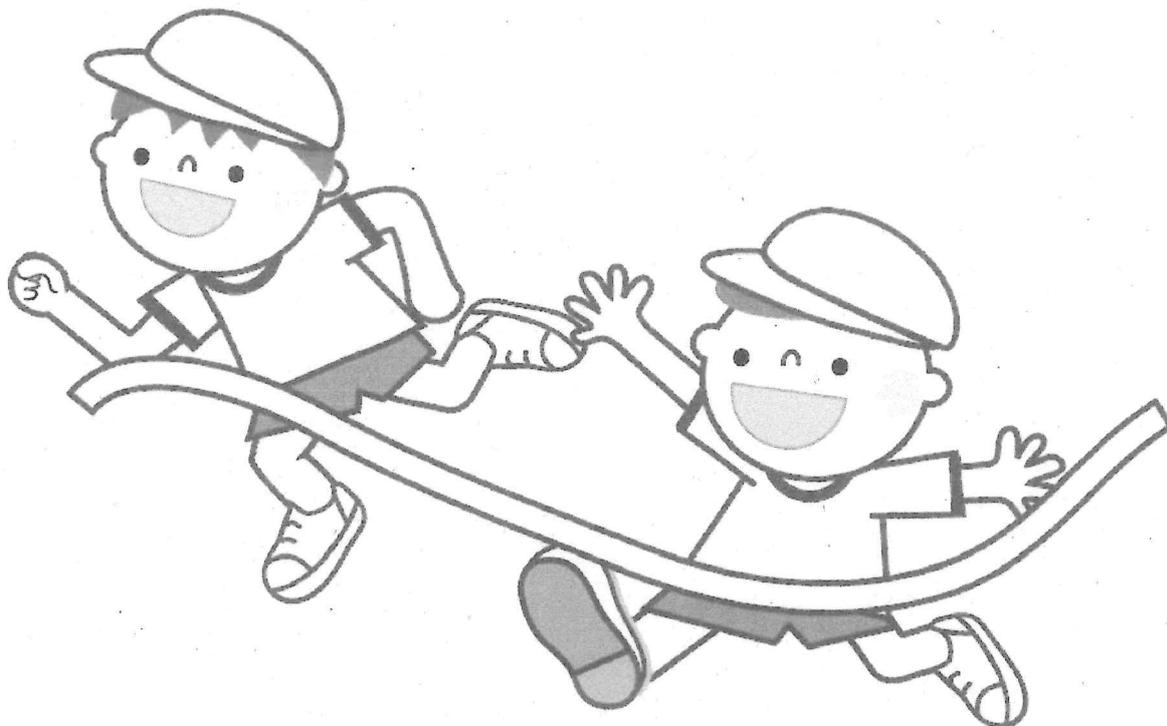


第69回

阿知須運動会



日 時 令和8年 4月19日(日)

午前9時開会式(8時50分に集合してください)

場 所 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム

8時から入場できます

主催：阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター

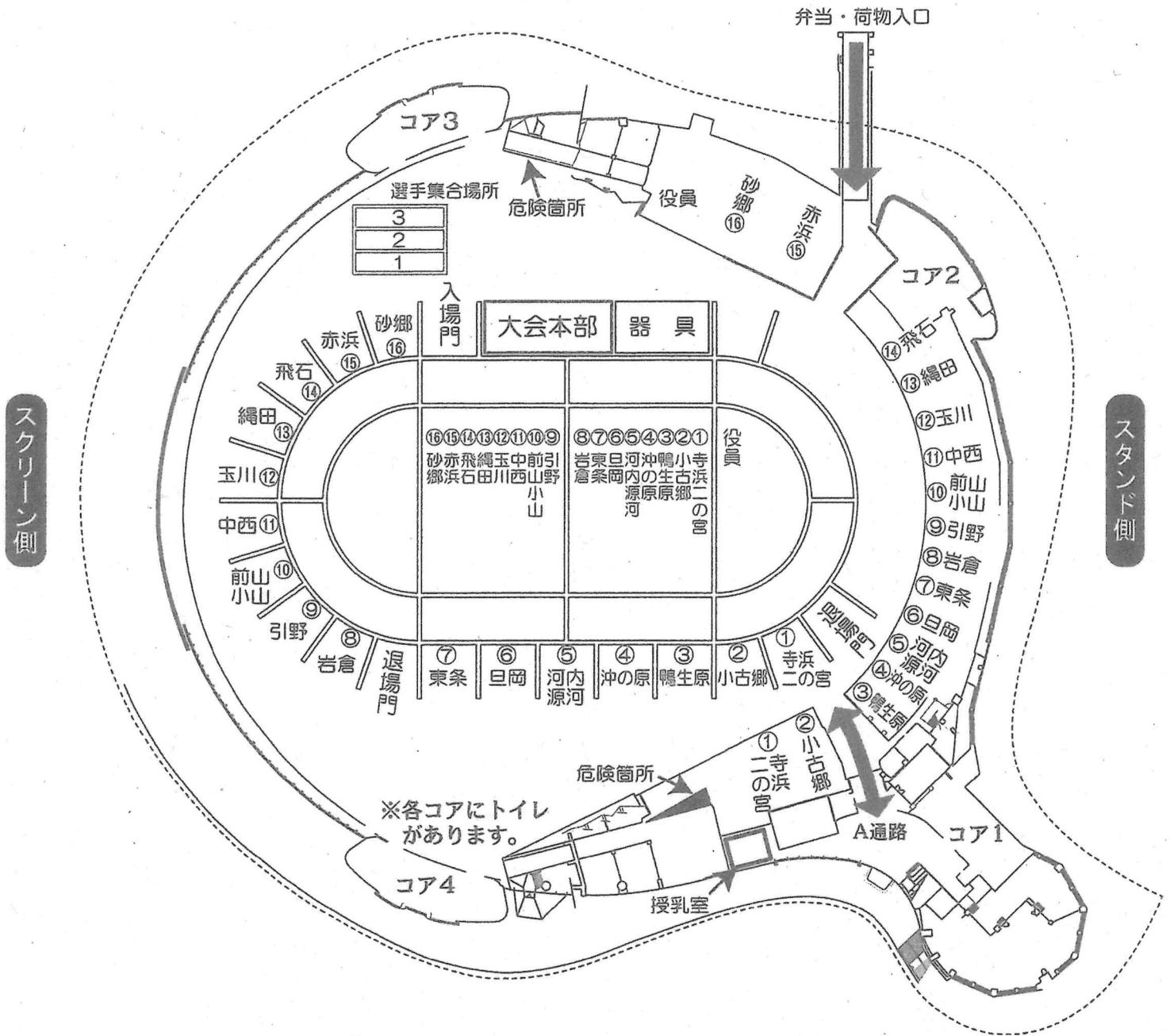
主管：第69回阿知須運動会実行委員会

後援：阿知須地域づくり協議会

第 69 回阿知須運動会開催要項

- 主催 阿知須体育振興会・山口市阿知須地域交流センター
主管 第 69 回阿知須運動会実行委員会
後援 阿知須地域づくり協議会
日時 令和 8 年 4 月 19 日 (日)
午前 8 時 00 分 ドーム開場
8 時 50 分 選手整列
9 時 00 分 開会式開始
13 時 00 分 終了予定
- 会場 山口きらら博記念公園 やまぐち富士商ドーム
参加資格 阿知須地域在住者 (高校生は一般での出場可)
参加申込 別紙「第 69 回阿知須運動会地区メンバー表」を参考に選手選考してください。
メンバー表提出の必要はありませんが、無料コピー依頼の際には控えとして一部
いただきます。地区対抗の欠場種目がある場合には、4 月 13 日 (月) までに、
阿知須運動会実行委員会事務局 (阿知須地域交流センター Tel 65-2022
FAX65-4013) へ必ず御連絡ください。
なお、欠場地区が出た場合、組み合わせを変更することがあります。
- 競技種目 別紙プログラムによる
- 表彰 総合 3 位まで入賞とし、賞状・優勝旗 (優勝地区)・盾 (準優勝、3 位) を贈り
ます。
また、総合得点が同点の場合は、上位入賞種目の多い地区を上位とします。
- 会場準備 大会前日の 4 月 18 日 (土) 13 時からきらら博記念公園 多目的ドームで行い
ます。コミュニティ推進委員 16 名 + 29 地区 × 1 名 (社会体育推進員) のご
協力をお願いします。
なお、各地区の設営は、前日の会場準備終了後 (15 時 30 分終了予定) から
18 時の間。当日は 8 時から準備ができます。
- 注意事項
- ・運動会当日、車は北駐車場に駐車してください。
 - ・ゴミ等は各地区で責任を持って持ち帰ってください。
 - ・フィールド内での飲食は、禁止としますが、フィールド内でブルーシートを敷いた上での水分補給は可とします。

