

# 仁保だより

令和8年3月15日号

発行：仁保地域交流センター（083-929-0105）

HP：<http://www.nihoweb.com>



## 犬鳴の滝散策道の清掃作業にご協力ください

春の行楽シーズンを迎え「犬鳴の滝」の散策道の清掃作業を行いますので、お手伝い（ボランティア）いただける方を募集します。ご協力いただける方は、3月11日（水）までにご連絡ください。（保険加入のため必ずご連絡ください）

日時 3月15日（日） 9：00～（2時間程度） ※雨天中止  
場所 犬鳴の滝入り口「ふれあい館」集合  
持参物 ガンゼキ、ジョレン、クワ、スコップ、一輪車等



仁保自治会（929-0125）

## こいのぼり掲揚 河川の草刈りボランティア募集

仁保の春の風物詩「仁保川のこいのぼり」の季節がやってきました。今年も事前に河川の草刈り作業を行いますが、人手が足りない状況です。そのため、草刈りボランティアにぜひご協力をお願いします。ご参加いただける方は、保険に加入しますので、3月25日（水）までに、下記の間合せ先まで必ずご連絡ください。



日時 3月28日（土） 9：00～  
※雨天の場合は、3月29日（日）9：00～に延期します。  
場所 仁保井開田橋付近

間合せ 仁保むらづくり塾、仁保地区青少年健全育成協議会（929-0105）

## サルポータルの導入はお済でしょうか

2月1日号でお知らせしましたサルポータルですが、導入はお済でしょうか。先般、高松・両浴エリアで捕獲したサルに新たにGPSを装着し、現在、2群、3個体のサルの行動がパソコンやスマホで参照可能です。サルの現在地や出没しそうな箇所、寝ぐらを狙って効果的に鳥獣被害対策を整えましょう。

未導入の方は、右の二次元コードを読み取るかURL（<https://saru.logglaw-cloud.com>）を入力してサルマップにアクセス後、画面の指示に従って「新規アカウント発行」手続きをしてください。プロジェクトコードは、niho014です。

※ 登録手続きがご不明な場合は、JA山口県 仁保支所、仁保地域交流センター備え付けのマニュアルを参照ください。



仁保地区鳥獣被害対策協議会

# 仁保地区ソフトバレーボール大会を開催しました

3月1日（日）に、「第23回仁保地区ソフトバレーボール大会」が開催されました。大会には13チームが出場し、どのチームも一歩も譲らない白熱した試合が繰り広げられ、大いに盛り上がりました。参加された皆さん、お疲れさまでした。

また、今年度のスポーツ行事はこの大会で最後となります。1年間お世話していただいたスポーツ委員及び関係者の皆さん、本当にありがとうございました。

優勝 : 東園A  
準優勝 : 坂本  
第3位 : 高畠  
東園B



仁保地区スポーツ振興会

## スポーツ協会表彰 功労賞

### 桑原 充夫 様

山口市スポーツ協会表彰は、山口市スポーツ協会に加盟する個人・団体が各種競技において優秀な成績を収められた方や、長年スポーツ協会のために尽力された方を表彰するものです。



桑原さんは長年にわたり仁保地区スポーツ振興会の委員として職務を遂行し、スポーツを通じて仁保地区の健康増進や体力づくり、地域コミュニティの振興・発展に尽力されていることが讃えられ、山口市スポーツ協会より表彰されました。

おめでとうございます。

## 仁保むらづくり塾（困っ竹Loggers）の取組み

仁保むらづくり塾では、一昨年から「困っ竹Loggers」というチームを立ち上げて、仁保地区の放置竹林対策を行っています。本年初の取組みとして、井開田西地区の竹藪の伐採を行いました。

ここは、三叉路交差点付近の竹藪で、小動物の隠れ家等になることから、所有者の了解をいただき、2月14日にむらづくり塾、子ども会、民生委員等総勢11名が集合して竹を伐採し、切った竹はチップにしました。ほぼ一日がかりの作業でしたが、全員が一丸となって取り組んだ結果、うっそうとした竹藪は姿を消して、とても見通しが良くなりました。

これからも「地域を良くする笑顔の活動」を続けていきます。ぜひ協力をお願いします。

協力者を募集します。ご興味のある方は下記までご連絡ください。

仁保むらづくり塾事務局（仁保地域交流センター内）  
929-0105



↑実施前



↑実施後

## 春イベント

### 地域で蚤の市 【にほ】

3月20日（金・祝）  
10:00～16:00

詳細は今号と一緒に配布するチラシをご覧ください。



蚤の市HP



## さわちゃんと茶話会のご案内

たくさんのご参加お待ちしております♪

日時 3月24日(火)  
13:30~15:30  
場所 交流センター1階 仁保ホール  
内容 地域おこし協力隊の澤さんと一緒に仁保について語り合しましょう!  
参加費 無料  
申込み 3月19日(木)までに  
交流センターに  
電話(929-0105)または  
二次元コードより



