

## シニア山口嘉川 女性部 フォークダンス

シニア山口嘉川フォークダンス部は、30年近く活動を続けており、地域の60代~80代の方々が毎月2回音楽に合わせてフォークダンスを楽しく踊っています。どなたでも入会できます。体を動かしてリフレッシュしましょう♪男性の方も大歓迎です。見学もお気軽にどうぞ。

- 日 時 毎月第1月曜 9:00~12:00 第3月曜 13:00~16:00
- 場 所 嘉川地域交流センター 研修室2・3
- 指導者 西山晋先生、恵子先生(月謝1,000円)
- 問合せ フォークダンス部係(☎083-989-6002)



## 3B体操同好会



3B体操は用具を使って誰でもできる楽しい体操です。運動が苦手な方でも大丈夫!運動不足を解消しましょう。見学もできますのでお気軽にどうぞ♪

- 日 時 月4回火曜日 13:00~15:00
- 場 所 嘉川地域交流センター 研修室2・3
- 問合せ 伊藤(☎090-5691-8324)



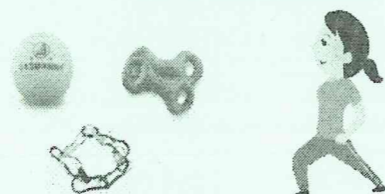
## 3B体操ナイト



何をやるにも心身共に健康第一です!何歳からでも誰でもいつでも始められます。用具(ボール・ベル・ベルト)を使って音楽に合わせて楽しく無理なく体操して心も体も元気になりませんか?見学もできますのでお気軽にどうぞ。

- 日 時 第1・2・4水曜日 19:00~20:30
- 場 所 嘉川地域交流センター 大会議室
- 問合せ 渡辺(☎090-3633-9343)

60歳、70歳以上  
大歓迎です!



## かがわパソコン&スマホ同好会

ノートパソコンやスマホをお持ちの方、一緒にお勉強しませんか?初心者の方大歓迎♪まずは見学も可能です!

- 日 時 毎月第1・3火曜日 13:30~15:30
- 場 所 嘉川地域交流センター 大会議室
- 会 費 月1,000円(資料代込)
- 講 師 山口シルバー人材センター

- 問合せ 山根(☎090-6837-7125)  
嘉川地区の方が少ないのでよろしくお願ひします!



嘉川の方、大歓迎です!!  
※ノートパソコン持参

地域交流センターだより

2026年3月

# かがわ 特別号

## 嘉川地域交流センター定期利用団体 会員募集のお知らせ

(活動日、時間は見開きに掲載しています。)

嘉川地域交流センターでは、趣味や教養を深める教室や健康増進を目的とした体操など、さまざまな活動が行われています。それぞれの団体の活動内容に興味をお持ちになられた方は、一度、団体の活動日に見学に来られませんか。

団体の活動日や使用する部屋は変更されている場合がありますので、お気軽に嘉川地域交流センターへお問い合わせください。(☎083-989-2018)

### 嘉川囲碁同好会



囲碁で遊び、友達を作りませんか?年2回(1月、8月)に囲碁大会も開催しています。また、なごみの家(深溝)でも活動しています。(第1・3日曜 13時~16時頃)見学に来てください。年会費1,000円です。

- 問合せ 宮崎(☎090-7501-8723)

### 嘉川みおつくしの会 (ボランティア)



仲間になりませんか?無理なく地域のために活動しています。先ずはちらっと覗いてみてね!

- 日 時 第4金曜日 9:00~13:00(基本)
- 場 所 嘉川地域交流センター研修室2・3
- 問合せ 大林(☎090-3172-9829)

### 山口県ストリートカルチャー協会(ブレイクダンス・アクロバット教室)

初めての方や運動が苦手な方でも安心です。みんなで楽しく踊ったり、体を動かしたりしましょう!

見学や体験もできます!!

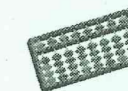
- 日 時 毎週火曜日・金曜日 19:00~20:00、20:00~21:00  
※細かいタイムスケジュールはお気軽にお問い合わせください
- 場 所 嘉川地域交流センター 大会議室
- 問合せ 合馬(☎090-6288-8416)まで



### 珠算教室

嘉川珠算教室では、そろばんを通して計算力や集中力はもちろん、根気や考える力を身につけることで日常生活に対応できる力強い子どもに育つことを心がけ、毎週木曜(16時30分~18時)と、日曜(8時30分~9時30分)に教室を開いています。(夏休みは木曜・日曜とも8時30分~9時30分)体験学習も受け付けています。まずは見学をしてみませんか?