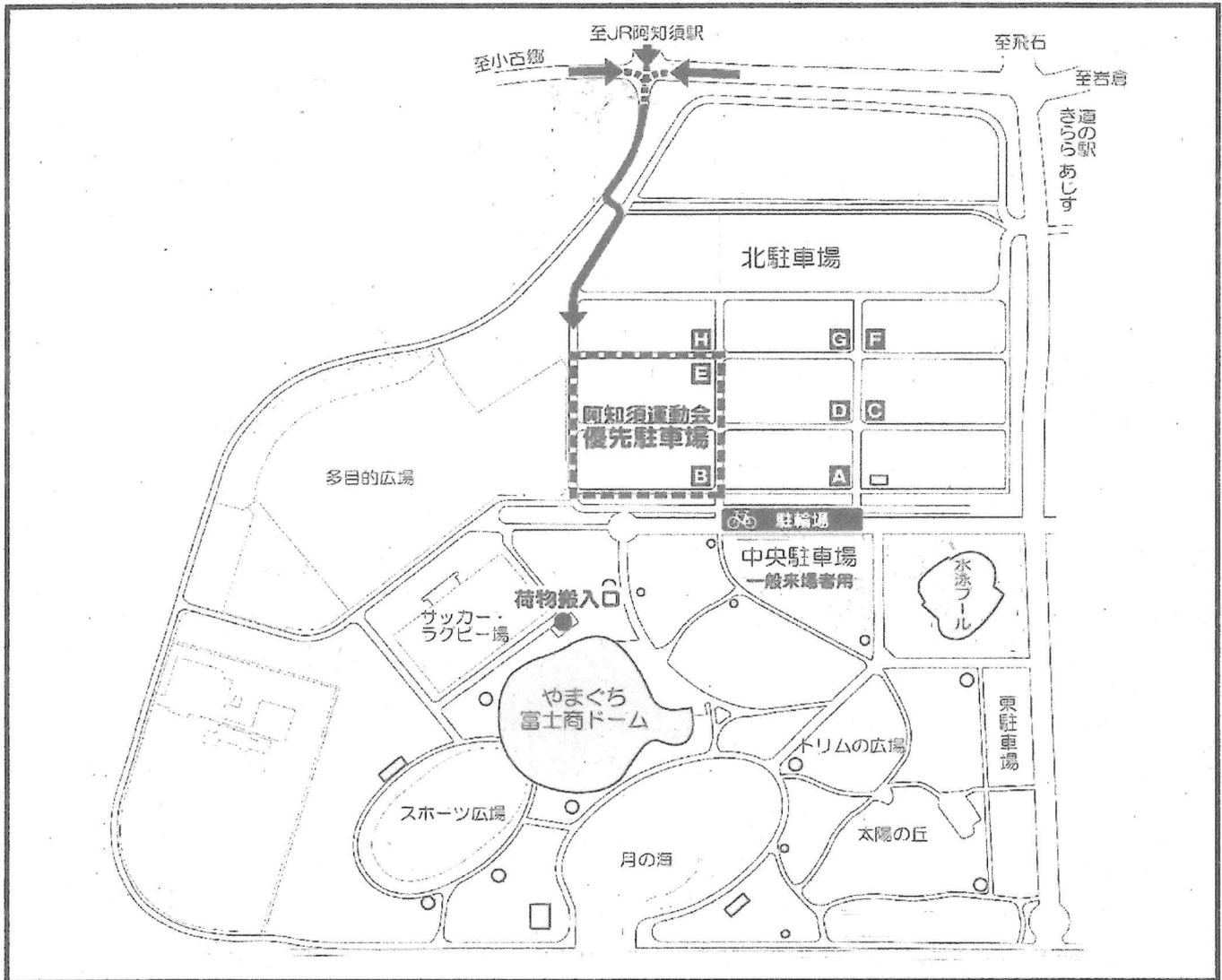
会場案内図



【注 意 事 項】

- ※ 運動のできる服装・運動靴（フィールド内革靴・ヒール等は禁止）でお越しください。なお、人工芝のため転んだ際の低温やけど等に注意ください。
- ※ フィールド内は飲食禁止です。（飲食はスタンドでお願いします。）
- ※ ドーム内は、禁煙です。喫煙はドーム外の喫煙場所をお願いします。
- ※ 授乳室（A通路の外）は、セミナールーム2です。ご自由にお使いいただけます。ご利用の際は、札を「使用中」にしてください。
- ※ 車いす、ベビーカーもフィールド内へ入れます。

【駐車場案内図】



- ※ 車を利用される場合は、きらら博記念公園内北駐車場の阿知須運動会優先駐車場を御利用ください。
- ※ 中央駐車場には、阿知須運動会以外の一般来場者が利用されますので、車を停めないでください。
- ※ 自転車・バイク等を利用される場合は、駐輪場を御利用ください。
- ※ 身体の不自由な方は、ドーム横の荷物搬入口(サービス通路)も御利用いただけます。

御迷惑をおかけしますが、御理解御協力の程よろしくお願いいたします。

第69回阿知須運動会プログラム

No.の○印は、地区対抗種目

①	開 会 式	9:00~9:30		全員参加
2	準 備 体 操			(8:50から参加人数のカウント)
3	走 れ ! ち び っ こ	トラック	自由	小 学 1 ・ 2 ・ 3 年
④	安 全 運 転	フィールド	10	成 人 男 女 各 5 名 (うち60歳以上男女各2名以上)
⑤	宅 急 便	トラック	10	中 学 生 以 上 の 男 女 各 4 名 小 学 生 男 女 各 1 名
⑥	玉 入 れ	フィールド	20	自 由
⑦	台 風 の 目	フィールド	8	小 学 生 以 上 の 男 女
8	坊ちゃん嬢ちゃんかけっこ	フィールド	自由	未 就 学 児
⑨	ロ ケ ッ ト 打 ち 上 げ	フィールド	10	成 人 男 女 (男性5名以内、中学生2名以内可)
10	体 力 測 定	トラック	自由	小 学 4 ・ 5 ・ 6 年
⑪	小学生+男女250歳リレー	トラック	10	小学生男女各1名+小学生以上で 合計250歳以上の男女各4名
12	ク リ ー ン 作 戦	競 技 終 了		全 員 参 加
13	閉 会 式	13:00 終了予定		

※中止の場合は、阿知須地域づくり協議会のメール配信サービスでもお知らせします。

登録方法は、件名欄に「登録」と入力し、右記の宛先に空メールを送信してください。

宛先	<input type="text" value="ajisu@y.scsymg.jp"/>
件名	<input type="text"/>
本文	<input type="text"/>

