

食推さんからのお知らせです♪

食生活改善推進員佐山地区

食生活改善推進員の新会員を募集します！

食生活改善推進員は、健康的な食生活や健康づくりについて学び、自分や家族の健康づくりに役立てるとともに、地域の方に伝える中で、やりがいや生きがいを感じながら楽しくボランティア活動をしています。

食育に関心のある方、地域でのつながりが欲しい方にお勧めです。

全6回（6月～2月）の口座を受講後、翌年4月から会員になります。受講料は無料です。

詳しくは、地域交流センターに設置のチラシをご覧ください。下記までお問い合わせください。

■問合せ 山口市健康増進課 (TEL 083-921-2666)



佐山地域交流センターだより No.308 2026.3.15

さやま



センター公式Instagram
フォローお願いします



佐山ご当地レノ丸

(発行/問合せ) 佐山地域交流センター 電話 083-989-3525・3001 FAX 083-989-3525

🍀🍀【お知らせ】🍀🍀🍀

令和8年度から地域のみなさんへの 配布物が毎月1回になります

現在、毎月2回（1日号と15日号）発行されている市報が、4月から、毎月1回（毎月1日号のみ）の発行へ変更となります。

それに伴い、地域にお配りしている市報含めた各種配布物についても月1回の配布となります。引き続き、配布等へのご協力をよろしくお願いいたします。

なお、「センターだより」も月1回の発行となりますが、発行回数が減っても、地域の皆さんに、地域の活動の様子や地域情報をこれまで以上に発信できるよう頑張りますので、引き続き、お手元に取っていただければと思います。

※現在、15日号のタイミングで広報紙や回覧等をセンターに持ち込まれている団体は、配布日を確認いただき、スケジュールの再確認をお願いします。



さやま食堂でワイワイやろう!! ⑤～みんなでさやまを育てよう～

どんな町だったら住み続けたい？ みんなでワイワイ話をしました



2月28日(土)に、佐山地域交流センターで第5回目の「佐山食堂でワイワイやろう!!～みんなでさやまを育てよう～」を開催しました。

前回（佐山の公共交通についてどう思うか）の振り返りをした後、今回のテーマとして「ずっと住み続けられる町 さやま」ということで、佐山地域の現状（転入者の数や各自治会の人口構成）を参考にいただき、「佐山に引っ越してきた人に、どんなことをあげられるか」「どんな町だったら佐山に住み続けたいか」など、自由な意見を出し合い、語り合いをしました。その後は佐山の食材を使った料理を前に、参加者みんなで日頃思っていることなど、ざっくばらんにワイワイ楽しみました。

これからも、人と人がつながっていく「きっかけ」づくりの場として、地域の幅広い世代の方々が交流できる場を今後も設けていきたいと考えています。

新しく参加される方も大歓迎ですので、開催の折は、お気軽にお問い合わせください。



毎月11日は 川西地域 いい あいさつの日

川西地域をより活性化させるために、学校と家庭・地域が連携した「あいさつ運動」を行っています

佐山地域交流センターで避難訓練を行いました！

2月18日（水）に、佐山地域交流センターで火災の発生を想定した消火・避難・通報訓練を行いました。訓練には、センター職員のほかに来館者のみなさんにも、ご協力いただきました。

屋外へ避難した後は、来館者のみなさんに、消火器を使って初期消火の訓練をしていただきました。寒い時期にもかかわらず、積極的にご参加いただき、ありがとうございました。



【写真】初期消火訓練のようす