- 問合せ 好野(☎083-972-1467)



# 令和8年度嘉川地域交流センター定期利用団体一覧表

※主に会議を目的として利用される団体は掲載しておりません。

## 大会議室

団体名	活動日	時間	活動内容
嘉川男声合唱団	第1(土) 第3(水)	13:30~15:00 19:00~20:30	合唱の練習、地域行事への参加・出演
シニア山口嘉川連合会 女性部歌唱	第4(水)	13:30~15:30	懐かしい歌・季節の歌を楽しく歌う 嘉川文化祭への出演等
コール川西	第2(火)	13:00~15:30	コーラスの練習、地域行事への参加・出演
山口シュタイナーの会	第1(日)	13:00~16:00	哲学者の思想を学ぶため読書会、ワークショップの開催
嘉川美食倶楽部	奇数月 第3(土)	8:30~17:00	地産地食 Kagawa Marketの開催
嘉川地区社会福祉協議会	奇数月 第4(木)	10:00~11:30	笑いヨガサロン
3B体操ナイト	第1・2・4(水)	19:00~20:30	用具を使用した体操・ストレッチ・有酸素運動
山口県ストリートカルチャー協会	毎週(火・金)	17:00~22:00	ブレイクダンス・アクロバット
かがわパソコン&スマホ同好会	第1・3(火)	13:30~15:30	ノートパソコン(Word、Excel)の使い方、 スマホの基礎・便利な使い方を勉強

## 和室

団体名	活動日	時間	活動内容
嘉川囲碁同好会	第2・4(水) 毎週(金)	13:00~17:00	囲碁を通しての交流
嘉川地区社会福祉協議会	奇数月 第3(金)	9:30~12:00	包括ふくまる出張相談室
嘉川美食倶楽部	奇数月 第3(土)	8:30~17:00	地産地食 Kagawa Marketの開催
山口シュタイナーの会	第1(日)	13:00~16:00	哲学者の思想を学ぶため読書会、ワークショップの開催

## 調理室

団体名	活動日	時間	活動内容
嘉川美食倶楽部	奇数月 第3(土)	8:30~17:00	地産地食 Kagawa Marketの開催
家庭で焼く健康パンCooking	第4(水)	10:00~15:00	家庭でもできる美味しい健康パン・料理作り
はなあそび	第2(水)	9:00~16:00	布でブーケ、コサージュ、フラワーアレンジメントを作る
山口市食生活改善推進協議会 嘉川地区	第1(火)	9:00~13:30	定例会議、食育活動の推進

## 多目的室

団体名	活動日	時間	活動内容
嘉川子育て支援連絡組織 “みらい”	毎週(木)	9:00~16:00	子育て支援活動全般
嘉川子ども館“しゅっぱぽ”	毎週(火・水・金) 第3(土)	9:00~17:00	未就園児とその保護者との交流活動 ※開館時間は10:00~15:00
自彊術(じきょうじゅつ)	第3(月)	13:30~15:00	身体や関節を動かし、生活習慣病を予防する体操

## 陶芸棟

団体名	活動日	時間	活動内容
嘉川遊陶会	第2(月・火) 第3(月・火)	9:00~	陶芸作品作り

## 研修室1

団体名	活動日	時間	活動内容
日本習字 嘉川支部	毎週(日)	8:30~12:45	習字学習を通して子ども達の交流や社会教育の推進
嘉川婦人会	月1回程度	9:00~12:00	支部長集会、講座(お楽しみ講座)の実施
シニア山口嘉川連合会	第1(木)	9:00~12:00	会員の研修、親睦と体力向上
吟志会	第1・2・4(月)	13:00~15:00	詩吟・歌謡吟の習得
特定非営利活動法人 i Com	第5(火) 6, 9, 3月	19:00~22:00	大人の発達障がいやアルコール等依存症の 本人への自立支援、家族への相談支援
くすの木読み聞かせの会	第3(金)	9:30~12:00	読み聞かせの練習、嘉川小での読み聞かせ
パッチワークキルト愛好会	第1・3(金)	13:00~16:00	布作品の手作り
嘉川美食倶楽部	第3(土) 5・11月のみ	8:30~17:00	地産地食 Kagawa Marketの開催

## 研修室2・3

団体名	活動日	時間	活動内容
絵画教室	第2・4(水)	13:00~15:00	油絵、色えんぴつ画、水彩画
さわやか体操	第2・4(水)	10:00~11:30	健康を保つための体操
シニア山口嘉川 女性部	第2(金)	9:30~11:30	各会員の健康維持の為に活動を促進していく
シニア山口嘉川 女性部 フォークダンス	第1(月) 第3(月)	9:00~12:00 13:00~16:00	フォークダンスの練習 (地区体育祭、地区文化祭への参加)
嘉川みおつくしの会	第4(金)	9:00~13:00	地域密着を基本としたボランティア活動
自彊術(じきょうじゅつ)	第1・2・4・5(月)	13:30~15:00	身体や関節を動かし、生活習慣病を予防する体操
おはよう3B体操	毎週(火)	9:30~11:00	ボールなどの用具を利用した健康体操
3B体操同好会	毎週(火)	13:00~15:00	ボールなどの用具を利用して音楽に合わせて体を動かす健康体操
珠算教室	毎週(木) 毎週(日)	16:30~18:00 8:30~9:30	そろばんを通して計算力・集中力・忍耐力を養う ※夏休み期間の時間は(木)も8:30~9:30
楽しい健康体操	第1・3(水)	10:00~11:30	イスに座ってできる体操・軽運動・ストレッチ・ リンパセラピーなど
日本習字 嘉川支部	毎週(土)	8:30~12:45	習字学習を通して子ども達の交流や社会教育の推進
日舞同好会	第2・4(金)	14:00~16:00	日本舞踊の練習、日本の伝統芸能の伝承
百歳体操	毎週(木)	13:30~15:00	転倒予防を目指す、おもりを使った体操
山口県ストリートカルチャー協会	毎週(火・金)	17:00~22:00	ブレイクダンス・アクロバット
あみ物同好会	第1(金)	9:00~15:00	手編みの作品作り