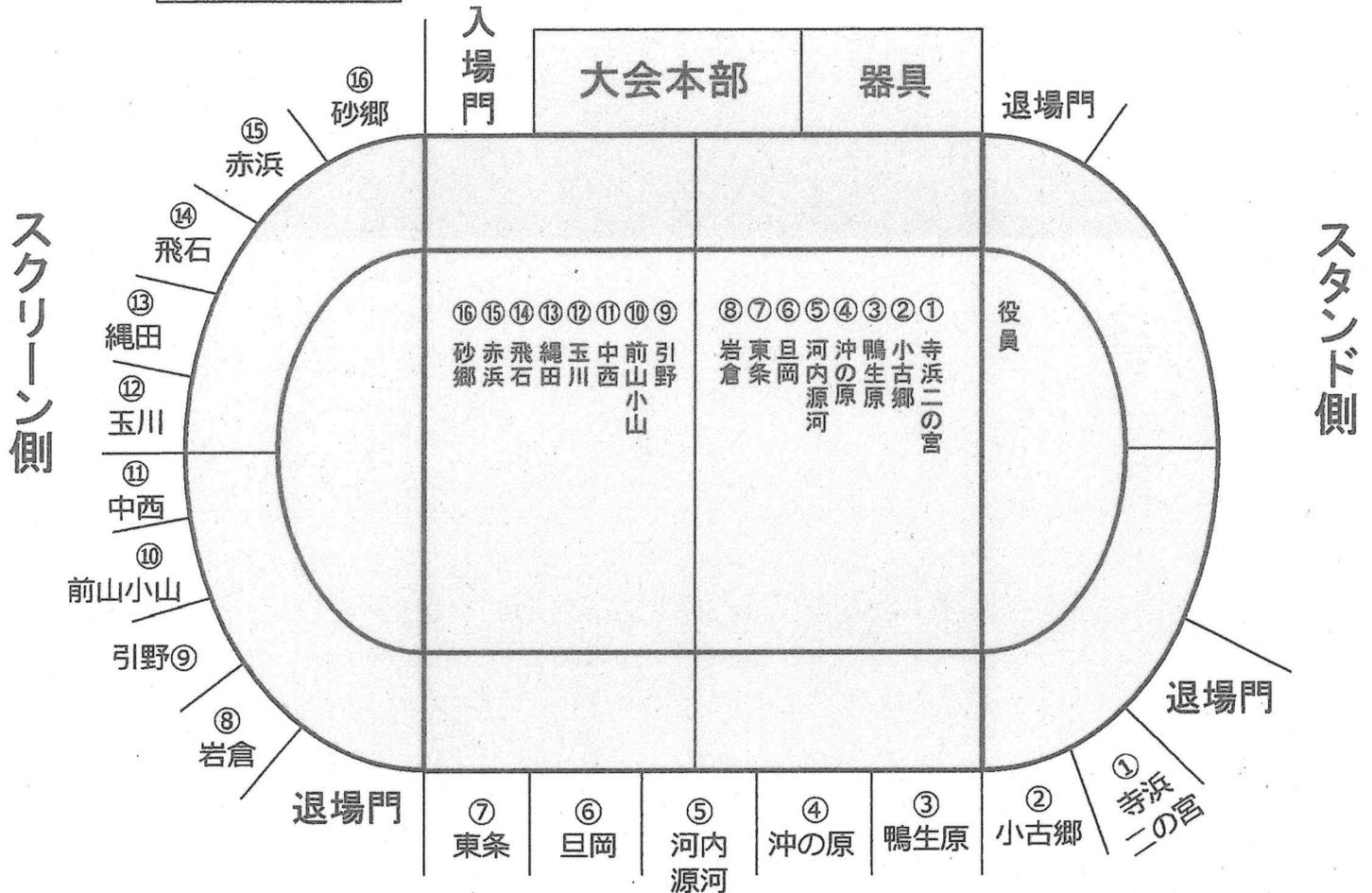
阿知須運動会当日 休日当番医

内科系	小田医院(小郡黄金町)	… 083-972-1716
外科系	阿知須共立病院(阿知須)	… 0836-65-2200

No	①.2	開会式、準備体操	対抗	集合場所
出場者	全員参加			

選手集合場所

3
2
1



競技方法	<p>プラカードを先頭に3列縦隊で、フィールドに直接整列し、その場に座る。 参加者の人数調べの役員は、整列後直ちに参加者数を数え、同時に参加賞を配る。 ※開会式の人数が成績となり、地区の得点となる。</p> <p>開会式 開会宣言⇒優勝旗・準優勝盾・第3位盾返還⇒前年度総合得点表彰 ⇒大会長挨拶⇒来賓紹介 ⇒審判長諸注意⇒選手宣誓⇒準備体操</p>
------	---

必要用具	<p>指揮台1、マイク1、マイクスタンド1、優勝旗三脚 各地区プラカード32〔16地区×2本(前後)〕、役員用プラカード 参加賞 (優勝旗、準優勝盾、第3位盾は前回該当地区より返還)</p>
------	--

① 開 会 式

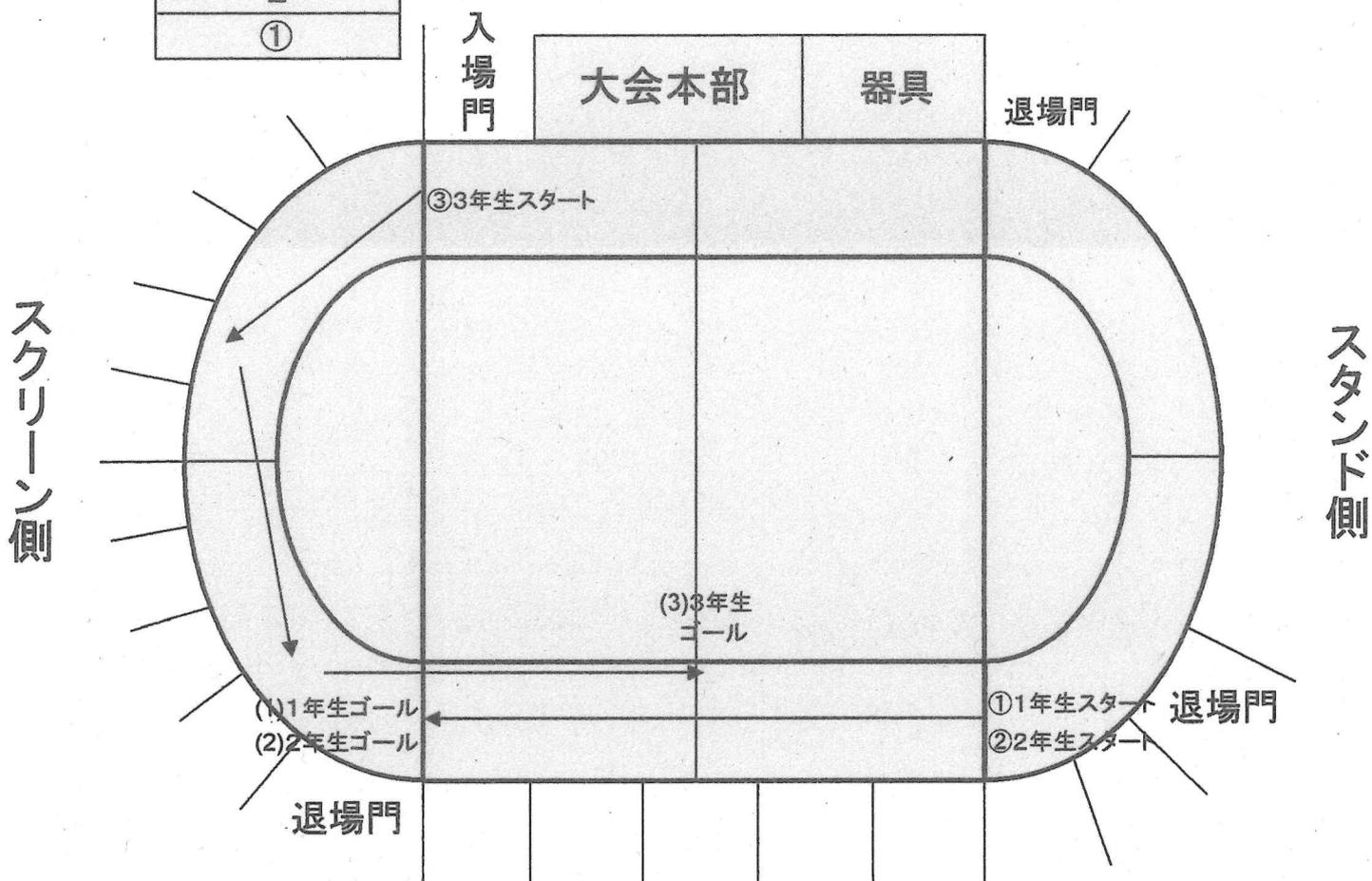
組	コース	①	地 区 名	%	得点
	1	①	寺 浜 二 の 宮		
	2	②	小 古 郷		
	3	③	鴨 生 原		
	4	④	沖 の 原		
	5	⑤	河 内 源 河		
	6	⑥	旦 岡		
	7	⑦	東 条		
	8	⑧	岩 倉		
	9	⑨	引 野		
	10	⑩	前 山 小 山		
	11	⑪	中 西		
	12	⑫	玉 川		
	13	⑬	縄 田		
	14	⑭	飛 石		
	15	⑮	赤 浜		
	16	⑯	砂 郷		