## 健康麻雀をしませんか?

健康麻雀とは・・・

「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に「健康づくり」や「仲間づくり」を目的としたマージャンです。

日時 3月27日(金)  
13:30~15:30  
場所 交流センター2階  
研修室1  
参加費 無料  
申込み 交流センター(929-0105)  
まで電話

## 食生活改善推進員の新会員を募集します!

食生活改善推進員は、健康的な食生活で健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中でやりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回(6月~2月)の講座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。

詳しくは、地域交流センターに設置のチラシをご覧くださいか、下記までお問合せください。

問合せ 山口市健康増進課(921-2666)

## ~ さわちゃん通信 ~

Vol.3



さわちゃん通信とは・・・

令和7年9月より仁保に地域おこし協力隊として着任された澤志保さんの活動内容等のご紹介です。

今回は第3回です(^ ^)

皆様こんにちは。地域おこし協力隊の澤です。

仁保の冬を初めて経験しましたが、寒暖差のせいか朝もやや霧が出ている日が多くありました。田園風景にかかる朝もやはとても幻想的で、仁保の魅力の一つだなと思いました。

初めて芋からこんにゃくを作りました。何度もつまみぐいをしたい衝動にかられましたが、痒くなるよと言われて止めました。出来上がったこんにゃくを入れておでんを作ったのですが、出汁の染みたこんにゃくは今まで食べた中で一番美味しかったです。

昨年末には柚餅子(ゆべし)という柚子を使った和菓子の作り方を教わったのですが、こちら初めての味わいで、とても美味しかったです。少し前までは当たり前家庭で作っていた味が少しずつ失われて行っているように感じます。仁保に残っているこういった手作りの技を少しでも多く体験していければと思っています。



# 仁保DEふれあい交流デイ 3月22日(日)

仁保への移住者が先生！情報交換しながら楽しもう！

後援：仁保自治会

[仁保むらづくり塾]

## 竹灯籠づくり

楽しんで竹林整備！竹灯籠は持って帰れます。

時間 10:00~15:00

場所 仁保地域交流センター

定員 20名(なくなり次第終了)

参加費 500円

持参物 動きやすい服装、タオル



[glass rose]

## スタンドグラス作品作り1

素敵な桜のオーナメントをつくりませんか？

時間 10:00~15:00

場所 glass rose

(仁保上郷大富)

参加費 5,500円(お茶付き)

その他 要予約



[梅本パン教室]

## お好みパン(お好み焼き風)

昨年大好評でしたパン教室☆お子さんも大歓迎

時間 10:00~13:00

場所 仁保地域交流センター

定員 10名

参加費 1,000円

持参物 エプロン

その他 要予約



[glass rose]

## スタンドグラス作品作り2

当日参加も可能☆ミニストラップ作り

時間 10:00~15:00

場所 glass rose

(仁保上郷大富)

参加費 1,500円(お茶付き)

その他 当日の参加も可



[すろーふーどらいふ ままや]

## 味噌づくり

手前味噌を仕込もう！味噌は命を守る備え！

時間 10:00~15:00

ご都合よい時間にどうぞ

場所 仁保地域交流センター

参加費 味噌2キロ：2,500円(参加費500円+材料費2,000円)

味噌4キロ：4,500円(参加費500円+材料費4,000円)

※味噌汁付き

※子ども参加の場合は材料費のみ

持参物 タオル、エプロン、3Lまたは5Lの容器

その他 要予約 ・米味噌、麦味噌選べます。

・子どもの参加大歓迎



[イタヤマノウエン]

## 竹レイズドベッド作り

里山の資源を利用した畑を作ってみよう！

時間 10:00~13:00

場所 イタヤマノウエン(仁保下郷)

定員 15名

参加費 1,000円

※子ども半額、未就学児無料

持参物 動きやすい服装、タオル、お茶、

お椀、マイ箸

その他 雨天中止



## みんなでおしゃべりカフェ交流

どなたでもお気軽にお越しください。

時間 14:00~16:00

場所 仁保地域交流センター

参加費 300円

その他 出入り自由



公式LINEアカウントからも  
申し込みできます◎



お申込み・問い合わせ 仁保DEふれあい交流デイ実行委員会(090-1013-6293)