節の歌い出し直前に私が「瀬戸は日暮れて……」などとコールをして、それを聞きながら皆さんが歌うという方法で行いました。1曲目からみなさん迷うことなく声を出してくださいました。私は伴奏をしながら会場に響く歌声にひたって、幸せな気持ちになりました。歌詞カードがありませんので伴奏しながらお一人お一人と目が合います。皆さんがそれぞれ歌詞の情景に思いを馳せておられることが伝わります。曲数を重ねるたびに声が大きくなり、最後の2曲は手話を交えながら歌われる方もおられました。

大好きなギター演奏でみなさんとすてきな時間を過ごせたことをとても嬉しく思いました。



1/10 (土)
親子料理教室

1月10日(土)、親子料理教室を開催しました。4組の親子の参加がありました。

今年度、食推では、朝食をとろうを推進しており、納豆やコーンツナマヨのトースト・ミルクスープ・チョレギサラダ・フルーツヨーグルト・餃子の皮のキッシュを作りしました。

参加者さんは手際がよく順調に作業が進みましたが、調理室のグリルを使い慣れておらずキッシュに手を焼きました。トーストはオーブンで焼き上手に仕上がりました。

みんなで会食し楽しい時間を過ごしました。

盛り付けて完成!



共同募金へのご理解とお礼

嘉川地区社協では、「赤い羽根共同募金」と「歳末たすけあい募金」の2種類の募金活動を行っており、嘉川地区の皆様には日頃より温かいご支援とご協力をいただいております。

赤い羽根共同募金は、嘉川地区で集まった募金の6割が嘉川地区に還元され、「いきいきサロン」への支援をはじめ、「みんなに優しいまちづくり事業」「三世代交流事業」「いきいきサービス事業」「見守り訪問活動」などに活用されています。

また、歳末たすけあい募金は、山口市共同募金委員会による市全体の配分事業の中で、地域のつながりを支える事業や暮らし応援事業、罹災者支援、子育てサロン事業、生活にお困りの方への支援などに役立てられています。

一部で募金の使い道について誤解される情報も見受けられますが、社協ではそのようなことはありません。共同募金は、地域の助け合い

活動を支える大切な財源です。今後ともご理解とご協力をよろしく願いいたします。

また、12月末には興進小学校の児童の皆さんから、歳末たすけあい募金をお寄せいただきました。校長先生とともに来館された児童2名の方から、ありがたくお預かりいたしました。心より感謝申し上げます。

令和7年度 共同募金のご報告

赤い羽根共同募金…………… 1,014,135円

歳末たすけあい募金…………… 219,200円

たくさんのご協力、ありがとうございました。