参加率 50%以上:10点 40~50%未満:9点 30~40%未満:8点 20~30%未
満:7点 10~20%未満:6点 10%未満:5点

No	3	走れ！ちびっこ	自由	集合場所	1
出場者	小学校1・2・3年生 男女				

選手集合場所

3
2
①

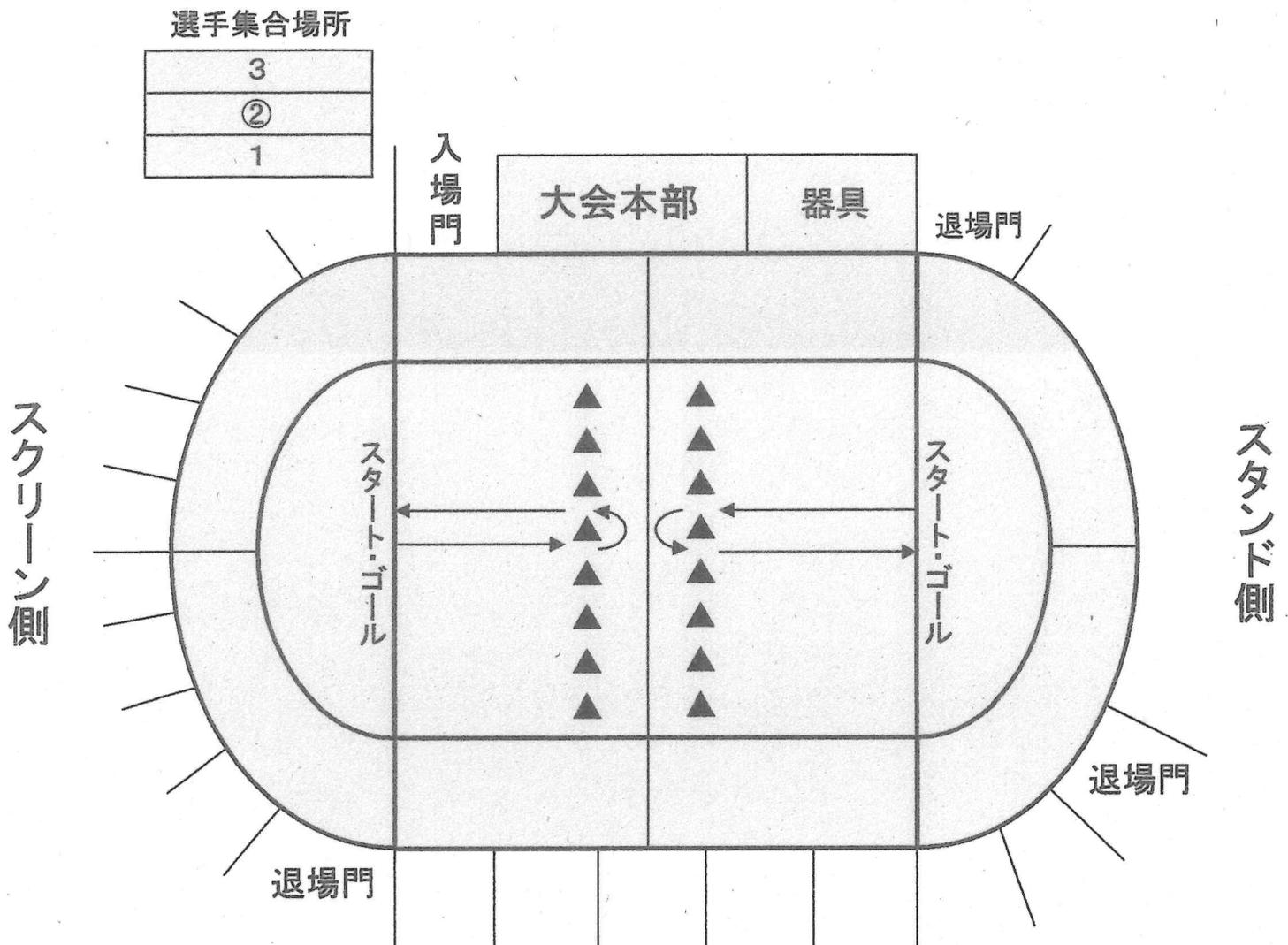


競技方法	<p>小学1年生 ①スタート (1)ゴールの 50m走 小学2年生 ②スタート (2)ゴールの 50m走 小学3年生 ③スタート (3)ゴールの100m走</p> <p>1年⇒2年⇒3年の順にスタート</p> <p>10人× 組</p>
------	--

必要用具	<p>ピストル、 等旗①②③④⑤⑥⑦⑧ ゴールテープ(2本) 参加賞(えんぴつセット)</p>
------	--



No	④	安全運転	対抗	集合場所	2
出場者	成人男女各5名（うち60歳以上の男女各2名以上）計10名				



競技方法	<p>エブの中にボールを乗せて、エブをひもで引きながら前方のコーンを回ってくる。エブがバトン代わり。順番は自由。 なお、エブの中からボールが出たときは、即座にその場所でエブにボールを乗せ競技を再開します。順位はそれぞれの組で決定。 <u>両側同時スタート。</u></p> <p>スクリーン側：8地区 スタンド側：8地区</p>
------	---

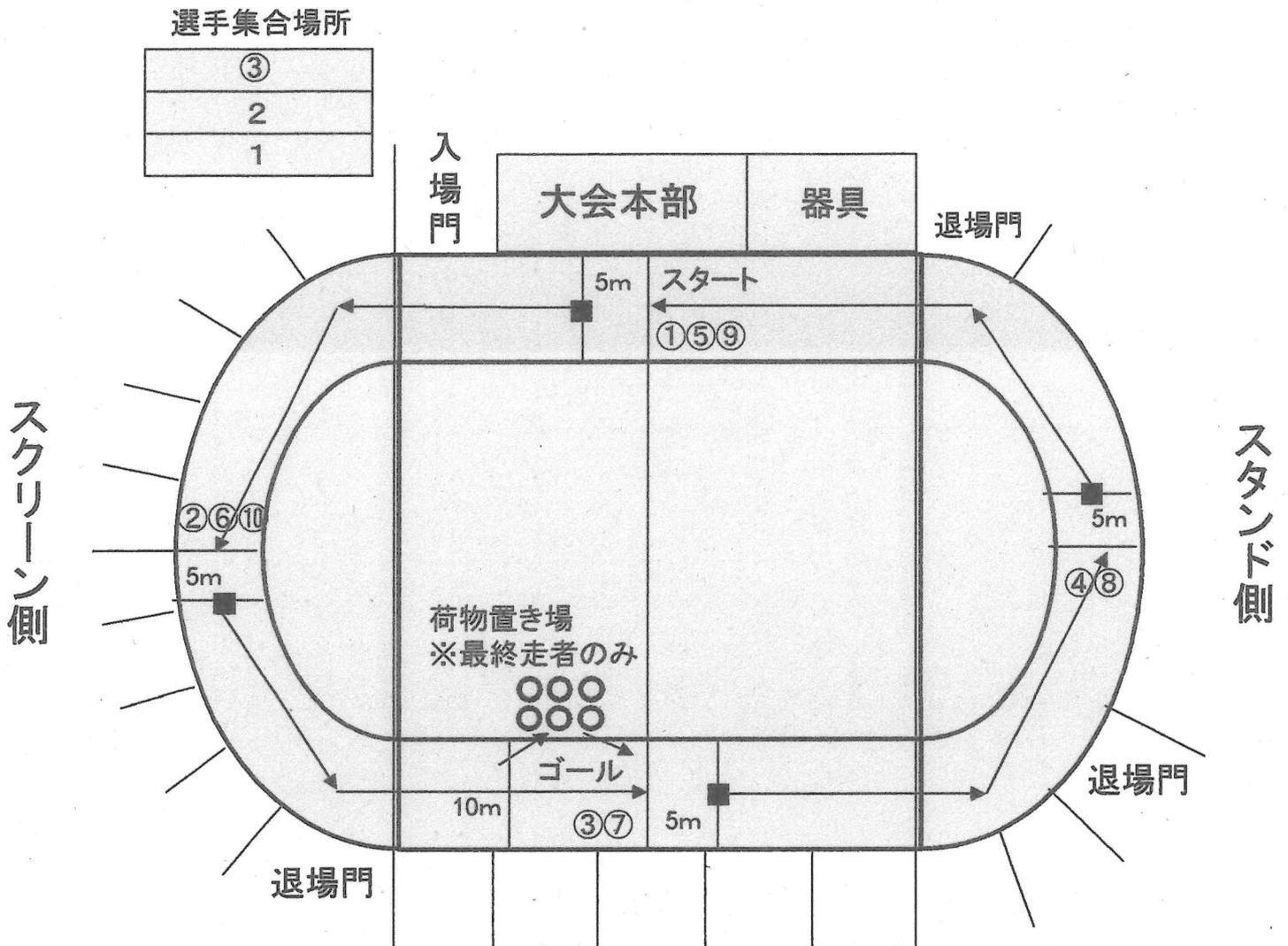
必要用具	<p>ピストル、エブ16個、ドッチボール16個 コーン16本、ビブスピンク16枚</p>
------	---

④ 安全運転

組	コース	地区名	順位	得点
スクリーン側	1	② 小古郷		
	2	④ 沖の原		
	3	⑥ 旦岡		
	4	⑧ 岩倉		
	5	⑨ 引野		
	6	⑪ 中西		
	7	⑬ 縄田		
	8	⑮ 赤浜		
スタンド側	1	⑯ 砂郷		
	2	⑭ 飛石		
	3	⑫ 玉川		
	4	⑩ 前山小山		
	5	⑦ 東条		
	6	⑤ 河内源河		
	7	③ 鴨生原		
	8	① 寺浜二の宮		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑤	宅 急 便	対 抗	集 合 場 所	3
出 場 者	中学生以上の男女各4名、小学生男女各1名 計10名				



競技方法	<p>走る順番は自由で、発泡スチロールの箱を3個持ってスタートし、次走者にその箱を渡します。第3走者までは3個のまま、第4走者からは渡された箱と5m先にある箱を重ねて、次走者へと渡します。</p> <p>最終走者は10個の箱を持って走りますが、ゴール手前10mラインを過ぎたらフィールド内にある荷物置き場(フラフープ内)に、10個の箱を一列に積み上げて置き、審判の旗が上がったらゴールに走ります。</p>
	<p>全走者…素手(手袋等は不可)</p> <p>第1・2・3走者=3個 第4走者=4個 第5走者=5個…</p> <p>…第9走者=9個 第10走者(最終走者)=10個でリレーします。</p>

必要用具	<p>ピストル、ゴールテープ、ビブス青16枚</p> <p>箱60個(同一型) ※6コース分</p> <p>フラフープ(荷物置き場用)6本</p>
------	---

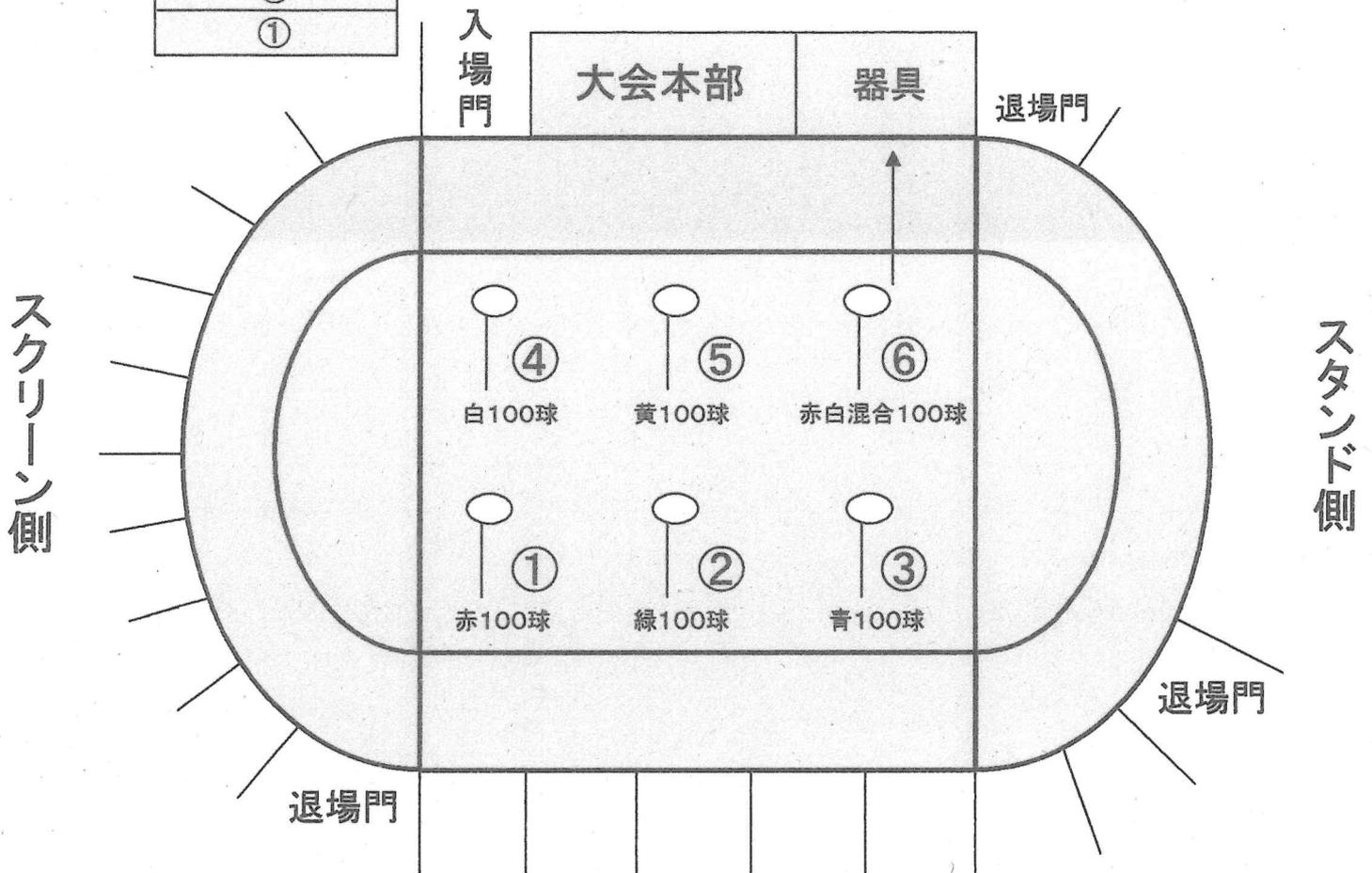
⑤ 宅 急 便				
組	コース	地 区 名	順位	得点
1 組 目	1	① 寺 浜 二 の 宮		
	2	② 小 古 郷		
	3	③ 鴨 生 原		
	4	④ 沖 の 原		
	5	⑤ 河 内 源 河		
	6	⑥ 旦 岡		
2 組 目	1	⑦ 東 条		
	2	⑧ 岩 倉		
	3	⑨ 引 野		
	4	⑩ 前 山 小 山		
	5	⑪ 中 西		
3 組 目	1	⑫ 玉 川		
	2	⑬ 縄 田		
	3	⑭ 飛 石		
	4	⑮ 赤 浜		
	5	⑯ 砂 郷		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	⑥	玉入れ	対抗	集合場所	1・2
出場者	各地区20名以内				

選手集合場所

3
②
①



競技方法	<p>20人が100個の玉をいかに多くかごに入れるかを競う競技である。 (制限時間2分) なお、制限時間内に全て入らない場合は、残りの玉数により順位を決定する。 ※時間内に全ての玉が入ったチームが複数いる場合は、同順位とする。 6地区×1組 5地区×2組</p> <p>※1組目終了後、⑥の玉・かごを撤収。</p>
------	--

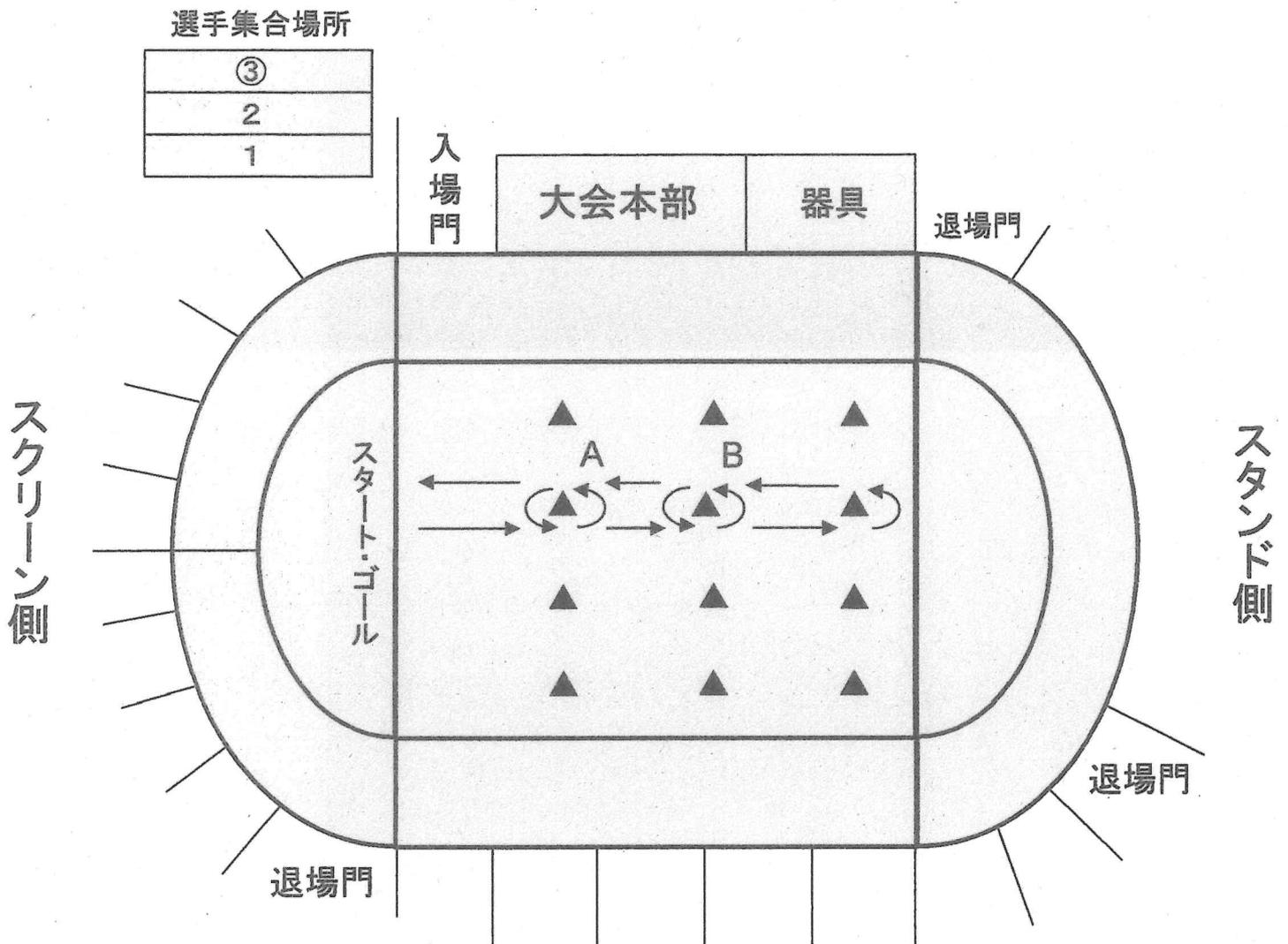
必要用具	<p>ピストル、指揮台×1 玉(100個×6組)、1段カゴ6本、<u>玉入れ用竹(3.5m)</u>6本 ストップウォッチ2個</p>
------	---

⑥ 玉 入 れ

組	コース	地区名	残玉数	順位	得点
1 組 目	1	⑤ 河 内 源 河			
	2	① 寺 浜 二 の 宮			
	3	⑨ 引 野			
	4	⑩ 前 山 小 山			
	5	⑫ 玉 川			
	6	⑭ 飛 石			
2 組 目	1	⑪ 中 西			
	2	⑧ 岩 倉			
	3	⑮ 赤 浜			
	4	⑥ 旦 岡			
	5	② 小 古 郷			
3 組 目	1	⑯ 砂 郷			
	2	⑬ 縄 田			
	3	③ 鴨 生 原			
	4	④ 沖 の 原			
	5	⑦ 東 条			

1位…5点、2位…4点、3位…3点、4位…2点、5位以下…1点

No	⑦	台風の日	対抗	集合場所	3
出場者	各地区8名				



競技方法	<ul style="list-style-type: none"> ・1チーム4人×2組でリレー形式で行う。 ・横一列で4人全員が棒を持った状態でスタートする。 ・棒を4人が両手で持って走り、行きは中間点AとBでそれぞれ一回転し、折り返し点は半回転、帰りは中間点BとAでそれぞれ一回転する。なお、すべての地点で回る方向は自由とする。 ・次の組に渡すときは、ゴールラインを越えてから次の組の前に棒を置き、静止させる。置かれた棒を次の組が持ち、スタートする。 ・最終組は、全員の身体(胴体)がゴールラインを越えたらゴールインとする。 ・1名でも両手が棒から離れた場合、その場で停止し全員が揃ってから再スタートとする。
------	---

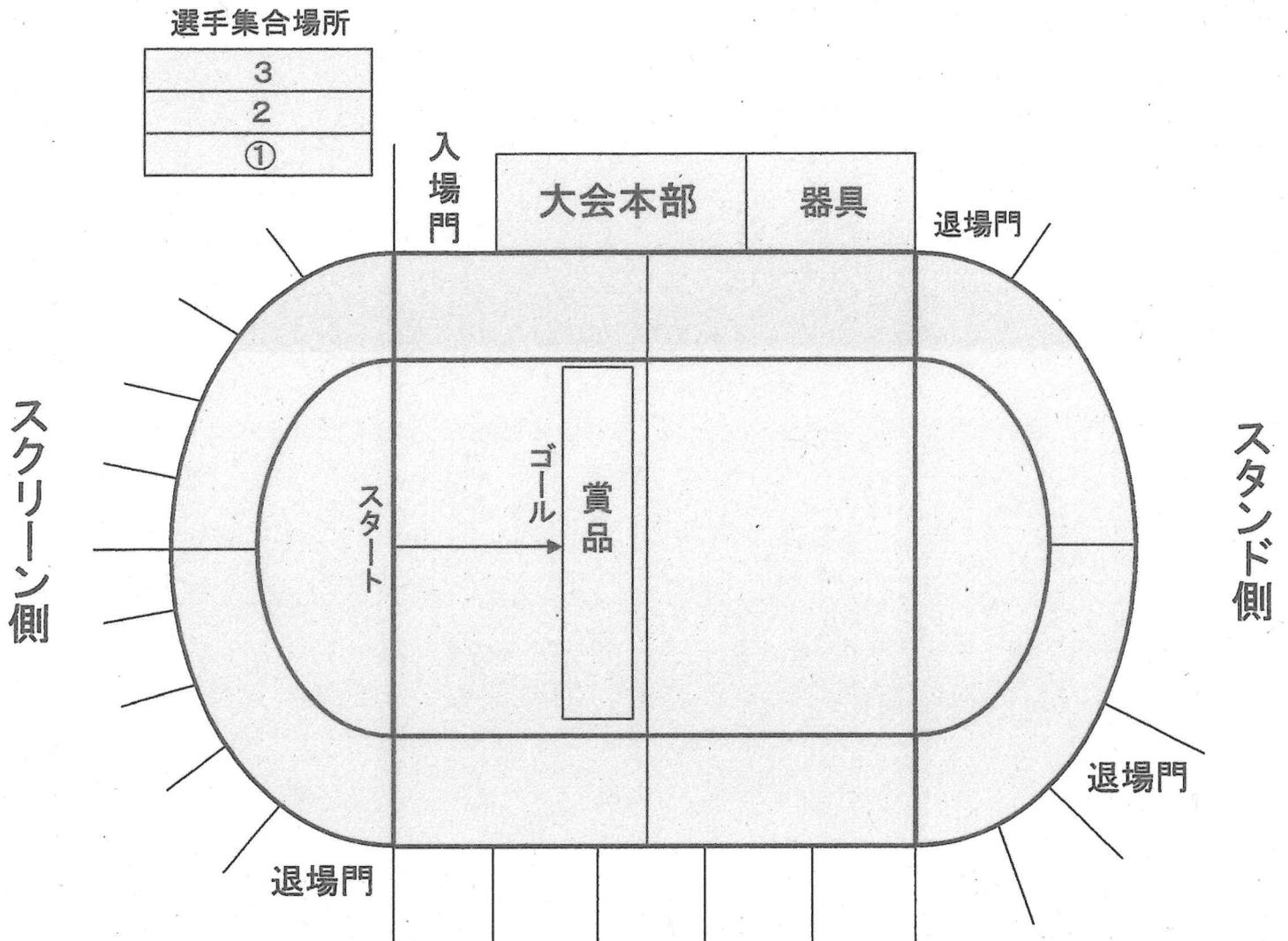
必要用具	ピストル、指揮台×1 棒4本、コーン16個(4個×4組)、ビブスピンク16枚
------	---

⑦ 台風の名

	組	コース	地区名	順位	得点
スクリーン側	1 組 目	1	① 寺 浜 二 の 宮		
		2	⑤ 河 内 源 河		
		3	⑨ 引 野		
		4	⑬ 縄 田		
	2 組 目	1	② 小 古 郷		
		2	⑥ 旦 岡		
		3	⑩ 前 山 小 山		
		4	⑭ 飛 石		
	3 組 目	1	③ 鴨 生 原		
		2	⑦ 東 条		
		3	⑪ 中 西		
		4	⑮ 赤 浜		
	4 組 目	1	④ 沖 の 原		
		2	⑧ 岩 倉		
		3	⑫ 玉 川		
		4	⑯ 砂 郷		

1位…4点、2位…3点、3位…2点、4位…1点

No	8	坊ちゃん嬢ちゃんかけっこ	自由	集合場所	2
出場者	未就学児				

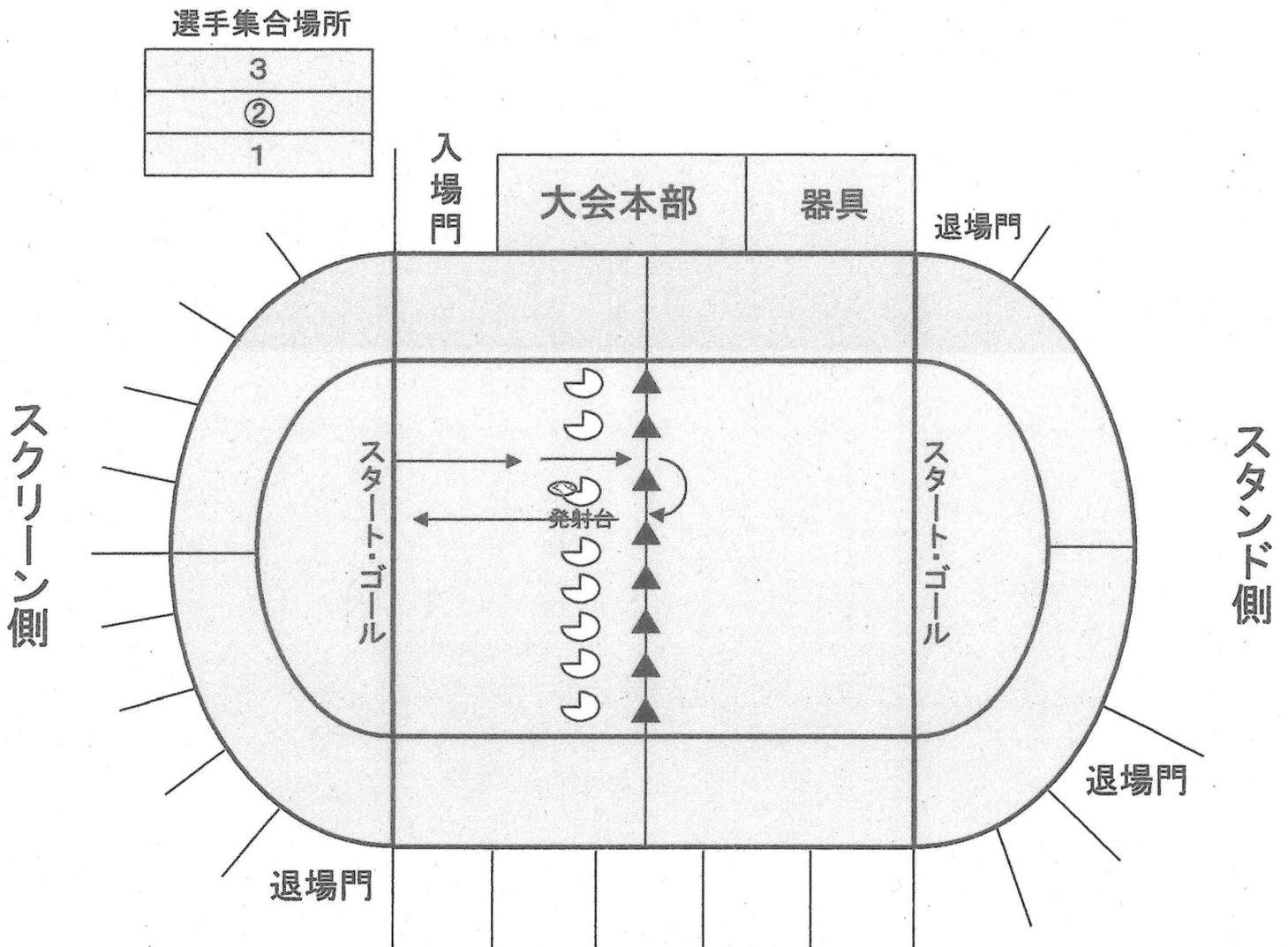


競技方法	<p>スタートと同時に前方の賞品が置いてある所まで走り、参加賞を受け取って退場門よりお父さんお母さんのところへ戻る。</p> <p><u>※参加賞は、来賓、本部役員等が手渡しをする。</u></p>
------	---

必要用具	<p>ピストル 参加賞(折り紙)</p>
------	--------------------------



No	⑨	ロケット打ち上げ	対抗	集合場所	1
出場者	成人男女(男性5名以内、中学生2名以内可) 計10名				



競技方法	<p>2人1組で手をつないで行き、1人が発射台でボールを打ち上げて、もう1人がボールをバケツで受け取る。</p> <p>きちんとボールをキャッチできたら、手をつないで前方のコーンを2人で回って次にバトンする。ボールの入ったバケツがバトン代わりです。</p> <p>スタート・ゴールはラインです。</p> <p><u>スクリーン側⇒スタンド側の順でスタート</u></p> <p>スクリーン側:8地区 スタンド側8地区</p>
------	--

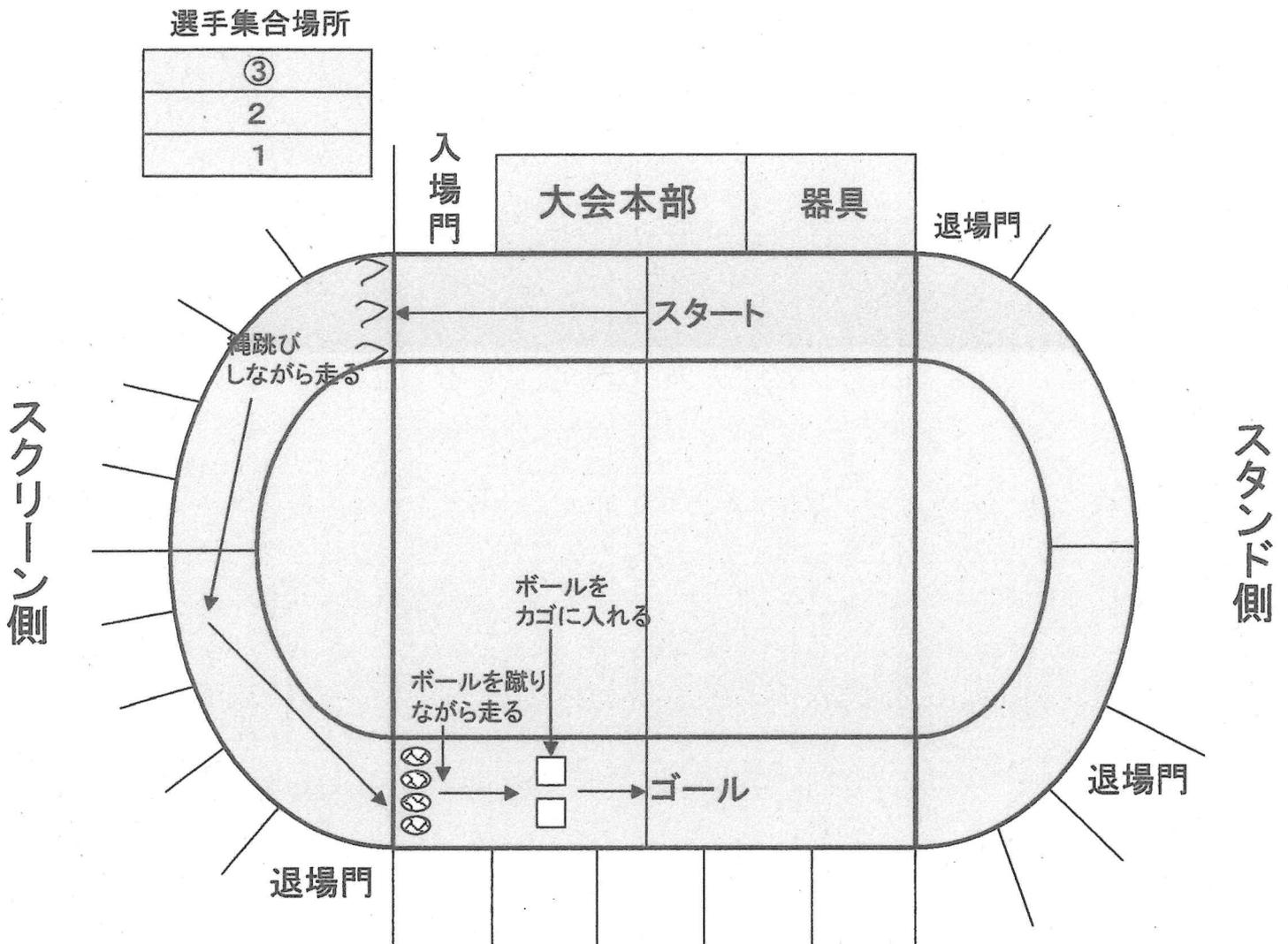
必要用具	<p>ピストル、コーン8個、ラグビーボール8個、バケツ8個</p> <p>ボール発射台8台、ビブス白16枚</p> <p>マット16枚(2枚×8箇所:人工芝保護のため)</p> <p>※発射台は8個しかないので、移動して再使用する。</p>
------	--

⑨ ロケット打ち上げ

組	コース	地区名	順位	得点
1組目 (スクリーン側)	1	① 寺 浜 二 の 宮		
	2	③ 鴨 生 原		
	3	⑤ 河 内 源 河		
	4	⑦ 東 条		
	5	⑩ 前 山 小 山		
	6	⑫ 玉 川		
	7	⑭ 飛 石		
	8	⑯ 砂 郷		
2組目 (スタンド側)	1	⑮ 赤 浜		
	2	⑬ 縄 田		
	3	⑪ 中 西		
	4	⑨ 引 野		
	5	⑧ 岩 倉		
	6	⑥ 旦 岡		
	7	④ 沖 の 原		
	8	② 小 古 郷		

1位…5点 2位…4点 3位…3点 4位…2点 5位以下…1点

No	10	体力測定	自由	集合場所	3
出場者	小学校4・5・6年生男女				

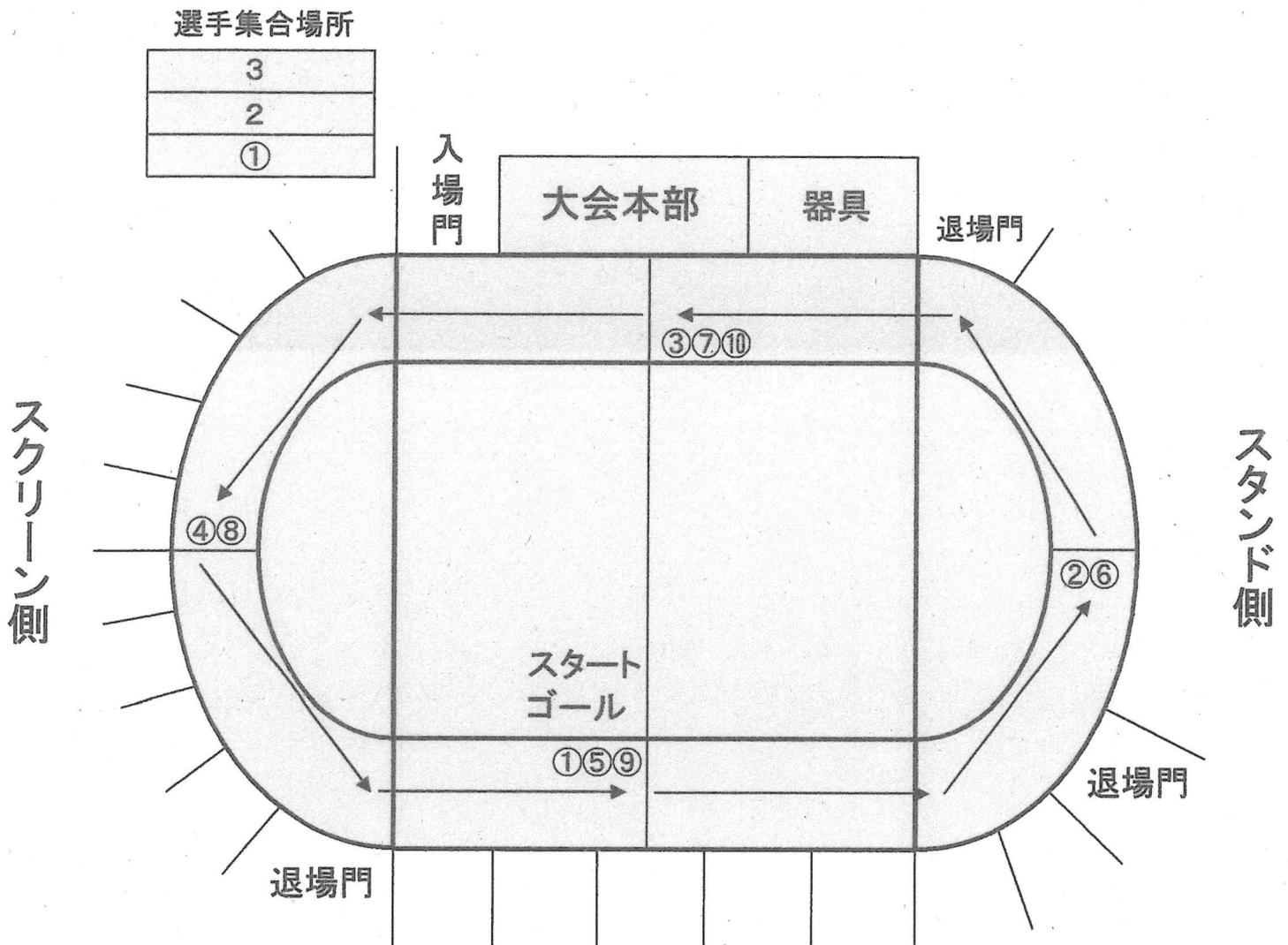


競技方法	<p>縄跳びが置いてある所まで走り、次に縄跳びをしながら走り、最後にラグビーボールを蹴りながらカゴまで行き、自分でカゴにボールを入れた後ゴールします。</p> <p>4年⇒5年⇒6年の順にスタート (6人ずつ)</p>
------	---

必要用具	<p>ピストル、ゴールテープ、ラグビーボール15球 縄跳びの縄30本、カゴ4個(2×)、等旗①②③④⑤⑥ 参加賞(えんぴつセット)</p>
------	---



No	⑪	小学生+男女250歳リレー	対抗	集合場所	3
出場者	小学生男女各1名と小学生以上で合計250歳以上の男女各4名 計10名				



競技方法	①～⑧は1人62.5m(4分の1周)、⑨⑩は1人125m(半周)
	順番 ①小学生⇒②小学生⇒③⇒④⇒⑤⇒⑥⇒⑦⇒⑧⇒⑨⇒⑩ (③～⑩は、小学生以上で合計250歳以上の男女各4名) ※男女それぞれ走る順番は自由 ※年齢基準日:運動会当日の年齢 6地区×1組、5地区×2組

必要用具	ピストル、ゴールテープ、バトン6本、ビブス黄16枚
------	---------------------------

⑪小学生十男女250歳リレー

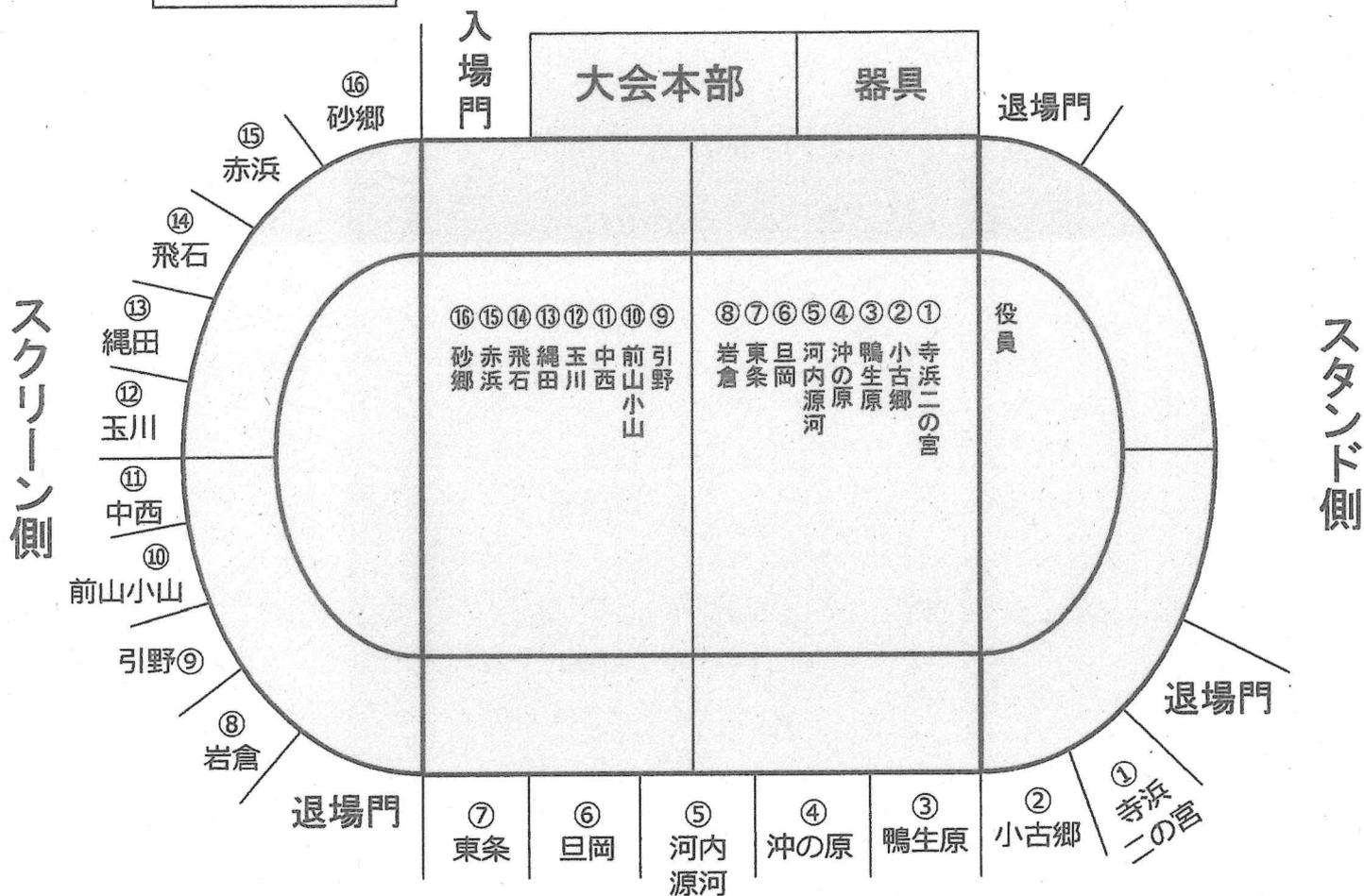
組	コース	地区名	順位	得点
1 組 目	1	⑥ 旦 岡		
	2	② 小 古 郷		
	3	⑩ 前 山 小 山		
	4	⑪ 中 西		
	5	⑬ 縄 田		
	6	⑮ 赤 浜		
2 組 目	1	⑦ 東 条		
	2	⑨ 引 野		
	3	⑯ 砂 郷		
	4	① 寺 浜 二 の 宮		
	5	③ 鴨 生 原		
3 組 目	1	⑫ 玉 川		
	2	⑭ 飛 石		
	3	④ 沖 の 原		
	4	⑤ 河 内 源 河		
	5	⑧ 岩 倉		

1位...5点 2位...4点 3位...3点 4位...2点 5位以下...1点

No	12・13	クリーン作戦・閉会式	集合場所
出場者	全員参加		

選手集合場所

3
2
1



競技方法	<p>クリーン作戦をしながら、プラカードを先頭に3列縦隊でフィールドに直接整列する。ゴミ袋は、閉会式で各地区が整列する先頭に設置する。</p> <p>閉会式 成績発表 ⇒ 表彰式 ⇒ 大会長挨拶 ⇒ 万歳三唱 ⇒ 閉会宣言</p>
------	---

必要用具	<p>ゴミ袋(16)・・・各地区の整列の前に 指揮台1、マイク1、マイクスタンド1 各地区プラカード32[16地区×2本(前後)]、役員用プラカード 優勝旗、準優勝盾、第3位盾、賞状(優勝～第3位)、優勝旗三脚</p>
------	---